

## SERVICIO DE DERMATOLOGÍA

### DERMATITIS SEBORREICA

La dermatitis seborreica es una de las enfermedades cutáneas más frecuentes. Sigue un curso crónico en forma de brotes y remisiones y es muy probable que le acompañe durante un periodo prolongado de su vida. No obstante se trata de un proceso leve que raras veces supone para el que lo padece un problema médico de importancia.

Este cuadro no es contagioso; es imposible que nadie se lo haya podido contagiar y que usted lo contagie a otros.

#### **SU CAUSA. DESENCADENANTES.**

La dermatitis seborreica es un tipo de eczema de base constitucional que afecta principalmente a la región facial (entrecejo y zonas nasogenianas) y el cuero cabelludo.

La piel se muestra enrojecida y con pequeñas descamaciones.

Su aparición se relaciona con la asociación de dos factores: la producción por la piel enferma de una secreción sebácea (grasa) peculiar junto al crecimiento local de un hongo saprofito de la piel (hongo benigno y no contagioso) llamado *Malassezia furfur*.

Existe una cierta predisposición familiar a padecerla, y tiende a empeorar en otoño-invierno, con los cambios extremos de temperatura (frío/calor) y en las temporadas de mayor estrés.

#### **TRATAMIENTO Y CUIDADOS**

No olvide que además del *tratamiento* de los brotes es necesario mantener unos *cuidados* específicos en su piel, incluso en las temporadas sin eczema, tal y como se le haya indicado, para evitar y retrasar futuras recaídas.

Es aconsejable el lavado frecuente del cuero cabelludo con los productos que se le hayan recetado. Después del baño, secar los pliegues del cuerpo cuidadosamente.

Utilizar ropa limpia y tejidos que favorezcan la transpiración.

La piel seborreica es más sensible a las infecciones y más frágil a las agresiones externas físicas y químicas (se irrita con facilidad), por lo que no tolera cualquier cosmético. Además, con frecuencia la tirantez de la piel que se nota en las zonas con dermatitis tiende a confundirse con sequedad de la piel, lo que lleva al uso de excipientes grasos que empeoran el cuadro.