

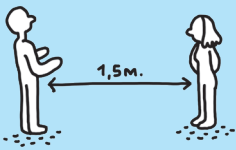
# Maskaren erabilera herritarrentzat

1

## Beti gainontzeko prebentzio-neurriei lotuta



**EZ ATERA SUKARRAREKIN EDO ARNAS SINTOMEKIN, (OSASUN ETXERA DEITU) EDO TA ISOLAMENDUAN EDO BERROGEIALDIAN EGONEZ GERO.**



**Pertsonen arteko 1,5 metroko tartea mantendu.**

**Eskuak ongi eta maiz garbitu.**

2

## Zer maskara?

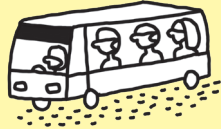
**Ez erabili maskara balbuladunik.**

Ahal dela, erabili **maskara higienikoa eta kirurgikoa.**

Egoera, gaixotasun eta lan zehatz batzuetan **beste maskara mota batzuk** agindu daitezke.

3

## Derrigorrezkoa da



**Garraiobideetan.**



**Lanean, langileen artean edota bezerokiko 1,5 metroko segurtasun-distantzia ermatu ezin denean.**



**Bide publikoan, aire zabaleko espazioak eta erabilera publikoko edo publikoari irekitako espazio itxiak...**

Ezin bada gutxienez 1,5 metroko segurtasun-tartea mantendu.

Derrigorrezkoa 6 urtetik aurrera.

Ez da derrigorrezkoa arnasa hartzeko zailtasunik, jarduera bateraezinek (jatea eta edatea) edo bestelakorik badago.

Gomendatzen da 3 eta 5 urte bitartean.

4

## Behar bezala erabiltzeko

### JARTZEAN



Eskuak garbitu jarri aurretik.



Aurreko aldea ukitu gabe jarri.



Ahoa, sudurra eta kokotsa estali, ongi doituta gera dadin.

### ERAMATEAN



Ez ukitu maskara. Egiten bada, eskuak garbitu.



Ez kendu hitz egiteko, eztlu egiteko...



Ez erabili 4 ordu baino gehiago eta aldatu hezetu edo hondatuz gero.

### KENTZEAN



Atzekaldetik kendu, eskuekin aurreko aldea ez ukitzeko.



Ez berrerabili erabilera bakarrekokoak. Ontzi itxi batean bota.



Higiene-maskara berrerabilgarria bada, 60 gradutan garbitu, erabileren artean. Jarraitu beti fabrikatzailearen oharrak.

### KONTUZ!

**Erabilera okerrak arrisku handiagoa eragin dezake. Elkartasunez eta senaz jokatu.**

**ZAINDU ZAITEZ, ZAINDU GAITZAZU**