

1. Información general

| | Valor Zona | Navarra |
|------------------------------|---|--------------------------------|
| Población (2023): | 3.405 hab. Mujeres: 46,3% Hombres: 53,7% | 672.155 hab. 49,5% 50,5% |
| Edad media: | Mujeres: 46,9 Hombres: 46,2 | 46,3 años 43,2 años |
| Tasa de fecundidad: | 15,3‰ | - |
| Índice depend. juvenil: | 22,7% | 24,7% |
| Índice depend. senil: | 38,8% | 32,0% |
| Sobre - envejecimiento: | 17,6% | 17,2% |
| Pob. nacida extranjero: | 6,6% | 17,9% |
| Esperanza de vida: | Mujeres: 87,5 años Hombres: 81,5 años | 86,8 años 81,3 años |
| Densidad de población: | 12,0 hab/km ² | 68,9 hab/km ² |
| Extensión: | 281,49 km ² | 9758,6 km ² |
| Zona POT a la que pertenece: | Área Central (ver mapa) | |
| Municipios: | Anue, Basaburua, Ezcabarte (sólo incluye: Anoz), Lantz, Odieta (excepto: Gascue, Guelbenzu), Ultzama. | |

2. La comunidad y la salud

Factores sociodemográficos y ambientales. La zona de Ultzama es una de las zonas básicas de salud con menor tasa de riesgo de pobreza severa (5,7%), menor tasa de desempleo (4,8%), menor porcentaje de hogares

unipersonales de mujeres de 80 o más años (29,9%) y la mayor superficie forestal (67,7%). Sin embargo, es una de las zonas con mayor porcentaje de hogares unipersonales de hombres de 80 o más años (22,8%).

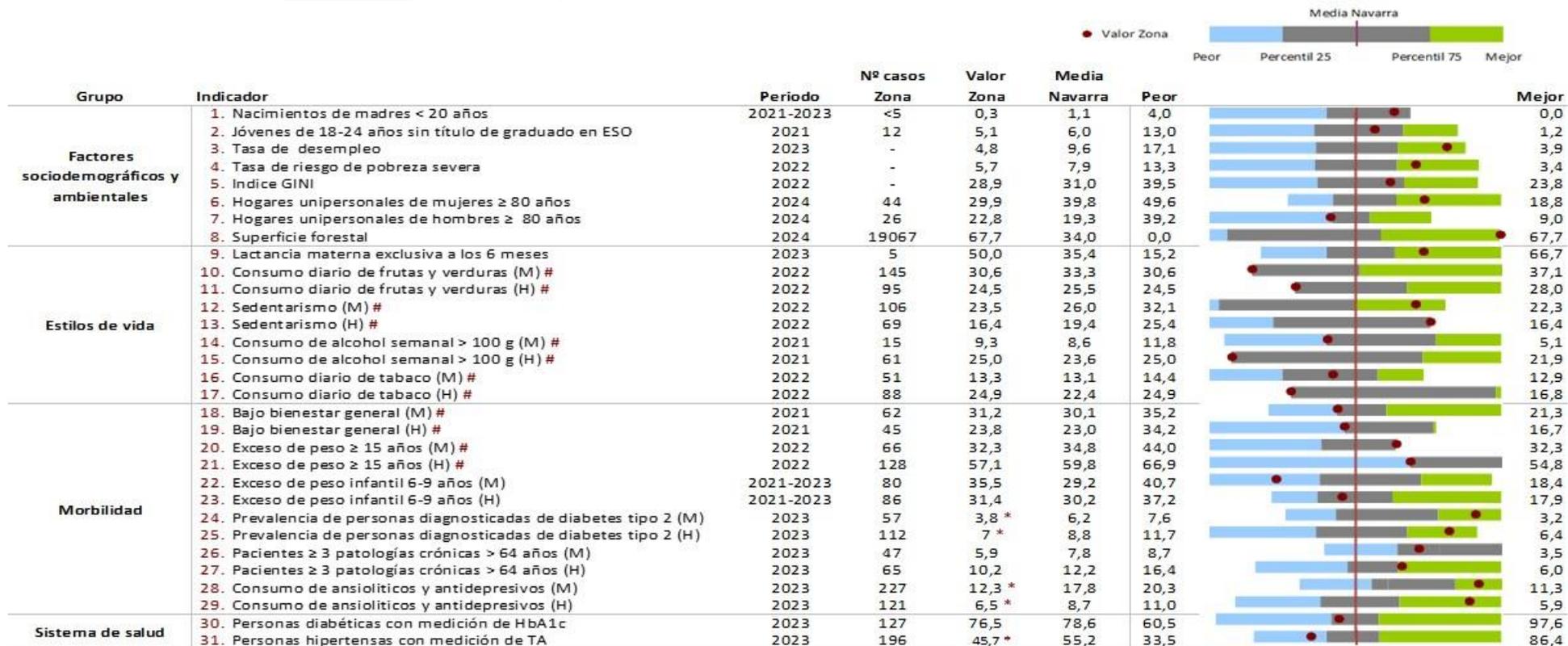
Resultados en salud. La Zona Básica de Salud de Ultzama se encuentra entre el 25,0% de zonas básicas con mejor resultado en personas diagnosticadas de diabetes tipo 2 (3,8% en mujeres y 7,0% en hombres), en consumo de ansiolíticos y antidepresivos (12,3% en mujeres y 6,5% en hombres), en hombres con 3 o más patologías crónicas (10,2%) y en lactancia materna exclusiva a los 6 meses (50,0%). Por otro lado, es de las zonas con peores resultados en personas hipertensas con medición de TA (45,7%) y en exceso de peso en niñas de 6 a 9 años (35,5%, dato calculado de manera conjunta con la ZBS de Elizondo).

Indicadores de encuesta. Los siguientes resultados ajustados* corresponden a la zona Área Central (zonificación POT), a la que pertenece la zona básica de Ultzama. El Área Central presenta el mejor resultado en exceso de peso en personas de 15 o más años en mujeres (32,3%) y en sedentarismo en hombres (16,4%). Por el contrario, presenta los peores resultados en consumo diario de frutas y verduras (30,6% en mujeres y 24,5% en hombres), en consumo diario de tabaco en hombres (24,9%) y en consumo semanal de alcohol también en hombres (25,0%).

***Nota:** Los indicadores de encuesta, y otros que así lo requieren, se han ajustado por sexo y edad para posibilitar la comparación entre zonas. Los indicadores brutos aparecen al pie de la siguiente página.

3. Resumen indicadores

La siguiente figura muestra, para una serie de indicadores, los valores de la zona (punto rojo) respecto a la media de Navarra (barra vertical) y respecto al conjunto de zonas básicas de Navarra. Para una descripción más detallada de los indicadores pueden consultarse sus [fichas individuales](#), disponibles en la página web del Observatorio.



Fuente de indicadores: 1: Mov. Natural Población; 2, 6-7: SIPNa; 3: Estad. Municipal de Pob. Activa; 4-5: Estad. Renta; 8: SIGPAC; 9, 24-27, 30-31: Atención Primaria; 10-21: ESyCV; 22-23: ISPLN; 28-29: Prestación Farmacéutica

Indicadores de la zona Área Central (10-21) según Zonificación POT (NASTAT). Número de valores representados en la figura: 4.

* Significativamente diferentes ($p < 0,05$) al resultado de Navarra (contraste realizado para indicadores de estilos de vida, morbilidad y sistema de salud).

1. Tasa promedio anual específica de fecundidad (‰) de mujeres 14-19 años; **2.** % de jóvenes de 18-24 años sin título de graduado en ESO o equivalentes; **3.** % de parados respecto a la población activa; **4.** % de personas que viven en hogares cuya renta total equivalente está por debajo del umbral de pobreza severa; **5.** Índice Gini de desigualdad de ingresos representando mayor igualdad un dato más bajo; **6 y 7.** % de personas ≥ 80 años que residen solas en relación al total de residentes de esta edad en viviendas familiares; **8.** % de superficie forestal; **9.** % bebés con lactancia materna exclusiva a los 170-190 días; **10 y 11.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consume diariamente frutas y verduras (T. bruta: mujeres 32,1 y hombres 24,4); **12 y 13.** % ajustado de personas ≥ 15 años sedentarias: declaran no hacer ejercicio (T. bruta: mujeres 23,3 y hombres 16,5); **14 y 15.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen >100 g de alcohol a la semana (T. bruta: mujeres 10 y hombres 24,5); **16 y 17.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen tabaco a diario (T. bruta: mujeres 13,3 y hombres 25,2); **18 y 19.** % ajustado de personas ≥ 15 años que presentan un bajo bienestar general (T. bruta: mujeres 31,6 y hombres 24); **20 y 21.** % ajustado de personas ≥ 15 años con exceso de peso: sobrepeso u obesidad (T. bruta: mujeres 31,8 y hombres 57,5); **22 y 23.** Prevalencia ajustada de exceso de peso – sobrepeso u obesidad – en población infantil de 6-9 años, definido según patrones de crecimiento infantil OMS (T. bruta: mujeres 35,7 y hombres 31,9); **24 y 25.** Prevalencia ajustada de personas ≥ 20 años con diabetes tipo 2 (T. bruta: mujeres 4,8 y hombres 8,7); **26 y 27.** % ajustado de personas ≥ 65 años con ≥ 3 patologías (T. bruta: mujeres 9,2 y hombres 11,4); **28 y 29.** % ajustado de personas con consumo de ≥ 3 envases en el último año de alguno de estos grupos: N50B ansiolíticos, N05C hipnóticos y sedantes y/o N06A antidepresivos (T. bruta: mujeres 15,7 y hombres 7,6); **30.** % de población > 14 años con diabetes tipo 2 que tiene medición de hemoglobina glicosilada (HbA1c) en el último año; **31.** % de población > 14 años con diagnóstico de hipertensión que tienen medición de la tensión arterial (TA) en el último año.