

HACIENDO EJERCICIO CABEZA FRÍA CONTRA EL CALOR

Con temperaturas altas, si vas a hacer ejercicio, elige las horas más frescas del día y recuerda beber más agua.



Gobierno de Navarra  Nafarroako Gobernua



NAVARRA  **NAFARROA**

Una forma de funcionar | Our own way | Gauzak egiteko dugun modua