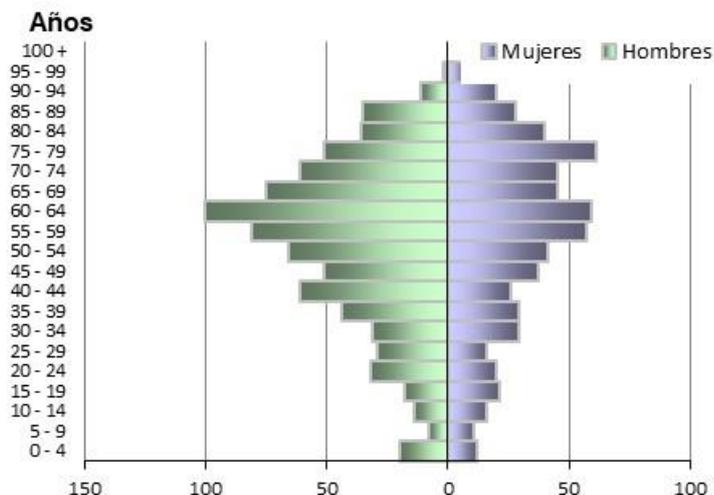
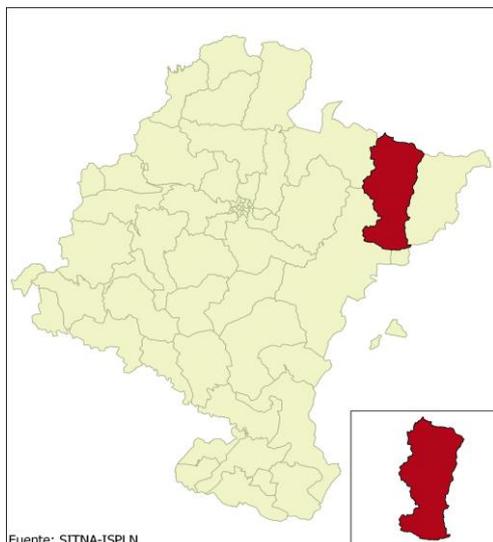


Zona Básica de Salud Salazar / Zaraitzu



Observatorio de Salud Pública de Navarra
Nafarroako Osasun Publikoaren Behatokia



1. Información general

	Valor Zona	Navarra
Población (2023):	1.447 hab. Mujeres: 42,9% Hombres: 57,1%	672.155 hab. 49,5% 50,5%
Edad media:	Mujeres: 56,4 Hombres: 54,3	46,3 años 43,2 años
Tasa de fecundidad:	7,3‰	-
Índice depend. juvenil:	10,6%	24,7%
Índice depend. senil:	61,7%	32,0%
Sobre - envejecimiento:	20,1%	17,2%
Pob. nacida extranjero:	4,8%	17,9%
Esperanza de vida:	Mujeres: 87,1 años Hombres: 82,1 años	86,8 años 81,3 años
Densidad de población:	3,3 hab/km ²	68,9 hab/km ²
Extensión:	431,74 km ²	9758,6 km ²
Zona POT a la que pertenece:	Pirineo (ver mapa)	
Municipios:	Esparza, Ezcároz, Gallues, Güesa, Izalzu, Jaurrieta, Navascués, Ochagavía, Oronz, Sarriés.	

2. La comunidad y la salud

Factores sociodemográficos y ambientales. La zona de Salazar / Zaraitzu es una de las zonas básicas de salud con menor tasa de desempleo (5,1%), menor tasa de riesgo de pobreza severa (4,6%), menor dato de nacimientos de madres menores de 20 años (0,0‰) y

mayor superficie forestal (65,5%). Sin embargo, es una de las zonas con mayor porcentaje de hogares unipersonales de hombres de 80 o más años (32,5%).

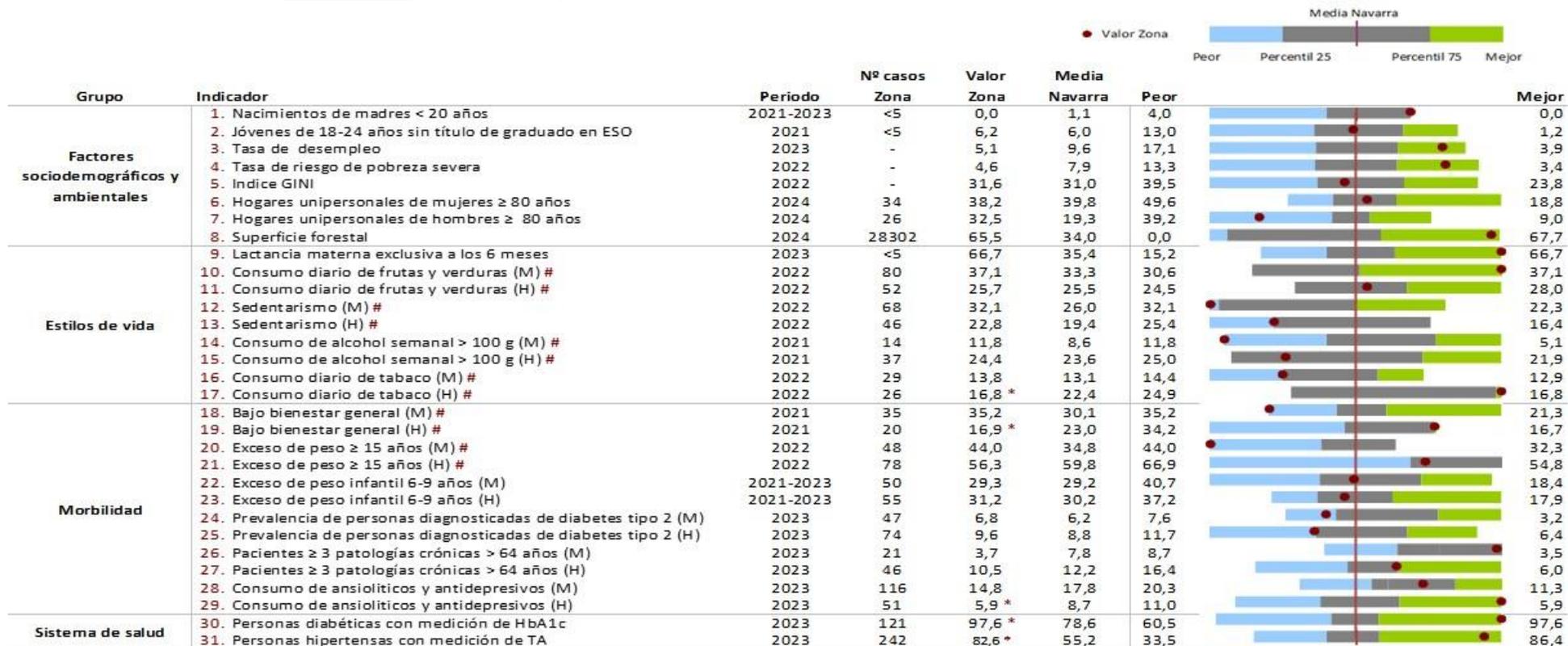
Resultados en salud. La Zona Básica de Salud de Salazar / Zaraitzu se encuentra entre el 25,0% de zonas básicas con mejor resultado en personas hipertensas con medición de TA (82,6%), en mujeres con 3 o más patologías crónicas (3,7%) y en consumo de ansiolíticos y antidepresivos en mujeres (14,8%). Además, presenta el mejor resultado en consumo de ansiolíticos y antidepresivos en hombres (5,9%), en personas diabéticas con medición de HbA1c (97,6%) y en lactancia materna exclusiva a los 6 meses (66,7%). Por el contrario, está entre las zonas con peores resultados en prevalencia de personas diagnosticadas de diabetes tipo 2 (6,8% en mujeres y 9,6% en hombres).

Indicadores de encuesta. Los siguientes resultados ajustados* corresponden a la zona Navarra Atlántica-Pirineo (zonificación POT), a la que pertenece la zona básica de Salazar. Navarra Atlántica-Pirineo presenta el mejor resultado en consumo diario de frutas y verduras en mujeres (37,1%) y en consumo de tabaco diario en hombres (16,8%). Por el contrario, presenta los peores resultados en cuatro indicadores de encuesta para las mujeres: sedentarismo (32,1%), exceso de peso en personas de 15 o más años (44,0%), consumo de alcohol semanal (11,8%) y bajo bienestar general (35,2%).

***Nota:** Los indicadores de encuesta, y otros que así lo requieren, se han ajustado por sexo y edad para posibilitar la comparación entre zonas. Los indicadores brutos aparecen al pie de la siguiente página.

3. Resumen indicadores

La siguiente figura muestra, para una serie de indicadores, los valores de la zona (punto rojo) respecto a la media de Navarra (barra vertical) y respecto al conjunto de zonas básicas de Navarra. Para una descripción más detallada de los indicadores pueden consultarse sus [fichas individuales](#), disponibles en la página web del Observatorio.



Fuente de indicadores: 1: Mov. Natural Población; 2, 6-7: SIPNa; 3: Estad. Municipal de Pob. Activa; 4-5: Estad. Renta; 8: SIGPAC; 9, 24-27, 30-31: Atención Primaria; 10-21: ESyCV; 22-23: ISPLN; 28-29: Prestación Farmacéutica

Indicadores de la zona Pirineo (10-21) según Zonificación POT (NASTAT). Número de valores representados en la figura: 4.

* Significativamente diferentes ($p < 0,05$) al resultado de Navarra (contraste realizado para indicadores de estilos de vida, morbilidad y sistema de salud).

1. Tasa promedio anual específica de fecundidad (‰) de mujeres 14-19 años; **2.** % de jóvenes de 18-24 años sin título de graduado en ESO o equivalentes; **3.** % de parados respecto a la población activa; **4.** % de personas que viven en hogares cuya renta total equivalente está por debajo del umbral de pobreza severa; **5.** Índice Gini de desigualdad de ingresos representando mayor igualdad un dato más bajo; **6 y 7.** % de personas ≥ 80 años que residen solas en relación al total de residentes de esta edad en viviendas familiares; **8.** % de superficie forestal; **9.** % bebés con lactancia materna exclusiva a los 170-190 días; **10 y 11.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consume diariamente frutas y verduras (T. bruta: mujeres 38,9 y hombres 25); **12 y 13.** % ajustado de personas ≥ 15 años sedentarias: declaran no hacer ejercicio (T. bruta: mujeres 31,5 y hombres 23,1); **14 y 15.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen >100 g de alcohol a la semana (T. bruta: mujeres 10,8 y hombres 24,9); **16 y 17.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen tabaco a diario (T. bruta: mujeres 12,9 y hombres 15,3); **18 y 19.** % ajustado de personas ≥ 15 años que presentan un bajo bienestar general (T. bruta: mujeres 33,3 y hombres 17,2); **20 y 21.** % ajustado de personas ≥ 15 años con exceso de peso: sobrepeso u obesidad (T. bruta: mujeres 45,4 y hombres 58,4); **22 y 23.** Prevalencia ajustada de exceso de peso – sobrepeso u obesidad – en población infantil de 6-9 años, definido según patrones de crecimiento infantil OMS (T. bruta: mujeres 29,8 y hombres 31,3); **24 y 25.** Prevalencia ajustada de personas ≥ 20 años con diabetes tipo 2 (T. bruta: mujeres 10,8 y hombres 14,3); **26 y 27.** % ajustado de personas ≥ 65 años con ≥ 3 patologías (T. bruta: mujeres 7,6 y hombres 14,3); **28 y 29.** % ajustado de personas con consumo de ≥ 3 envases en el último año de alguno de estos grupos: N50B ansiolíticos, N05C hipnóticos y sedantes y/o N06A antidepresivos (T. bruta: mujeres 23,7 y hombres 8,8); **30.** % de población > 14 años con diabetes tipo 2 que tiene medición de hemoglobina glicosilada (HbA1c) en el último año; **31.** % de población > 14 años con diagnóstico de hipertensión que tienen medición de la tensión arterial (TA) en el último año.