



Índice de Envejecimiento Activo de Navarra

Observatorio de Salud Comunitaria de Navarra
Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra

Pamplona-Iruña, septiembre 2018



Observatorio de Salud Comunitaria de Navarra
Nafarroako Osasun Komunitarioaren Behatokia

Nafarroako Osasun
Publikoaren eta Lan
Osasunaren Institutua



Instituto de Salud
Pública y Laboral
de Navarra

Índice

1. Introducción	3
2. Metodología	4
3. Resultados	9
Índice de Envejecimiento Activo global	9
Dominio 1: Empleo	11
Dominio 2: Participación en la sociedad	12
Dominio 3: Vida independiente, saludable y segura	14
Dominio 4: Capacidad y entorno propicio para el envejecimiento activo	16
4. Resumen	17

1. Introducción

El Índice de envejecimiento Activo (IEA) fue desarrollado en 2012 como resultado de la colaboración entre el *Centro Europeo sobre Políticas de Bienestar Social e Investigación de Viena* junto con la *Comisión Económica de Naciones Unidas para Europa (UNECE)* y la *Comisión Europea de Empleo, Asuntos sociales e Inclusión*¹. Su finalidad fue conocer el estado de los países de la Unión Europea en relación al envejecimiento activo de su población y facilitar la evaluación y monitorización del progreso y la eficacia de las distintas iniciativas, políticas y planes. Este índice se creó teniendo como base los objetivos prioritarios de la UNECE: 1. Estimular vidas laborales más largas y mantener la capacidad de trabajo de las personas de edad. 2. Promover la participación, la no-discriminación y la inclusión social de las personas mayores. 3. Promover y salvaguardar la dignidad, la salud y la independencia en las edades tardías. 4. Mantener y mejorar la solidaridad intergeneracional.

En este informe se muestra el cálculo del Índice de Envejecimiento Activo (IEA) para Navarra realizado en 2018. Dicho índice ha sido elaborado por el Observatorio de Salud Comunitaria de Navarra (OSCN) con la colaboración del Instituto de Estadística de Navarra (NASTAT) y la asistencia técnica del Instituto Matía.

El cálculo del IEA para la Comunidad de Navarra es una de las acciones incluidas en el “Plan de Acción Global 2018-2019” de la “Estrategia de Envejecimiento Activo y Saludable de Navarra 2017-2022”, con la finalidad de conocer la situación y posición actual de Navarra respecto al envejecimiento activo y como herramienta de evaluación de dicha estrategia.

¹ Información en: <https://statswiki.unece.org/display/AAI/Active+Ageing+Index+Home>

2. Metodología

El IEA es un índice compuesto, una medida agregada, construido mediante una metodología similar al Índice de Desarrollo Humano del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD 1990). Se elabora en base a cuatro dominios con el fin de respetar la multidimensionalidad del concepto desde una perspectiva poblacional:

1. Empleo. Contribución a través de las actividades remuneradas.
2. Participación en la sociedad. Contribución a través de las actividades productivas no remuneradas.
3. Vida independiente, saludable y segura.
4. Capacidad y entorno propicio para el envejecimiento activo.

Los dominios se agrupan en función de dos dimensiones subyacentes. La primera aglutina los tres primeros, reflejando la actividad de las personas mayores así como sus experiencias de vida independiente, saludable y segura; recoge por tanto las experiencias reales de envejecimiento activo. La segunda dimensión, que sólo incluye el cuarto dominio, mide la capacidad y el potencial del entorno para un envejecimiento activo (Figura 1). Estos cuatro dominios están compuestos a su vez por un total de 22 indicadores. El índice se construye de modo que incluso los países con mejor desempeño no alcanzan el techo de 100 puntos, para que estos también puedan continuar mejorando el nivel de envejecimiento activo.

Teniendo en cuenta que la experiencia de envejecimiento difiere entre hombres y mujeres, el índice se construyó de forma que cada uno de los indicadores pudiese ser segmentado por género, y comparar tanto el índice global como los específicos de cada dominio.

En definitiva, este índice cuantifica en qué medida la población mayor de un país está desarrollando todo su potencial en términos de participación en la economía y la vida social y cultural, de esperanza de vida saludable y de vida independiente, analizando a su vez la distancia entre la situación actual y la ideal. En otras palabras, el objetivo es

favorecer la identificación de las áreas de mejora con la finalidad de desarrollar y priorizar actuaciones.

Figura 1. Estructura del IEA



Los indicadores que componen el IEA proceden de fuentes secundarias de información, esto es, figuran en encuestas realizadas periódicamente, siguiendo las descripciones establecidas para la segunda fase del proyecto². En el caso de Navarra, se incluyeron preguntas *ad hoc* en la Encuesta Social y de Condiciones de Vida de 2017 del Instituto de Estadística de Navarra (NASTAT), la cual se realiza con la finalidad de proporcionar información estadística sobre la situación económica, las condiciones de vida y los comportamientos de la sociedad navarra.

En la Tabla 1 se presentan las definiciones y pesos explícitos de cada indicador. La Tabla 2 muestra las fuentes de datos de los indicadores que componen el IEA.

² UNECE/ European Commission (2015). Active Ageing Index 2014: Analytical Report, Report prepared by Asghar Zaidi of Centre for Research on Ageing, University of Southampton and David Stanton, under contract with United Nations Economic Commission for Europe (Geneva), co-funded by European Commission's Directorate General for Employment, Social Affairs and Inclusion (Brussels).

Tabla 1. Definiciones y pesos explícitos de los indicadores que componen el IEA en Navarra

Indicadores y definiciones ¹	Peso dentro de cada dominio	Peso de cada dominio en el IEA
1.1. Tasa de empleo 55-59: porcentaje de personas empleadas de esas edades respecto a la población total correspondiente al intervalo de edad.	25%	Dominio 1: 35%
1.2. Tasa de empleo 60-64: misma definición.	25%	
1.3. Tasa de empleo 65-69: misma definición.	25%	
1.4. Tasa de empleo 70-74: misma definición.	25%	
2.1. Actividades de voluntariado: porcentaje de población de 55 y más años que en los últimos 12 meses ha realizado actividad de voluntariado al menos una vez a la semana.	25%	Dominio 2: 35%
2.2. Cuidado de hijas e hijos y/o nietas y nietos: porcentaje de población de 55 y más años que cuida a sus hijos e hijas y/o nietas y nietos al menos una vez a la semana.	25%	
2.3. Cuidado de personas adultas mayores: porcentaje de población de 55 y más años que cuida a familiares mayores o personas con discapacidad una o más veces a la semana.	30%	
2.4. Participación política: porcentaje de población de 55 y más años que en los últimos 12 meses ha participado en reuniones políticas o sindicales, se ha manifestado, ha firmado una petición o ha contactado con personas del mundo de la política o de la administración pública fuera de la rutina.	20%	
3.1. Ejercicio físico: porcentaje de población de 55 y más años que hace ejercicio físico o deporte casi todos los días (5 o más días).	10%	Dominio 3: 10%
3.2. Acceso al cuidado de la salud y salud dental: porcentaje de personas de 55 y más años que pudieron permitirse recibir atención médica y dental o tratamiento en el último año, sobre el total de personas de 55 y más años que lo necesitaron. ²	20%	
3.3. Vivienda independiente: porcentaje de personas de 75 y más años que viven en su hogar solas o en pareja (2 personas adultas sin hijos o hijas dependientes).	20%	
3.4. Renta relativa mediana: ratio de la mediana de ingresos disponibles de personas de 65 años y más respecto a la mediana de ingresos disponibles de menores de 65 años.	10%	
3.5. Sin riesgo de pobreza: porcentaje de personas de 65 años y más que no están en riesgo de pobreza (riesgo de pobreza: personas por debajo del 50% de la renta mediana).	10%	
3.6. Sin privación material severa: porcentaje de personas de 65 y más años que no tienen privación material severa. La privación material severa es un estado persistente de dificultades económicas, definido como la incapacidad (independiente de la voluntad) para afrontar al menos cuatro de estos nueve ítems: pagar los recibos, mantener su hogar a una temperatura adecuada durante el invierno, hacer frente a gastos imprevistos, comer carne o proteínas regularmente, ir de vacaciones, comprar una televisión, comprar una lavadora, comprar un coche, comprar un teléfono. ³	10%	
3.7. Seguridad física: porcentaje de personas de 55 y más años que se sienten “muy seguras” o “seguras” al pasear por la noche en su barrio o entorno de residencia.	10%	
3.8. Formación continua: porcentaje de personas de 55 a 74 años que declaran haber recibido educación o formación en las cuatro últimas semanas anteriores a la encuesta.	10%	

4.1. Esperanza de vida a los 55 años: porcentaje que se obtiene al dividir los años de esperanza de vida a los 55 años entre 50 (representa la proporción respecto a un horizonte de esperanza de vida de 105 años). .	33%	Dominio 4: 20%
4.2. Esperanza de vida en buena salud a los 55 años: proporción (%) de años en buena salud de la esperanza de vida a los 55 años.	23%	
4.3. Bienestar mental: porcentaje de personas de 55 y más años que obtienen una puntuación de 13 o más puntos en el <i>Major Depression (ICD-10) Inventory</i> de la OMS. ⁴	17%	
4.4. Uso de las TIC: porcentaje de personas de 55 a 74 años que utilizan internet al menos una vez a la semana.	7%	
4.5. Conexión social: porcentaje de personas de 55 y más años que quedan al menos una vez a la semana con sus amistades, parientes o compañeros/as de trabajo.	13%	
4.6. Nivel educativo: porcentaje de personas de 55 a 74 años con educación secundaria superior o educación terciaria.	7%	

1. Más información en la página web europea del proyecto: 'Active Ageing Index Project' <https://statswiki.unece.org/display/AAI/Active+Ageing+Index+Home>
2. En Navarra este indicador se refiere únicamente a los servicios que no están completamente incluidos en el catálogo de servicios del Sistema Navarro de Salud: la atención mental y la atención dental.
3. A diferencia del IEA calculado para los países europeos, no se considera en la enumeración la capacidad de compra de una televisión, un teléfono o una lavadora, asumiendo por encuestas previas que prácticamente todo el mundo los posee en Navarra.
4. Más información en: <http://www.who-5.org/>

Tabla 2. Fuentes de datos de los indicadores que componen el IEA. Europa y Navarra.

Dominios e indicadores	Fuentes de datos IEA europeo¹ 2014	Fuentes de datos IEA Navarra 2018
Dominio 1. Empleo		
1.1. Tasa de empleo 55-59	EU-LFS ² 2012	INE. EPA ³ Promedio Anual 2016
1.2. Tasa de empleo 60-64	EU-LFS 2012	INE. EPA Promedio Anual 2016
1.3. Tasa de empleo 65-69	EU-LFS 2012	INE. EPA Promedio Anual 2016
1.4. Tasa de empleo 70-74	EU-LFS 2012	INE. EPA Promedio Anual 2016
Dominio 2. Participación en la sociedad		
2.1. Actividades de voluntariado	EQLS ⁴ 2012	Nastat. ESyCV ⁵ 2017
2.2. Cuidado de hijas e hijos y/o nietas/os	EQLS 2012	Nastat. ESyCV 2017
2.3. Cuidado de personas adultas mayores	EQLS 2012	Nastat. ESyCV 2017
2.4. Participación política	EQLS 2012	Nastat. ESyCV 2017
Dominio 3. Vida independiente, saludable y segura		
3.1. Ejercicio físico	EQLS 2012	INE. EESE ⁶ 2014
3.2. Acceso al cuidado de la salud y salud dental	EU-SILC ⁷ 2012	Nastat. ESyCV 2017
3.3. Vivienda independiente	EU-SILC 2012	Nastat. Registros administrativos, Padrón 2016
3.4. Renta relativa mediana	EU-SILC 2012	Nastat. Estadística Renta 2015
3.5. Sin riesgo de pobreza	EU-SILC 2012	Nastat. Estadística Renta 2015
3.6. Sin privación material severa	EU-SILC 2012	Nastat. ESyCV 2017
3.7. Seguridad física	ESS ⁸ 2012	Nastat. ESyCV 2017
3.8. Formación continua	EU-LFS 2012	INE. EPA Promedio Anual 2016
Dominio 4. Capacidad y entorno propicio para el envejecimiento activo		
4.1. Esperanza de vida a los 55 años	EHLEIS ⁹ 2012	Nastat. Tablas de mortalidad 2015
4.2. Esperanza de vida en buena salud a los 55 años	EHLEIS 2012	Nastat. Tablas de mortalidad 2015 y ESyCV 2017
4.3. Bienestar mental	EQLS 2012	Nastat. ESyCV 2017
4.4. Uso de las TIC	Eurostat ICT ¹⁰ 2012	Encuesta Sociedad de Información Navarra Hogares 2017
4.5. Conexión social	ESS 2012	Nastat. ESyCV 2017
4.6. Nivel educativo	EU-LFS 2012	Nastat. Registros administrativos, Padrón 2016

1. Información en UNECE/CE: <https://statswiki.unecce.org/display/AAI/Active+Ageing+Index+Home>

2. EU-LFS: European Union - Labour Force Survey

3. EPA: Encuesta de Población Activa

4. EQLS: European Quality of Life Survey

5. ESyCV 2017: Encuesta Social y de Condiciones de Vida de Navarra 2017

6. EESE: Encuesta Europea de Salud en España

7. EU-SILC: European Union Statistics on Income and Living Conditions

8. ESS: European Social Survey

9. EHLEIS: European Health and Life Expectancy Information System

10. Eurostat ICT: Eurostat Information and Communications Technologies Survey

3. Resultados

Los resultados se muestran en un listado o ranking de los países de la UE28 en función de las puntuaciones obtenidas tanto en el índice global como en los distintos índices específicos de cada dominio. Además, con un objetivo comparativo se han incluido los resultados del índice de la Comunidad Autónoma del País Vasco por estar sus datos disponibles³.

Los resultados se proporcionan divididos en cinco epígrafes, siendo el primero el índice global y los cuatro siguientes, los cuatro dominios. En cada uno de ellos, se presentan los datos para la población general y segmentados para hombres y mujeres.

Índice de Envejecimiento Activo global

Con una puntuación global en el IEA de 36,8 puntos, Navarra se sitúa entre la sexta y séptima posición en el ranking de países de la UE28, por encima de la media de la UE28 (33,9 puntos) y de España (32,6 puntos). En las seis primeras posiciones se encuentran países del norte de Europa, con Suecia a la cabeza (44,9 puntos).

El IEA de Navarra es tres puntos más alto para hombres que para mujeres, lo que indica un envejecimiento más activo en los primeros. Se han encontrado desigualdades de género en el mismo sentido en Europa, con una diferencia promedio en los países de la UE28 de 3,8 puntos.

³ Barrio, E., Mayoral, O. y Sancho, M. (2015): Estudio sobre las condiciones de vida de las personas de 55 y más años en Euskadi, 2014. Eusko Jaurlaritzaren Argitalpen Zerbitzu Nagusia. Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco. Donostia - San Sebastián, 1, 01010. Vitoria Gasteiz.

Figura 2. Valores del IEA global en los países europeos y Navarra

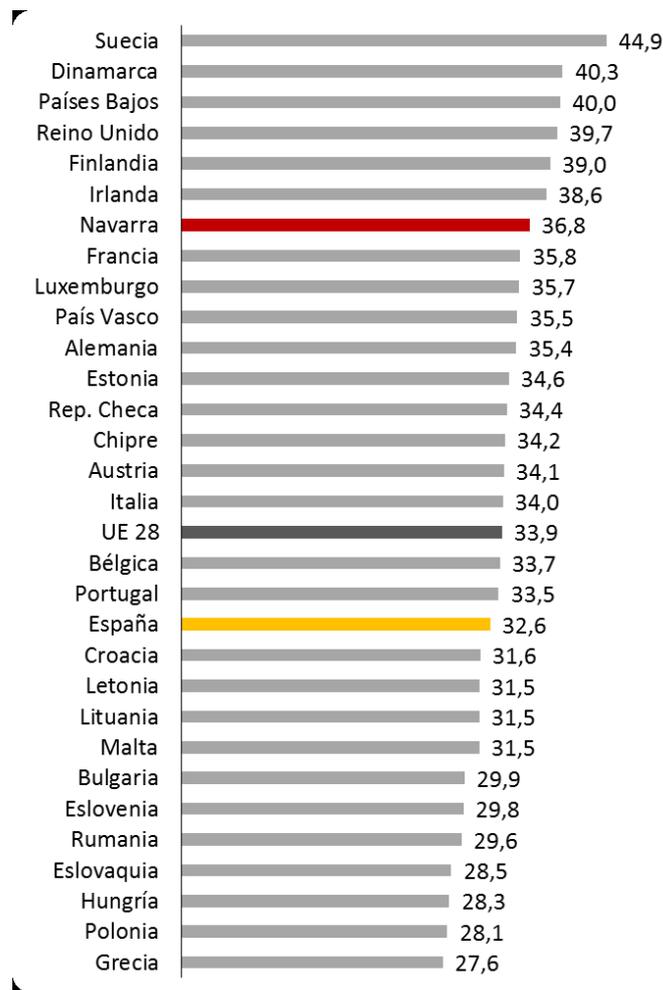


Tabla 3. Valores y posiciones para cada dominio del IEA para Navarra, España y UE28

REGIONES	IEA		Dominio 1 Empleo		Dominio 2 Participación en la sociedad		Dominio 3 Vida independiente, saludable y segura		Dominio 4 Capacidad y entorno propicio	
	Posición	Valor	Posición	Valor	Posición	Valor	Posición	Valor	Posición	Valor
Navarra	7	36,8	15	27,5	5	22,7	13	72,1	8	60,1
España	17	32,6	18	23,3	15	17,8	15	69,8	12	56,3
UE28		33,9		27,9		17,7		70,6		54,4

Tabla 4. Valores del IEA global y en cada dominio para Navarra por sexo

SEXO	IEA	Dominio 1 Empleo		Dominio 2 Participación en la sociedad		Dominio 3 Vida independiente, saludable y segura		Dominio 4 Capacidad y entorno propicio	
		Posición	Valor	Posición	Valor	Posición	Valor	Posición	Valor
Hombres	38,3		30,5		23,3		72,8		60,9
Mujeres	35,3		24,4		22,2		71,4		59,5

Dominio 1. Empleo

En relación al empleo, Navarra obtiene un índice de 27,5, lo que la coloca entre la posición 14ª y la 15ª del ranking de países de la UE28, por encima de España (23,3) y ligeramente por debajo de la media europea (UE28: 27,9).

Entre las personas de 55 y más años de Navarra, la proporción de hombres con trabajo remunerado es sensiblemente superior a la de las mujeres. Los hombres tienen un índice de 30,5 y las mujeres de 24,4, situándose, dentro del ranking de países europeos, detrás del 15ª y del 12º país, respectivamente. El indicador en el que se produce la mayor diferencia entre ambos géneros es la tasa de empleo de 55 a 59 años, en el que la tasa de los hombres es de 77,6 y la de las mujeres, de 55,4.

Figura 3. Valores del dominio "1. Empleo" del IEA en los países europeos y Navarra

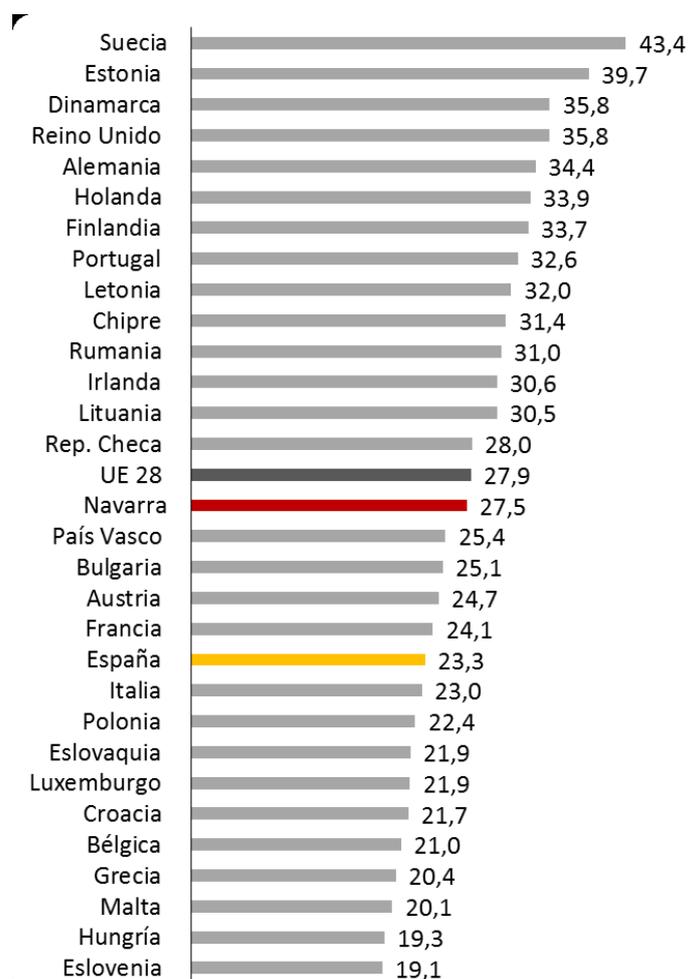


Tabla 5. Valores de los indicadores del dominio “1. Empleo” del IEA en Navarra, España y la UE28. Desagregación por sexo para Navarra.

REGIONES	Tasa empleo 55-59 años	Tasa empleo 60-64 años	Tasa empleo 65-69 años	Tasa empleo 70-74 años	IEA DOMINIO 1
Navarra	66,6	36,3	5,8	1,1	27,5
España	54,8	31,8	5,2	1,5	23,3
UE28	62,2	31,6	11,6	6,1	27,9
SEXO					
Hombres	77,6	37,0	5,7	1,6	30,5
Mujeres	55,4	35,5	5,9	0,6	24,4

Dominio 2. Participación en la sociedad

En el área de participación en la sociedad, Navarra con un valor de 22,7 se ubica entre las posiciones 4ª y 5ª del ranking de países de la UE28, en gran medida por la alta implicación de las personas navarras de más de 55 años en el cuidado de nietos/nietas y de personas mayores (45,1% y 24,3%, respectivamente).

La implicación de las mujeres navarras de más de 55 años en el cuidado es dos puntos porcentuales más alta que la de los hombres. Los hombres tienen una participación mayor en trabajos de voluntariado y participación política.

Figura 4. Valores del dominio “2. Participación en la sociedad” del IEA en países europeos y Navarra

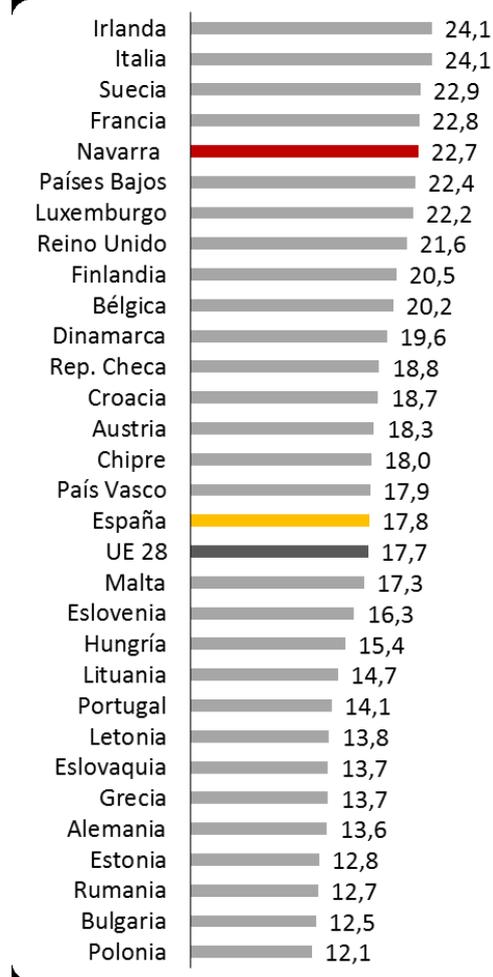


Tabla 6. Valores de los indicadores del dominio “2. Participación en la sociedad” del IEA en Navarra, España y la UE28. Desagregación por sexo para Navarra.

REGIONES	Actividades voluntariado 55 y + años	Cuidado de hijos/as, nietos/as 55 y + años	Cuidado de personas adultas mayores 55 y + años	Participación Política 55 y + años	IEA DOMINIO 2
Navarra	6,1	45,1	24,3	13,0	22,7
España	5,9	36,1	15,7	12,9	17,8
UE28	8,9	32,5	12,9	17,2	17,7
SEXO					
Hombres	8,0	44,0	23,1	16,7	23,3
Mujeres	4,5	46,0	25,2	10,0	22,2

Dominio 3. Vida independiente, saludable y segura

En cuanto al grado de vida independiente de las personas mayores, Navarra se sitúa con un valor de 72,1 entre la 13ª y 14ª posición de los 28 países de la UE28, 1,5 puntos por encima de la media de estos países y 2,3 puntos por encima de la puntuación obtenida por España. La diferencia entre hombres y mujeres de Navarra en esta área (1,4 puntos más para hombres) es ligeramente menor a la encontrada en promedio en la UE28 (2,8 puntos).

La proporción de personas que hacen ejercicio 5 o más veces a la semana (22%), sitúa a Navarra entre la 8ª y la 9ª posición del ranking de países de la UE28.

Dentro de los indicadores empleados en esta área, Navarra ocupa la posición más baja en el correspondiente al número de personas de más de 75 años que viven en hogares unipersonales o en pareja.

Respecto a los ingresos, otro indicador considerado en esta área, los resultados de Navarra indican que la mediana de ingresos de las personas mayores de 65 años es superior a la de las personas menores de esta edad.

Figura 5. Valores del dominio “3. Vida independiente, saludable y segura” del IEA en los países europeos y Navarra

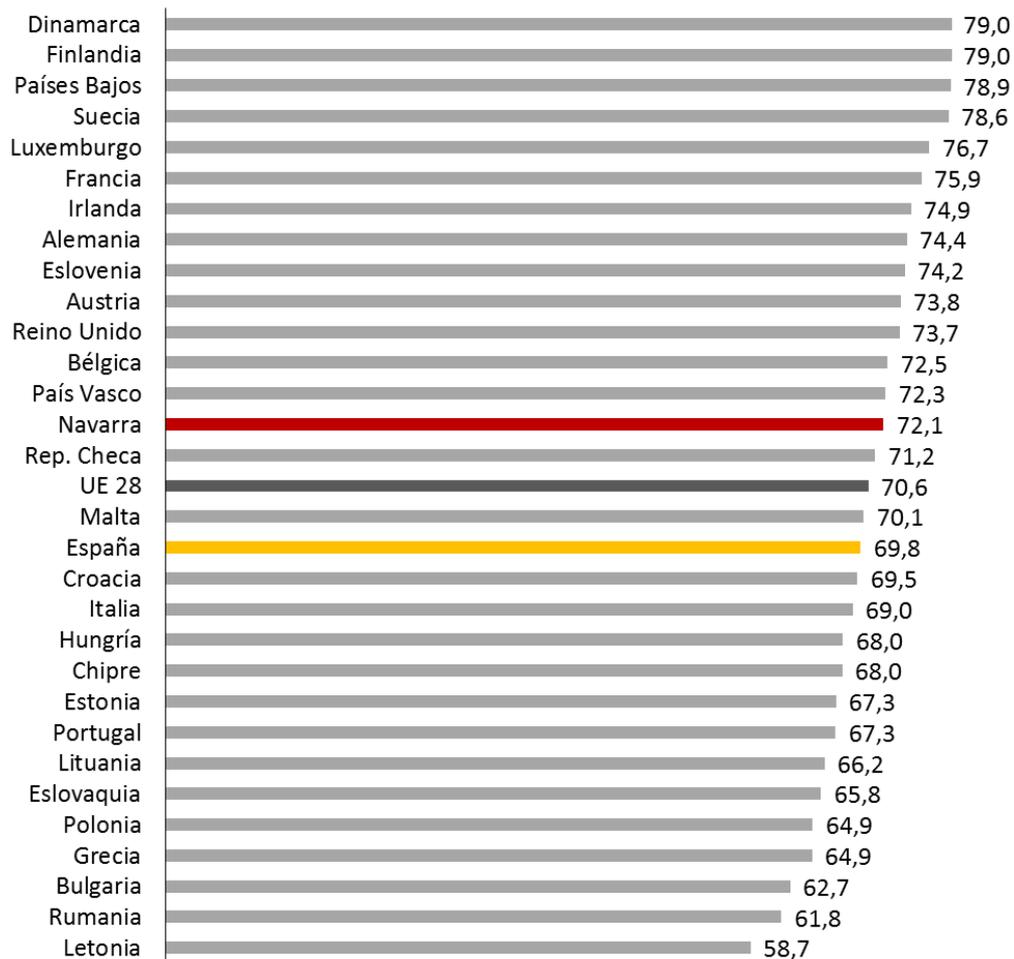


Tabla 7. Valores de los indicadores del dominio “3. Vida independiente, saludable y segura” del IEA en Navarra, España y la UE28. Desagregación por sexo para Navarra.

REGIONES	Ejercicio físico	Acceso a salud	Vivienda independiente	Renta relativa mediana	Sin riesgo pobreza	Sin privación material	Seguridad física	Formación continua	IEA
	55 y +	55 y +	75 y +	65 y +	65 y +	65 y +	55 y +	55-74	DOMINIO 3
Navarra	22,0	96,7	68,2	100	91,2	97,4	76,3	4,3	72,1
España	15,8	89,6	73,4	93,1	93,8	97,1	67,4	4,8	69,8
UE28	15,6	88,2	84,2	86,3	93,0	90,0	69,3	4,5	70,6
SEXO									
Hombres	24,2	96,8	64,5	100	92,4	97,2	88,3	3,1	72,8
Mujeres	20,0	96,5	70,7	100	90,3	97,5	66,3	5,4	71,4

Dominio 4. Capacidad y entorno propicio para el envejecimiento activo

En cuanto a la capacidad y entorno propicio, con 60,1 puntos Navarra se sitúa entre la 7ª y la 8ª posición de países UE28, por encima de la media UE28 (54,4) y de la de España (56,3). La esperanza de vida a los 55 años es más alta que la de todos los países de la UE28, pero está entre la posición 15ª y 16ª en el número de años en buena salud. El indicador de bienestar mental en mayores de 55 sitúa a Navarra entre la 6ª y la 7ª posición de países europeos, pero existe una importante brecha de género, situándose las mujeres navarras 14 puntos porcentuales por debajo de los hombres. Finalmente, la conectividad social de las personas mayores de Navarra, referida a las relaciones sociales fuera del hogar, es alta, situándose justo tras el 5º país del ranking europeo.

Figura 6. Valores del dominio “4. Capacidad y entorno propicio para el envejecimiento activo” del IEA en los países europeos y Navarra

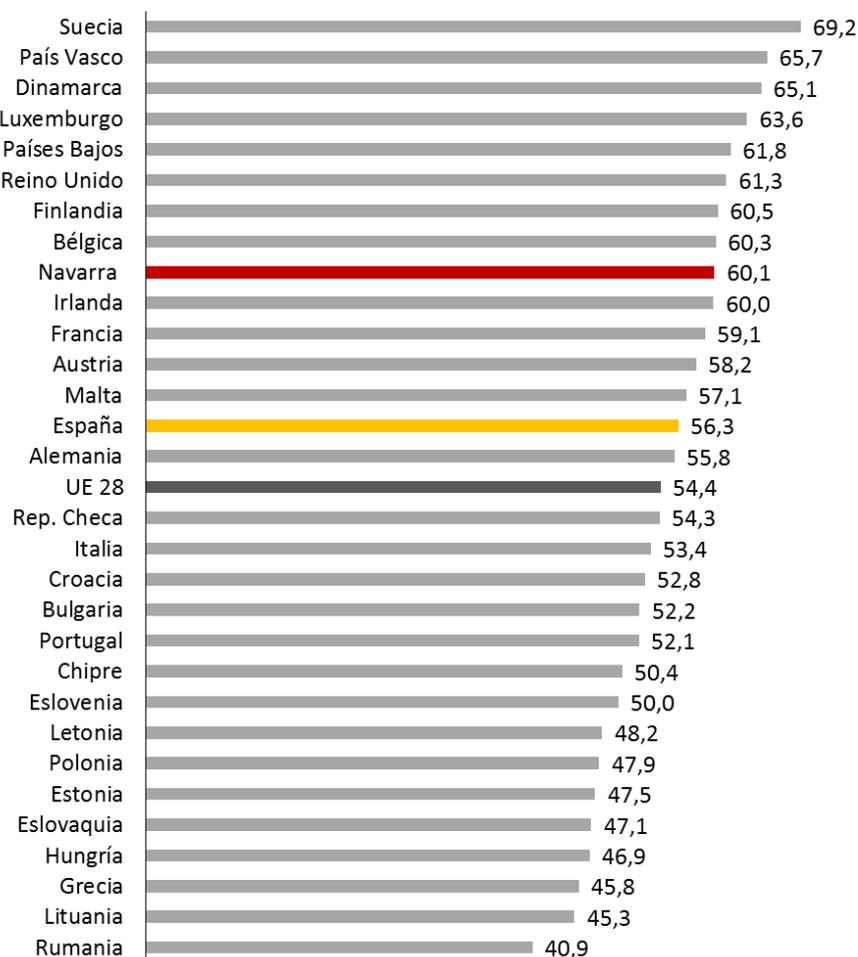


Tabla 8. Valores de los indicadores del dominio “4. Capacidad y entorno propicio para el envejecimiento activo” del IEA en Navarra, España y la UE28. Desagregación por sexo para Navarra.

REGIONES	Esperanza de vida a los 55 ¹	Esperanza de vida saludable a los 55 ²	Bienestar mental 55 y +	Uso de las TIC 55-74	Conexión social 55 y +	Logro educativo 55-74	IEA DOMINIO 4
Navarra	60,7	52,2	75,5	53,1	65,9	41,6	60,1
España	59,1	52,9	68,2	29,0	67,5	28,9	56,3
UE28	53,8	53,2	64,6	40,8	49,0	59,7	54,4
SEXO							
Hombres	55,5	57,7	83,0	50,8	67,1	41,9	60,9
Mujeres	65,6	47,1	69,2	55,3	64,9	41,2	59,5

1. $[\text{Esperanza de vida a los 55 años} / 50] \times 100$. Representa el porcentaje respecto a un horizonte de esperanza de vida de 105 años.

2. Proporción (%) de años en buena salud de la esperanza de vida a los 55 años.

4. Resumen

- El IEA calculado sitúa a la Comunidad de Navarra entre los territorios clasificados como de puntuación media, como Francia, Luxemburgo, Alemania o el País Vasco.
- Navarra obtuvo mayores puntuaciones en el grupo de los hombres que en el de las mujeres. Se han encontrado desigualdades de género en el mismo sentido en Europa.
- Navarra destaca por una alta participación en la sociedad y una alta capacidad para el envejecimiento activo, especialmente por las actividades relacionadas con el cuidado, el bienestar mental y la conexión social.
- Por el contrario, ocupa una posición relativa más baja en relación con el dominio de empleo y el de vida independiente.