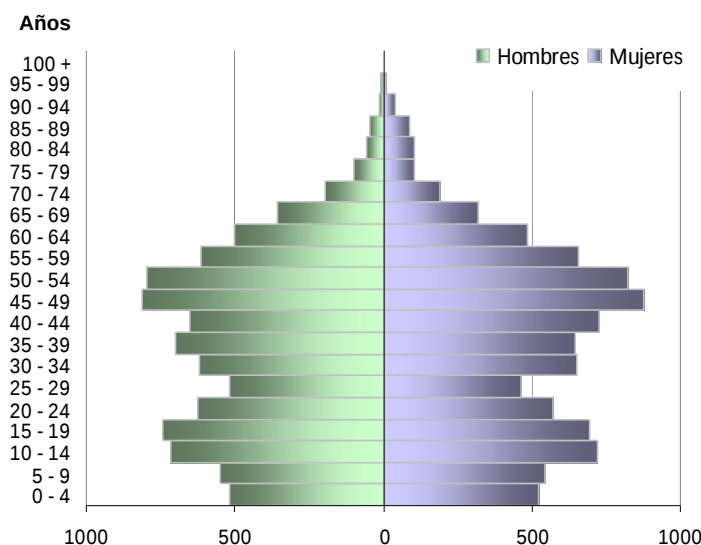
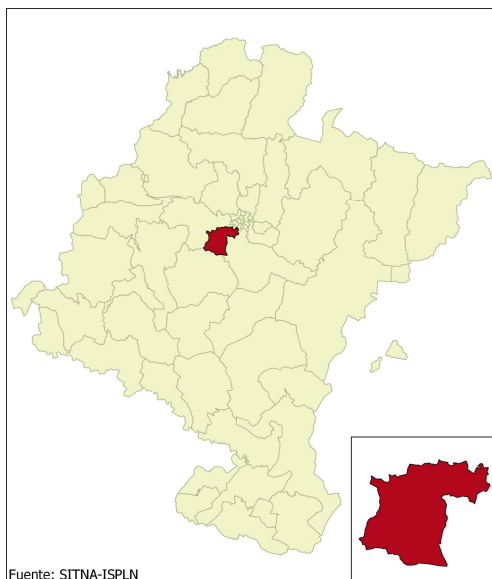


Zona Básica de Salud Cizur



Observatorio de Salud Comunitaria de Navarra
Nafarroako Osasun Komunitarioaren Behatokia



1. Información general

Población (2016):	18.373 habitantes
Extensión:	51,58 km ²
Zona Navarra2000 a la que pertenece :	Pamplona (ver mapa)
Municipios:	Cizur, Zizur Mayor

2. La comunidad y la salud

La pirámide de población de la zona básica de Cizur es bastante uniforme hasta los 55 años, con máximos locales de 10 a 20 y de 45 a 55 años. La relativa estrechez de su base define una estructura regresiva a futuro. Cizur está entre las zonas básicas con mayor tasa de natalidad (11,6‰), menor tasa de nacimientos de madres de 14 a 19 años (2,5‰), menor índice de dependencia senil (12,4‰), menor número de hogares unipersonales de mujeres y de hombres de 80 o más años (26,2% y 15,1%, respectivamente) y menor tasa de riesgo de pobreza severa (5,3%).

La zona de Cizur se encuentra entre el 25% de zonas básicas de Navarra con mejores resultados respecto a prevalencia de obesidad infantil (2,9%). Por el contrario, se encuentra entre el 25% de zonas básicas con peores resultados respecto a lactancia materna a los 6 meses (52,9%), a consumo de ansiolíticos y antidepresivos en mujeres (18,3%) y en hombres (9,9%) y a porcentaje de personas

diabéticas e hipertensas con control anual registrado (62,6% y 51,5% respectivamente). Hay que tener en cuenta que Cizur y Echavacoiz han sido recientemente separadas en dos zonas independientes, por lo que los datos de Estilos de Vida, Morbilidad, Sistema de Salud y Mortalidad corresponden todavía a la unión de estas dos zonas.

Además de los anteriores, en la figura de la página siguiente se presentan los indicadores, procedentes de encuestas, de estilos de vida, empleo y nivel de estudios correspondientes a la Zonificación Navarra2000 de Pamplona, a la que pertenece la zona básica de Cizur. Según ellos, el 39,1% de los jóvenes de la zona declaran realizar consumos intensivos de alcohol (*binge drinking*) y el 20,8% consumen tabaco diariamente.

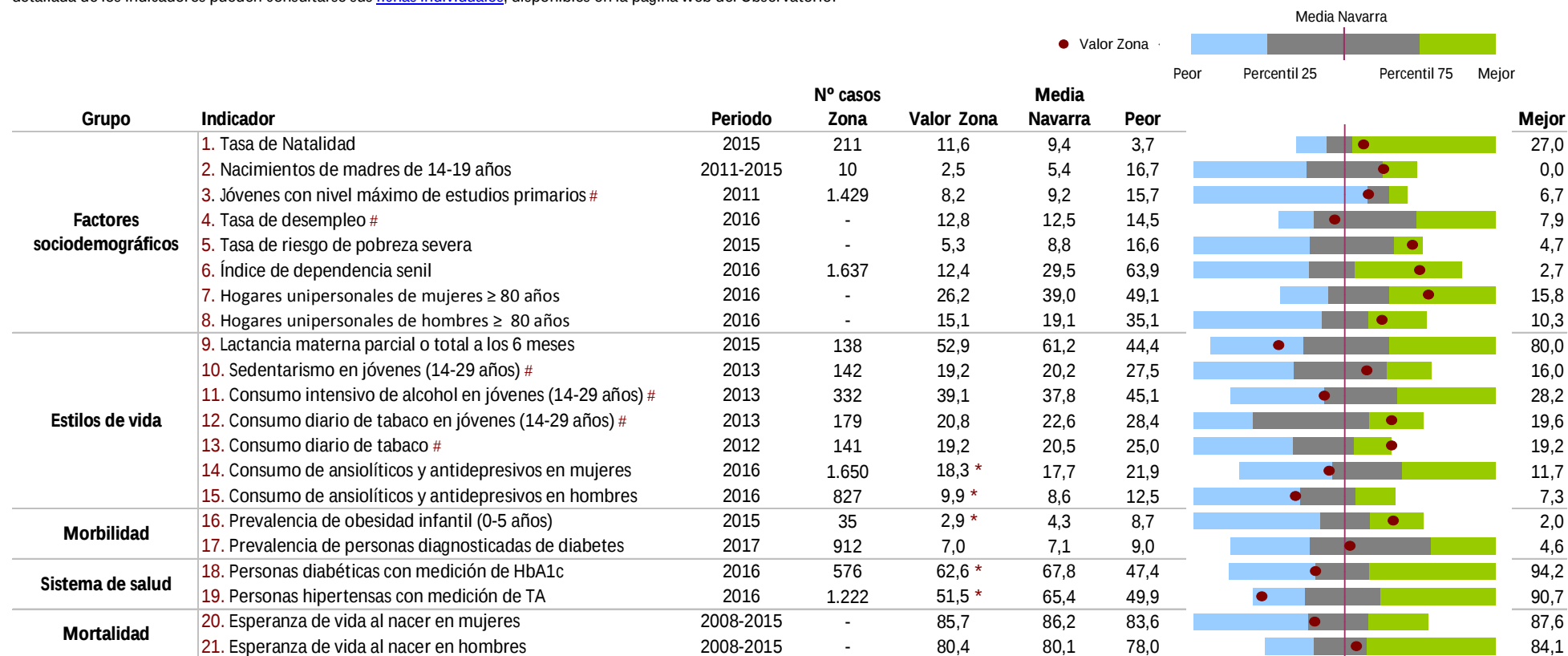
3. Recursos para la salud

En la comunidad existen activos de salud o recursos que pueden potenciar la capacidad de las personas, de las comunidades y de las poblaciones para mantener y generar salud y bienestar (salutogénesis).

[→ Ver Mapa de Activos de la Zona](#)

4. Resumen indicadores

La siguiente figura muestra, para una serie de indicadores, los valores de la zona (punto rojo) respecto a la media de Navarra (barra vertical) y respecto al conjunto de zonas básicas de Navarra. Para una descripción más detallada de los indicadores pueden consultarse sus [fichas individuales](#), disponibles en la página web del Observatorio.



Fuente de indicadores: 1 y 2: Mov. Natural Población; 3: Censo; 4: Enc. Pob. Activa (EPA); 5: Estad. Renta; 6-8: Padrón; 10-12: Enc. Nav. Juventud; 13: Enc. Cond. Vida; 14-15: Prest. Farmacéutica; 9, 16-19: Att. Primaria; 20-21: Inst. Salud Pub. Lab. Nav. (ISPLN)

Indicadores de la zona Pamplona según Zonificación Navarra 2000 (IEN). Número de valores representados en la figura: 7 en los indicadores 3, 4 y 13; 6 en los indicadores 10-12.

* Significativamente diferentes ($p < 0,05$) al resultado de Navarra (contraste realizado para indicadores de estilos de vida, morbilidad, sistema de salud y mortalidad).

1. Tasa bruta de natalidad (%); **2.** Tasa anual específica de fecundidad (%) en madres de 14-19 años; **3.** % de jóvenes de 20-24 años que no han completado estudios de 2º grado; **4.** % de parados respecto a la población activa, media de 4 trimestres; **5.** % de personas que viven en hogares cuya renta total equivalente está por debajo del umbral de pobreza (el 30% de la mediana de los ingresos anuales por unidad de consumo tomando la distribución de personas. Umbral de pobreza 2015: 5.150 €); **6.** % de personas ≥ 65 años en relación al total de personas de 15-64 años; **7 y 8.** % de personas ≥ 80 años que residen solas en relación al total de residentes de esta edad en viviendas familiares; **9.** % lactantes con lactancia materna (exclusiva o parcial) a los 170-190 días. Datos zona Cizur + Echavacoiz; **10.** % de jóvenes de 14 - 29 años con baja o nula actividad física tanto en su actividad habitual como en su tiempo libre; **11.** % jóvenes de 14-29 años con al menos un consumo de atracón o intensivo (*binge drinking*) en los últimos 30 días (4 o más UBEs en mujeres y 5 o más UBEs en hombres en dos horas); **12.** % de jóvenes de 14-29 años que consumen tabaco a diario; **13.** % de personas ≥ 15 años que consumen tabaco a diario; **14 y 15.** Tasa ajustada de personas con consumo de al menos 3 envases en el último año de alguno de estos grupos: N50B ansiolíticos, N05C hipnóticos y sedantes y/o N06A antidepresivos (T. bruta: mujeres 15,2 y hombres 7,7). Datos zona Cizur + Echavacoiz; **16.** Prevalencia ajustada de obesidad en población de 0 a 5 años definida según patrones de crecimiento infantil OMS (z-score ≥ +2). Datos zona Cizur + Echavacoiz; **17.** Prevalencia ajustada de personas ≥ 20 años con diabetes tipo 2 (T. bruta: 5,6). Datos zona Cizur + Echavacoiz; **18.** % de población con diabetes tipo 2 y con medición de hemoglobina glicosilada (HbA1c) en el último año. Datos zona Cizur + Echavacoiz; **19.** % de población con diagnóstico de hipertensión y medición de la tensión arterial (TA) en el último año. Datos zona Cizur + Echavacoiz; **20 y 21.** Nº medio de años que se espera que viva una persona de acuerdo a las tasas de mortalidad actuales. Datos zona Cizur + Echavacoiz.