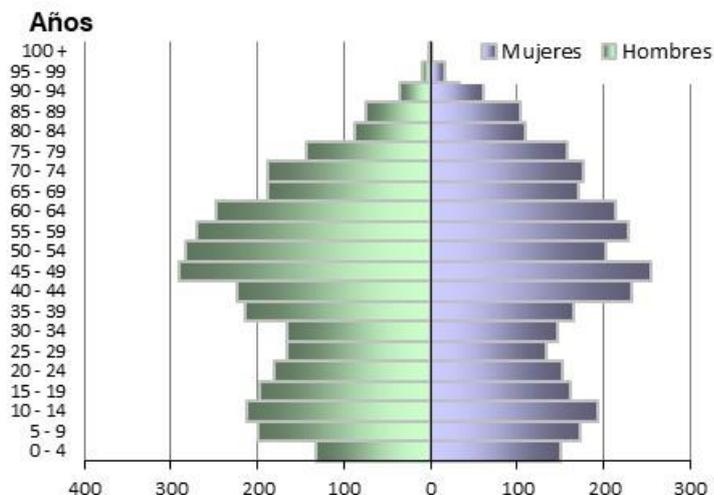
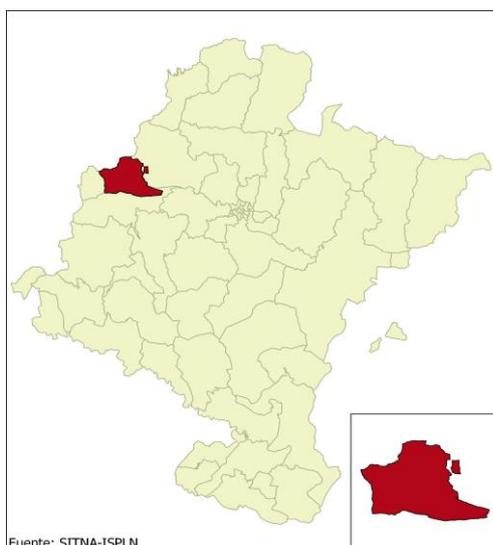


# Zona Básica de Salud Etxarri Aranatz



Observatorio de Salud Pública de Navarra  
Nafarroako Osasun Publikoaren Behatokia



## 1. Información general

|                              | Valor Zona  | Navarra                        |
|------------------------------|---|--------------------------------|
| Población (2023):            | 6.719 hab.<br>Mujeres: 47,7%<br>Hombres: 52,3%                            | 672.155 hab.<br>49,5%<br>50,5% |
| Edad media:                  | Mujeres: 45,6<br>Hombres: 44  | 46,3 años<br>43,2 años         |
| Tasa de fecundidad:          | 53,7‰   | -                              |
| Índice depend. juvenil:      | 28%   | 24,7%                          |
| Índice depend. senil:        | 37,6%   | 32,0%                          |
| Sobre - envejecimiento:      | 19,9%   | 17,2%                          |
| Pob. nacida extranjero:      | 8,8%  | 17,9%                          |
| Esperanza de vida:           | Mujeres: 86,5 años<br>Hombres: 80,6 años                                  | 86,8 años<br>81,3 años         |
| Densidad de población:       | 49,0 hab/km <sup>2</sup>  | 68,9 hab/km <sup>2</sup>       |
| Extensión:                   | 136,86 km <sup>2</sup>  | 9758,6 km <sup>2</sup>         |
| Zona POT a la que pertenece: | Navarra Atlántica ( <a href="#">ver mapa</a> )                            |                                |
| Municipios:                  | Arbizu, Bakaiku, Etxarri-Aranatz, Ergoiena, Iturmendi, Lakuntza, Urdiain. |                                |

## 2. La comunidad y la salud

**Factores sociodemográficos y ambientales.** La zona de Etxarri Aranatz es una de las zonas básicas de salud con menor tasa de riesgo de pobreza severa (4,1%), menor índice Gini de desigualdad de ingresos (26,0%), menor tasa de desempleo (7,3%), menor porcentaje de jóvenes de 18

a 24 años sin título de graduado en ESO (2,5%), menor dato de nacimientos de madres menores de 20 años (0,0‰), menor porcentaje de hogares unipersonales de mujeres de 80 o más años (33,9%) y mayor porcentaje de superficie forestal (65,0%).

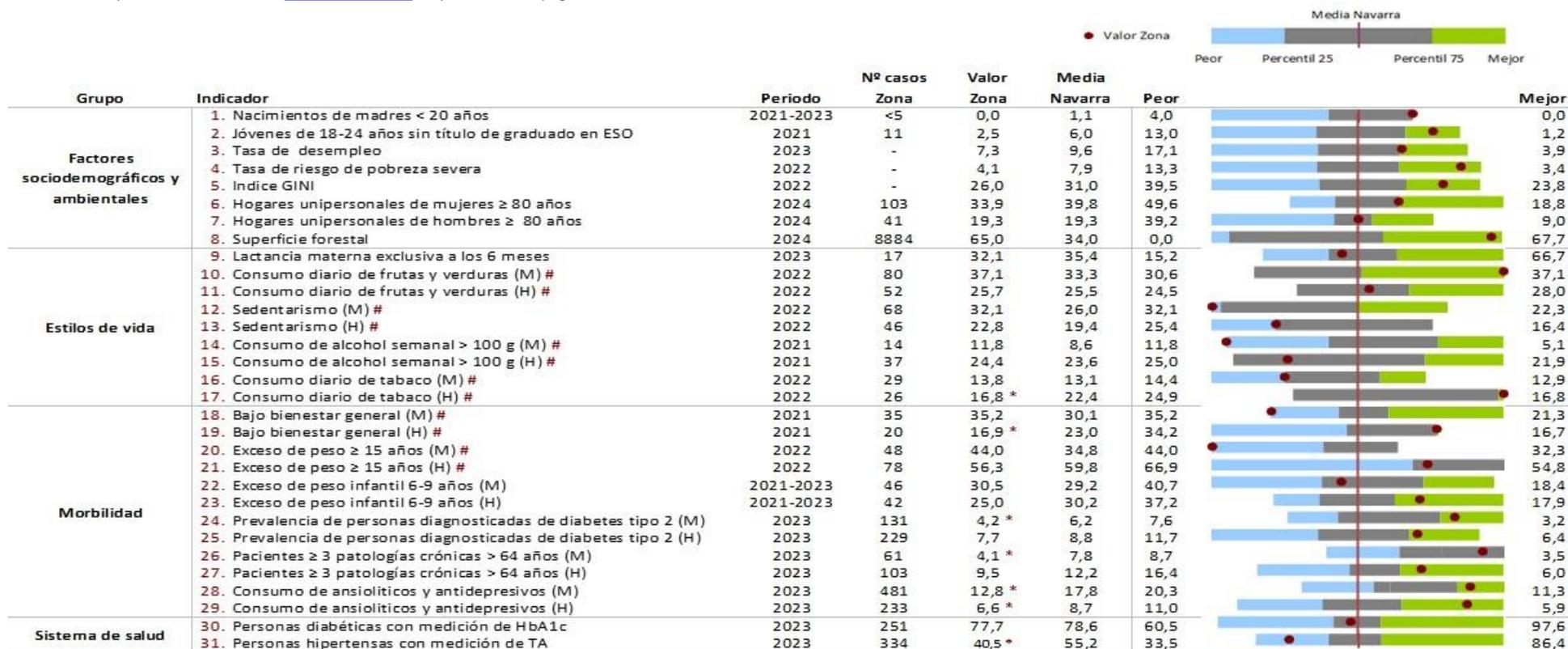
**Resultados en salud.** La Zona Básica de Salud de Etxarri Aranatz se encuentra entre el 25,0% de Zonas Básicas con mejor resultado en exceso de peso infantil en niños varones de 6 a 9 años (25,0%), en prevalencia de personas diagnosticadas de diabetes tipo 2 (4,2% en mujeres y 7,7% en hombres), en personas con 3 o más patologías crónicas (4,1% en mujeres y 9,5% en hombres) y en consumo de ansiolíticos y antidepresivos (12,8% en mujeres y 6,6% en hombres). Por el contrario, es una de las zonas con peores resultados en personas hipertensas con medición de TA (40,5%).

**Indicadores de encuesta.** Los siguientes resultados ajustados\* corresponden a la zona Navarra Atlántica-Pirineo (zonificación POT), a la que pertenece la zona básica de Etxarri Aranatz. Navarra Atlántica-Pirineo presenta el mejor resultado en consumo diario de frutas y verduras en mujeres (37,1%) y en consumo de tabaco diario en hombres (16,8%). Por el contrario, presenta los peores resultados en cuatro indicadores de encuesta para las mujeres: sedentarismo (32,1%), exceso de peso en personas de 15 o más años (44,0%), consumo de alcohol semanal (11,8%) y bajo bienestar general (35,2%).

**\*Nota:** Los indicadores de encuesta, y otros que así lo requieren, se han ajustado por sexo y edad para posibilitar la comparación entre zonas. Los indicadores brutos aparecen al pie de la siguiente página.

### 3. Resumen indicadores

La siguiente figura muestra, para una serie de indicadores, los valores de la zona (punto rojo) respecto a la media de Navarra (barra vertical) y respecto al conjunto de zonas básicas de Navarra. Para una descripción más detallada de los indicadores pueden consultarse sus [fichas individuales](#), disponibles en la página web del Observatorio.



**Fuente de indicadores:** 1: Mov. Natural Población; 2, 6-7: SIPNa; 3: Estad. Municipal de Pob. Activa; 4-5: Estad. Renta; 8: SIGPAC; 9, 24-27, 30-31: Atención Primaria; 10-21: ESyCV; 22-23: ISPLN; 28-29: Prestación Farmacéutica

# Indicadores de la zona Navarra Atlántica (10-21) según Zonificación POT (NASTAT). Número de valores representados en la figura: 4.

\* Significativamente diferentes ( $p < 0,05$ ) al resultado de Navarra (contraste realizado para indicadores de estilos de vida, morbilidad y sistema de salud).

**1.** Tasa promedio anual específica de fecundidad (‰) de mujeres 14-19 años; **2.** % de jóvenes de 18-24 años sin título de graduado en ESO o equivalentes; **3.** % de parados respecto a la población activa; **4.** % de personas que viven en hogares cuya renta total equivalente está por debajo del umbral de pobreza severa; **5.** Índice Gini de desigualdad de ingresos representando mayor igualdad un dato más bajo; **6 y 7.** % de personas ≥ 80 años que residen solas en relación al total de residentes de esta edad en viviendas familiares; **8.** % de superficie forestal; **9.** % bebés con lactancia materna exclusiva a los 170-190 días; **10 y 11.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consume diariamente frutas y verduras (T. bruta: mujeres 38,9 y hombres 25); **12 y 13.** % ajustado de personas ≥ 15 años sedentarias: declaran no hacer ejercicio (T. bruta: mujeres 31,5 y hombres 23,1); **14 y 15.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen >100 g de alcohol a la semana (T. bruta: mujeres 10,8 y hombres 24,9); **16 y 17.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen tabaco a diario (T. bruta: mujeres 12,9 y hombres 15,3); **18 y 19.** % ajustado de personas ≥ 15 años que presentan un bajo bienestar general (T. bruta: mujeres 33,3 y hombres 17,2); **20 y 21.** % ajustado de personas ≥ 15 años con exceso de peso: sobrepeso u obesidad (T. bruta: mujeres 45,4 y hombres 58,4); **22 y 23.** Prevalencia ajustada de exceso de peso – sobrepeso u obesidad – en población infantil de 6-9 años, definido según patrones de crecimiento infantil OMS (T. bruta: mujeres 30,7 y hombres 25,1); **24 y 25.** Prevalencia ajustada de personas ≥ 20 años con diabetes tipo 2 (T. bruta: mujeres 5,2 y hombres 8,5); **26 y 27.** % ajustado de personas ≥ 65 años con ≥ 3 patologías (T. bruta: mujeres 6 y hombres 10,6); **28 y 29.** % ajustado de personas con consumo de ≥ 3 envases en el último año de alguno de estos grupos: N50B ansiolíticos, N05C hipnóticos y sedantes y/o N06A antidepresivos (T. bruta: mujeres 15,1 y hombres 6,8); **30.** % de población > 14 años con diabetes tipo 2 que tiene medición de hemoglobina glicosilada (HbA1c) en el último año; **31.** % de población > 14 años con diagnóstico de hipertensión que tienen medición de la tensión arterial (TA) en el último año.