LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES CONSTITUENT...

Une grave violation des droits de l'Homme. Elles sont ancrées dans la discrimination, l'inégalité et les stéréotypes de genre.
La violence peut provenir d'un partenaire ou d'un ex-partenaire, d'autres hommes de la famille, de l'environnement professionnel, d'amis ou d'inconnus.
Ces violences sont l'expression ultime de l'inégalité entre les femmes et les hommes.
Les enfants sont également des victimes directes de la violence exercée à l'égard de leur mère.

LA VIOLENCE PEUT ÊTRE :

PSYCHOLOGIQUE
S'il vous insulte, vous crie dessus, vous ridiculise, vous humilie ou vous fait du chantage. S'il vous dénigre, y compris devant d'autres personnes. S'il vous fait des reproches (« c'est de ta faute »), voire menace de blesser d'autres personnes ou de se blesser lui-même. S'il vous isole de votre environnement. S'il limite vos activités ou vos espaces propres. S'il boycotte vos loisirs et votre temps libre, il vous demande des comptes, vous contrôle par le biais de votre smartphone et accède à vos réseaux sociaux, ou vous dicte vos tenues.

PHYSIQUE
S'il vous frappe, vous pousse ou vous lance des objets.

ÉCONOMIQUE
S'il vous empêche d'avoir de l'argent ou ne paie pas de pension alimentaire.

SEXUELLE
L'agression sexuelle, le harcèlement sexuel et l'exploitation de la prostitution d'autrui, la diffusion d'actes de violence sexuelle par des moyens technologiques, la pornographie non consensuelle et l'extorsion sexuelle. De même, les mutilations génitales féminines, les mariages forcés, le harcèlement à connotation sexuelle et la traite des êtres humains à des fins d'exploitation sexuelle.

AUTRES VIOLENCES
Toutes celles qui limitent la liberté et la dignité des femmes, y compris la violence par procuration et la violence institutionnelle.

112 SOS NAVARRA
24 heures sur 24,
365 jours par an

Si vous êtes en danger ou pensez que votre vie l'est, appelez.

Si vous avez des doutes ou si vous subissez des violences, contactez l'équipe de prise en charge globale la plus proche de chez vous.
Le gouvernement de Navarre dispose de services et d'une assistance pour les victimes des violences faites aux femmes. Vos enfants peuvent également y avoir accès. Quelle que soit la situation administrative dans laquelle vous vous trouvez, nous vous répondons de manière confidentielle, gratuite et proche de vous. Vous n'avez pas besoin de porter plainte.

ÉQUIPES DE PRISE EN CHARGE GLOBALE DES VICTIMES DE VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

RÉGION DE PAMPELUNE ET ZONE NORD
Équipe de prise en charge globale des victimes (EAIV). C/ Bidaburua 5. Villava
(+34) 848 46 38 50 / (+34) 848 46 38 60

ZONE DE TAFALLA
Équipe de prise en charge globale des victimes (EAIV) . C/ Martínez Espronceda, 1-3, bajo. Tafalla
(+34) 848 46 30 90

ZONE D'ESTELLA-LIZARRA
Équipe de prise en charge globale des victimes (EAIV) .C/ Sancho El Fuerte, 6 bajo. Estella
(+34) 948 55 36 20

ZONE DE TUDELA
Équipe de prise en charge globale des victimes (EAIV). C/ Gayarre, 8 - 1°. Tudela
(+34) 948 40 36 65

CENTRE DE PRISE EN CHARGE GLOBALE DES VIOLENCES SEXUELLES (CAIVS)
OUVERT 24 HEURES SUR 24 365 JOURS PAR AN
(+34) 848 463 999 - (+34) 621 690 351
Plaza Xavier Mina, 4, bajo.
www.caivs.es

SERVICE MUNICIPAL DE SOUTIEN AUX FEMMES (SMAM)
PAMPELUNE
Avda. Marcelo Celayeta, 51 bajo (La Carbonilla)
(+34) 948 42 09 40

BUREAU DE PRISE EN CHARGE DES VICTIMES DE DÉLITS
PAMPELUNE
Palais de Justice
(+34) 848 42 33 76

SERVICES
- Information et conseil.
- Intervention globale. Prise en charge sociale, psychologique, éducative et juridique.

Vous pouvez aussi vous adresser à des personnes de confiance : un(e) ami(e), un parent ou des professionnels (centres de santé, services sociaux, centres éducatifs, etc.).
Vous pouvez également demander de l'aide en appelant le 016. Cela ne laisse aucune trace sur votre facture et est gratuit.

Nous avons le droit de vivre sans violences. De vivre sans aucune crainte, de ne pas être victimes d'agressions sexuelles ni de discriminations.
De décider de notre corps et de notre sexualité, sans contrainte ni pression. Votre vie et votre corps ne vous appartiennent qu'à vous et vous seule décidez de ce que vous voulez faire.
Nous avons le droit de nous déplacer librement, à tout moment et en tout lieu.
Les comportements et les commentaires machistes perpétuent les violences faites aux femmes. Nous rejetons les chansons, les films, la publicité, les commentaires ou les blagues qui humilient et offensent les femmes, qui sont fondés sur des stéréotypes et des rôles de genre.
Nous recherchons des relations sur un pied d'égalité, reposant sur l'attention et le respect mutuels. Des relations équitables dans lesquelles nous pouvons nous exprimer librement.

DL NA 2157-2024

العنف ضد النساء
موارد الرعاية المتخصصة

Instituto Navarro para la Igualdad
Nafarroako Berdintasunerako Institutua
Gobierno de Navarra · Nafarroako Gobernua
AGENDA 2030

LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

RESSOURCES DE SOUTIEN SPÉCIALISÉES

Instituto Navarro para la Igualdad
Nafarroako Berdintasunerako Institutua

Gobierno de Navarra
Nafarroako Gobernua

AGENDA 2030

فرق الرعاية الشاملة لضحايا العنف ضد المرأة

منطقة تفايا

فريق الرعاية الشاملة للضحايا ((EAIV
العنوان: C/ Martínez Espronceda, 1-3, bajo.فتيا
90 30 46 848

منطقة توديلا

فريق الرعاية الشاملة للضحايا ((EAIV
العنوان: C/. Gayarre, 8 - 1º. توديلا
65 36 40 948

منطقة بامبلونا والمنطقة الشمالية

فريق الرعاية الشاملة للضحايا ((EAIV
العنوان: C/ Bidaburua 5. بيدابا
60 38 46 848 / 50 38 46 848

منطقة استيبا – ليثارا

فريق الرعاية الشاملة للضحايا ((EAIV
العنوان: C/. Sancho El Fuerte, 6 bajo. استيبا
20 36 55 948

مركز الرعاية الشاملة للعنف الجنسي ((CAIVS
مفتوح خلال الـ24 ساعة 365 يوماً
848 463 999 - 621 690 351
العنوان: Plaza Xavier Mina 4, bajo
www.caivs.es

مكتب رعاية ضحايا الجريمة بامبلونا
قصر العدالة Palacio de Justicia
76 33 42 848

الخدمة البلدية لرعاية المرأة ((SMAM بامبلونا
العنوان: Avda. Marcelo Celayeta, 51 bajo (La Carbonilla)
40 09 42 948

الخدمات

المعلومات والمشورة.
التدخل الشامل. الرعاية الاجتماعية والنفسية والتربوية والقانونية.

أو إذا كنت تفضلين ذلك، فاعتمدي على الأشخاص الذين تثقين بهم: أخبري صديقاً أو صديقة أو أحد أفراد العائلة أو المتخصصين (المراكز الصحية، الخدمات الاجتماعية، المراكز التعليمية، إلخ).
يمكنك أيضاً طلب المساعدة عن طريق الاتصال بالرقم 016. لا يترك أي أثر في فاتورتك وهو مجاني.

نتمتع بالحق في حياة خالية من العنف. العيش بلا خوف عدم الاعتداء علينا جنسياً وعدم معاناتنا من التمييز.
اتخاذ القرار بشأن أجسادنا وحياتنا الجنسية ، دون إكراه أو ضغط. أنت وحدك مالك حياتك وجسمك وأنت وحدك من يقرر ما يجب فعله.
نتمتع بالحق في التحرك بحرية ، في أي وقت وفي أي مكان.
السلوكيات والتعليقات الجنسية تديم العنف ضد المرأة. إننا نرفض الأغاني أو الأفلام أو الإعلانات أو التعليقات أو النكات التي تهين المرأة وتسيء إليها، والتي تعتمد على الصور النمطية وأدوار الجنسين.
إننا نريد علاقات على قدم المساواة، قائمة على الرعاية والاحترام المتبادلين. علاقات على قدم المساواة يمكننا من خلالها التعبير عن أنفسنا بحرية.

العنف ضد المرأة... انتهاك خطير لحقوق الإنسان. وهو متأصل في التمييز وعدم المساواة والقوالب النمطية الجنسانية.

يمكن أن يأتي العنف من شريك أو شريك سابق أو رجال آخرين في الأسرة أو بيئة العمل أو الأصدقاء أو الغرباء.
إن هذا العنف هو أقصى تعبير عن عدم المساواة بين المرأة والرجل.
كما أن البنات والأبناء هم أيضاً ضحايا مباشرون للعنف ضد أمهاتهم.

العنف يمكن أن يكون:

جنسي
واستغلال دعارة الغير ونشر أعمال العنف الجنسي عبر الوسائل التكنولوجية والمواد الإباحية غير الرضائية والابتزاز الجنسي. وكذلك تشويه الأعضاء التناسلية الأنثوية والزواج القسري والتحرش ذو الدلالات الجنسية والاتجار لأغراض الاستغلال الجنسي.

أنواع عنف أخرى
تلك التي تحد من حرية المرأة وكرامتها، بما في ذلك العنف غير المباشر والمؤسسي.

نفسي
إذا سبك أو صرخ عليك أو سخر منك أو أهانك أو ابتزك. إذا كان يحتقرك، حتى أمام الآخرين. إذا وبخك قائلاً ("هذا ذنبك")، إذا كان يهدد بإيذاء الآخرين أو نفسه. إذا كان يعزلك عن محيطك. إذا كان يفرض قيود على أنشطتك أو مساحاتك الخاصة. إذا قاطع وقت تسليتك ووقت فراغك أو إذا كان يحاسبك أو إذا كان يتحكم بك من خلال هاتفك الخلوي ويدخل إلى شبكات التواصل الاجتماعي الخاصة بك أو يخبرك كيف ترتدين ملابسك.

جسماني
إذا كان يضربك أو يدفعك أو يرمي أشياء.

مالي
إذا منع عنك المال أو لم يدفع النفقة التعويضية أو النفقة.

إذا كانت لديك أسئلة أو تتعرضين للعنف، اتصلي بفريق الرعاية الشاملة الأقرب إليك.
تقدم حكومة نابارا خدمات ومساعدة لضحايا العنف ضد المرأة. ويمكن لبناتك وأبنائك الوصول إليها أيضاً. بغض النظر عن الوضع الإداري الذي تجدين نفسك فيه، فإننا نرد بطريقة سرية وحرة وودية. لا تحتاجين إلى تقديم شكوى.

112 إس أو إس نافارا
24 ساعة / 365 يوماً

إذا كنت في خطر أو تعتقدين أن حياتك في خطر، فاتصلي.