НАСИЛИЕ В ОТНОШЕНИИ ЖЕНЩИН – ЭТО...

грубейшее нарушение прав человека. В его основе лежат дискриминация, неравенство и гендерные стереотипы.
Насилие может исходить от партнера или бывшего партнера, других мужчин в семье или на работе, друзей или незнакомцев.
Это насилие — высшее проявление неравенства между женщинами и мужчинами. Дочери и сыновья также являются непосредственными жертвами насилия в отношении своих матерей.

НАСИЛИЕ МОЖЕТ БЫТЬ:

ПСИХОЛОГИЧЕСКИМ
Если вас оскорбляют, кричат на вас, высмеивают, унижают или шантажируют Если вас унижают, в том числе в присутствии других людей Если вас упрекают («это твоя вина»), даже угрожают нанести вред другим или себе Если вас изолируют от вашего окружения Если ограничивают ваши действия и личное пространство Если бойкотируют ваш досуг и свободное время, заставляют вас отчитываться, контролируют через мобильный телефон и проверяют ваши социальные сети или указывают, как вам одеваться.

ФИЗИЧЕСКИМ
Если вас бьют, толкают или бросают в вас предметы.

ЭКОНОМИЧЕСКИМ
Если вам не дают денег или не платят алименты или содержание.

СЕКСУАЛЬНЫМ
Изнасилование, сексуальные домогательства и эксплуатация проституции третьими лицами, распространение сексуального насилия с помощью технических средств, порнография без согласия и сексуальное вымогательство. А также калечащие операции на женских половых органах, принудительные браки, сексуальные домогательства и торговля людьми в целях сексуальной эксплуатации.

ДРУГИЕ ВИДЫ НАСИЛИЯ
Ограничивающие свободу и достоинство женщин, включая викарное и институциональное насилие.

112 SOS NAVARRA
24 часа в сутки/круглый год

Если вы подвергаетесь опасности или вы считаете, что вашей жизни угрожает опасность, позвоните.

Если у вас есть сомнения или вы подвергаетесь насилию, обратитесь в ближайший к вам отдел неотложной помощи.
Правительство Наварры оказывает услуги и помощь жертвам насилия в отношении женщин. Ваши дети также могут получить доступ к этим услугам. Независимо от административного статуса, в которой вы находитесь, мы работаем конфиденциально, бесплатно и рядом с вами. Нет необходимости подавать жалобу.

ГРУППЫ ВСЕСТОРОННЕЙ ПОМОЩИ ЖЕРТВАМ НАСИЛИЯ В ОТНОШЕНИИ ЖЕНЩИН

РЕГИОН ПАМПЛОНА И СЕВЕРНЫЙ РАЙОН. Группа всесторонней помощи жертвам (EAIV)
ул. Бидабуруа, 5 Вильява
848 46 38 50 / 848 46 38 60

РЕГИОН ЭСТЕЛЬЯ-ЛИСАРРА. Группа всесторонней помощи жертвам (EAIV)
ул. Санчо Эль Фуэрте, 6 бахо Эстелья
948 55 36 20

РАЙОН ТАФАЛЬЯ. Группа всесторонней помощи жертвам (EAIV)
ул. Мартинес Эспронседа, 1-3, бахо Тафалья
848 46 30 90

РАЙОН ТУДЕЛА. Группа всесторонней помощи жертвам (EAIV)
улица Гайарре, 8 - 1° Тудела
948 40 36 65

ЦЕНТР ПО БОРЬБЕ ПРОТИВ СЕКСУАЛЬНОГО НАСИЛИЯ (CAIVS)
24 ЧАСА В СУТКИ КРУГЛЫЙ ГОД
848 463 999 - 621 690 351
Площадь Ксавьера Мины 4 бахо
www.caivs.es

МУНИЦИПАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПОМОЩИ ЖЕНЩИНАМ (SMAM)
ПАМПЛОНА
авенида Марсело Селайета, 51 (Ла Карбонилла)
948 42 09 40

ОТДЕЛ ПО РАБОТЕ С ЖЕРТВАМИ ПРЕСТУПЛЕНИЙ
ПАМПЛОНА
Здание суда
848 42 33 76

УСЛУГИ
- Предоставление информации и рекомендаций.
- Всесторонняя поддержка Социальная, психологическая, образовательная и правовая помощь.

Или, при желании, вы можете положиться на людей, которым доверяете: рассказать другу, члену семьи или специалистам (медицинских центров, социальных служб, образовательныхВы также можете обратиться за помощью по телефону 016. Услуга никак не отобразится на вашем счете и является абсолютно бесплатной. центров и т. д.).

Мы имеем право на жизнь, свободную от насилия. Право жить без страха, не подвергаясь сексуальным нападениям и дискриминации.
Принимать решения о своем теле и своей сексуальности без принуждения и давления. Только вы являетесь хозяйкой своей жизни и своего тела и только вы решаете, что делать.
Мы имеем право свободно передвигаться в любое время и в любом месте.
Сексистское поведение и комментарии увековечивают насилие в отношении женщин. Мы отвергаем песни, фильмы, рекламу, комментарии и шутки, унижающие и оскорбляющие женщин, которые основаны на стереотипах и гендерных ролях.
Мы хотим равноправных отношений, которые строятся на взаимной заботе и уважении. Равноправные отношения, в которых мы можем свободно выражать себя.

DL NA 2160-2024

共同反对针对女性的暴力！

专业援助资源

INAI NABI
Instituto Navarro para la Igualdad
Nafarroako Berdintasunerako Institutua

Gobierno de Navarra
Nafarroako Gobernua
AGENDA 2030

针对女性的暴力是……

一种严重侵犯人权的行为。这种暴力根植于歧视、不平等以及性别刻板印象。
施暴者可能是现任或前任伴侣、家庭成员、同事、朋友，甚至陌生人。
这些暴力行为是性别不平等的最极端表现。
孩子们也是母亲被暴力侵害时的直接受害者。

针对女性的暴力会是：

心理暴力

对你进行辱骂、呵斥、嘲笑、羞辱或威胁。在所有人面前以轻蔑的态度对待你。责怪你（如“这是你的错”），甚至通过伤害他人或自残的行为威胁你。切断你与外界的联系。限制你的活动或私人空间。限制你的娱乐活动或自由时间，要求你报告行踪，通过手机监控你，查看你的社交媒体账户，或干涉你的穿着打扮。

身体暴力

对你施以殴打、推搡，或用物品攻击你。

经济暴力

不允许你支配金钱，或拒绝支付法定赡养费和抚养费。

性暴力

包括性侵犯、性骚扰、强迫卖淫、通过技术手段传播性暴力内容、未经同意传播色情以及性勒索。还包括女性生殖器切割、强迫婚姻、带有性暗示的骚扰，以及以性剥削为目的的人口拐卖。

其他形式的暴力

限制女性自由与尊严的行为，包括替代性暴力和制度性暴力。

纳瓦拉紧急求助电话 **112**

全年无休，24 小时服务

如果你面临危险或认为生命安全受到威胁，请立即拨打求助电话。

纳瓦拉政府为女性暴力受害者提供服务和帮助。纳瓦拉政府也为女性暴力受害者子女提供服务和帮助。

无论你的职业身份如何，我们都会以亲和的态度为你免费秘密提供支持。你无需提出正式指控。

针对女性暴力受害者的综合援助团队

潘普洛纳及北区团队
综合受害者援助团队（EAIV）
比达布鲁亚街5号维拉瓦
848 46 38 50 / 848 46 38 60

塔法利亚地区
综合受害者援助团队（EAIV）
马丁内斯·埃斯普隆塞达街1-3号底层塔法利亚
848 46 30 90

埃斯特利亚-利萨拉地区团队
综合受害者援助团队（EAIV）
圣丘·埃尔·富尔特街 6 号底层埃斯特利亚
948 55 36 20

图德拉地区团队
综合受害者援助团队（EAIV）
加亚雷街 8 号 1 楼图德拉
948 40 36 65

性暴力综合援助中心（CAIVS）
24小时开放全年无休
848 463 999 - 621 690 351
沙维埃·米纳广场4号，底层
www.caivs.es

妇女援助服务中心（SMAM）
潘普洛纳市
马塞洛·塞拉耶塔大街51号，底层（拉·卡尔博尼亚）
948 42 09 40

犯罪受害者援助办公室
潘普洛纳市
法院
848 42 33 76

服务内容

提供信息与建议。
综合干预支持。社会、心理、教育及法律援助服务。
如果你愿意的话，你还可以向信任的朋友、家人或专业人士（如医疗机构、社会服务或教育机构）寻求帮助。
也可以拨打援助热线016寻求帮助这通电话完全免费，不会出现在你的话费账单上。

我们拥有远离暴力生活的权利。拥有**不再恐惧**、不再遭受性侵、不被歧视的权利。
拥有在不受胁迫或压力的干预的情况下，**对自己身体和性选择的自主权。**只有你是自己生命和身体的主人，只有你能决定自己的人生方向。
我们拥有在任何时间、任何地方**自由行动的权利。**
性别歧视的行为和言论助长了针对女性的暴力。我们拒绝一切侮辱和贬低女性的歌曲、电影、广告、评论或笑话，这些内容往往源于性别刻板印象和角色定位。
我们倡导建立在相互关怀和尊重之上的平等关系。我们追求能自由表达的平等关系。

НАСИЛИЕ В ОТНОШЕНИИ ЖЕНЩИН

РЕСУРСЫ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ПОМОЩИ

INAI NABI
Instituto Navarro para la Igualdad
Nafarroako Berdintasunerako Institutua

Gobierno de Navarra
Nafarroako Gobernua
AGENDA 2030