

Indicadores de Estilos de Vida

Indicador		Navarra			España			Fuente	Año
		Mujer	Hombre	Total	Mujer	Hombre	Total		
Prevalencia de consumo de tabaco en población adulta (≥15 años) %		16,8	19,6	18,2	16,4	23,3	19,8	MS/INE ^{1,2,3}	2020
Prevalencia en el consumo diario de tabaco en jóvenes de 14-18 años (a diario en los últimos 30 días) %		9,6	8,2	8,8	8,1	6,9	7,5	MS ⁴	2023
Porcentaje de bebedores de riesgo de alcohol (≥15 años) %		2,5	2,7	2,6	1	1,5	1,3	MS/INE ^{1,2,3}	2020
Prevalencia de borracheras en jóvenes de 14-18 años (últimos 30 días) %		29,7	29,1	29,4	21,9	19,7	20,8	MS ⁴	2023
Prevalencia de binge drinking en los últimos 30 días entre la población de 14 a 18 años		41,7	37,0	39,3	27,8	28,6	28,2	MS ⁴	2023
Prevalencia de consumo de cannabis entre la población de 15-64 años en los últimos 12 meses (%)		8,2	13,4	10,8	9,2	16,0	12,6	MS ^{1,6}	2024
Población consumidora de cánnabis en escolares adolescentes de 14 a 18 años en los últimos 12 meses (%)		22,5	24,3	23,4	21,0	22,5	21,8	MS ⁴	2023
Prevalencia de sedentarismo en población adulta (≥15 años) %		27,4	19,2	23,3	40,3	32,3	36,4	MS/INE ^{1,2,3}	2020
Tiempo medio semanal (minutos) de ejercicio físico en tiempo de ocio		310	408,3	363,3	248,7	303	277,4	MS/INE ^{1,2,3}	2020
Población de 14-29 años sedentaria		26,2	14,4	20,2				ISPLN ⁵	2013
Consumo diario de fruta fresca (excluye zumos)		79,3	67,9	73,7	71,2	63,9	67,7	MS/INE ^{1,2,3}	2020
Prevalencia de consumo diario de verduras, ensaladas y hortalizas		62,9	45,8	54,5	52,0	41,0	46,6	MS/INE ^{1,2,3}	2020
Población 14-29 años que usa el preservativo en la primera relación		85,0	85,9	85,5				ISPLN ⁵	2013
Tasa Interrupción voluntaria del embarazo < 20 años				6,1			8,8	MS ¹	2023
Población que ha consumido en las últimas 2 semanas tranquilizantes, relajante o pastillas para dormir (%)		10,9	6,7	8,8	14,2	7,4	10,9	MS/INE ^{1,2,3}	2020

INE: Instituto Nacional de Estadística
ISPLN: Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra
MS: Ministerio de Sanidad

¹Indicadores Clave del Sistema Nacional de Salud (INCLASNS)
²Encuesta Nacional de Salud en España (ENSE)
³Encuesta Europea de Salud en España (EESE)
⁴Encuesta sobre uso de drogas en Enseñanzas Secundarias en España (ESTUDES)
⁵Encuesta Navarra de Juventud (ENJ)
⁶Encuesta sobre Alcohol y Drogas en España (EADAES)