

1. Información general

	Valor Zona	Navarra
Población (2023):	15.824 hab. Mujeres: 54% Hombres: 46%	672.155 hab. 49,5% 50,5%
Edad media:	Mujeres: 51,2 Hombres: 48,3	46,3 años 43,2 años
Tasa de fecundidad:	92,7%	-
Índice depend. juvenil:	21%	24,7%
Índice depend. senil:	71,3%	32,0%
Sobre - envejecimiento:	13,3%	17,2%
Pob. nacida extranjero:	15,6%	17,9%
Esperanza de vida:	Mujeres: 87,7 años Hombres: 82,6 años	86,8 años 81,3 años
Densidad de población:	7518,3 hab/km ²	68,9 hab/km ²
Extensión:	2,1 km ²	9758,6 km ²
Zona POT a la que pertenece:	Área Central (ver mapa)	
Municipios: Pamplona/Iruña (distrito-sección: 04-004 a 04-010, 04-014, 04-018 a 04-020, 04-022 y 04-024).		

2. La comunidad y la salud

Factores sociodemográficos y ambientales. La zona de Iturrama es una de las zonas básicas de salud con menor porcentaje de hogares unipersonales de hombres de 80 o más años (15,8%), menor porcentaje de jóvenes de 18 a 24 años sin título de graduado en ESO (3,3%) y menor

tasa de desempleo (6,3%). Sin embargo, es una de las zonas con mayor tasa de riesgo de pobreza severa (9,7%) y una de las siete zonas básicas de salud situadas en la comarca de Pamplona sin superficie forestal (0,0%).

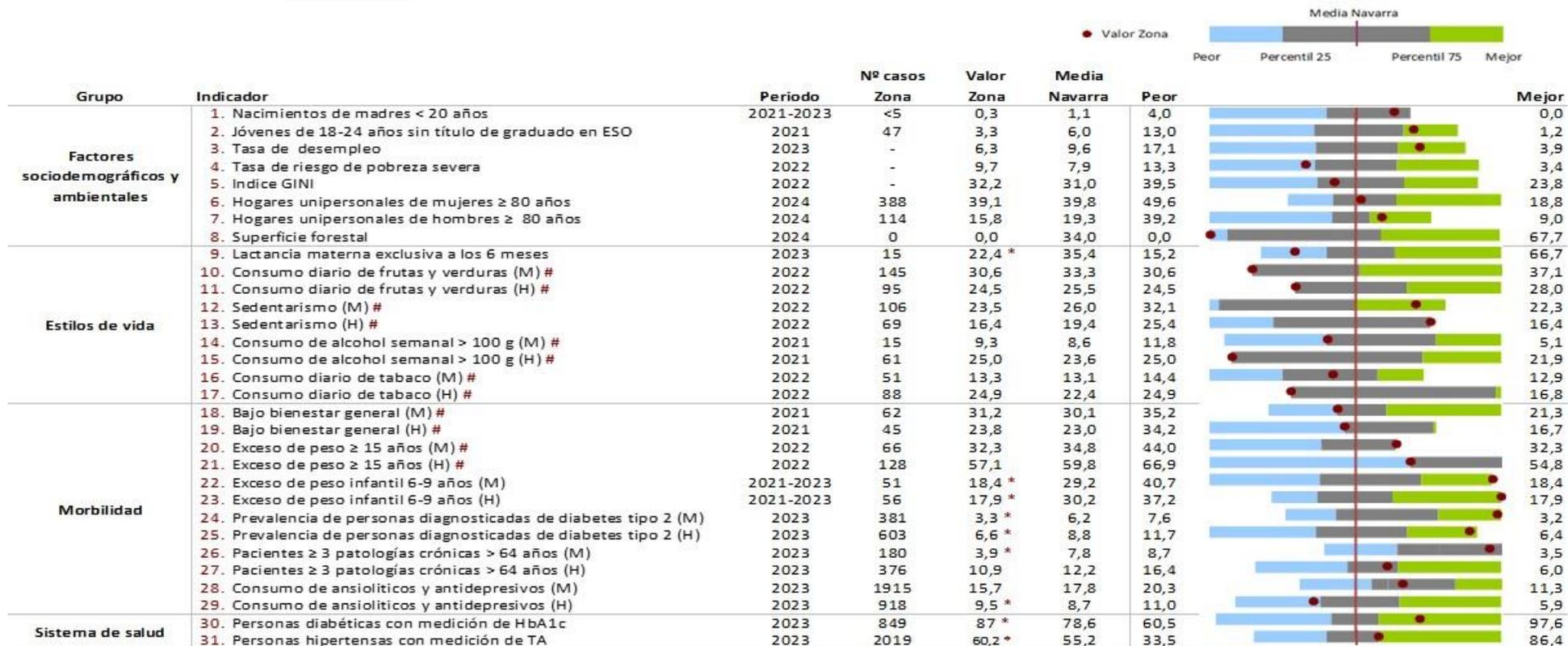
Resultados en salud. La Zona Básica de Salud de Iturrama se encuentra entre el 25,0% de zonas básicas con mejor resultado en prevalencia de personas diagnosticadas de diabetes tipo 2 (3,3% en mujeres y 6,6% en hombres), en personas diabéticas con medición de HbA1c (87,0%) y en mujeres con 3 o más patologías crónicas (3,9%). Además, presenta el mejor resultado en exceso de peso infantil de 6 a 9 años (18,4% en niñas y 17,9% en niños). En cambio, es una de las zonas con peores resultados en consumo de ansiolíticos y antidepresivos en hombres (9,5%) y en lactancia materna exclusiva a los 6 meses (22,4%).

Indicadores de encuesta. Los siguientes resultados ajustados* corresponden a la zona Área Central (zonificación POT), a la que pertenece la zona básica de Iturrama. El Área Central presenta el mejor resultado en exceso de peso en personas de 15 o más años en mujeres (32,3%) y en sedentarismo en hombres (16,4%). Por el contrario, presenta los peores resultados en consumo diario de frutas y verduras (30,6% en mujeres y 24,5% en hombres), en consumo diario de tabaco en hombres (24,9%) y en consumo semanal de alcohol también en hombres (25,0%).

***Nota:** Los indicadores de encuesta, y otros que así lo requieren, se han ajustado por sexo y edad para posibilitar la comparación entre zonas. Los indicadores brutos aparecen al pie de la siguiente página.

3. Resumen indicadores

La siguiente figura muestra, para una serie de indicadores, los valores de la zona (punto rojo) respecto a la media de Navarra (barra vertical) y respecto al conjunto de zonas básicas de Navarra. Para una descripción más detallada de los indicadores pueden consultarse sus [fichas individuales](#), disponibles en la página web del Observatorio.



Fuente de indicadores: 1: Mov. Natural Población; 2, 6-7: SIPNa; 3: Estad. Municipal de Pob. Activa; 4-5: Estad. Renta; 8: SIGPAC; 9, 24-27, 30-31: Atención Primaria; 10-21: ESyCV; 22-23: ISPLN; 28-29: Prestación Farmacéutica

Indicadores de la zona Área Central (10-21) según Zonificación POT (NASTAT). Número de valores representados en la figura: 4.

* Significativamente diferentes ($p < 0,05$) al resultado de Navarra (contraste realizado para indicadores de estilos de vida, morbilidad y sistema de salud).

1. Tasa promedio anual específica de fecundidad (‰) de mujeres 14-19 años; **2.** % de jóvenes de 18-24 años sin título de graduado en ESO o equivalentes; **3.** % de parados respecto a la población activa; **4.** % de personas que viven en hogares cuya renta total equivalente está por debajo del umbral de pobreza severa; **5.** Índice Gini de desigualdad de ingresos representando mayor igualdad un dato más bajo; **6 y 7.** % de personas ≥ 80 años que residen solas en relación al total de residentes de esta edad en viviendas familiares; **8.** % de superficie forestal; **9.** % bebés con lactancia materna exclusiva a los 170-190 días; **10 y 11.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consume diariamente frutas y verduras (T. bruta: mujeres 32,1 y hombres 24,4); **12 y 13.** % ajustado de personas ≥ 15 años sedentarias: declaran no hacer ejercicio (T. bruta: mujeres 23,3 y hombres 16,5); **14 y 15.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen >100 g de alcohol a la semana (T. bruta: mujeres 10 y hombres 24,5); **16 y 17.** % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen tabaco a diario (T. bruta: mujeres 13,3 y hombres 25,2); **18 y 19.** % ajustado de personas ≥ 15 años que presentan un bajo bienestar general (T. bruta: mujeres 31,6 y hombres 24); **20 y 21.** % ajustado de personas ≥ 15 años con exceso de peso: sobrepeso u obesidad (T. bruta: mujeres 31,8 y hombres 57,5); **22 y 23.** Prevalencia ajustada de exceso de peso – sobrepeso u obesidad – en población infantil de 6-9 años, definido según patrones de crecimiento infantil OMS (T. bruta: mujeres 19,8 y hombres 19,6); **24 y 25.** Prevalencia ajustada de personas ≥ 20 años con diabetes tipo 2 (T. bruta: mujeres 5,3 y hombres 9,6); **26 y 27.** % ajustado de personas ≥ 65 años con ≥ 3 patologías (T. bruta: mujeres 4,5 y hombres 11,5); **28 y 29.** % ajustado de personas con consumo de ≥ 3 envases en el último año de alguno de estos grupos: N50B ansiolíticos, N05C hipnóticos y sedantes y/o N06A antidepresivos (T. bruta: mujeres 23,1 y hombres 12,3); **30.** % de población > 14 años con diabetes tipo 2 que tiene medición de hemoglobina glicosilada (HbA1c) en el último año; **31.** % de población > 14 años con diagnóstico de hipertensión que tienen medición de la tensión arterial (TA) en el último año.