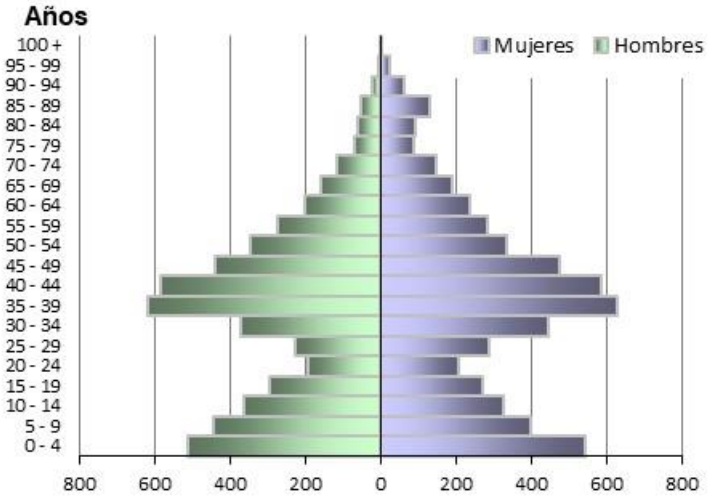
Zona Básica de Salud
Lezkairu

Observatorio de Salud Pública de Navarra
Nafarroako Osasun Publikoaren Behatokia



1. Información general

	Valor Zona	Navarra
Población (**2023**):	11.109 hab. Mujeres: 51,9% Hombres: 48,1%	672.155 hab. 49,5% 50,5%
Edad media:	Mujeres: 37,7 Hombres: 35,2	46,3 años 43,2 años
Tasa de fecundidad:	182,3‰	-
Índice depend. juvenil:	37,9%	24,7%
Índice depend. senil:	17%	32,0%
Sobre - envejecimiento:	24,1%	17,2%
Pob. nacida extranjero:	16,9%	17,9%
Esperanza de vida:	Mujeres: 87,5 años Hombres: 81,9 años	86,8 años 81,3 años
Densidad de población:	6325,3 hab/km^2	68,9 hab/km^2
Extensión:	1,76 km^2	9758,6 km^2
Zona POT a la que pertenece:	Área Central (ver mapa)	
Municipios: Pamplona/Iruña (distrito-sección: 05-001 a 05-017).		

2. La comunidad y la salud

Factores sociodemográficos y ambientales. La zona de Lezkairu es una de las zonas básicas de salud con menor superficie forestal (3,0%), mayor porcentaje de hogares unipersonales de hombres de 80 o más años (27,2%) y mayor dato de nacimientos de madres menores de 20 años (2,3 ‰).

Resultados en salud. La Zona Básica de Salud de Lezkairu se encuentra entre el 25,0% de zonas básicas con mejor resultado en prevalencia de personas diagnosticadas de diabetes tipo 2 (4,2% en mujeres y 6,5% en hombres) en consumo de ansiolíticos y antidepresivos en mujeres (14,5%) y en exceso de peso infantil de 6 a 9 años (21,0% en niñas y 25,4% en niños; dato calculado de manera conjunta con la ZBS de II Ensanche). Sin embargo, es de las zonas con peores resultados en en personas diabéticas con medición de HbA1c (70,2%) y en personas hipertensas con medición de TA (41,8%).

Indicadores de encuesta. Los siguientes resultados ajustados* corresponden a la zona Área Central (zonificación POT), a la que pertenece la zona básica de Lezkairu. El Área Central presenta el mejor resultado en exceso de peso en personas de 15 o más años en mujeres (32,3%) y en sedentarismo en hombres (16,4%). Por el contrario, presenta los peores resultados en consumo diario de frutas y verduras (30,6% en mujeres y 24,5% en hombres), en consumo diario de tabaco en hombres (24,9%) y en consumo semanal de alcohol también en hombres (25,0%).

***Nota:** Los indicadores de encuesta, y otros que así lo requieren, se han ajustado por sexo y edad para posibilitar la comparación entre zonas. Los indicadores brutos aparecen al pie de la siguiente página.

Lezkairu

3. Resumen indicadores

La siguiente figura muestra, para una serie de indicadores, los valores de la zona (punto rojo) respecto a la media de Navarra (barra vertical) y respecto al conjunto de zonas básicas de Navarra. Para una descripción más detallada de los indicadores pueden consultarse sus fichas individuales, disponibles en la página web del Observatorio.

Grupo	Indicador	Periodo	Nº casos Zona	Valor Zona	Media Navarra	Peor	Mejor
Factores sociodemográficos y ambientales	1. Nacimientos de madres < 20 años	2021-2023	6	2,3	1,1	4,0	0,0
	2. Jóvenes de 18-24 años sin título de graduado en ESO	2021	28	5,7	6,0	13,0	1,2
	3. Tasa de desempleo	2023	-	8,2	9,6	17,1	3,9
	4. Tasa de riesgo de pobreza severa	2022	-	8,0	7,9	13,3	3,4
	5. Indice GINI	2022	-	31,8	31,0	39,5	23,8
	6. Hogares unipersonales de mujeres ≥ 80 años	2024	100	37,9	39,8	49,6	18,8
	7. Hogares unipersonales de hombres ≥ 80 años	2024	28	27,2	19,3	39,2	9,0
	8. Superficie forestal	2024	5	3,0	34,0	0,0	67,7
Estilos de vida	9. Lactancia materna exclusiva a los 6 meses	2023	66	31,4	35,4	15,2	66,7
	10. Consumo diario de frutas y verduras (M) #	2022	145	30,6	33,3	30,6	37,1
	11. Consumo diario de frutas y verduras (H) #	2022	95	24,5	25,5	24,5	28,0
	12. Sedentarismo (M) #	2022	106	23,5	26,0	32,1	22,3
	13. Sedentarismo (H) #	2022	69	16,4	19,4	25,4	16,4
	14. Consumo de alcohol semanal > 100 g (M) #	2021	15	9,3	8,6	11,8	5,1
	15. Consumo de alcohol semanal > 100 g (H) #	2021	61	25,0	23,6	25,0	21,9
	16. Consumo diario de tabaco (M) #	2022	51	13,3	13,1	14,4	12,9
	17. Consumo diario de tabaco (H) #	2022	88	24,9	22,4	24,9	16,8
Morbilidad	18. Bajo bienestar general (M) #	2021	62	31,2	30,1	35,2	21,3
	19. Bajo bienestar general (H) #	2021	45	23,8	23,0	34,2	16,7
	20. Exceso de peso ≥ 15 años (M) #	2022	66	32,3	34,8	44,0	32,3
	21. Exceso de peso ≥ 15 años (H) #	2022	128	57,1	59,8	66,9	54,8
	22. Exceso de peso infantil 6-9 años (M)	2021-2023	140	21 *	29,2	40,7	18,4
	23. Exceso de peso infantil 6-9 años (H)	2021-2023	182	25,4	30,2	37,2	17,9
	24. Prevalencia de personas diagnosticadas de diabetes tipo 2 (M)	2023	162	4,2 *	6,2	7,6	3,2
	25. Prevalencia de personas diagnosticadas de diabetes tipo 2 (H)	2023	187	6,5 *	8,8	11,7	6,4
	26. Pacientes ≥ 3 patologías crónicas > 64 años (M)	2023	96	5,4 *	7,8	8,7	3,5
	27. Pacientes ≥ 3 patologías crónicas > 64 años (H)	2023	92	10,8 *	12,2	16,4	6,0
	28. Consumo de ansioliticos y antidepresivos (M)	2023	752	14,5 *	17,8	20,3	11,3
	29. Consumo de ansioliticos y antidepresivos (H)	2023	377	9,2	8,7	11,0	5,9
Sistema de salud	30. Personas diabéticas con medición de HbA1c	2023	214	70,2 *	78,6	60,5	97,6
	31. Personas hipertensas con medición de TA	2023	441	41,8 *	55,2	33,5	86,4

Fuente de indicadores: 1: Mov. Natural Población; 2, 6-7: SIPNa; 3: Estad. Municipal de Pob. Activa; 4-5: Estad. Renta; 8: SIGPAC; 9, 24-27, 30-31: Atención Primaria; 10-21: ESyCV; 22-23: ISPLN; 28-29: Prestación Farmacéutica
Indicadores de la zona Área Central (10-21) según Zonificación POT (NASTAT). Número de valores representados en la figura: 4.
***** Significativamente diferentes ($p < 0,05$) al resultado de Navarra (contraste realizado para indicadores de estilos de vida, morbilidad y sistema de salud).

1. Tasa promedio anual específica de fecundidad (‰) de mujeres 14-19 años; **2.** % de jóvenes de 18-24 años sin título de graduado en ESO o equivalentes; **3**. % de parados respecto a la población activa; **4.** % de personas que viven en hogares cuya renta total equivalente está por debajo del umbral de pobreza severa; **5** Índice Gini de desigualdad de ingresos representando mayor igualdad un dato más bajo; **6 y 7.** % de personas ≥ 80 años que residen solas en relación al total de residentes de esta edad en viviendas familiares; **8.** % de superficie forestal; **9.** % bebés con lactancia materna exclusiva a los 170-190 días; **10 y 11.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consume diariamente frutas y verduras (T. bruta: mujeres 32,1 y hombres 24,4); **12 y 13.** % ajustado de personas ≥ 15 años sedentarias: declaran no hacer ejercicio (T. bruta: mujeres 23,3 y hombres 16,5); **14 y 15.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen >100 g de alcohol a la semana (T. bruta: mujeres 10 y hombres 24,5); **16 y 17.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen tabaco a diario (T. bruta: mujeres 13,3 y hombres 25,2); **18 y 19.** % ajustado de personas ≥ 15 años que presentan un bajo bienestar general (T. bruta: mujeres 31,6 y hombres 24); **20 y 21.** % ajustado de personas ≥ 15 años con exceso de peso: sobrepeso u obesidad (T. bruta: mujeres 31,8 y hombres 57,5); **22 y 23.** Prevalencia ajustada de exceso de peso – sobrepeso u obesidad – en población infantil de 6-9 años, definido según patrones de crecimiento infantil OMS (T. bruta: mujeres 21,4 y hombres 26,3); **24 y 25.** Prevalencia ajustada de personas ≥ 20 años con diabetes tipo 2 (T. bruta: mujeres 3,6 y hombres 4,9); **26 y 27.** % ajustado de personas ≥ 65 años con ≥ 3 patologías (T. bruta: mujeres 8,7 y hombres 11,9); **28 y 29.** % ajustado de personas con consumo de ≥ 3 envases en el último año de alguno de estos grupos: N50B ansiolíticos, N05C hipnóticos y sedantes y/o N06A antidepresivos (T. bruta: mujeres 12,2 y hombres 6,8); **30.** % de población > 14 años con diabetes tipo 2 que tiene medición de hemoglobina glicosilada (HbA1c) en el último año; **31.** % de población > 14 años con diagnóstico de hipertensión que tienen medición de la tensión arterial (TA) en el último año.