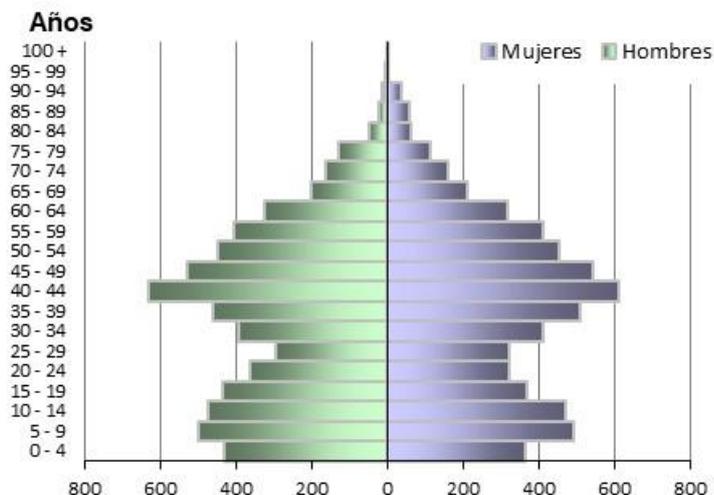


# Zona Básica de Salud Aranguren



Observatorio de Salud Pública de Navarra  
Nafarroako Osasun Publikoaren Behatokia



## 1. Información general

	Valor Zona	Navarra
Población (2023):	12.513 hab. Mujeres: 49,9% Hombres: 50,1%	672.155 hab. 49,5% 50,5%
Edad media:	Mujeres: 37,4 Hombres: 36,2	46,3 años 43,2 años
Tasa de fecundidad:	132‰	-
Índice depend. juvenil:	34,2%	24,7%
Índice depend. senil:	14,6%	32,0%
Sobre - envejecimiento:	11,3%	17,2%
Pob. nacida extranjero:	11,1%	17,9%
Esperanza de vida:	Mujeres: 85,8 años Hombres: 81 años	86,8 años 81,3 años
Densidad de población:	308,8 hab/km <sup>2</sup>	68,9 hab/km <sup>2</sup>
Extensión:	40,52 km <sup>2</sup>	9758,6 km <sup>2</sup>
Zona POT a la que pertenece:	Área Central ( <a href="#">ver mapa</a> )	
Municipios:	Aranguren.	

## 2. La comunidad y la salud

**Factores sociodemográficos y ambientales.** La zona de Aranguren es una de las zonas básicas de salud con menor tasa de desempleo (6,0%), menor índice Gini de desigualdad de ingresos (27,5%) y menor porcentaje de hogares unipersonales de mujeres de 80 o más años (19,8%). Además, es la zona con el menor porcentaje de

hogares unipersonales de hombres de 80 o más años (9,0%), el menor porcentaje de jóvenes de 18 a 24 años sin título de graduado en ESO (1,2%) y la menor tasa de riesgo de pobreza severa (3,4%).

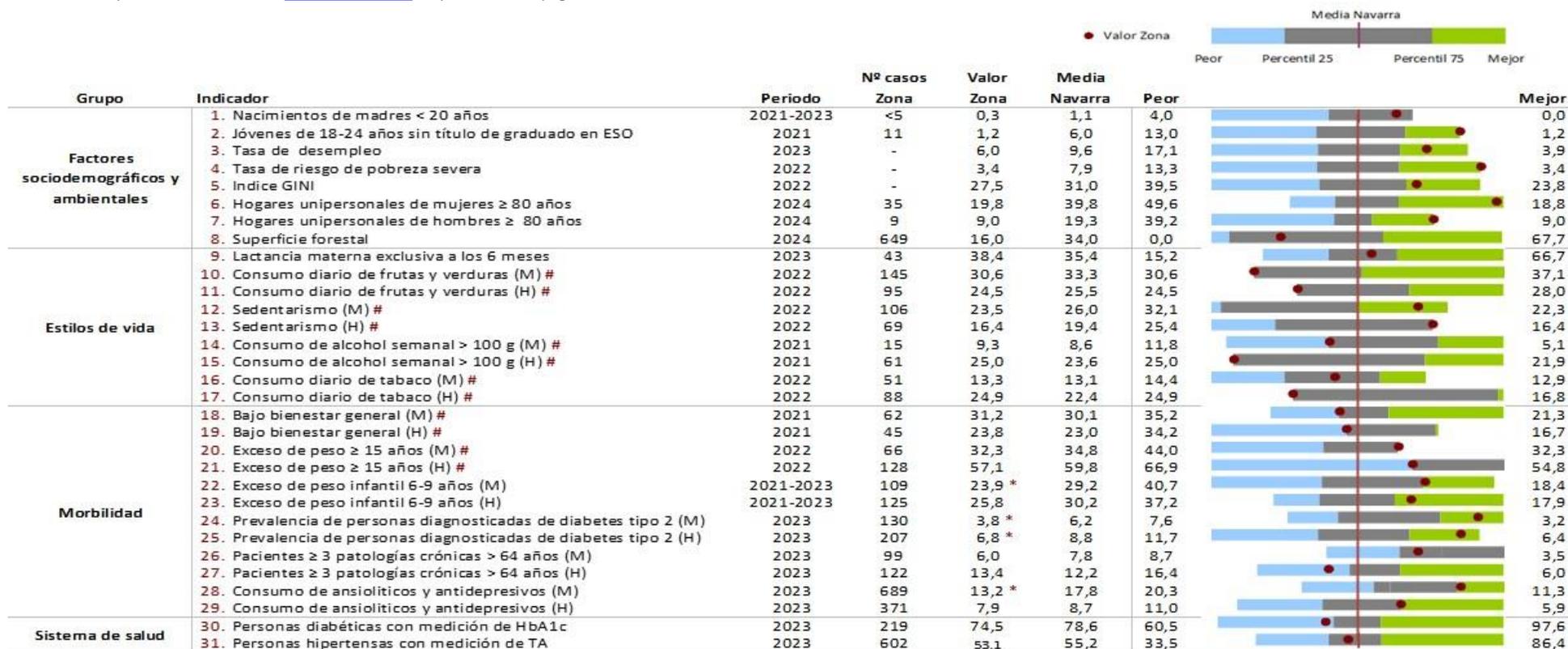
**Resultados en salud.** La Zona Básica de Salud de Aranguren se encuentra entre el 25,0% de zonas básicas con mejor resultado en exceso de peso infantil de 6 a 9 años (23,9% en niñas y 25,8% en niños), en prevalencia de personas diagnosticadas de diabetes tipo 2 (3,8% en mujeres y 6,8% en hombres) y en consumo de ansiolíticos y antidepresivos en mujeres (13,2%). Sin embargo, es de las zonas con peores resultados en hombres con 3 o más patologías crónicas (13,4%) y en personas diabéticas con medición de HbA1c (74,5%).

**Indicadores de encuesta.** Los siguientes resultados ajustados\* corresponden a la zona Área Central (zonificación POT), a la que pertenece la zona básica de Aranguren. El Área Central presenta el mejor resultado en exceso de peso en personas de 15 o más años en mujeres (32,3%) y en sedentarismo en hombres (16,4%). Por el contrario, presenta los peores resultados en consumo diario de frutas y verduras (30,6% en mujeres y 24,5% en hombres), en consumo diario de tabaco en hombres (24,9%) y en consumo semanal de alcohol también en hombres (25,0%).

**\*Nota:** Los indicadores de encuesta, y otros que así lo requieren, se han ajustado por sexo y edad para posibilitar la comparación entre zonas. Los indicadores brutos aparecen al pie de la siguiente página.

## 3. Resumen indicadores

La siguiente figura muestra, para una serie de indicadores, los valores de la zona (punto rojo) respecto a la media de Navarra (barra vertical) y respecto al conjunto de zonas básicas de Navarra. Para una descripción más detallada de los indicadores pueden consultarse sus [fichas individuales](#), disponibles en la página web del Observatorio.



**Fuente de indicadores:** 1: Mov. Natural Población; 2, 6-7: SIPNa; 3: Estad. Municipal de Pob. Activa; 4-5: Estad. Renta; 8: SIGPAC; 9, 24-27, 30-31: Atención Primaria; 10-21: ESyCV; 22-23: ISPLN; 28-29: Prestación Farmacéutica

# Indicadores de la zona Área Central (10-21) según Zonificación POT (NASTAT). Número de valores representados en la figura: 4.

\* Significativamente diferentes ( $p < 0,05$ ) al resultado de Navarra (contraste realizado para indicadores de estilos de vida, morbilidad y sistema de salud).

1. Tasa promedio anual específica de fecundidad (‰) de mujeres 14-19 años; 2. % de jóvenes de 18-24 años sin título de graduado en ESO o equivalentes; 3. % de parados respecto a la población activa; 4. % de personas que viven en hogares cuya renta total equivalente está por debajo del umbral de pobreza severa; 5 Índice Gini de desigualdad de ingresos representando mayor igualdad un dato más bajo; 6 y 7. % de personas ≥ 80 años que residen solas en relación al total de residentes de esta edad en viviendas familiares; 8. % de superficie forestal; 9. % bebés con lactancia materna exclusiva a los 170-190 días; 10 y 11. % ajustado de personas ≥ 15 años que consume diariamente frutas y verduras (T. bruta: mujeres 32,1 y hombres 24,4); 12 y 13. % ajustado de personas ≥ 15 años sedentarias: declaran no hacer ejercicio (T. bruta: mujeres 23,3 y hombres 16,5); 14 y 15. % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen >100 g de alcohol a la semana (T. bruta: mujeres 10 y hombres 24,5); 16 y 17. % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen tabaco a diario (T. bruta: mujeres 13,3 y hombres 25,2); 18 y 19. % ajustado de personas ≥ 15 años que presentan un bajo bienestar general (T. bruta: mujeres 31,6 y hombres 24); 20 y 21. % ajustado de personas ≥ 15 años con exceso de peso: sobrepeso u obesidad (T. bruta: mujeres 31,8 y hombres 57,5); 22 y 23. Prevalencia ajustada de exceso de peso – sobrepeso u obesidad – en población infantil de 6-9 años, definido según patrones de crecimiento infantil OMS (T. bruta: mujeres 24,2 y hombres 26,8); 24 y 25. Prevalencia ajustada de personas ≥ 20 años con diabetes tipo 2 (T. bruta: mujeres 2,9 y hombres 4,7); 26 y 27. % ajustado de personas ≥ 65 años con ≥ 3 patologías (T. bruta: mujeres 9,1 y hombres 13,1); 28 y 29. % ajustado de personas con consumo de ≥ 3 envases en el último año de alguno de estos grupos: N50B ansiolíticos, N05C hipnóticos y sedantes y/o N06A antidepresivos (T. bruta: mujeres 11,2 y hombres 6); 30. % de población > 14 años con diabetes tipo 2 que tiene medición de hemoglobina glicosilada (HbA1c) en el último año; 31. % de población > 14 años con diagnóstico de hipertensión que tienen medición de la tensión arterial (TA) en el último año.