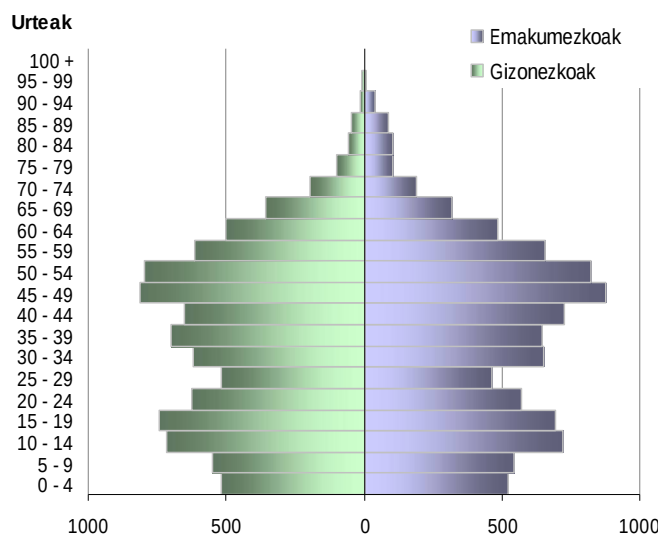




1. Argibide orokorrak

Biztanleria (2016):	18.373 biztanle
Zabalera:	51,58 km ²
Nafarroa2000 zer eskualdetakoa:	Iruña (ikus mapa)
Udalerrak:	Zizur, Zizur Nagusia

2. Komunitatea eta osasuna

Zizurko eskualde oinarrizkoan biztanleriaren piramidea betiberdin samarra da 55 urte bitarte, eta tokiko gehienekoak ditu 10etik 20 urte bitarte eta 45etik 55 urte bitarte. Haren oinarriaren estutasun erlatiboak agerian jartzen du etorkizunean atzeraka egingen duen egitura. Zizurko eskualde oinarrizkoa da jaiotza tasa handiena (%11,6), 14tik 19 urte bitarteko ama duten jaioberrien tasa txikiena (%2,5), zahartzaroko mendekotasun indize txikiena (%12,4), bakarrik bizi diren 80 urte edo gehiagoko emakumeen eta gizonen etxeen portzentaje txikiena (%26,2 eta %15,1, hurrenez hurren) eta muturreko pobreziaaren arriskuaren tasa txikiena (%5,3) dituztenetarik.

Zizurkoa dago emaitza hobereenak agertzen dituzten eskualde oinarrizkoen %25en artean, haurren obesitatearen prebalentziari dagokionez (%2,9). Kontrara, emaitza okerrean agertzen dituzten eskualde oinarrizkoen %25en artean dago, 6 hilabetetan amagandik edoskitzen duten haurrei

dagokienez (%52,9), emakumezkoen eta gizonezkoen antsiolitiko eta antidepresiboen kontsumoari dagokionez (%18,3 eta %9,9, hurrenez hurren) eta urteko kontrol erregistratua duten diabetiko eta hipertentsiodunen portzentajeari dagokionez (%62,6 eta %51,5, hurrenez hurren). Kontuan hartu beharra dago Zizur eta Etxabakoitz bi eskualde berezietan banatu berri direla; hori dela eta, Bizimoduei, Gaixotasun-tasari, Osasun Sistemari eta Hilkortasunari buruzko datuak elkartuak dira oraindik bi eskualdeetarako.

Nafarroa2000 zonifikazioan Zizurko eskualde oinarrizkoa Iruñeko eskualdean baitago, aurrekoek gain, ondoko orrialdeko irudian agertzen dira Iruñeari dagozkion adierazleak, bizimoduei, enpleguari eta ikasketa mailari buruzko inkestetatik aterak. Horien arabera, eskualdeko gazteen %39,1ek diote alkohol kontsumo intentsiboak egiten dituztela (*binge drinking*) eta %20,8k kontsumitzen dute tabakoa egunero.

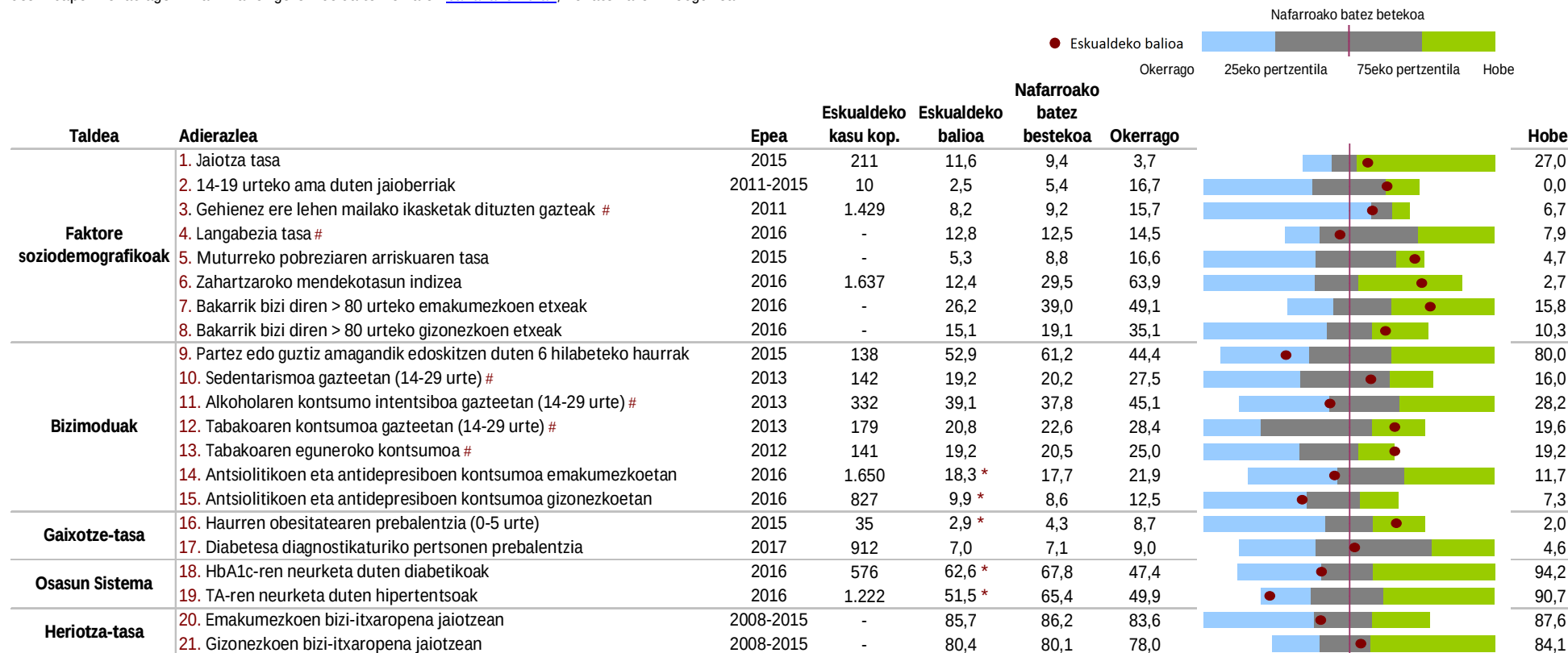
3. Osasunerako baliabideak

Komunitatean osasunerako aktiboak daude, hau da, osasuna eta ongizatea mantentzeko eta sortzeko pertsonak, komunitateak eta herriek duten gaitasuna indartzen ahal duten baliabideak (salutogenesia).

[→ Ikus eskualdeko aktiboen mapa](#)

4. Adierazleen laburpena

Ondoko irudian agertzen dira, adierazle sorta baterako, eskualdeko balioak (puntu gorria) Nafarroako batez bestekoaren aldean (barra bertikala) eta Nafarroako eskualde oinarrikoen multzoaren aldera. Adierazleen deskribapen zehatzagorik nahi izanez gero ikus daitezke haien [banakako fitxak](#), Behatokiaren webgunean.



Adierazleen iturria: 1-2: Bikt. Mugimendu Nat.; 3: Zentsua; 4: Bikt. Aktiboaren Ink.; 5: Errenta Estat.; 6-8: Errolda; 10-12: Naf. Gazteen Ink.; 13: Bizi-Baldintzen Ink.; 14-15: Botika Prest.; 9, 16-19: Oin.Osasun Lag.; 20-21: Naf. Osasun Pub. eta Lan Osas. Inst.

Iruñeko eskualdeko adierazleak, Nafarroa 2000 zonifikazioaren arabera (NEI). Irudian adierazten diren balioen kopurua: 3., 4. eta 13. adierazleetan, 7; 10-12. adierazleetan, 6.

* Nabarmen desberdinak ($p < 0,05$) Nafarroako emaitzatik (bizimoduaren, gaixotze-tasaren, osasun sistemaren eta heriotza-tasaren adierazleetarako egindako kontrastea).

1. Jaiotze-tasa gordina (%); **2.** Urteko ugalkortasun-tasa berariazkoa (%) 14-19 urteko ametan; **3.** 2. graduiko ikasketak burutu ez dituzten 20-24 urteko gazteen %; **4.** Langabetuen % biztanleria aktiboaren aldean, 4 hiruilekoko batez bestekoa; **5.** Etxeko guztien errentaren baturak pobreziaaren atalasetik behera egiten duenean, halako etxeetan bizi diren pertsonen % (kontsumo unitate bakoitzeko urteko diru-sarreraren medianaren %30, pertsonen banaketa hartuta. Pobreziaaren atalasea, 2015ean: 5.150 €); **6.** ≥ 65 urteko pertsonen %, 15-64 urteko pertsona guztien aldera; **7 eta 8.** Bakarrik bizi diren ≥ 80 urteko pertsonen %, adin horretan familiaren etxebizitzetan bizi diren guztien aldean; **9.** 170-190 egunetara partez edo osotara amagandik edoskitzen duten bularreko haurren %. Zizur + Etxabakoizko eskualdeen datuak; **10.** Ohiko jardueran nahiz aisialdian jarduera fisiko urria edo batera egiten ez duten 14 - 29 urteko gazteen %; **11.** Azken 30 egunetan kontsumo trinkoa edo betekada (*binge drinking*) egin duten 14-29 urteko gazteen % (4 EUE edo gehiago emakumeen artean, eta 5 EUE edo gehiago gizonezkoen artean, bi orduz); **12.** Eguneroko tabakoa kontsumitzen duten 14-29 urteko gazteen %; **13.** Eguneroko tabakoa kontsumitzen duten ≥ 15 urteko pertsonen %; **14 eta 15.** Azken urtean, talde hauetarikoren bateko 3 ontzi gutxienez kontsumitu dituzten pertsonen tasa doitu: N50B antsiolitikoak, N05C hipnotikoak eta lasaigarriak eta/edo N06A antidepresiboak (T. gordina: emakumezkoak 15,2 eta gizonezkoak 7,7). Zizur + Etxabakoizko eskualdeen datuak; **16.** Obesitatearen prebalentzia doitu 0 - 5 urteko biztanlerian, OMEak haurren hazkunderako dituen patroien arabera definiturik (z-score ≥ +2). Zizur + Etxabakoizko eskualdeen datuak; **17.** 2 motako diabetesa duten ≥ 20 urteko pertsonen prebalentzia doitu (T. gordina: 5,6). Zizur + Etxabakoizko eskualdeen datuak; **18.** 2 motako diabetesa izanik, azken urtean hemoglobina glikosilatuaren neurketa (HbA1c) izan duen biztanleriaren %. Zizur + Etxabakoizko eskualdeen datuak; **19.** Azken urtean hipertentsioa diagnostikatu eta tentsio arteriala neurtu zaion biztanleriaren %; 20 eta 21. Zizur + Etxabakoizko eskualdeen datuak; **20 eta 21.** Pertsona bat egungo heriotza-tasen arabera ustez biziko den batez besteko urte kopurua. Zizur + Etxabakoizko eskualdeen datuak.