

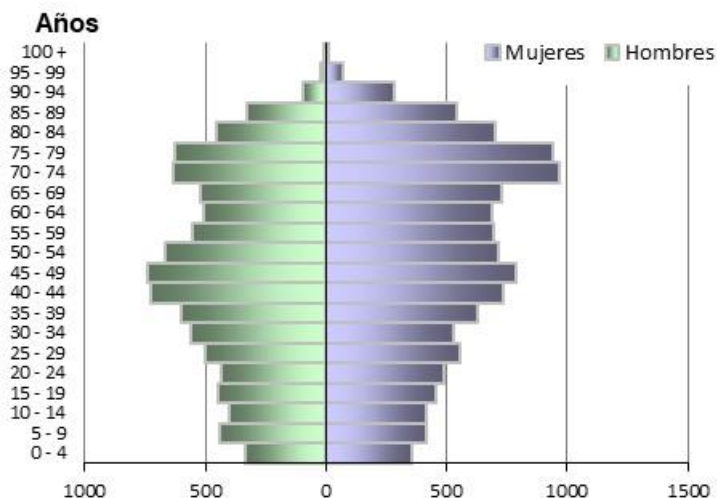
# Zona Básica de Salud San Juan / Donibane



Observatorio de Salud Comunitaria de Navarra  
Nafarroako Osasun Komunitarioaren Behatokia



Fuente: SITNA-ISPLN



## 1. Información general

|                                                                                           |                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| Población (2020):                                                                         | 21.335 habitantes<br>Mujeres: 55,1%<br>Hombres: 44,9% |
| Edad media:                                                                               | Mujeres: 51,7<br>Hombres: 47,2                        |
| Tasa de natalidad:                                                                        | 5,9‰                                                  |
| Índice dependencia juvenil:                                                               | 19,7%                                                 |
| Índice dependencia senil:                                                                 | 57,6%                                                 |
| Población nacida extranjero:                                                              | 16,3%                                                 |
| Esperanza de vida:                                                                        | Mujeres: 87,3<br>Hombres: 81,3                        |
| Extensión:                                                                                | 1,43 km <sup>2</sup>                                  |
| Zona POT a la que pertenece:                                                              | Área Central<br>( <a href="#">ver mapa</a> )          |
| Municipios: Pamplona/Iruña (distrito-sección: 03-001 a 03-013, 03-015 a 03-018 y 03-020). |                                                       |

meses (37,6%). Por el contrario, se encuentra entre el 25,0% de las zonas con peor resultado en el indicador de exceso de peso infantil de niños varones de 6 a 9 años (31,8%).

**Indicadores de encuesta.** Los siguientes resultados ajustados\* corresponden a la zona Área Central (zonificación POT), a la que pertenece la zona básica de San Juan. El Área Central presenta los mejores resultados en exceso de peso en personas de 15 o más años (32,7% en mujeres y 52,6% en hombres), en consumo de frutas y verduras en mujeres (39,1%) y en consumo de alcohol en hombres (25,3%). Por el contrario, presenta los peores resultados en consumo diario de tabaco en mujeres (13,1%) y en bajo bienestar general (27,8% en mujeres y 21,4% en hombres).

**\*Nota:** Los indicadores de encuesta, y otros que así lo requieren, se han ajustado por sexo y edad para posibilitar la comparación entre zonas. Los indicadores brutos aparecen al pie de la siguiente página.

## 2. La comunidad y la salud

**Factores sociodemográficos y ambientales.** San Juan es una de las Zonas Básicas con menor tasa de riesgo de pobreza severa (5,4%). Por otro lado, San Juan es de las zonas con menor superficie forestal de Navarra (2,4%). El resto de indicadores sociodemográficos se sitúan alrededor de la media Navarra.

**Resultados en salud.** La Zona Básica de Salud de San Juan se encuentra entre el 25,0% de las Zonas Básicas con mejor resultado en prevalencia de personas diagnosticadas de diabetes tipo 2 (4% en mujeres y 7,9% en hombres) y en lactancia materna exclusiva a los 6

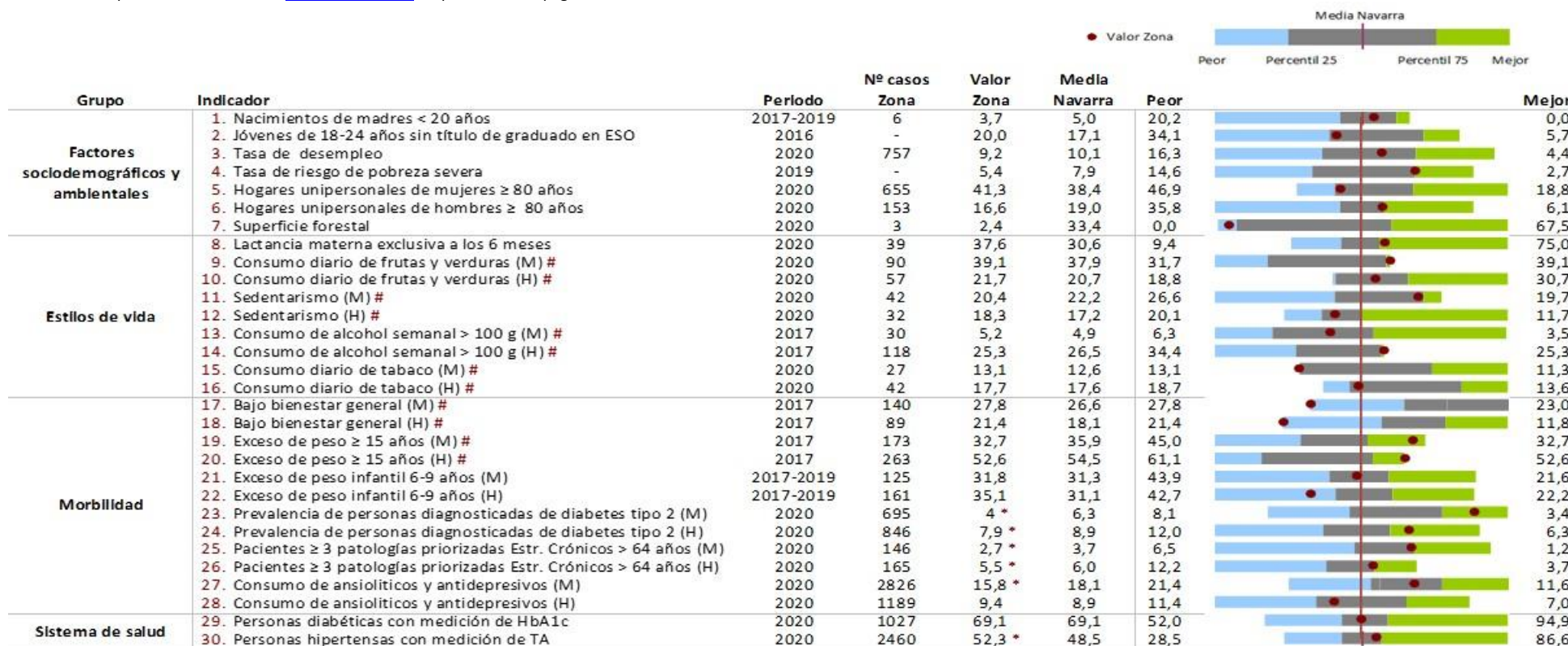
### Recursos para la salud

En la comunidad existen activos de salud o recursos que pueden potenciar la capacidad de las personas, las comunidades y las poblaciones para mantener y generar salud y bienestar (salutogénesis).

[-> Ver Mapa de Activos de la Zona](#)

## 3. Resumen indicadores

La siguiente figura muestra, para una serie de indicadores, los valores de la zona (punto rojo) respecto a la media de Navarra (barra vertical) y respecto al conjunto de zonas básicas de Navarra. Para una descripción más detallada de los indicadores pueden consultarse sus [fichas individuales](#), disponibles en la página web del Observatorio.



**Fuente de indicadores:** 1: Mov. Natural Población; 2, 5-6: SIPNa; 3: Estad. Municipal de Pob. Activa; 4: Estad. Renta; 7: SIGPAC; 8, 23-26, 29-30: Atención Primaria; 9-20: ESyCV; 21-22: ISPLN; 27-28: Prestación Farmacéutica

# Indicadores de la zona Área Central (9-20) según Zonificación POT (NASTAT). Número de valores representados en la figura: 4.

\* Significativamente diferentes ( $p < 0,05$ ) al resultado de Navarra (contraste realizado para indicadores de estilos de vida, morbilidad y sistema de salud).

1. Tasa promedio anual específica de fecundidad (‰) de mujeres 14-19 años; 2. % de jóvenes de 18-24 años sin título de graduado en ESO o equivalentes; 3. % de parados respecto a la población activa; 4. % de personas que viven en hogares cuya renta total equivalente está por debajo del umbral de pobreza severa; 5 y 6. % de personas ≥ 80 años que residen solas en relación al total de residentes de esta edad en viviendas familiares; 7. % de superficie forestal; 8. % bebés con lactancia materna exclusiva a los 170-190 días; 9 y 10. % ajustado de personas ≥ 15 años que consume diariamente frutas y verduras (T. bruta: mujeres 39,7 y hombres 19,6); 11 y 12. % ajustado de personas ≥ 15 años sedentarias: declaran no hacer ejercicio (T. bruta: mujeres 20,5 y hombres 17,1); 13 y 14. % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen >100 g de alcohol a la semana (T. bruta: mujeres 5,2 y hombres 25); 15 y 16. % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen tabaco a diario (T. bruta: mujeres 13,1 y hombres 18,5); 17 y 18. % ajustado de personas ≥ 15 años que presentan un bajo bienestar general (T. bruta: mujeres 27,8 y hombres 21,5); 19 y 20. % ajustado de personas ≥ 15 años con exceso de peso: sobrepeso u obesidad (T. bruta: mujeres 32,6 y hombres 51,8); 21 y 22. Prevalencia ajustada de exceso de peso – sobrepeso u obesidad – en población infantil de 6-9 años, definido según patrones de crecimiento infantil OMS (T. bruta: mujeres 32,1 y hombres 35,5); 23 y 24. Prevalencia ajustada de personas ≥ 20 años con diabetes tipo 2 (T. bruta: mujeres 6,5 y hombres 9,8); 25 y 26. % ajustado de personas ≥ 65 años con ≥ 3 patologías priorizadas en la Estrategia de Crónicos (T. bruta: mujeres 3,3 y hombres 6); 27 y 28. % ajustado de personas con consumo de ≥ 3 envases en el último año de alguno de estos grupos: N50B ansiolíticos, N05C hipnóticos y sedantes y/o N06A antidepresivos (T. bruta: mujeres 22,4 y hombres 11,3); 29. % de población > 14 años con diabetes tipo 2 que tiene medición de hemoglobina glicosilada (HbA1c) en el último año; 30. % de población > 14 años con diagnóstico de hipertensión que tienen medición de la tensión arterial (TA) en el último año.