

Zona Básica de Salud

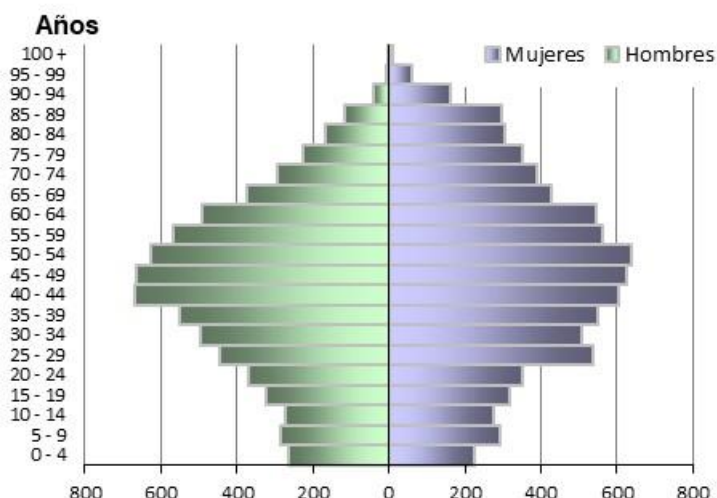
Casco Viejo-I Ensanche / Alde Zaharra - I. Zabalgunea



Observatorio de Salud Comunitaria de Navarra
Nafarroako Osasun Komunitarioaren Behatokia



Fuente: SITNA-ISPLN



1. Información general

Población (2020):	15.288 habitantes Mujeres: 52,6% Hombres: 47,4%
Edad media:	Mujeres: 47,8 Hombres: 43,9
Tasa de natalidad:	5,2‰
Índice dependencia juvenil:	15,4%
Índice dependencia senil:	30,9%
Población nacida extranjero:	16,4%
Esperanza de vida:	Mujeres: 86,9 Hombres: 78,9
Extensión:	1,13 km ²
Zona POT a la que pertenece:	Área Central (ver mapa)
Municipios: Pamplona/Iruña (distrito-sección: 01-todas y 02-003 a 02-005).	

6 a 9 años (27,2% en niñas y 24,3% en niños) y en mujeres con 3 o más patologías priorizadas en la estrategia de crónicos (2,2%). Por el contrario, se encuentra entre el 25,0% de las zonas con peores resultados en consumo de ansiolíticos y antidepresivos en hombres (10,7%) y en personas diabéticas con medición de HbA1c (63,9%).

Indicadores de encuesta. Los siguientes resultados ajustados* corresponden a la zona Área Central (zonificación POT), a la que pertenece la zona básica de Casco Viejo - I ensanche . El Área Central presenta los mejores resultados en exceso de peso en personas de 15 o más años (32,7% en mujeres y 52,6% en hombres), en consumo de frutas y verduras en mujeres (39,1%) y en consumo de alcohol en hombres (25,3%). Por el contrario, presenta los peores resultados en consumo diario de tabaco en mujeres (13,1%) y en bajo bienestar general (27,8% en mujeres y 21,4% en hombres).

2. La comunidad y la salud

Factores sociodemográficos y ambientales. Casco Viejo – I Ensanche es una de las Zonas Básicas con mayor tasa de desempleo (11,8%) y con mayor porcentaje de hogares unipersonales de mujeres de 80 o más años (46,5%). Es también una de las cuatro Zonas Básicas situadas en la comarca de Pamplona sin superficie forestal (0,0%).

Resultados en salud. La Zona Básica de Salud del Casco Viejo – I Ensanche se encuentra entre el 25,0% de las Zonas Básicas con mejores resultados en prevalencia de personas diagnosticadas de diabetes tipo 2 (4,6% en mujeres y 8,0% en hombres), exceso de peso infantil de

***Nota:** Los indicadores de encuesta, y otros que así lo requieren, se han ajustado por sexo y edad para posibilitar la comparación entre zonas. Los indicadores brutos aparecen al pie de la siguiente página.

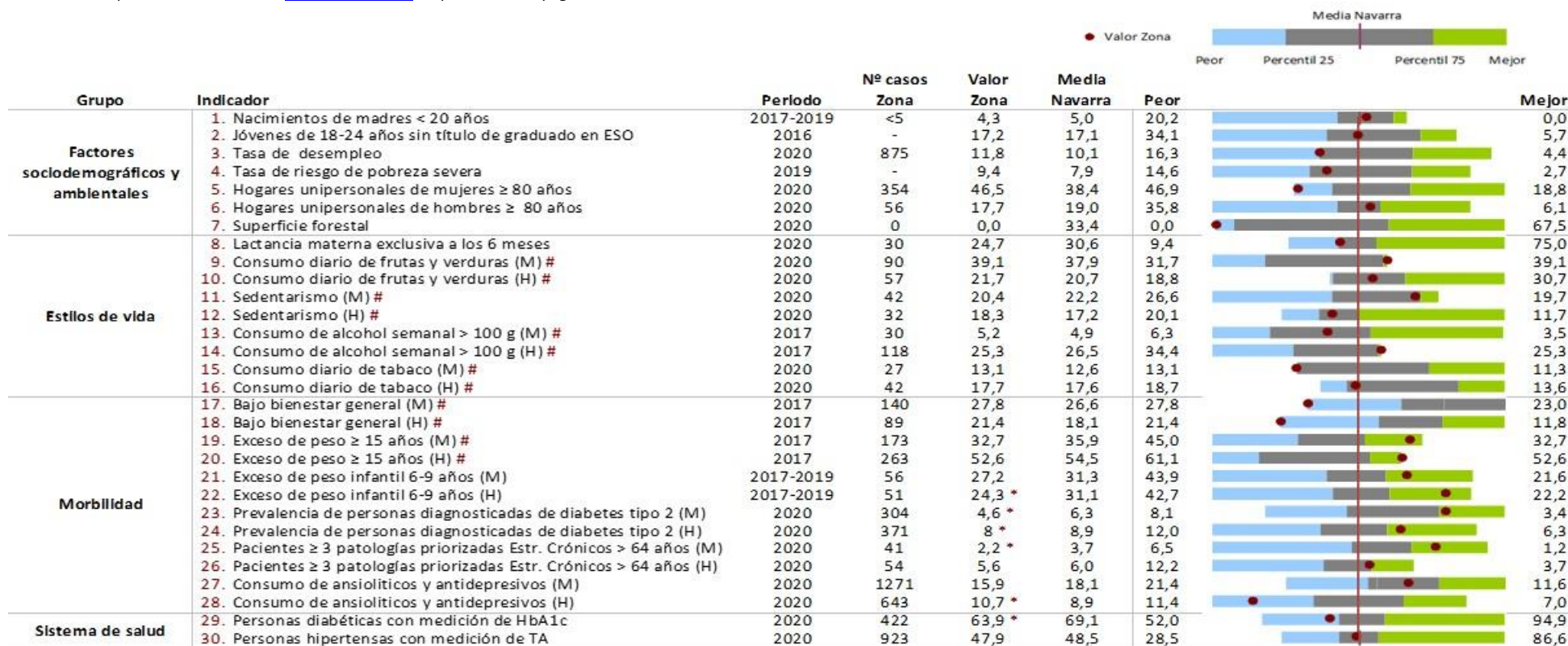
Recursos para la salud

En la comunidad existen activos de salud o recursos que pueden potenciar la capacidad de las personas, las comunidades y las poblaciones para mantener y generar salud y bienestar (salutogénesis).

[-> Ver Mapa de Activos de la Zona](#)

3. Resumen indicadores

La siguiente figura muestra, para una serie de indicadores, los valores de la zona (punto rojo) respecto a la media de Navarra (barra vertical) y respecto al conjunto de zonas básicas de Navarra. Para una descripción más detallada de los indicadores pueden consultarse sus [fichas individuales](#), disponibles en la página web del Observatorio.



Fuente de indicadores: 1: Mov. Natural Población; 2, 5-6: SIPNa; 3: Estad. Municipal de Pob. Activa; 4: Estad. Renta; 7: SIGPAC; 8, 23-26, 29-30: Atención Primaria; 9-20: ESyCV; 21-22: ISPLN; 27-28: Prestación Farmacéutica

Indicadores de la zona Área Central (9-20) según Zonificación POT (NASTAT). Número de valores representados en la figura: 4.

* Significativamente diferentes ($p < 0,05$) al resultado de Navarra (contraste realizado para indicadores de estilos de vida, morbilidad y sistema de salud).

1. Tasa promedio anual específica de fecundidad (‰) de mujeres 14-19 años; 2. % de jóvenes de 18-24 años sin título de graduado en ESO o equivalentes; 3. % de parados respecto a la población activa; 4. % de personas que viven en hogares cuya renta total equivalente está por debajo del umbral de pobreza severa; 5 y 6. % de personas ≥ 80 años que residen solas en relación al total de residentes de esta edad en viviendas familiares; 7. % de superficie forestal; 8. % bebés con lactancia materna exclusiva a los 170-190 días; 9 y 10. % ajustado de personas ≥ 15 años que consume diariamente frutas y verduras (T. bruta: mujeres 39,7 y hombres 19,6); 11 y 12. % ajustado de personas ≥ 15 años sedentarias: declaran no hacer ejercicio (T. bruta: mujeres 20,5 y hombres 17,1); 13 y 14. % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen >100 g de alcohol a la semana (T. bruta: mujeres 5,2 y hombres 25); 15 y 16. % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen tabaco a diario (T. bruta: mujeres 13,1 y hombres 18,5); 17 y 18. % ajustado de personas ≥ 15 años que presentan un bajo bienestar general (T. bruta: mujeres 27,8 y hombres 21,5); 19 y 20. % ajustado de personas ≥ 15 años con exceso de peso: sobrepeso u obesidad (T. bruta: mujeres 32,6 y hombres 51,8); 21 y 22. Prevalencia ajustada de exceso de peso – sobrepeso u obesidad – en población infantil de 6-9 años, definido según patrones de crecimiento infantil OMS (T. bruta: mujeres 27,7 y hombres 24,6); 23 y 24. Prevalencia ajustada de personas ≥ 20 años con diabetes tipo 2 (T. bruta: mujeres 5,3 y hombres 7,5); 25 y 26. % ajustado de personas ≥ 65 años con ≥ 3 patologías priorizadas en la Estrategia de Crónicos (T. bruta: mujeres 2,6 y hombres 5,2); 27 y 28. % ajustado de personas con consumo de ≥ 3 envases en el último año de alguno de estos grupos: N50B ansiolíticos, N05C hipnóticos y sedantes y/o N06A antidepresivos (T. bruta: mujeres 19,1 y hombres 10,9); 29. % de población > 14 años con diabetes tipo 2 que tiene medición de hemoglobina glicosilada (HbA1c) en el último año; 30. % de población > 14 años con diagnóstico de hipertensión que tienen medición de la tensión arterial (TA) en el último año.