

- Revisar fundamentalmente la zona detrás de las orejas y en la nuca. Observar también el estado de la piel.
 - De inmediato si hay síntomas o indicaciones de los centros (escolares o recreativos).
 - Semanalmente, de manera sistemática.
- No intercambiar objetos que tiene contacto con la cabeza (coleteros, gorros, pinzas,..)
 - Promover el uso personal de objetos de aseo y adorno, en el ámbito familiar.
 - Llevar el pelo recogido.
 - Uso de productos repelentes en el cuidado del pelo.

Tratamiento en caso de infestación

- **Eliminación mecánica (lendera).**

Cada 2/3 días, durante 2 semanas

De forma complementaria pueden utilizarse los peines eléctricos (no eliminan liendres)

- **Tratamiento farmacológico.**

Adicional si hay formas vivas

- Actualmente se utilizan productos insecticidas cuyas materias activas mas usadas son las **Piretrinas** (permetrinas y fenotrina) y el **Malatión**.
- Las Piretrinas son la primera opción y, entre ellas, la Permetrina al 1% es la más recomendada, por su eficacia y sus escasos efectos adversos.
- Los insecticidas que contienen Malation deben reservarse, en principio, para cuando fracase el tratamiento recomendado.
- Los productos más eficaces son los que se aplican sobre pelo seco, llegando mejor así a los piojos, y además, por su prolongado tiempo de acción.

Hay **pediculicidas nuevos** en las farmacias, que no contienen insecticidas químicos. La **dimeticona**, que contiene una silicona especial puede usarse alternando o en sustitución de los insecticidas.

- **Remedios caseros (Complementarios)**

Su eficacia no está asegurada

- Sustancias oleosas
- Vinagre
- Suavizantes
- Repelentes (Champú con aceites de árbol de té o pulpa de cidra.)

Ejemplo de un tratamiento estándar

- **Día 1:** Aplicación del producto farmacológico y seguidamente extracción mecánica con lendera.
- **Días 3 y 5:** Repetir la extracción mecánica.
- **Día 8:** Aplicación del producto insecticida y seguidamente extracción mecánica con lendera.
- **Días 10, 12 y 14:** Repetir la extracción mecánica.

La falta a clases no está justificada si se ha realizado el procedimiento adecuado para eliminar los piojos

¿Por qué fracasan los tratamientos?

- Utilizar productos inadecuados o una aplicación incorrecta.
- No se ha realizado la segunda aplicación del insecticida a los 7 días de la primera.
- Se ha producido un nuevo contagio.
- Se ha producido resistencia a los pediculicidas.

*Información y consejos acerca de los **piojos***

Es necesaria la colaboración de todos los miembros de la comunidad escolar para establecer las medidas necesarias que permitan controlar la presencia de piojos.

Instituto de Salud Pública

Sección de Sanidad Ambiental

Leyre, 15
Pamplona/Iruña, 31003
Teléfono (848) 42 34 59/35 62
Fax (848) 42 85 04

La pediculosis o presencia de piojos en la cabeza, no debe considerarse algo vergonzoso. No son característicos de ninguna clase social ni consecuencia de la falta de higiene.

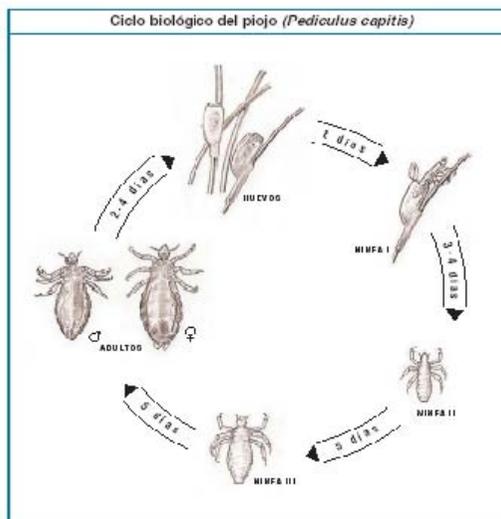


¿Qué son?

- Los piojos de la cabeza son pequeños insectos sin alas que se localizan en el cabello.
- Son parásitos obligados de los seres humanos, lo que significa que para subsistir necesitan alimentarse de sangre humana, si no mueren.
- Los piojos no parasitan a los animales de compañía como perros y gatos.
- Los piojos de la cabeza viven exclusivamente en los cabellos de las personas y en casos extremos, se extienden a cejas y pestañas.
- No pueden saltar, volar, ni caminar por otras superficies y sólo están capacitados para agarrarse a los pelos.
- Los que puedan caer en cuello, ropa de cama e incluso en alfombras, sofás, etc. están dañados y suponen escaso peligro de contagio.

Ciclo biológico

Se reproducen por huevos, también llamados liendres, que se adhieren a los pelos, cerca de la raíz.



De las liendres, aproximadamente a la semana de su puesta, salen las crías (ninfas) que, aunque son más pequeñas que los adultos, ya se alimentan de la sangre que chupan mediante picotazos que producen el picor característico, síntoma de su presencia.

Aproximadamente a los 17 días, las crías se transforman en adultos que ya están capacitados para poner nuevas liendres (de 4 a 8 liendres al día) hasta su muerte (30-35 días).

¿Cómo se contagian?

- Por contacto directo entre cabeza y cabeza.
- Por el intercambio de objetos de uso para la cabeza tales como cepillos, gorros, coileteros, diademas..., y siempre que este intercambio se haga de forma inmediata.

Cualquier persona de cualquier edad puede padecer pediculosis.

Es más frecuente en niños y adolescentes en edad escolar (niñas), como consecuencia del comportamiento y la forma de relacionarse que caracteriza a este grupo de población.

POSIBLES MEDIOS DE TRANSMISIÓN	IMPORTANCIA EN LA TRANSMISIÓN
Contacto cabeza-cabeza	Modo normal de transmisión. El más frecuente
Compartir objetos con contacto con la cabeza: Peines, pañuelos, gorros, sombreros, bufandas, diademas, coileteros, cintas de pelo, pasadores, pinzas, cascos de motocicleta, pelucas, auriculares cerrados, etc.	Probable pero poco frecuente
A través de otros objetos o superficies: Prendas de vestir, ropa de cama, asientos, almohadas, toallas, etc.	Posible pero altamente improbable
A través de elementos del medio: Muebles, suelo, césped, arena y agua	No hay transmisión. Si la hubiere sería excepcional
Animales domésticos	No hay transmisión

¿Síntomas de infestación?

En condiciones normales el picor persistente es el único síntoma. Muchos de los casos son asintomáticos. Si se produce un rascado intenso pueden provocarse heridas que pudieran infectarse.

No se conoce en nuestro país ninguna enfermedad que se transmita por las picaduras de los piojos de la cabeza.

Actuaciones preventivas

- La principal y casi única medida preventiva es revisar regularmente la cabeza de los niños y de las niñas (examen visual y/o lendrera).