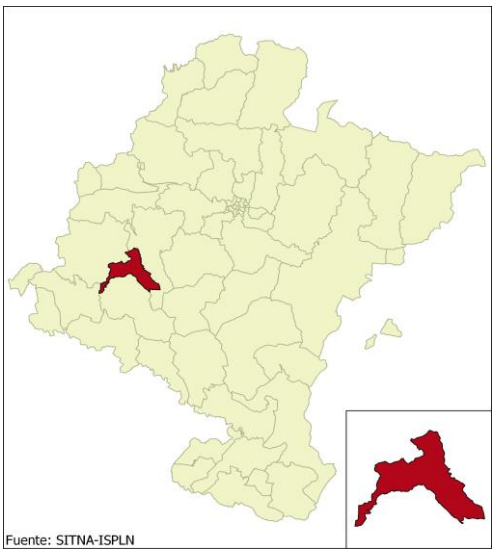
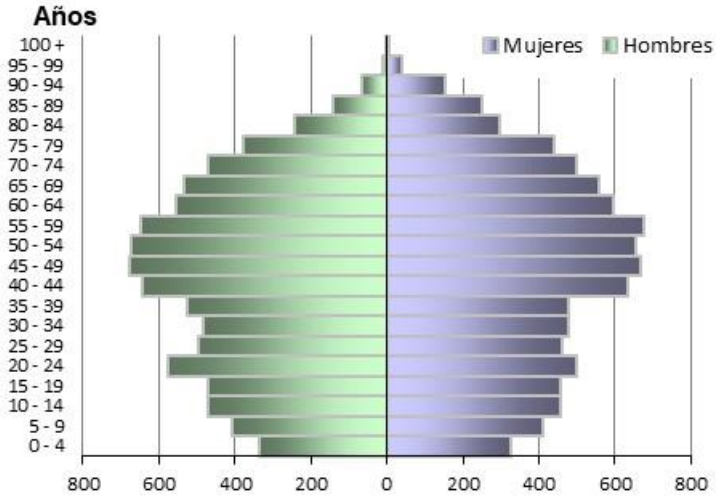
Zona Básica de Salud
Estella-Lizarra

Observatorio de Salud Pública de Navarra
Nafarroako Osasun Publikoaren Behatokia





1. Información general

	Valor Zona	Navarra
Población (**2023**):	17.822 hab. Mujeres: 50,7% Hombres: 49,3%	672.155 hab. 49,5% 50,5%
Edad media:	Mujeres: 46,1 Hombres: 43,8	46,3 años 43,2 años
Tasa de fecundidad:	127‰	-
Índice depend. juvenil:	23,3%	24,7%
Índice depend. senil:	36,6%	32,0%
Sobre - envejecimiento:	16,4%	17,2%
Pob. nacida extranjero:	18,5%	17,9%
Esperanza de vida:	Mujeres: 85,7 años Hombres: 80,9 años	86,8 años 81,3 años
Densidad de población:	201,5 hab/km^2	68,9 hab/km^2
Extensión:	88,44 km^2	9758,6 km^2
Zona POT a la que pertenece:	Zonas Medias (ver mapa)	
Municipios: Aberin, Ayegui, Estella/Lizarra, Iguzquiza (excepto: Urbiola), Morentin, Villamayor de Monjardín, Yerri (Bearin).		

2. La comunidad y la salud

Factores sociodemográficos y ambientales. La zona de Estella / Lizarra es una de las zonas básicas de salud con mayor porcentaje de jóvenes de 18 a 24 años sin título de graduado en ESO (8,2%), mayor dato de nacimientos de madres menores de 20 años (3,7‰), mayor tasa de riesgo de pobreza severa (11,8%), mayor índice Gini de desigualdad de ingresos (33,4%) y mayor porcentaje de hogares unipersonales de mujeres de 80 o más años (43,2%).

Resultados en salud. La Zona Básica de Salud de Estella / Lizarra se encuentra entre el 25,0% de zonas básicas con mejor resultado en lactancia materna exclusiva a los 6 meses (45,0%) y en hombres diagnosticados de diabetes tipo 2 (7,5%). Por otro lado, es de las zonas con peores resultados en personas diabéticas con medición de HbA1c (74,4%) y en personas hipertensas con medición de TA (46,8%).

Indicadores de encuesta. Los siguientes resultados ajustados* corresponden a las Zonas Medias (zonificación POT), a la que pertenece la zona básica de Estella-Lizarra. Las Zonas Medias presentan los mejores resultados en sedentarismo en mujeres (22,3%), en bajo bienestar general en mujeres (21,3%), en consumo diario de tabaco en mujeres (12,9%) y en exceso de peso en hombres de 15 o más años (54,8%). Por el contrario, presenta el peor resultado en bajo bienestar general en hombres (34,2%).

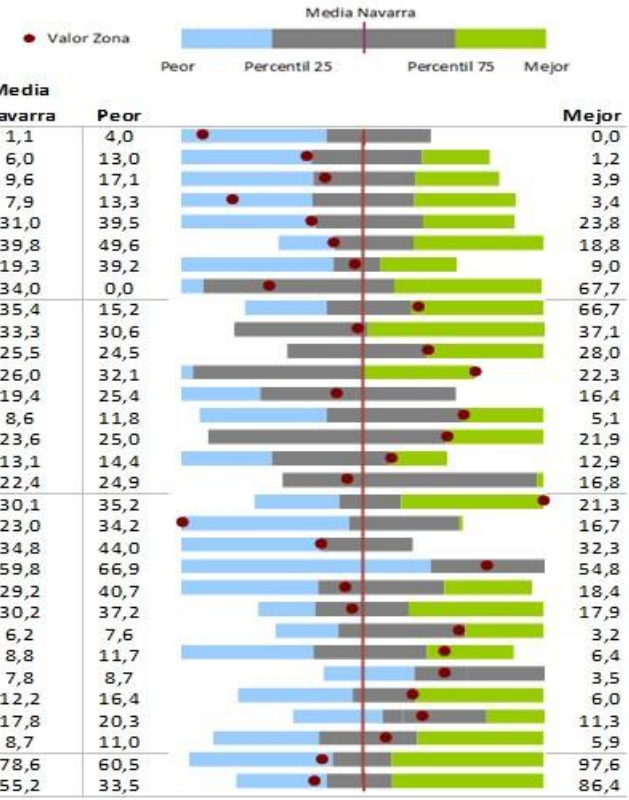
***Nota:** Los indicadores de encuesta, y otros que así lo requieren, se han ajustado por sexo y edad para posibilitar la comparación entre zonas. Los indicadores brutos aparecen al pie de la siguiente página.

Estella-Lizarra

3. Resumen indicadores

La siguiente figura muestra, para una serie de indicadores, los valores de la zona (punto rojo) respecto a la media de Navarra (barra vertical) y respecto al conjunto de zonas básicas de Navarra. Para una descripción más detallada de los indicadores pueden consultarse sus fichas individuales, disponibles en la página web del Observatorio.

Grupo	Indicador	Periodo	Nº casos Zona	Valor Zona	Media Navarra	Peor	Mejor
Factores sociodemográficos y ambientales	1. Nacimientos de madres < 20 años	2021-2023	17	3,7	1,1	4,0	0,0
	2. Jóvenes de 18-24 años sin título de graduado en ESO	2021	113	8,2	6,0	13,0	1,2
	3. Tasa de desempleo	2023	-	11,2	9,6	17,1	3,9
	4. Tasa de riesgo de pobreza severa	2022	-	11,8	7,9	13,3	3,4
	5. Indice GINI	2022	-	33,4	31,0	39,5	23,8
	6. Hogares unipersonales de mujeres ≥ 80 años	2024	306	43,2	39,8	49,6	18,8
	7. Hogares unipersonales de hombres ≥ 80 años	2024	91	20,2	19,3	39,2	9,0
	8. Superficie forestal	2024	1442	16,3	34,0	0,0	67,7
Estilos de vida	9. Lactancia materna exclusiva a los 6 meses	2023	45	45,0	35,4	15,2	66,7
	10. Consumo diario de frutas y verduras (M) #	2022	108	33,2	33,3	30,6	37,1
	11. Consumo diario de frutas y verduras (H) #	2022	69	26,4	25,5	24,5	28,0
	12. Sedentarismo (M) #	2022	67	22,3	26,0	32,1	22,3
	13. Sedentarismo (H) #	2022	58	20,3	19,4	25,4	16,4
	14. Consumo de alcohol semanal > 100 g (M) #	2021	13	6,7	8,6	11,8	5,1
	15. Consumo de alcohol semanal > 100 g (H) #	2021	34	22,8	23,6	25,0	21,9
	16. Consumo diario de tabaco (M) #	2022	32	12,9	13,1	14,4	12,9
	17. Consumo diario de tabaco (H) #	2022	61	22,9	22,4	24,9	16,8
Morbilidad	18. Bajo bienestar general (M) #	2021	39	21,3	30,1	35,2	21,3
	19. Bajo bienestar general (H) #	2021	38	34,2	23,0	34,2	16,7
	20. Exceso de peso ≥ 15 años (M) #	2022	66	36,9	34,8	44,0	32,3
	21. Exceso de peso ≥ 15 años (H) #	2022	75	54,8	59,8	66,9	54,8
	22. Exceso de peso infantil 6-9 años (M)	2021-2023	118	30,3	29,2	40,7	18,4
	23. Exceso de peso infantil 6-9 años (H)	2021-2023	123	30,9	30,2	37,2	17,9
	24. Prevalencia de personas diagnosticadas de diabetes tipo 2 (M)	2023	430	4,6 *	6,2	7,6	3,2
	25. Prevalencia de personas diagnosticadas de diabetes tipo 2 (H)	2023	604	7,5 *	8,8	11,7	6,4
	26. Pacientes ≥ 3 patologías crónicas > 64 años (M)	2023	250	5,9	7,8	8,7	3,5
	27. Pacientes ≥ 3 patologías crónicas > 64 años (H)	2023	298	10,5 *	12,2	16,4	6,0
	28. Consumo de ansioliticos y antidepresivos (M)	2023	1702	15,7	17,8	20,3	11,3
	29. Consumo de ansioliticos y antidepresivos (H)	2023	793	8,3	8,7	11,0	5,9
Sistema de salud	30. Personas diabéticas con medición de HbA1c	2023	711	74,4 *	78,6	60,5	97,6
	31. Personas hipertensas con medición de TA	2023	1366	46,8 *	55,2	33,5	86,4



Fuente de indicadores: 1: Mov. Natural Población; 2, 6-7: SIPNa; 3: Estad. Municipal de Pob. Activa; 4-5: Estad. Renta; 8: SIGPAC; 9, 24-27, 30-31: Atención Primaria; 10-21: ESyCV; 22-23: ISPLN; 28-29: Prestación Farmacéutica
Indicadores de la zona Zonas Medias (10-21) según Zonificación POT (NASTAT). Número de valores representados en la figura: 4.
***** Significativamente diferentes (p < 0,05) al resultado de Navarra (contraste realizado para indicadores de estilos de vida, morbilidad y sistema de salud).

1. Tasa promedio anual específica de fecundidad (‰) de mujeres 14-19 años; **2.** % de jóvenes de 18-24 años sin título de graduado en ESO o equivalentes; **3**. % de parados respecto a la población activa; **4.** % de personas que viven en hogares cuya renta total equivalente está por debajo del umbral de pobreza severa; **5** Índice Gini de desigualdad de ingresos representando mayor igualdad un dato más bajo; **6 y 7.** % de personas ≥ 80 años que residen solas en relación al total de residentes de esta edad en viviendas familiares; **8.** % de superficie forestal; **9.** % bebés con lactancia materna exclusiva a los 170-190 días; **10 y 11.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consume diariamente frutas y verduras (T. bruta: mujeres 35,4 y hombres 27,5); **12 y 13.** % ajustado de personas ≥ 15 años sedentarias: declaran no hacer ejercicio (T. bruta: mujeres 22,8 y hombres 20,4); **14 y 15.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen >100 g de alcohol a la semana (T. bruta: mujeres 6,3 y hombres 23,1); **16 y 17.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen tabaco a diario (T. bruta: mujeres 11,9 y hombres 21,8); **18 y 19.** % ajustado de personas ≥ 15 años que presentan un bajo bienestar general (T. bruta: mujeres 21,9 y hombres 33,5); **20 y 21.** % ajustado de personas ≥ 15 años con exceso de peso: sobrepeso u obesidad (T. bruta: mujeres 38,3 y hombres 57,2); **22 y 23.** Prevalencia ajustada de exceso de peso – sobrepeso u obesidad – en población infantil de 6-9 años, definido según patrones de crecimiento infantil OMS (T. bruta: mujeres 30,4 y hombres 31,5); **24 y 25.** Prevalencia ajustada de personas ≥ 20 años con diabetes tipo 2 (T. bruta: mujeres 5,6 y hombres 8,2); **26 y 27.** % ajustado de personas ≥ 65 años con ≥ 3 patologías (T. bruta: mujeres 7,9 y hombres 10,9); **28 y 29.** % ajustado de personas con consumo de ≥ 3 envases en el último año de alguno de estos grupos: N50B ansiolíticos, N05C hipnóticos y sedantes y/o N06A antidepresivos (T. bruta: mujeres 18,1 y hombres 8,7); **30.** % de población > 14 años con diabetes tipo 2 que tiene medición de hemoglobina glicosilada (HbA1c) en el último año; **31.** % de población > 14 años con diagnóstico de hipertensión que tienen medición de la tensión arterial (TA) en el último año.