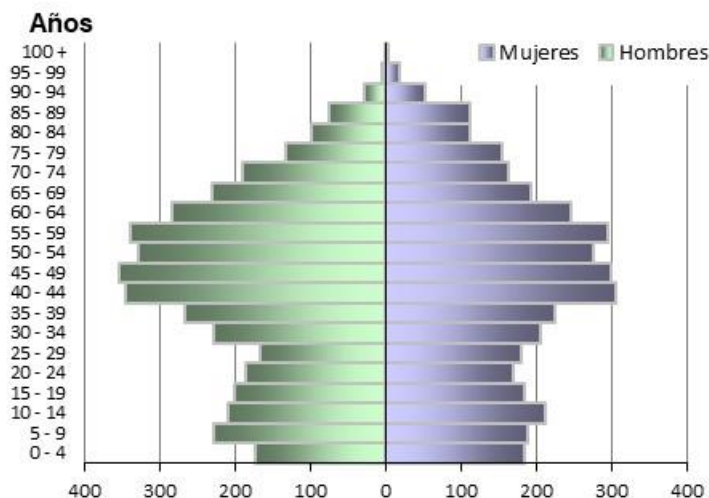
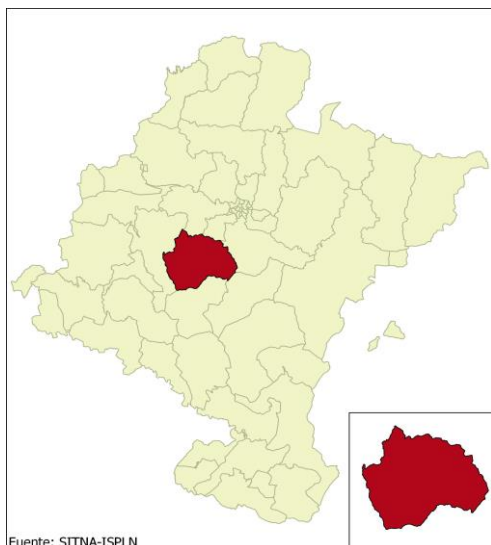


Zona Básica de Salud

Puente la Reina / Gares



Observatorio de Salud Comunitaria de Navarra
Nafarroako Osasun Komunitarioaren Behatokia



1. Información general

Población (2020):	7.849 habitantes Mujeres: 48,1% Hombres: 51,9%
Edad media:	Mujeres: 44,6 Hombres: 43,7
Tasa de natalidad:	8,1‰
Índice dependencia juvenil:	23,5%
Índice dependencia senil:	30,8%
Población nacida extranjero:	12,1%
Esperanza de vida:	Mujeres: 85,6 Hombres: 80
Extensión:	273,38 km ²
Zona POT a la que pertenece:	Área Central (ver mapa)
Municipios:	Adiós, Añorbe, Artazu, Biurrun-Olcoz (sólo incluye: Olcoz), Cirauqui, Enériz, Guirguillano, Legarda, Mañeru, Mendigorria, Muruzabal, Obanos, Puente la Reina/Gares, Tirapu, Ucar, Uterga.

2. La comunidad y la salud

Factores sociodemográficos y ambientales. Puente la Reina es una de las Zonas Básicas de Salud con mayor porcentaje de hogares unipersonales de hombres de 80 o más años (24,7%). El resto de indicadores sociodemográficos se sitúan alrededor de la media Navarra. Los indicadores sociodemográficos de la zona de Puente la Reina más desviados de la media hacia abajo son la tasa de desempleo (8,8%) y el porcentaje de jóvenes de 18 a 24 años sin título de graduado en ESO

(13,2%), aunque no llegan a destacar sobre el conjunto de zonas.

Resultados en salud. La Zona Básica de Salud de Puente la Reina se encuentra entre el 25,0% de las Zonas Básicas con mejor resultado en hombres con 3 o más patologías priorizadas en la estrategia de crónicos (5,1%). Por el contrario, está entre las zonas con peores resultados en exceso de peso infantil de niñas de 6 a 9 años (38,7%), consumo de ansiolíticos y antidepresivos (19,3% en mujeres y 10,9% en hombres) y en el porcentaje de personas diabéticas con medición de HbA1c (63,7%).

Indicadores de encuesta. Los siguientes resultados ajustados* corresponden a la zona Área Central (zonificación POT), a la que pertenece la zona básica de Puente la Reina. El Área Central presenta los mejores resultados en exceso de peso en personas de 15 o más años (32,7% en mujeres y 52,6% en hombres), en consumo de frutas y verduras en mujeres (39,1%) y en consumo de alcohol en hombres (25,3%). Por el contrario, presenta los peores resultados en consumo diario de tabaco en mujeres (13,1%) y en bajo bienestar general (27,8% en mujeres y 21,4% en hombres).

***Nota:** Los indicadores de encuesta, y otros que así lo requieren, se han ajustado por sexo y edad para posibilitar la comparación entre zonas. Los indicadores brutos aparecen al pie de la siguiente página.

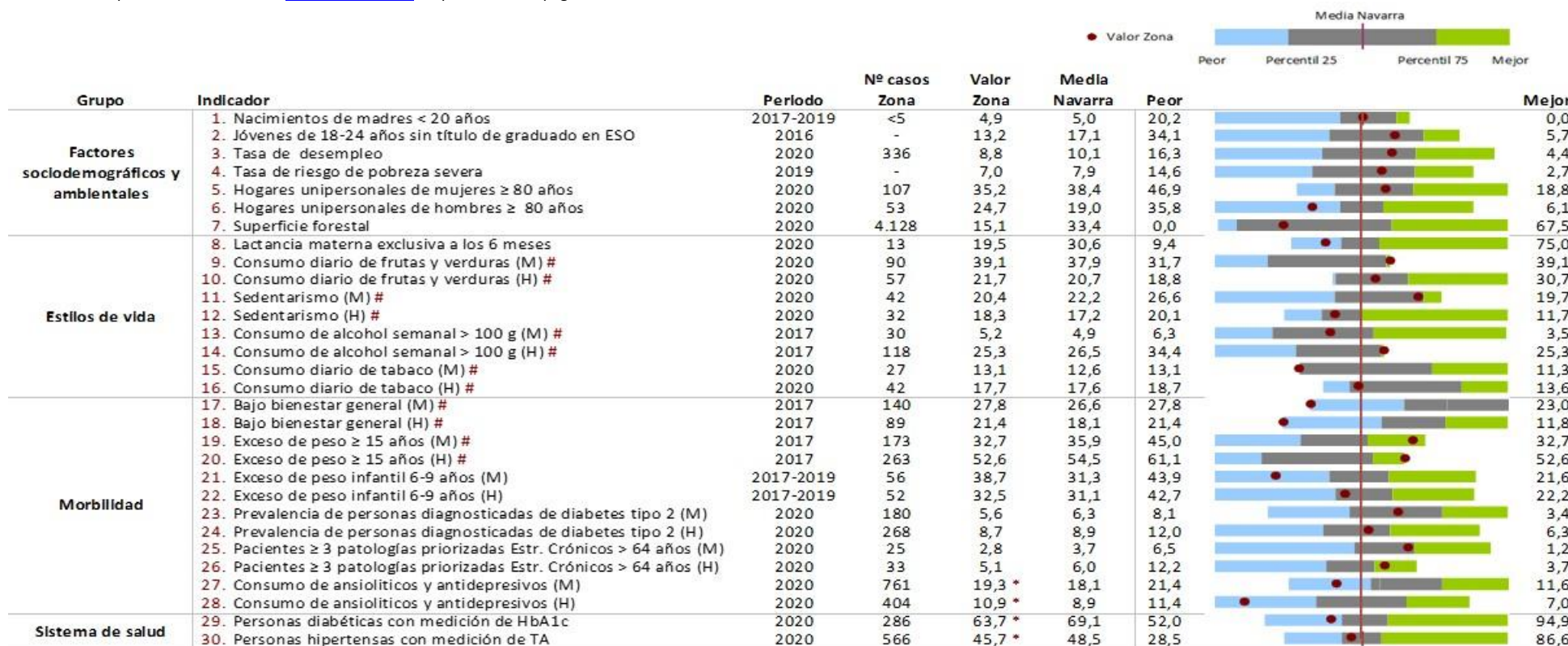
Recursos para la salud

En la comunidad existen activos de salud o recursos que pueden potenciar la capacidad de las personas, las comunidades y las poblaciones para mantener y generar salud y bienestar (salutogénesis).

[-> Ver Mapa de Activos de la Zona](#)

3. Resumen indicadores

La siguiente figura muestra, para una serie de indicadores, los valores de la zona (punto rojo) respecto a la media de Navarra (barra vertical) y respecto al conjunto de zonas básicas de Navarra. Para una descripción más detallada de los indicadores pueden consultarse sus [fichas individuales](#), disponibles en la página web del Observatorio.



Fuente de indicadores: 1: Mov. Natural Población; 2, 5-6: SIPNa; 3: Estad. Municipal de Pob. Activa; 4: Estad. Renta; 7: SIGPAC; 8, 23-26, 29-30: Atención Primaria; 9-20: ESyCV; 21-22: ISPLN; 27-28: Prestación Farmacéutica

Indicadores de la zona Área Central (9-20) según Zonificación POT (NASTAT). Número de valores representados en la figura: 4.

* Significativamente diferentes ($p < 0,05$) al resultado de Navarra (contraste realizado para indicadores de estilos de vida, morbilidad y sistema de salud).

1. Tasa promedio anual específica de fecundidad (‰) de mujeres 14-19 años; 2. % de jóvenes de 18-24 años sin título de graduado en ESO o equivalentes; 3. % de parados respecto a la población activa; 4. % de personas que viven en hogares cuya renta total equivalente está por debajo del umbral de pobreza severa; 5 y 6. % de personas ≥ 80 años que residen solas en relación al total de residentes de esta edad en viviendas familiares; 7. % de superficie forestal; 8. % bebés con lactancia materna exclusiva a los 170-190 días; 9 y 10. % ajustado de personas ≥ 15 años que consume diariamente frutas y verduras (T. bruta: mujeres 39,7 y hombres 19,6); 11 y 12. % ajustado de personas ≥ 15 años sedentarias: declaran no hacer ejercicio (T. bruta: mujeres 20,5 y hombres 17,1); 13 y 14. % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen >100 g de alcohol a la semana (T. bruta: mujeres 5,2 y hombres 25); 15 y 16. % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen tabaco a diario (T. bruta: mujeres 13,1 y hombres 18,5); 17 y 18. % ajustado de personas ≥ 15 años que presentan un bajo bienestar general (T. bruta: mujeres 27,8 y hombres 21,5); 19 y 20. % ajustado de personas ≥ 15 años con exceso de peso: sobrepeso u obesidad (T. bruta: mujeres 32,6 y hombres 51,8); 21 y 22. Prevalencia ajustada de exceso de peso – sobrepeso u obesidad – en población infantil de 6-9 años, definido según patrones de crecimiento infantil OMS (T. bruta: mujeres 40 y hombres 34,2); 23 y 24. Prevalencia ajustada de personas ≥ 20 años con diabetes tipo 2 (T. bruta: mujeres 6,3 y hombres 9,1); 25 y 26. % ajustado de personas ≥ 65 años con ≥ 3 patologías priorizadas en la Estrategia de Crónicos (T. bruta: mujeres 3,2 y hombres 4,7); 27 y 28. % ajustado de personas con consumo de ≥ 3 envases en el último año de alguno de estos grupos: N50B ansiolíticos, N05C hipnóticos y sedantes y/o N06A antidepresivos (T. bruta: mujeres 21,2 y hombres 10,8); 29. % de población > 14 años con diabetes tipo 2 que tiene medición de hemoglobina glicosilada (HbA1c) en el último año; 30. % de población > 14 años con diagnóstico de hipertensión que tienen medición de la tensión arterial (TA) en el último año.