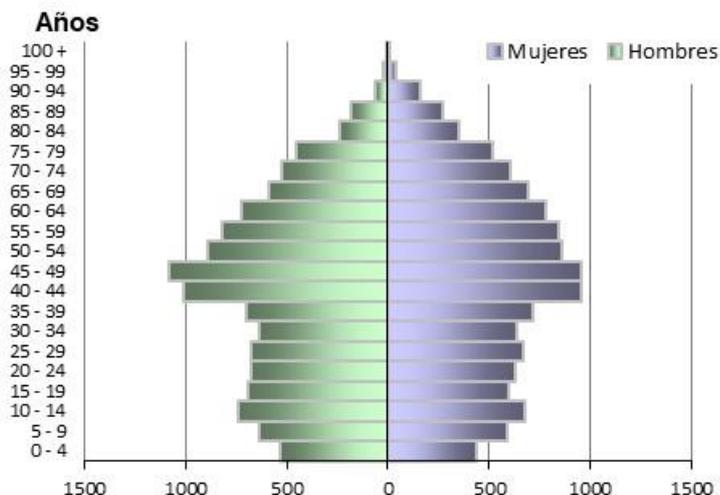


# Zona Básica de Salud Tudela Este



Observatorio de Salud Pública de Navarra  
Nafarroako Osasun Publikoaren Behatokia



## 1. Información general

	Valor Zona	Navarra
Población (2023):	23.916 hab. Mujeres: 50,3% Hombres: 49,7%	672.155 hab. 49,5% 50,5%
Edad media:	Mujeres: 44,7 Hombres: 41,8	46,3 años 43,2 años
Tasa de fecundidad:	168,3‰	-
Índice depend. juvenil:	25,4%	24,7%
Índice depend. senil:	30,9%	32,0%
Sobre - envejecimiento:	15,9%	17,2%
Pob. nacida extranjero:	25,3%	17,9%
Esperanza de vida:	Mujeres: 86,3 años Hombres: 81,2 años	86,8 años 81,3 años
Densidad de población:	562,6 hab/km <sup>2</sup>	68,9 hab/km <sup>2</sup>
Extensión:	42,5 km <sup>2</sup>	9758,6 km <sup>2</sup>
Zona POT a la que pertenece:	Eje del Ebro ( <a href="#">ver mapa</a> )	
Municipios:	Fontellas, Tudela (distritos 3 y 4).	

## 2. La comunidad y la salud

**Factores sociodemográficos y ambientales.** La zona de Tudela Este es una de las zonas básicas de salud con menor porcentaje de hogares unipersonales de hombres de 80 o más años (15,1%). Sin embargo, es una de las zonas con mayor porcentaje de hogares unipersonales de mujeres de 80 o más años (43,6%) y

mayor dato de nacimientos de madres menores de 20 años (2,3 %).

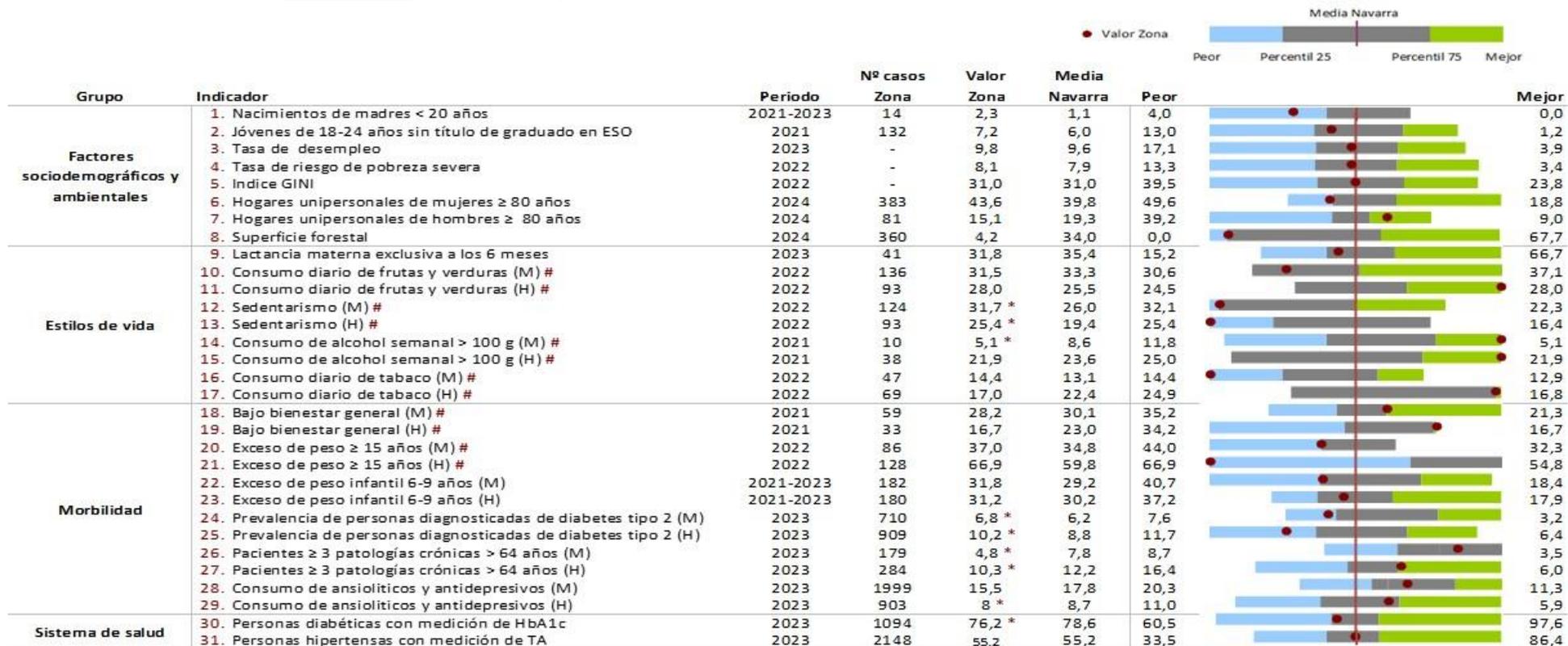
**Resultados en salud.** La Zona Básica de Salud de Tudela Este se encuentra entre el 25,0% de las zonas básicas con mejores resultados en personas con 3 o más patologías crónicas (4,8% en mujeres y 10,3% en hombres). Sin embargo, se encuentra entre el 25,0% de las zonas básicas con peores resultados en prevalencia de personas diagnosticadas de diabetes tipo 2 (6,8% en mujeres y 10,2% en hombres).

**Indicadores de encuesta.** Los siguientes resultados ajustados\* corresponden a la zona Eje del Ebro (zonificación POT), a la que pertenece la zona básica de Tudela Este. El Eje del Ebro presenta el mejor resultado en consumo de alcohol semanal (21,9% en hombres y 5,1% en mujeres), en consumo diario de frutas y verduras en hombres (28,0%) y en bajo bienestar general en hombres (16,7%). Sin embargo, presenta los peores resultados en sedentarismo en hombres (25,4%), en exceso de peso en hombres de 15 o más años (66,9%) y en consumo de tabaco en mujeres (14,4%).

**\*Nota:** Los indicadores de encuesta, y otros que así lo requieren, se han ajustado por sexo y edad para posibilitar la comparación entre zonas. Los indicadores brutos aparecen al pie de la siguiente página.

### 3. Resumen indicadores

La siguiente figura muestra, para una serie de indicadores, los valores de la zona (punto rojo) respecto a la media de Navarra (barra vertical) y respecto al conjunto de zonas básicas de Navarra. Para una descripción más detallada de los indicadores pueden consultarse sus [fichas individuales](#), disponibles en la página web del Observatorio.



**Fuente de indicadores:** 1: Mov. Natural Población; 2, 6-7: SIPNa; 3: Estad. Municipal de Pob. Activa; 4-5: Estad. Renta; 8: SIGPAC; 9, 24-27, 30-31: Atención Primaria; 10-21: ESyCV; 22-23: ISPLN; 28-29: Prestación Farmacéutica

# Indicadores de la zona Eje del Ebro (10-21) según Zonificación POT (NASTAT). Número de valores representados en la figura: 4.

\* Significativamente diferentes ( $p < 0,05$ ) al resultado de Navarra (contraste realizado para indicadores de estilos de vida, morbilidad y sistema de salud).

**1.** Tasa promedio anual específica de fecundidad (‰) de mujeres 14-19 años; **2.** % de jóvenes de 18-24 años sin título de graduado en ESO o equivalentes; **3.** % de parados respecto a la población activa; **4.** % de personas que viven en hogares cuya renta total equivalente está por debajo del umbral de pobreza severa; **5.** Índice Gini de desigualdad de ingresos representando mayor igualdad un dato más bajo; **6 y 7.** % de personas ≥ 80 años que residen solas en relación al total de residentes de esta edad en viviendas familiares; **8.** % de superficie forestal; **9.** % bebés con lactancia materna exclusiva a los 170-190 días; **10 y 11.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consume diariamente frutas y verduras (T. bruta: mujeres 33,5 y hombres 27,6); **12 y 13.** % ajustado de personas ≥ 15 años sedentarias: declaran no hacer ejercicio (T. bruta: mujeres 32,7 y hombres 24,9); **14 y 15.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen >100 g de alcohol a la semana (T. bruta: mujeres 5,2 y hombres 21); **16 y 17.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen tabaco a diario (T. bruta: mujeres 13,3 y hombres 18,5); **18 y 19.** % ajustado de personas ≥ 15 años que presentan un bajo bienestar general (T. bruta: mujeres 28,2 y hombres 17,7); **20 y 21.** % ajustado de personas ≥ 15 años con exceso de peso: sobrepeso u obesidad (T. bruta: mujeres 37,5 y hombres 66,9); **22 y 23.** Prevalencia ajustada de exceso de peso – sobrepeso u obesidad – en población infantil de 6-9 años, definido según patrones de crecimiento infantil OMS (T. bruta: mujeres 33 y hombres 32,4); **24 y 25.** Prevalencia ajustada de personas ≥ 20 años con diabetes tipo 2 (T. bruta: mujeres 7,3 y hombres 9,8); **26 y 27.** % ajustado de personas ≥ 65 años con ≥ 3 patologías (T. bruta: mujeres 5,5 y hombres 10,4); **28 y 29.** % ajustado de personas con consumo de ≥ 3 envases en el último año de alguno de estos grupos: N50B ansiolíticos, N05C hipnóticos y sedantes y/o N06A antidepresivos (T. bruta: mujeres 16,5 y hombres 7,7); **30.** % de población > 14 años con diabetes tipo 2 que tiene medición de hemoglobina glicosilada (HbA1c) en el último año; **31.** % de población > 14 años con diagnóstico de hipertensión que tienen medición de la tensión arterial (TA) en el último año.