

Recomendaciones en bares y restaurantes

ACUDIMOS PARA RELACIONARNOS, DESCANSAR, DISFRUTAR... EN ESTA ÉPOCA ES IMPORTANTE HACERLO CON PRECAUCIÓN Y MEDIDAS DE PREVENCIÓN FRENTE A LA COVID-19.

1

Antes

No acudir si se tienen **síntomas** de sospecha de Covid-19, se está esperando el resultado de una prueba PCR o se está en aislamiento o cuarentena.

Preferentemente, elegir terrazas o espacios al aire libre y libres de humo. Si es un espacio cerrado, que tenga buena ventilación.

Reservar y conocer las **medidas de precaución del establecimiento** (número máximo de personas por grupo, cambio de horarios...).

Lavarse las manos con agua y jabón antes de salir de casa.

Si hay que esperar para entrar, mantener la **distancia de seguridad** de, al menos, 1,5 metros.



2

Durante

Mantener la distancia de seguridad con acompañantes (sólo quienes conviven pueden estar a menos de 1,5 metros) y con el personal del local.

No juntar las mesas y seguir las indicaciones de cada establecimiento.

Lavarse las manos con agua y jabón o con gel hidroalcohólico antes y después de consumir y al entrar o salir del aseo.

Usar mascarilla y quitarla sólo mientras se consume (guardarla en una bolsa de papel o de tela)

No fumar ni vapear. Y tampoco al aire libre si no se guarda la distancia de seguridad.

No picar del mismo plato aperitivos o raciones, **no compartir vasos**, etc.

Recordar que beber alcohol puede reducir la capacidad de autocontrol.

TE CUIDAS, NOS CUIDAS