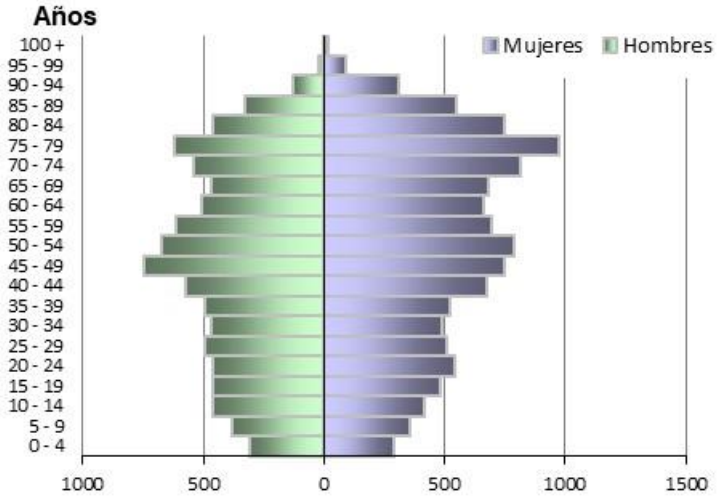
Zona Básica de Salud
San Juan / Donibane

Observatorio de Salud Pública de Navarra
Nafarroako Osasun Publikoaren Behatokia



1. Información general

	Valor Zona	Navarra
Población (**2023**):	20.582 hab. Mujeres: 55,3% Hombres: 44,7%	672.155 hab. 49,5% 50,5%
Edad media:	Mujeres: 52,4 Hombres: 47,4	46,3 años 43,2 años
Tasa de fecundidad:	122,3‰	-
Índice depend. juvenil:	20,8%	24,7%
Índice depend. senil:	59%	32,0%
Sobre - envejecimiento:	21,4%	17,2%
Pob. nacida extranjero:	17,2%	17,9%
Esperanza de vida:	Mujeres: 87,6 años Hombres: 82,1 años	86,8 años 81,3 años
Densidad de población:	14426,2 hab/km^2	68,9 hab/km^2
Extensión:	1,43 km^2	9758,6 km^2
Zona POT a la que pertenece:	Área Central (ver mapa)	
Municipios: Pamplona/Iruña (distrito-sección: 03-001 a 03-013, 03-015 a 03-018 y 03-020).		

2. La comunidad y la salud

Factores sociodemográficos y ambientales. La zona de San Juan / Donibane es una de las zonas básicas de salud con menor porcentaje de hogares unipersonales de hombres de 80 o más años (17,1%). En cambio, es una de las zonas con menor porcentaje de superficie forestal (2,4%). El resto de indicadores de factores sociodemográficos y ambientales de la zona se encuentran en torno a la media de Navarra.

Resultados en salud. La Zona Básica de Salud de San Juan / Donibane se encuentra entre el 25,0% de zonas básicas con mejor resultado en mujeres con 3 o más patologías crónicas (4,7%) y en prevalencia de personas diagnosticadas de diabetes tipo 2 (4,1% en mujeres y 7,4% en hombres). Por el contrario, es una de las zonas con peor resultado en consumo de ansiolíticos y antidepresivos en hombres (9,5%). El resto de indicadores de resultados en salud se encuentran en torno a la media de Navarra.

Indicadores de encuesta. Los siguientes resultados ajustados* corresponden a la zona Área Central (zonificación POT), a la que pertenece la zona básica de San Juan . El Área Central presenta el mejor resultado en exceso de peso en personas de 15 o más años en mujeres (32,3%) y en sedentarismo en hombres (16,4%). Por el contrario, presenta los peores resultados en consumo diario de frutas y verduras (30,6% en mujeres y 24,5% en hombres), en consumo diario de tabaco en hombres (24,9%) y en consumo semanal de alcohol también en hombres (25,0%).

***Nota:** Los indicadores de encuesta, y otros que así lo requieren, se han ajustado por sexo y edad para posibilitar la comparación entre zonas. Los indicadores brutos aparecen al pie de la siguiente página.

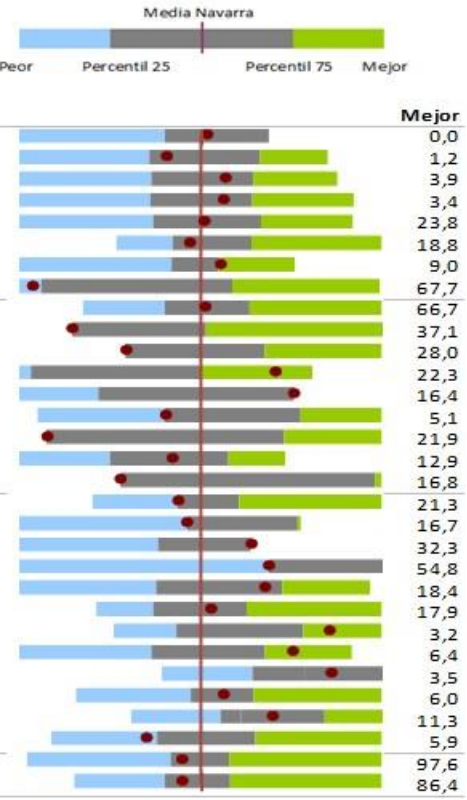
San Juan / Donibane

Observatorio de Salud Pública de Navarra
Nafarroako Osasun Publikoaren Behatokia

3. Resumen indicadores

La siguiente figura muestra, para una serie de indicadores, los valores de la zona (punto rojo) respecto a la media de Navarra (barra vertical) y respecto al conjunto de zonas básicas de Navarra. Para una descripción más detallada de los indicadores pueden consultarse sus fichas individuales, disponibles en la página web del Observatorio.

Grupo	Indicador	Periodo	Nº casos Zona	Valor Zona	Media Navarra	Peor	Mejor
Factores sociodemográficos y ambientales	1. Nacimientos de madres < 20 años	2021-2023	5	1,0	1,1	4,0	0,0
	2. Jóvenes de 18-24 años sin título de graduado en ESO	2021	98	7,3	6,0	13,0	1,2
	3. Tasa de desempleo	2023	-	8,6	9,6	17,1	3,9
	4. Tasa de riesgo de pobreza severa	2022	-	7,2	7,9	13,3	3,4
	5. Indice GINI	2022	-	30,8	31,0	39,5	23,8
	6. Hogares unipersonales de mujeres ≥ 80 años	2024	715	41,1	39,8	49,6	18,8
	7. Hogares unipersonales de hombres ≥ 80 años	2024	168	17,1	19,3	39,2	9,0
	8. Superficie forestal	2024	3	2,4	34,0	0,0	67,7
Estilos de vida	9. Lactancia materna exclusiva a los 6 meses	2023	39	36,1	35,4	15,2	66,7
	10. Consumo diario de frutas y verduras (M) #	2022	145	30,6	33,3	30,6	37,1
	11. Consumo diario de frutas y verduras (H) #	2022	95	24,5	25,5	24,5	28,0
	12. Sedentarismo (M) #	2022	106	23,5	26,0	32,1	22,3
	13. Sedentarismo (H) #	2022	69	16,4	19,4	25,4	16,4
	14. Consumo de alcohol semanal > 100 g (M) #	2021	15	9,3	8,6	11,8	5,1
	15. Consumo de alcohol semanal > 100 g (H) #	2021	61	25,0	23,6	25,0	21,9
	16. Consumo diario de tabaco (M) #	2022	51	13,3	13,1	14,4	12,9
	17. Consumo diario de tabaco (H) #	2022	88	24,9	22,4	24,9	16,8
Morbilidad	18. Bajo bienestar general (M) #	2021	62	31,2	30,1	35,2	21,3
	19. Bajo bienestar general (H) #	2021	45	23,8	23,0	34,2	16,7
	20. Exceso de peso ≥ 15 años (M) #	2022	66	32,3	34,8	44,0	32,3
	21. Exceso de peso ≥ 15 años (H) #	2022	128	57,1	59,8	66,9	54,8
	22. Exceso de peso infantil 6-9 años (M)	2021-2023	89	25,2	29,2	40,7	18,4
	23. Exceso de peso infantil 6-9 años (H)	2021-2023	117	29,5	30,2	37,2	17,9
	24. Prevalencia de personas diagnosticadas de diabetes tipo 2 (M)	2023	650	4,1 *	6,2	7,6	3,2
	25. Prevalencia de personas diagnosticadas de diabetes tipo 2 (H)	2023	768	7,4 *	8,8	11,7	6,4
	26. Pacientes ≥ 3 patologías crónicas > 64 años (M)	2023	424	4,7 *	7,8	8,7	3,5
	27. Pacientes ≥ 3 patologías crónicas > 64 años (H)	2023	566	11,4	12,2	16,4	6,0
	28. Consumo de ansioliticos y antidepresivos (M)	2023	2577	15,2 *	17,8	20,3	11,3
	29. Consumo de ansioliticos y antidepresivos (H)	2023	1157	9,5 *	8,7	11,0	5,9
Sistema de salud	30. Personas diabéticas con medición de HbA1c	2023	1031	76,7	78,6	60,5	97,6
	31. Personas hipertensas con medición de TA	2023	2325	52 *	55,2	33,5	86,4



Fuente de indicadores: 1: Mov. Natural Población; 2, 6-7: SIPNa; 3: Estad. Municipal de Pob. Activa; 4-5: Estad. Renta; 8: SIGPAC; 9, 24-27, 30-31: Atención Primaria; 10-21: ESyCV; 22-23: ISPLN; 28-29: Prestación Farmacéutica
Indicadores de la zona Área Central (10-21) según Zonificación POT (NASTAT). Número de valores representados en la figura: 4.
***** Significativamente diferentes (p < 0,05) al resultado de Navarra (contraste realizado para indicadores de estilos de vida, morbilidad y sistema de salud).

1. Tasa promedio anual específica de fecundidad (‰) de mujeres 14-19 años; **2.** % de jóvenes de 18-24 años sin título de graduado en ESO o equivalentes; **3**. % de parados respecto a la población activa; **4.** % de personas que viven en hogares cuya renta total equivalente está por debajo del umbral de pobreza severa; **5** Índice Gini de desigualdad de ingresos representando mayor igualdad un dato más bajo; **6 y 7.** % de personas ≥ 80 años que residen solas en relación al total de residentes de esta edad en viviendas familiares; **8.** % de superficie forestal; **9.** % bebés con lactancia materna exclusiva a los 170-190 días; **10 y 11.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consume diariamente frutas y verduras (T. bruta: mujeres 32,1 y hombres 24,4); **12 y 13.** % ajustado de personas ≥ 15 años sedentarias: declaran no hacer ejercicio (T. bruta: mujeres 23,3 y hombres 16,5); **14 y 15.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen >100 g de alcohol a la semana (T. bruta: mujeres 10 y hombres 24,5); **16 y 17.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen tabaco a diario (T. bruta: mujeres 13,3 y hombres 25,2); **18 y 19.** % ajustado de personas ≥ 15 años que presentan un bajo bienestar general (T. bruta: mujeres 31,6 y hombres 24); **20 y 21.** % ajustado de personas ≥ 15 años con exceso de peso: sobrepeso u obesidad (T. bruta: mujeres 31,8 y hombres 57,5); **22 y 23.** Prevalencia ajustada de exceso de peso – sobrepeso u obesidad – en población infantil de 6-9 años, definido según patrones de crecimiento infantil OMS (T. bruta: mujeres 25,3 y hombres 31); **24 y 25.** Prevalencia ajustada de personas ≥ 20 años con diabetes tipo 2 (T. bruta: mujeres 6,3 y hombres 9,4); **26 y 27.** % ajustado de personas ≥ 65 años con ≥ 3 patologías (T. bruta: mujeres 7,6 y hombres 14,4); **28 y 29.** % ajustado de personas con consumo de ≥ 3 envases en el último año de alguno de estos grupos: N50B ansiolíticos, N05C hipnóticos y sedantes y/o N06A antidepresivos (T. bruta: mujeres 21,8 y hombres 11,8); **30.** % de población > 14 años con diabetes tipo 2 que tiene medición de hemoglobina glicosilada (HbA1c) en el último año; **31.** % de población > 14 años con diagnóstico de hipertensión que tienen medición de la tensión arterial (TA) en el último año.