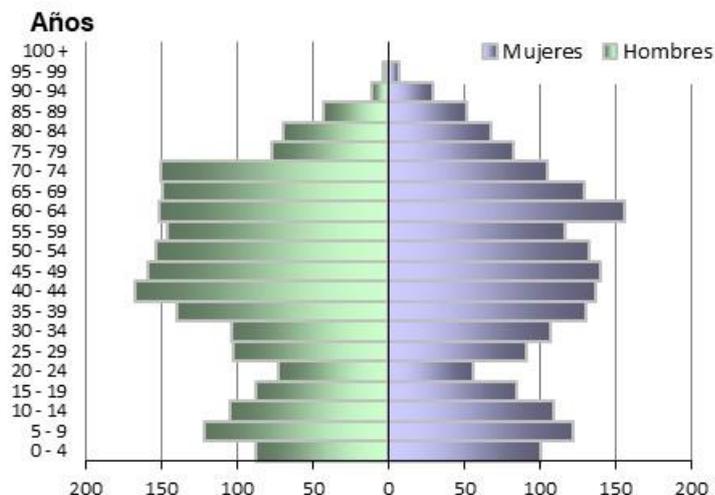
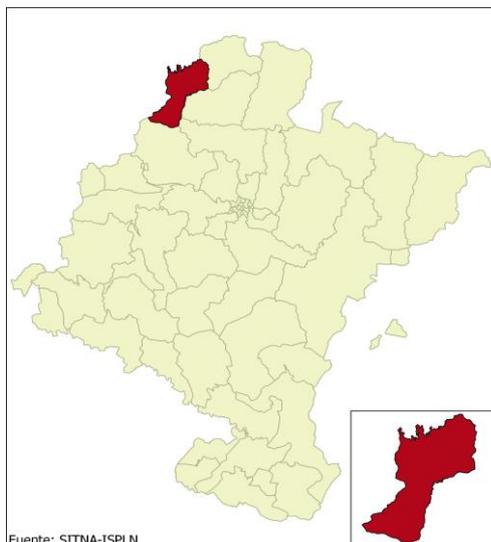


# Zona Básica de Salud Leitza



Observatorio de Salud Comunitaria de Navarra  
Nafarroako Osasun Komunitarioaren Behatokia



## 1. Información general

Población (2020):	4.053 habitantes Mujeres: 49,8% Hombres: 53,2%
Edad media:	Mujeres: 45,1 Hombres: 45,4
Tasa de natalidad:	6,5‰
Índice dependencia juvenil:	26,5%
Índice dependencia senil:	40,1%
Población nacida extranjero:	7%
Esperanza de vida:	Mujeres: 84,9 Hombres: 79,5
Extensión:	175,01 km <sup>2</sup>
Zona POT a la que pertenece:	Navarra Atlántica ( <a href="#">ver mapa</a> )
Municipios:	Arano, Areso, Goizueta, Leitza.

## 2. La comunidad y la salud

**Factores sociodemográficos y ambientales.** Leitza es una de las Zonas Básicas con menor porcentaje de jóvenes de 18-24 años sin título de graduado en ESO (10,0%), con menor tasa de desempleo (7,0%) y con menor tasa de riesgo de pobreza severa (4,8%). En el periodo 2017-2019 no se registró ningún nacimiento de madres de menos de 20 años. Además, se trata de una de las Zonas con mayor superficie forestal de Navarra (66,2%).

**Resultados en salud.** La Zona Básica de Leitza se encuentra entre el 25,0% de las Zonas Básicas de Salud con mejores resultados en personas diabéticas con medición de HbA1c (74,6%) y en consumo de

ansiolíticos y antidepresivos (7,4% entre los hombres y 11,6% entre las mujeres). De hecho, el porcentaje de consumo de ansiolíticos y antidepresivos entre las mujeres es el mejor de Navarra. Por el contrario, la zona de Leitza está entre las zonas con peores resultados en pacientes con 3 o más patologías priorizadas en la Estrategia de crónicos, tanto en hombres (10,3%) como en mujeres (4,5%). También está entre las peores en cuanto a lactancia materna exclusiva a los 6 meses (16,7%) .

**Indicadores de encuesta.** Los siguientes resultados ajustados\* corresponden a la zona Navarra Atlántica-Pirineo (zonificación POT), a la que pertenece la zona básica de Leitza. Navarra Atlántica-Pirineo presenta el mejor resultado en sedentarismo en mujeres (19,7%). Por el contrario, presenta los peores resultados en consumo de alcohol semanal (6,3% en mujeres y 34,4% en hombres), consumo diario de tabaco en mujeres (13,1%), consumo diario de frutas y verduras en hombres (18,8%) y exceso de peso en personas de 15 o más años (45,0% en mujeres y 61,1% en hombres).

**\*Nota:** Los indicadores de encuesta, y otros que así lo requieren, se han ajustado por sexo y edad para posibilitar la comparación entre zonas. Los indicadores brutos aparecen al pie de la siguiente página.

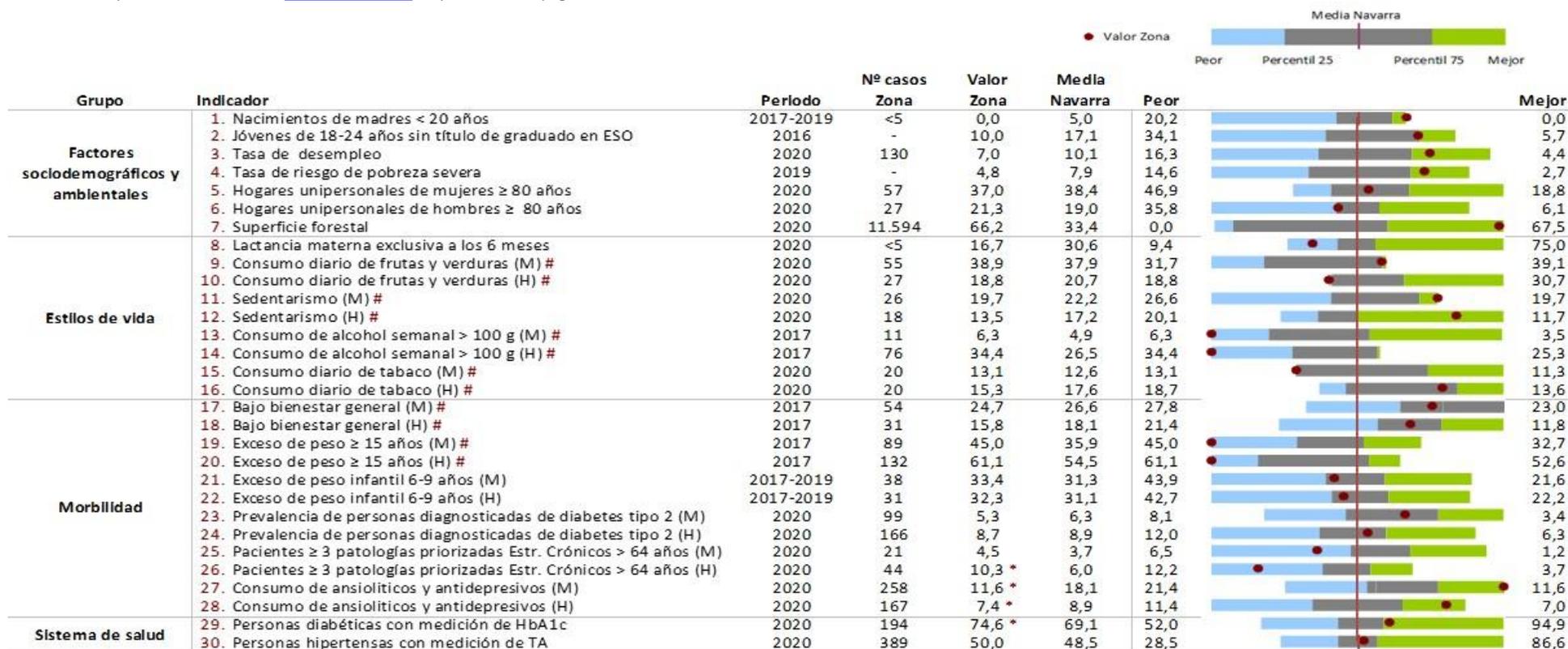
### Recursos para la salud

En la comunidad existen activos de salud o recursos que pueden potenciar la capacidad de las personas, las comunidades y las poblaciones para mantener y generar salud y bienestar (salutogénesis).

[-> Ver Mapa de Activos de la Zona](#)

### 3. Resumen indicadores

La siguiente figura muestra, para una serie de indicadores, los valores de la zona (punto rojo) respecto a la media de Navarra (barra vertical) y respecto al conjunto de zonas básicas de Navarra. Para una descripción más detallada de los indicadores pueden consultarse sus [fichas individuales](#), disponibles en la página web del Observatorio.



**Fuente de indicadores:** 1: Mov. Natural Población; 2, 5-6: SIPNa; 3: Estad. Municipal de Pob. Activa; 4: Estad. Renta; 7: SIGPAC; 8, 23-26, 29-30: Atención Primaria; 9-20: ESyCV; 21-22: ISPLN; 27-28: Prestación Farmacéutica

# Indicadores de la zona Navarra Atlántica (9-20) según Zonificación POT (NASTAT). Número de valores representados en la figura: 4.

\* Significativamente diferentes ( $p < 0,05$ ) al resultado de Navarra (contraste realizado para indicadores de estilos de vida, morbilidad y sistema de salud).

1. Tasa promedio anual específica de fecundidad (%) de mujeres 14-19 años; 2. % de jóvenes de 18-24 años sin título de graduado en ESO o equivalentes; 3. % de parados respecto a la población activa; 4. % de personas que viven en hogares cuya renta total equivalente está por debajo del umbral de pobreza severa; 5 y 6. % de personas ≥ 80 años que residen solas en relación al total de residentes de esta edad en viviendas familiares; 7. % de superficie forestal; 8. % bebés con lactancia materna exclusiva a los 170-190 días; 9 y 10. % ajustado de personas ≥ 15 años que consume diariamente frutas y verduras (T. bruta: mujeres 40,4 y hombres 20,4); 11 y 12. % ajustado de personas ≥ 15 años sedentarias: declaran no hacer ejercicio (T. bruta: mujeres 20,1 y hombres 14,5); 13 y 14. % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen >100 g de alcohol a la semana (T. bruta: mujeres 6,3 y hombres 34,5); 15 y 16. % ajustado de personas ≥ 15 años que consumen tabaco a diario (T. bruta: mujeres 13,8 y hombres 15,3); 17 y 18. % ajustado de personas ≥ 15 años que presentan un bajo bienestar general (T. bruta: mujeres 26,3 y hombres 15,8); 19 y 20. % ajustado de personas ≥ 15 años con exceso de peso: sobrepeso u obesidad (T. bruta: mujeres 47,2 y hombres 61,6); 21 y 22. Prevalencia ajustada de exceso de peso – sobrepeso u obesidad – en población infantil de 6-9 años, definido según patrones de crecimiento infantil OMS (T. bruta: mujeres 33,3 y hombres 32,3); 23 y 24. Prevalencia ajustada de personas ≥ 20 años con diabetes tipo 2 (T. bruta: mujeres 6,6 y hombres 10,2); 25 y 26. % ajustado de personas ≥ 65 años con ≥ 3 patologías priorizadas en la Estrategia de Crónicos (T. bruta: mujeres 4,4 y hombres 8,5); 27 y 28. % ajustado de personas con consumo de ≥ 3 envases en el último año de alguno de estos grupos: N50B ansiolíticos, N05C hipnóticos y sedantes y/o N06A antidepresivos (T. bruta: mujeres 13,5 y hombres 8,3); 29. % de población > 14 años con diabetes tipo 2 que tiene medición de hemoglobina glicosilada (HbA1c) en el último año; 30. % de población > 14 años con diagnóstico de hipertensión que tienen medición de la tensión arterial (TA) en el último año.