

1. Información general

	Valor Zona	Navarra
Población (2023):	8.571 hab. Mujeres: 49,4% Hombres: 50,6%	672.155 hab. 49,5% 50,5%
Edad media:	Mujeres: 46,1 Hombres: 44,2	46,3 años 43,2 años
Tasa de fecundidad:	49,7‰	-
Índice depend. juvenil:	25,9%	24,7%
Índice depend. senil:	38%	32,0%
Sobre - envejecimiento:	16,8%	17,2%
Pob. nacida extranjero:	10,4%	17,9%
Esperanza de vida:	Mujeres: 85 años Hombres: 79,2 años	86,8 años 81,3 años
Densidad de población:	46,4 hab/km ²	68,9 hab/km ²
Extensión:	184,53 km ²	9758,6 km ²
Zona POT a la que pertenece:	Navarra Atlántica (ver mapa)	
Municipios:	Arantza, Etxalar, Igantzi, Lesaka, Bera/ Vera de Bidasoa.	

2. La comunidad y la salud

Factores sociodemográficos y ambientales. La zona de Lesaka es una de las zonas básicas de salud con menor tasa de desempleo (4,6%), menor porcentaje de jóvenes de 18 a 24 años sin título de graduado en ESO (3,2%), menor porcentaje de hogares unipersonales de mujeres

de 80 o más años (31,4%), menor dato de nacimientos de madres menores de 20 años (0,0‰) y mayor superficie forestal (56,5%). El resto de indicadores de factores sociodemográficos y ambientales se encuentran en torno a la media de Navarra.

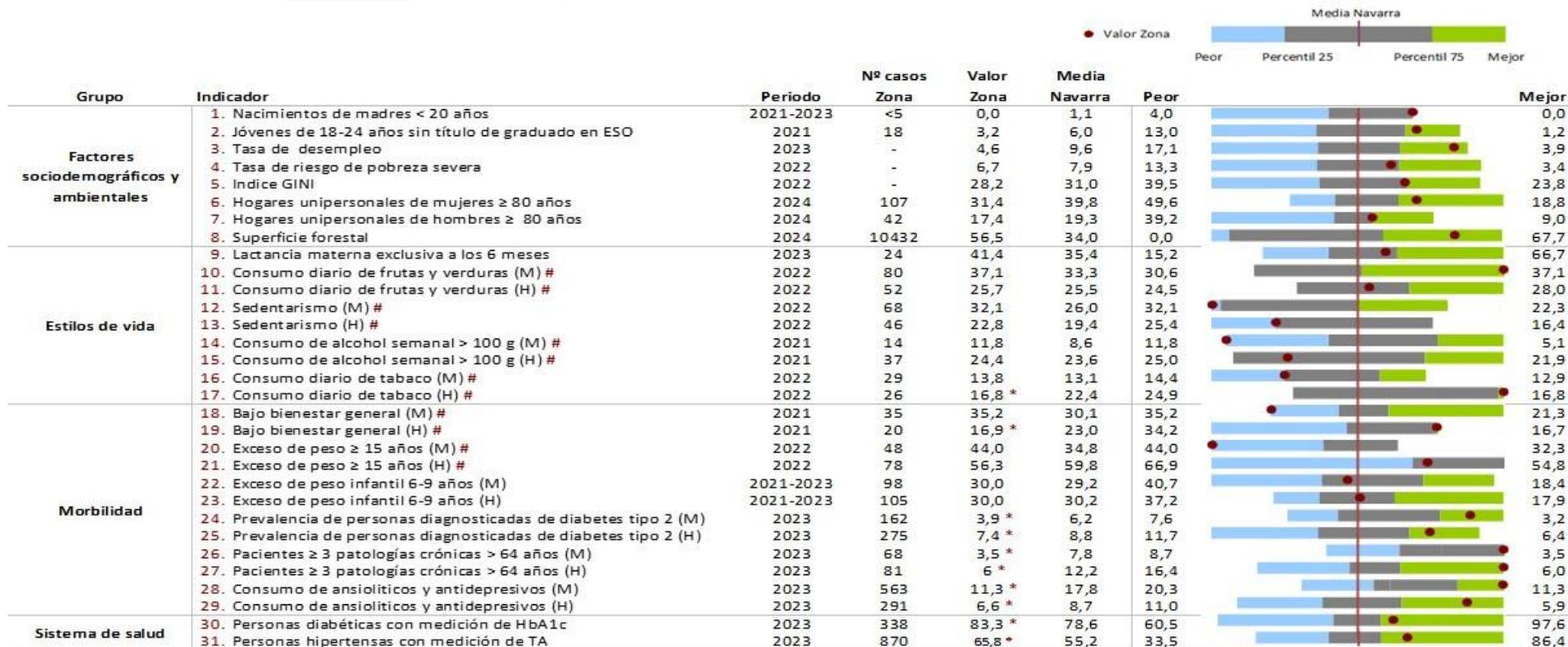
Resultados en salud. La Zona Básica de Salud de Lesaka se encuentra entre el 25,0% de Zonas Básicas con mejores resultados en prevalencia de personas diagnosticadas de diabetes tipo 2 (3,9% en mujeres y 7,4% en hombres), en personas diabéticas con medición de HbA1c (83,3%), en consumo de ansiolíticos y antidepresivos (11,3% en mujeres y 6,6 en hombres) y en personas hipertensas con medición de TA (65,8%). Por otro lado, Lesaka presenta el mejor resultado en pacientes con 3 o más patologías crónicas tanto en mujeres (3,5%) como en hombres (6,0%).

Indicadores de encuesta. Los siguientes resultados ajustados* corresponden a la zona Navarra Atlántica-Pirineo (zonificación POT), a la que pertenece la zona básica de Lesaka. Navarra Atlántica-Pirineo presenta el mejor resultado en consumo diario de frutas y verduras en mujeres (37,1%) y en consumo de tabaco diario en hombres (16,8%). Por el contrario, presenta los peores resultados en cuatro indicadores de encuesta para las mujeres: sedentarismo (32,1%), exceso de peso en personas de 15 o más años (44,0%), consumo de alcohol semanal (11,8%) y bajo bienestar general (35,2%).

***Nota:** Los indicadores de encuesta, y otros que así lo requieren, se han ajustado por sexo y edad para posibilitar la comparación entre zonas. Los indicadores brutos aparecen al pie de la siguiente página.

3. Resumen indicadores

La siguiente figura muestra, para una serie de indicadores, los valores de la zona (punto rojo) respecto a la media de Navarra (barra vertical) y respecto al conjunto de zonas básicas de Navarra. Para una descripción más detallada de los indicadores pueden consultarse sus [fichas individuales](#), disponibles en la página web del Observatorio.



Fuente de indicadores: 1: Mov. Natural Población; 2, 6-7: SIPNA; 3: Estad. Municipal de Pob. Activa; 4-5: Estad. Renta; 8: SIGPAC; 9, 24-27, 30-31: Atención Primaria; 10-21: ESyCV; 22-23: ISPLN; 28-29: Prestación Farmacéutica

Indicadores de la zona Navarra Atlántica (10-21) según Zonificación POT (NASTAT). Número de valores representados en la figura: 4.

* Significativamente diferentes ($p < 0,05$) al resultado de Navarra (contraste realizado para indicadores de estilos de vida, morbilidad y sistema de salud).

1. Tasa promedio anual específica de fecundidad (‰) de mujeres 14-19 años; **2.** % de jóvenes de 18-24 años sin título de graduado en ESO o equivalentes; **3.** % de parados respecto a la población activa; **4.** % de personas que viven en hogares cuya renta total equivalente está por debajo del umbral de pobreza severa; **5.** Índice Gini de desigualdad de ingresos representando mayor igualdad un dato más bajo; **6 y 7.** % de personas ≥ 80 años que residen solas en relación al total de residentes de esta edad en viviendas familiares; **8.** % de superficie forestal; **9.** % bebés con lactancia materna exclusiva a los 170-190 días; **10 y 11.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consume diariamente frutas y verduras (T. bruta: mujeres 38,9 y hombres 25); **12 y 13.** % ajustado de personas ≥ 15 años sedentarias: declaran no hacer ejercicio (T. bruta: mujeres 31,5 y hombres 23,1); **14 y 15.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen >100 g de alcohol a la semana (T. bruta: mujeres 10,8 y hombres 24,9); **16 y 17.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen tabaco a diario (T. bruta: mujeres 12,9 y hombres 15,3); **18 y 19.** % ajustado de personas ≥ 15 años que presentan un bajo bienestar general (T. bruta: mujeres 33,3 y hombres 17,2); **20 y 21.** % ajustado de personas ≥ 15 años con exceso de peso: sobrepeso u obesidad (T. bruta: mujeres 45,4 y hombres 58,4); **22 y 23.** Prevalencia ajustada de exceso de peso – sobrepeso u obesidad – en población infantil de 6-9 años, definido según patrones de crecimiento infantil OMS (T. bruta: mujeres 31,7 y hombres 32); **24 y 25.** Prevalencia ajustada de personas ≥ 20 años con diabetes tipo 2 (T. bruta: mujeres 4,8 y hombres 8,4); **26 y 27.** % ajustado de personas ≥ 65 años con ≥ 3 patologías (T. bruta: mujeres 5,1 y hombres 6,3); **28 y 29.** % ajustado de personas con consumo de ≥ 3 envases en el último año de alguno de estos grupos: N50B ansiolíticos, N05C hipnóticos y sedantes y/o N06A antidepresivos (T. bruta: mujeres 13,5 y hombres 7); **30.** % de población > 14 años con diabetes tipo 2 que tiene medición de hemoglobina glicosilada (HbA1c) en el último año; **31.** % de población > 14 años con diagnóstico de hipertensión que tienen medición de la tensión arterial (TA) en el último año.