

Cómo utilizar el preservativo masculino o de uso externo

Guarda los condones en un lugar seco, a temperatura ambiente (temperaturas muy bajas o muy altas pueden dañarlos), sin luz solar directa. No los guardes en el

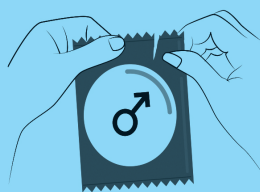
bolsillo, el coche, moto o la cartera durante mucho tiempo (más de 1 mes), ya que la humedad y el calor excesivo pueden dañarlos.

1 Caducidad



Confirma que el preservativo se encuentra en buen estado y no está caducado.

2 Al abrirlo



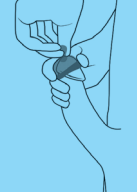
Ábrelo con cuidado (no utilices los dientes, ni tijeras).

3 Posición



Comprueba si tienes el preservativo en la posición correcta mirando hacia qué lado se desenrolla. Si sacas el preservativo del envoltorio con mucha rapidez, en ocasiones el depósito queda orientado en el sentido equivocado, por lo que es conveniente que lo compruebes antes de ponértelo.

4 Aire



Cuando te lo pongas, es necesario apretar ese depósito para asegurarte de que no queda aire dentro.

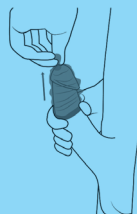
5 En erección



Desenrolla el preservativo a lo largo del pene.

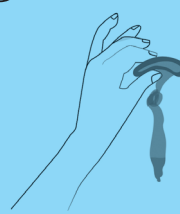
Es necesario ponerte el preservativo cuando el pene está en erección. Y siempre colócalo antes de realizar la penetración.

6 Extracción



Durante las prácticas sexuales coitales, es conveniente comprobar si el preservativo sigue bien puesto. Después de eyacular, hay que sacar el preservativo con cuidado. Debes sujetar el preservativo con el pene cuando lo retires, para garantizar que el semen permanezca dentro del condón y que no se quede dentro de la vagina y/o ano.

7 Después de



Si haces un nudo al preservativo, el semen se quedará dentro. Luego es importante limpiar el pene para eliminar el resto del semen que quede.

8 Eliminación



El preservativo se tira a la papelera. Nunca al baño.

Ten en cuenta que

1. Puedes usar el lubricante tanto dentro como fuera del preservativo, pero si pones demasiado dentro, el condón puede deslizarse fuera del pene. Utiliza lubricantes de base acuosa (en lugar de base aceitosa). El aceite puede degradar el látex del preservativo, haciéndolo poroso, facilitando que se rompa.

2. Los condones no pueden reutilizarse. Usa un nuevo condón cada vez que tengas prácticas sexuales de penetración vaginal, oral y/o anal. También es necesario usar un nuevo condón si cambias de una clase de práctica a otra (por ejemplo, de sexo anal a sexo vaginal).

3. No te preocupes si pierdes la erección (si el pene deja de estar firme) mientras usas un condón. Si esto sucede, debes cambiarte el condón. Quitate el condón y, una vez que el pene esté firme otra vez, colócate uno nuevo.

4. No es conveniente utilizar dos condones a la vez, ya que con el roce de ambos se pueden romper con más facilidad.

5. Con la práctica, tu confianza en el uso de preservativos mejorará. Puedes probar tallas, formas y marcas de preservativos diferentes (también colores, sabores,.....), así como diferentes lubricantes para descubrir los que te vayan mejor.

Nola erabili behar da preserbatibo maskulinoa edo kanpoan jartzekoa?

Gorde kondoiak toki lehorrean, giro-tenperatura (tenperatura oso baxuek edo oso altuek kalte egiten ahal diete), eguzkiaren argiak zuzenean jotzen ez duela. Ez gorde

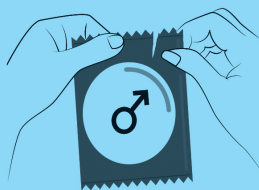
poltsikoan, kotxean, motoan edo diru-zorroan denbora luzez (hilabete baino gehiago), hezetasunak eta gehiegizko beroak kalte egiten ahal dietelako.

1 Iraungitze



Egiaztatu preserbatiboa egoera onean dagoela eta ez iraungita.

2 Irekitzean



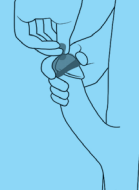
Ireki ezazu kontuz (ez erabili hortzak edo guraizeak).

3 Posizio



Egiaztatu preserbatiboa posizio zuzenean duzula ikusita zer aldetara hedatzen den. Preserbatiboa bilgarritik oso bizkor ateratzen baduzu, batzuetan depositua kontrako aldera geratzen da begira. Horregatik komenigarria da hori egiaztatzea preserbatiboa jarri baino lehen.

4 Aire



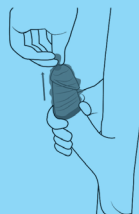
Jartzen duzunean, beharrezkoa da depositu hori estutzea segurtatzeko ez dela barruan aierik geratzen.

5 Eraikuntzan



Hedatu preserbatiboa zakilean zehar. Ezinbestekoa da zakila tente dagoenean jartzea preserbatiboa. Eta koittoa baino lehen ipintzea.

6 Erauzketa



Koitozko jardun sexualetan aritu bitartean, komenigarria da preserbatiboa ongi jarrita dagoela egiaztatzea. Eiakulatu ondoren, preserbatiboa arreta handiarekin atera behar da. Zakilarekin preserbatiboari eutsi behar diozu kentzen duzunean, bermatzeko hazia kondoiaren barruan geratzen dela eta ez baginaren eta/edo uzkiaren barruan.

7 Ondoren



Preserbatiboari korapiloa egiten badiozu, hazia barruan geratuko da. Gero garrantzitsua da zakila garbitzea, geratzen den hazia kentzeko.

8 Ezabatzea



Preserbatiboa paperontzira botatzen da. Inoiz ez komunera.

Ten en cuenta que

1. Preserbatiboaren kanpoan eta barruan erabili dezakezu lubrifikatzailea, baina, barruan gehiegi ipintzen baduzu, kondoa zakiletik kanpora atera daiteke irristatuta. Ur-oinarriko lubrifikatzaileak erabili (olio-oinarrikoak baliatu beharrean). Olioak preserbatiboaren latexa hondatu dezake, porotsu eta hauskor bihurtzen duelarik.

2. Kondoiak ezin dira birritan erabili. Erabili beste kondoi bat baginako, ahoko eta/edo uzkiko koitozko jardun sexualak dituzun bakoitzean. Halaber, beste kondoi bat erabiltzea beharrezkoa da jardun batetik bestera igarotzen zarenean (esaterako, uzkiko sexutik baginako sexura).

3. Ez kezkatu zakilak tente egoteari uzten badio kondoi bat erabiltzen ari zarenean. Hau gertatuz gero, kondoa aldatu beharko duzu. Kendu kondoa eta, zakila berriz ere tente dagoenean, jarri beste kondoi bat.

4. Ez da komenigarria aldi berean bi kondoi erabiltzea; izan ere, bien arteko igurtzia-ekin errazago hautsi daitezke.

5. Praktikarekin, konfiantza handiago izanen duzu preserbatiboak erabiltzerakoan. Preserbatiboen neurri, forma eta marka desberdinak probatzen ahal dituzu (baita, esaterako, kolore eta zaporeak ere); lubrifikatzaile desberdinak ere bai, zuzentzat egokiena zein den ikusteko.