LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES CONSTITUENT...

Une grave violation des droits de l'Homme. Elles sont ancrées dans la discrimination, l'inégalité et les stéréotypes de genre.
La violence peut provenir d'un partenaire ou d'un ex-partenaire, d'autres hommes de la famille, de l'environnement professionnel, d'amis ou d'inconnus.
Ces violences sont l'expression ultime de l'inégalité entre les femmes et les hommes.
Les enfants sont également des victimes directes de la violence exercée à l'égard de leur mère.

LA VIOLENCE PEUT ÊTRE :

PSYCHOLOGIQUE
S'il vous insulte, vous crie dessus, vous ridiculise, vous humilie ou vous fait du chantage. S'il vous dénigre, y compris devant d'autres personnes. S'il vous fait des reproches (« c'est de ta faute »), voire menace de blesser d'autres personnes ou de se blesser lui-même. S'il vous isole de votre environnement. S'il limite vos activités ou vos espaces propres. S'il boycotte vos loisirs et votre temps libre, il vous demande des comptes, vous contrôle par le biais de votre smartphone et accède à vos réseaux sociaux, ou vous dicte vos tenues.

PHYSIQUE
S'il vous frappe, vous pousse ou vous lance des objets.

ÉCONOMIQUE
S'il vous empêche d'avoir de l'argent ou ne paie pas de pension alimentaire.

SEXUELLE
L'agression sexuelle, le harcèlement sexuel et l'exploitation de la prostitution d'autrui, la diffusion d'actes de violence sexuelle par des moyens technologiques, la pornographie non consensuelle et l'extorsion sexuelle. De même, les mutilations génitales féminines, les mariages forcés, le harcèlement à connotation sexuelle et la traite des êtres humains à des fins d'exploitation sexuelle.

AUTRES VIOLENCES
Toutes celles qui limitent la liberté et la dignité des femmes, y compris la violence par procuration et la violence institutionnelle.

112 SOS NAVARRA
24 heures sur 24,
365 jours par an

Si vous êtes en danger ou pensez que votre vie l'est, appelez.

Si vous avez des doutes ou si vous subissez des violences, contactez l'équipe de prise en charge globale la plus proche de chez vous.
Le gouvernement de Navarre dispose de services et d'une assistance pour les victimes des violences faites aux femmes. Vos enfants peuvent également y avoir accès. Quelle que soit la situation administrative dans laquelle vous vous trouvez, nous vous répondons de manière confidentielle, gratuite et proche de vous. Vous n'avez pas besoin de porter plainte.

ÉQUIPES DE PRISE EN CHARGE GLOBALE DES VICTIMES DE VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

RÉGION DE PAMPELUNE ET ZONE NORD
Équipe de prise en charge globale des victimes (EAIV). C/ Bidaburua 5. Villava
(+34) 848 46 38 50 / (+34) 848 46 38 60

ZONE DE TAFALLA
Équipe de prise en charge globale des victimes (EAIV) . C/ Martínez Espronceda, 1-3, bajo. Tafalla
(+34) 848 46 30 90

ZONE D'ESTELLA-LIZARRA
Équipe de prise en charge globale des victimes (EAIV) .C/ Sancho El Fuerte, 6 bajo. Estella
(+34) 948 55 36 20

ZONE DE TUDELA
Équipe de prise en charge globale des victimes (EAIV). C/ Gayarre, 8 - 1°. Tudela
(+34) 948 40 36 65

CENTRE DE PRISE EN CHARGE GLOBALE DES VIOLENCES SEXUELLES (CAIVS)
OUVERT 24 HEURES SUR 24 365 JOURS PAR AN
(+34) 848 463 999 - (+34) 621 690 351
Plaza Xavier Mina, 4, bajo.
www.caivs.es

SERVICE MUNICIPAL DE SOUTIEN AUX FEMMES (SMAM)
PAMPELUNE
Avda. Marcelo Celayeta, 51 bajo (La Carbonilla)
(+34) 948 42 09 40

BUREAU DE PRISE EN CHARGE DES VICTIMES DE DÉLITS
PAMPELUNE
Palais de Justice
(+34) 848 42 33 76

SERVICES
- Information et conseil.
- Intervention globale. Prise en charge sociale, psychologique, éducative et juridique.

Vous pouvez aussi vous adresser à des personnes de confiance : un(e) ami(e), un parent ou des professionnels (centres de santé, services sociaux, centres éducatifs, etc.).
Vous pouvez également demander de l'aide en appelant le 016. Cela ne laisse aucune trace sur votre facture et est gratuit.

Nous avons le droit de vivre sans violences. De vivre sans aucune crainte, de ne pas être victimes d'agressions sexuelles ni de discriminations.
De décider de notre corps et de notre sexualité, sans contrainte ni pression. Votre vie et votre corps ne vous appartiennent qu'à vous et vous seule décidez de ce que vous voulez faire.
Nous avons le droit de nous déplacer librement, à tout moment et en tout lieu.
Les comportements et les commentaires machistes perpétuent les violences faites aux femmes. Nous rejetons les chansons, les films, la publicité, les commentaires ou les blagues qui humilient et offensent les femmes, qui sont fondés sur des stéréotypes et des rôles de genre.
Nous recherchons des relations sur un pied d'égalité, reposant sur l'attention et le respect mutuels. Des relations équitables dans lesquelles nous pouvons nous exprimer librement.

DL NA 2159-2024

VIOLENCE AGAINST WOMEN

SPECIALISED CARE RESOURCES

INAI NABI
Instituto Navarro para la Igualdad
Nafarroako Berdintasunerako Institutua

Gobierno de Navarra
Nafarroako Gobernua
AGENDA 2030

VIOLENCE AGAINST WOMEN IS...

A severe Human Rights violation. It is based on discrimination, inequality and gender stereotypes.
The violence could come from a partner or ex-partner, friend, stranger, colleague or relative.
This violence is the ultimate expression of the inequality between men and women.
Children can also be direct victims of violence against their mother.

VIOLENCE CAN BE:

PSYCHOLOGICAL

If they insult, ridicule, humiliate, blackmail or shout at you. If they put you down, including in front of others. If they blame you ("it's your fault") or threaten you, including threats to harm others or themselves. If they isolate you from your environment. If they limit your activities or personal space. If they ruin your leisure or free time by making you report back, check your phone and log into your social media or tell you what to wear.

PHYSICAL

If they hit you, push you or throw things.

FINANCIAL

If they stop you accessing money or don't pay alimony or support.

SEXUAL

Sexual abuse, assault, using sex workers, sharing violent sexual acts online, revenge porn and sexual extortion. This also includes female genital mutilation, forced marriage, sexual harassment and sex trafficking.

OTHER VIOLENCE

This covers violence that limits women's freedom and dignity, including vicarious violence and institutional violence.

112 SOS NAVARRA

24 hours / 365 days

If you're at risk or believe your life is in danger, call 112.

If you have any questions or are suffering violence, contact the comprehensive care team closest to you.

The Government of Navarra has services and ways to help victims of violence against women. Your children can also get in touch. Regardless of your situation, our help is always friendly, confidential and free. You don't need to make an official report.

COMPREHENSIVE CARE TEAMS FOR VICTIMS OF VIOLENCE AGAINST WOMEN

NORTHERN AND PAMPLONA AREA
Comprehensive Care Team for Victims (EAIV)
Calle Bidaburua 5. Villava
(+34) 848 46 38 50 / (+34) 848 46 38 60

TAFALLA AREA
Comprehensive Care Team for Victims (EAIV)
Calle Martínez Espronceda 1–3 bajo. Tafalla
(+34) 848 46 30 90

ESTELLA-LIZARRA AREA
Comprehensive Care Team for Victims (EAIV)
Calle Sancho El Fuerte 6 bajo. Estella
(+34) 948 55 36 20

TUDELA AREA
Comprehensive Care Team for Victims (EAIV)
Calle Gayarre 8, 1°. Tudela
(+34) 948 40 36 65

COMPREHENSIVE SEXUAL VIOLENCE CARE CENTRE (CAIVS)

OPEN 24 HOURS A DAY, EVERY DAY
(+34) 848 463 999 - (+34) 621 690 351
Plaza Xavier Mina 4, bajo
www.caivs.es

MUNICIPAL WOMEN'S CARE SERVICES (SMAM)

PAMPLONA
Avda. Marcelo Celayeta, 51 bajo (La Carbonilla)
(+34) 948 42 09 40

SERVICE OFFICE FOR VICTIMS OF CRIMES

PAMPLONA
Palacio de Justicia
(+34) 848 42 33 76

SERVICES

- Information and assessment.
- Comprehensive care. Social, psychological, educational and legal services.

Or if you prefer, you can turn to those around you for support: talk to a friend, relative or to professionals (healthcare centres, social services, education centres, etc.).
You can also ask for help by calling 016. It's free and won't appear on your phone bill.

We have the right to a life free from violence. To live without fear, without discrimination and without sexual abuse.
To make decisions about our bodies and sexuality, free from coercion or pressure. Only you can be the boss of your life and your body and decide what to do.
We have the right to move freely, any time and anywhere.
Misogynistic behaviour and comments perpetuate violence against women. We reject songs, films, adverts, comments and jokes based on stereotypes and gender roles that humiliate or offend women.
We want relationships between two equals, based on mutual care and respect. Equal relationships in which we can express ourselves freely.

LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

RESSOURCES DE SOUTIEN SPÉCIALISÉES

INAI NABI
Instituto Navarro para la Igualdad
Nafarroako Berdintasunerako Institutua

Gobierno de Navarra
Nafarroako Gobernua
AGENDA 2030