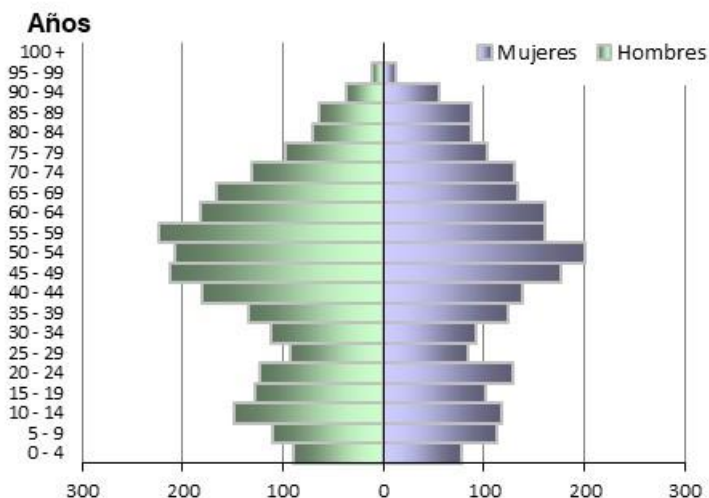
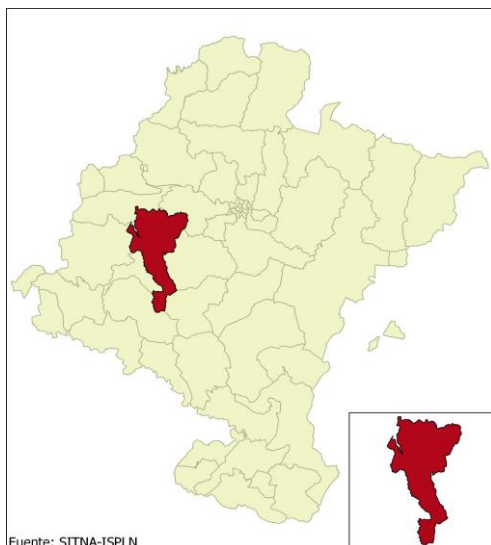


# Zona Básica de Salud Villatuerta



Observatorio de Salud Comunitaria de Navarra  
Nafarroako Osasun Komunitarioaren Behatokia



## 1. Información general

|                              |                                                                                           |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Población (2020):            | 4.809 habitantes<br>Mujeres: 48,3%<br>Hombres: 53,1%                                      |
| Edad media:                  | Mujeres: 47,6<br>Hombres: 46,1                                                            |
| Tasa de natalidad:           | 5,5‰                                                                                      |
| Índice dependencia juvenil:  | 22,1%                                                                                     |
| Índice dependencia senil:    | 40,1%                                                                                     |
| Población nacida extranjero: | 7,1%                                                                                      |
| Esperanza de vida:           | Mujeres: 86,6<br>Hombres: 81                                                              |
| Extensión:                   | 287,75 km <sup>2</sup>                                                                    |
| Zona POT a la que pertenece: | Zonas Medias<br>( <a href="#">ver mapa</a> )                                              |
| Municipios:                  | Abárzuza, Guesálaz, Lezáun, Oteiza, Salinas de Oro, Villatuerta, Yerri (excepto: Bearin). |

2 (6,3%). También se encuentra entre el 25,0% de las zonas con mejor resultado en personas hipertensas con medición de TA (63,0%), en exceso de peso infantil en niños varones de 6 a 9 años (24,6%), y en hombres con 3 o más patologías priorizadas en la estrategia de crónicos (4,3%). Por el contrario, está entre las zonas de Navarra con peores resultados en mujeres con 3 o más patologías priorizadas en la estrategia de crónicos (4,5%) y en consumo de ansiolíticos y antidepresivos en hombres (9,9%).

**Indicadores de encuesta.** Los siguientes resultados ajustados\* corresponden a las Zonas Medias (zonificación POT), a la que pertenece la zona básica de Villatuerta. Las Zonas Medias presentan los mejores resultados en consumo diario de frutas y verduras en hombres (30,7%), en sedentarismo en hombres (11,7%), en bajo bienestar general en mujeres (23,0%) y en consumo diario de tabaco (11,3% en mujeres y 13,6% en hombres).

## 2. La comunidad y la salud

**Factores sociodemográficos y ambientales.** Villatuerta es una de las Zonas Básicas de Salud de Navarra con menor porcentaje de jóvenes de 18 a 24 años sin título de graduado en ESO (8,9%) y de hogares unipersonales de mujeres de 80 o más años (22,8%). Los porcentajes del resto de los indicadores sociodemográficos de Villatuerta se encuentran alrededor de la media Navarra.

**Resultados en salud.** La Zona Básica de Salud de Villatuerta es la zona con mejor resultado en prevalencia de hombres diagnosticados de diabetes tipo

**\*Nota:** Los indicadores de encuesta, y otros que así lo requieren, se han ajustado por sexo y edad para posibilitar la comparación entre zonas. Los indicadores brutos aparecen al pie de la siguiente página.

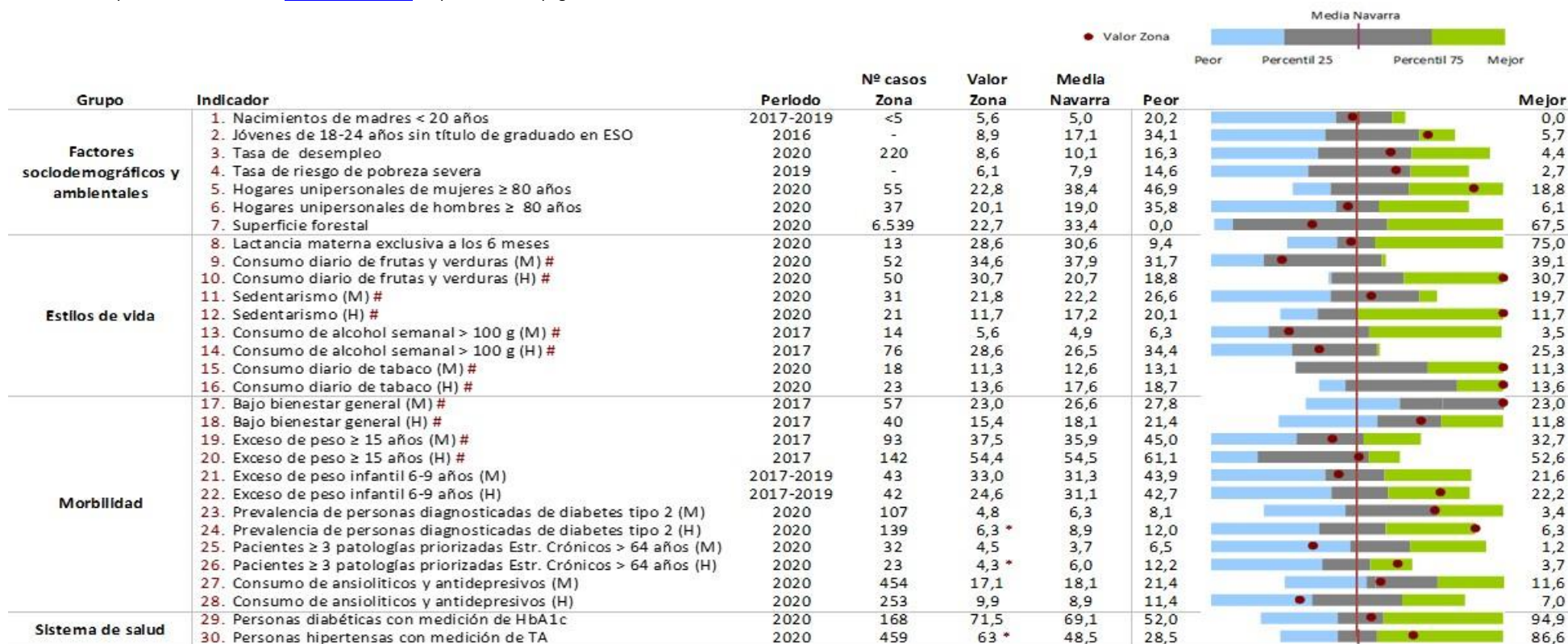
### Recursos para la salud

En la comunidad existen activos de salud o recursos que pueden potenciar la capacidad de las personas, las comunidades y las poblaciones para mantener y generar salud y bienestar (salutogénesis).

[-> Ver Mapa de Activos de la Zona](#)

### 3. Resumen indicadores

La siguiente figura muestra, para una serie de indicadores, los valores de la zona (punto rojo) respecto a la media de Navarra (barra vertical) y respecto al conjunto de zonas básicas de Navarra. Para una descripción más detallada de los indicadores pueden consultarse sus [fichas individuales](#), disponibles en la página web del Observatorio.



**Fuente de indicadores:** 1: Mov. Natural Población; 2, 5-6: SIPNa; 3: Estad. Municipal de Pob. Activa; 4: Estad. Renta; 7: SIGPAC; 8, 23-26, 29-30: Atención Primaria; 9-20: ESyCV; 21-22: ISPLN; 27-28: Prestación Farmacéutica

# Indicadores de la zona Zonas Medias (9-20) según Zonificación POT (NASTAT). Número de valores representados en la figura: 4.

\* Significativamente diferentes ( $p < 0,05$ ) al resultado de Navarra (contraste realizado para indicadores de estilos de vida, morbilidad y sistema de salud).

1. Tasa promedio anual específica de fecundidad (‰) de mujeres 14-19 años; 2. % de jóvenes de 18-24 años sin título de graduado en ESO o equivalentes; 3. % de parados respecto a la población activa; 4. % de personas que viven en hogares cuya renta total equivalente está por debajo del umbral de pobreza severa; 5 y 6. % de personas ≥ 80 años que residen solas en relación al total de residentes de esta edad en viviendas familiares; 7. % de superficie forestal; 8. % bebés con lactancia materna exclusiva a los 170-190 días; 9 y 10. % ajustado de personas ≥ 15 años que consume diariamente frutas y verduras (T. bruta: mujeres 36,5 y hombres 31,3); 11 y 12. % ajustado de personas ≥ 15 años sedentarias: declaran no hacer ejercicio (T. bruta: mujeres 21,5 y hombres 12,6); 13 y 14. % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen >100 g de alcohol a la semana (T. bruta: mujeres 5,2 y hombres 28,7); 15 y 16. % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen tabaco a diario (T. bruta: mujeres 11 y hombres 13,7); 17 y 18. % ajustado de personas ≥ 15 años que presentan un bajo bienestar general (T. bruta: mujeres 23,8 y hombres 15); 19 y 20. % ajustado de personas ≥ 15 años con exceso de peso: sobrepeso u obesidad (T. bruta: mujeres 39,8 y hombres 54,7); 21 y 22. Prevalencia ajustada de exceso de peso – sobrepeso u obesidad – en población infantil de 6-9 años, definido según patrones de crecimiento infantil OMS (T. bruta: mujeres 32,8 y hombres 24,7); 23 y 24. Prevalencia ajustada de personas ≥ 20 años con diabetes tipo 2 (T. bruta: mujeres 6,1 y hombres 7,4); 25 y 26. % ajustado de personas ≥ 65 años con ≥ 3 patologías priorizadas en la Estrategia de Crónicos (T. bruta: mujeres 5,9 y hombres 4,5); 27 y 28. % ajustado de personas con consumo de ≥ 3 envases en el último año de alguno de estos grupos: N50B ansiolíticos, N05C hipnóticos y sedantes y/o N06A antidepresivos (T. bruta: mujeres 21,2 y hombres 10,9); 29. % de población > 14 años con diabetes tipo 2 que tiene medición de hemoglobina glicosilada (HbA1c) en el último año; 30. % de población > 14 años con diagnóstico de hipertensión que tienen medición de la tensión arterial (TA) en el último año.