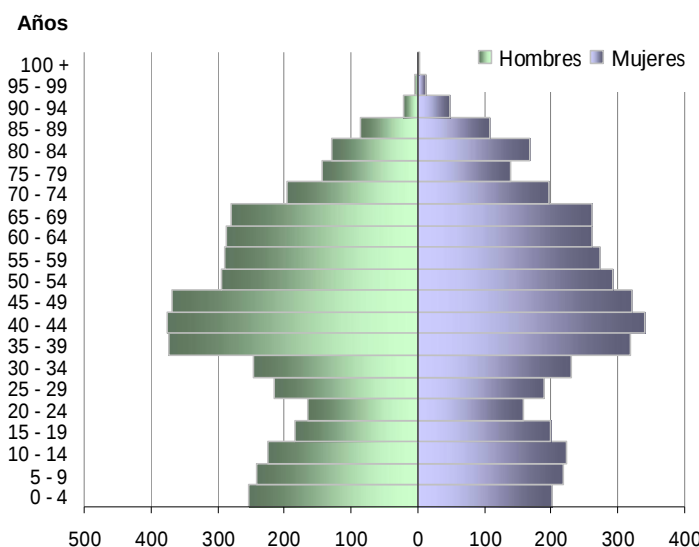
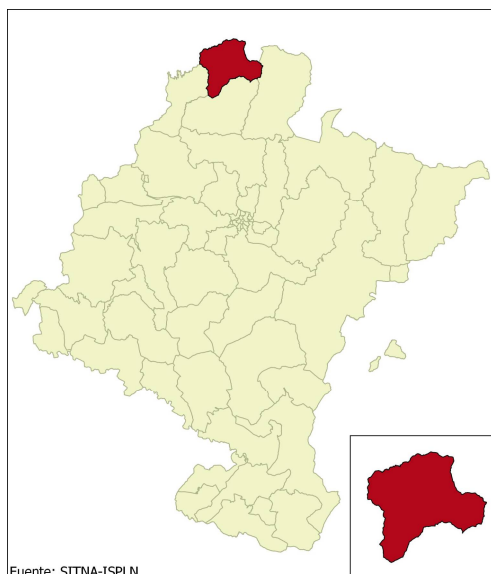


Zona Básica de Salud Lesaka



Observatorio de Salud Comunitaria de Navarra
Nafarroako Osasun Komunitarioaren Behatokia



1. Información general

Población (2016):	8.539 habitantes
Extensión:	184,53 km ²
Zona Navarra2000 a la que pertenece :	Noroeste (ver mapa)
Municipios:	Arantza, Etxalar, Igantzi, Lesaka, Bera

2. La comunidad y la salud

La pirámide de población de la zona básica de Lesaka es en forma de bulbo, con predominio de la población de 35 a 70 años, aunque presenta grupos numerosos en su base. Destaca especialmente el número de hombres entre 35 y 50 años. Lesaka está entre las zonas básicas con menor porcentaje de hogares unipersonales de mujeres de 80 o más años (31,1%) y menor tasa de riesgo de pobreza severa (4,8%), sin alejarse demasiado de la media de Navarra en otros indicadores sociodemográficos.

La zona de Lesaka se encuentra entre el 25% de zonas básicas de Navarra con mejores resultados respecto a personas diabéticas con control anual registrado (72,4%) y al consumo de ansiolíticos y antidepresivos en mujeres (11,7%) y en hombres (7,3%), siendo el mínimo de Navarra para ambos sexos. Por el contrario, se encuentra entre el 25% de zonas básicas con peores resultados respecto a la prevalencia de obesidad infantil (6,6%), a

lactancia materna a los 6 meses (50,0%) y a esperanza de vida al nacer en mujeres (85,2 años). En cuanto a la esperanza de vida al nacer en hombres, ésta se sitúa en tono a la media de Navarra (80,0 años).

Además de los anteriores, en la figura de la página siguiente se presentan los indicadores, procedentes de encuestas, de estilos de vida, empleo y nivel de estudios correspondientes a la Zonificación Navarra2000 de Noroeste, a la que pertenece la zona básica de Lesaka. Esta zona Noroeste, unida a Pirineo para el cálculo de los indicadores de juventud, presenta los mejores resultados en cuanto a sedentarismo en jóvenes (16,0%), consumo diario de tabaco en jóvenes (19,6%) y tasa de desempleo (7,9%). Por el contrario, también es la zona con el peor resultado en consumos intensivos de alcohol en jóvenes (45,1%).

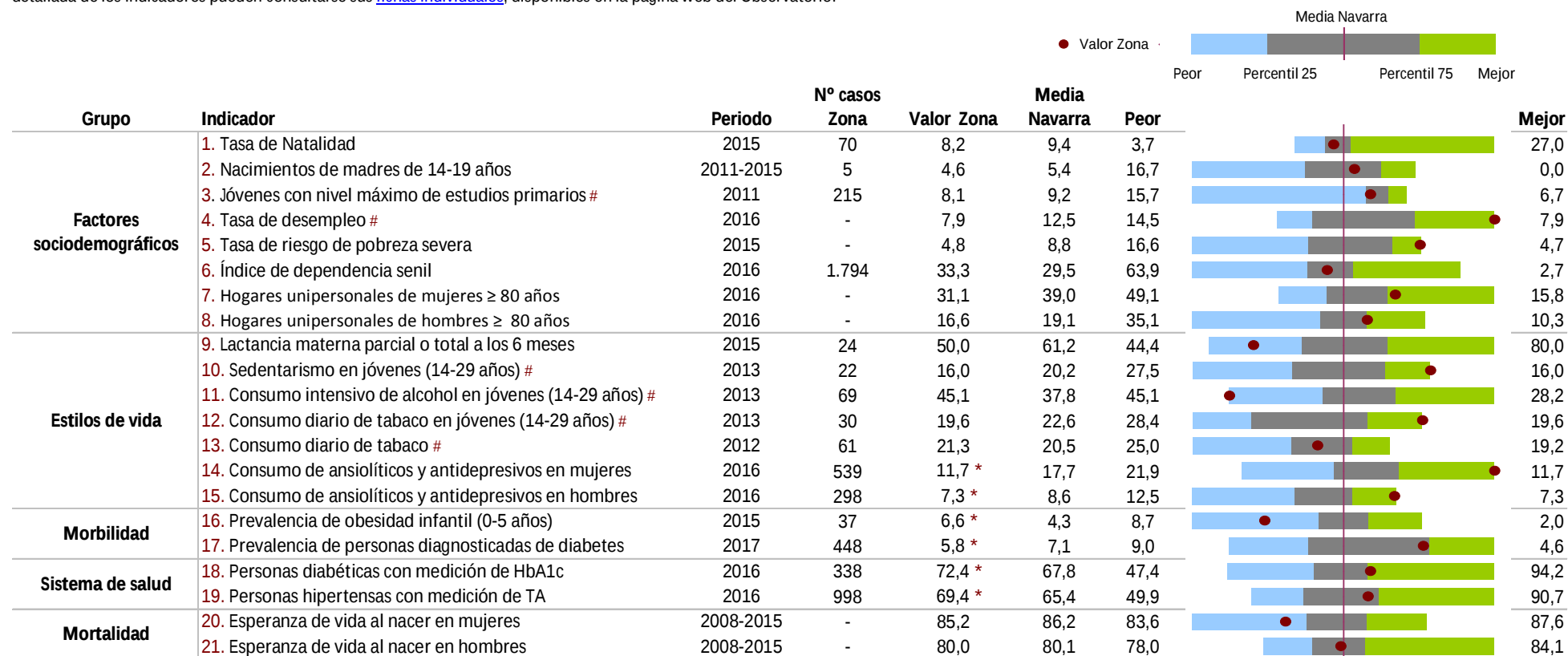
3. Recursos para la salud

En la comunidad existen activos de salud o recursos que pueden potenciar la capacidad de las personas, de las comunidades y de las poblaciones para mantener y generar salud y bienestar (salutogénesis).

[→ Ver Mapa de Activos de la Zona](#)

4. Resumen indicadores

La siguiente figura muestra, para una serie de indicadores, los valores de la zona (punto rojo) respecto a la media de Navarra (barra vertical) y respecto al conjunto de zonas básicas de Navarra. Para una descripción más detallada de los indicadores pueden consultarse sus [fichas individuales](#), disponibles en la página web del Observatorio.



Fuente de indicadores: 1 y 2: Mov. Natural Población; 3: Censo; 4: Enc. Pob. Activa (EPA); 5: Estad. Renta; 6-8: Padrón; 10-12: Enc. Nav. Juventud; 13: Enc. Cond. Vida; 14-15: Prest. Farmacéutica; 9, 16-19: Att. Primaria; 20-21: Inst. Salud Pub. Lab. Nav. (ISPLN)

Indicadores de la zona Noroeste (3, 4 y 13) o Noroeste + Pirineo (10 - 12) según Zonificación Navarra 2000 (IEN). Número de valores representados en la figura: 7 en los indicadores 3, 4 y 13; 6 en los indicadores 10-12.

* Significativamente diferentes ($p < 0,05$) al resultado de Navarra (contraste realizado para indicadores de estilos de vida, morbilidad, sistema de salud y mortalidad).

1. Tasa bruta de natalidad (%); **2.** Tasa anual específica de fecundidad (%) en madres de 14-19 años; **3.** % de jóvenes de 20-24 años que no han completado estudios de 2º grado; **4.** % de parados respecto a la población activa, media de 4 trimestres; **5.** % de personas que viven en hogares cuya renta total equivalente está por debajo del umbral de pobreza (el 30% de la mediana de los ingresos anuales por unidad de consumo tomando la distribución de personas. Umbral de pobreza 2015: 5.150 €); **6.** % de personas ≥ 65 años en relación al total de personas de 15-64 años; **7 y 8.** % de personas ≥ 80 años que residen solas en relación al total de residentes de esta edad en viviendas familiares; **9.** % lactantes con lactancia materna (exclusiva o parcial) a los 170-190 días; **10.** % de jóvenes de 14 - 29 años con baja o nula actividad física tanto en su actividad habitual como en su tiempo libre; **11.** % jóvenes de 14-29 años con al menos un consumo de atracón o intensivo (*binge drinking*) en los últimos 30 días (4 o más UBEs en mujeres y 5 o más UBEs en hombres en dos horas); **12.** % de jóvenes de 14-29 años que consumen tabaco a diario; **13.** % de personas ≥ 15 años que consumen tabaco a diario; **14 y 15.** Tasa ajustada de personas con consumo de al menos 3 envases en el último año de alguno de estos grupos: N50B ansiolíticos, N05C hipnóticos y sedantes y/o N06A antidepresivos (T. bruta: mujeres 13,3 y hombres 7,1); **16.** Prevalencia ajustada de obesidad en población de 0 a 5 años definida según patrones de crecimiento infantil OMS (z-score ≥ +2); **17.** Prevalencia ajustada de personas ≥ 20 años con diabetes tipo 2 (T. bruta: 6,8); **18.** % de población con diabetes tipo 2 y con medición de hemoglobina glicosilada (HbA1c) en el último año; **19.** % de población con diagnóstico de hipertensión y medición de la tensión arterial (TA) en el último año; **20 y 21.** Nº medio de años que se espera que viva una persona de acuerdo a las tasas de mortalidad actuales.