

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,
INTERIOR Y JUSTICIA

RELACIONES CIUDADANAS E
INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

SALUD

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD

DESARROLLO RURAL, MEDIO
AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

El CHN crea un nuevo espacio de lactancia materna y atención grupal al embarazo, el postparto y la menopausia

Las nuevas instalaciones darán servicio a las usuarias del CASSYR de Ermitagaña

Miércoles, 03 de enero de 2018

El Complejo Hospitalario de Navarra (CHN) habilitará un nuevo espacio de lactancia materna y atención grupal a mujeres en un local ubicado junto al pabellón de docencia del recinto hospitalario. El objetivo de este nuevo servicio es facilitar la accesibilidad para la realización de las sesiones grupales sobre embarazo, parto y postparto que se realizan en el Centro de Atención de Salud Sexual y Reproductiva (CASSYR) de Ermitagaña, así como sesiones específicas de climaterio (menopausia) o suelo pélvico que también organiza este centro.



Nuevo espacio de lactancia materna y atención grupal a mujeres en CHN.

Con el acondicionamiento de este local, un recinto con una superficie útil de 67 metros cuadrados ocupado hasta ahora por una entidad bancaria, se pretende dar visibilidad a la atención realizada en relación al nacimiento y la lactancia materna, en línea con la Estrategia de Humanización del Departamento de Salud y los planes específicos impulsados por el Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea (SNS-O) para crear una [red de centros de apoyo](#) a la maternidad. Las obras para su adaptación se iniciarán próximamente y se prevé su puesta en funcionamiento a finales de enero.

Actualmente, en el CASSYR de Ermitagaña se realizan sesiones grupales de educación y seguimiento del embarazo dos días a la semana, a las que acuden alrededor de 14 mujeres embarazadas y sus parejas. En estas sesiones se ofrece consejo preconcepcional, lo que incluye educación referida a todos los aspectos que rodean al nacimiento, información sobre el embarazo y el parto y sobre la lactancia materna. Además, un día a la semana se realizan sesiones específicas de educación puerperal (fase posterior al parto) y lactancia, a la que acuden 12 mujeres y sus bebés.

Apoyo profesional y experiencias compartidas

Las sesiones grupales cuentan con el apoyo profesional de la

matrona que atiende a las mujeres durante su embarazo. Ofrecen además la posibilidad de compartir vivencias con mujeres que se encuentran en la misma situación, lo que proporciona una excelente oportunidad para lograr una experiencia de aprendizaje que conjuga las propias experiencias de las madres con el apoyo profesional.

El nuevo espacio supondrá una mejora de accesibilidad, ofrecerá la posibilidad de prestar la atención de forma más continuada y permitirá dar visibilidad a la atención realizada al nacimiento y la lactancia. El objetivo es facilitar la preparación de las parejas, con el objetivo de promover y apoyar el nacimiento como un proceso natural a través de la educación perinatal, promoviendo la autoconfianza de las madres y padres en su capacidad para cuidar a su bebé.

El compromiso del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea (SNS-O) con la promoción de la lactancia y la adherencia al proyecto IHAN (Iniciativa para la Humanización de la asistencia al Nacimiento de UNICEF) se enmarca en el [I Plan de Salud de Navarra 2014-2020](#), que incluye la Estrategia de Promoción y Prevención de Salud Infantil y Adolescente y la Estrategia de Humanización del sistema sanitario público, [recientemente presentada](#).

Entre las líneas propuestas priorizadas en estos planes se encuentra el desarrollo del [proyecto de humanización de la asistencia al nacimiento y la lactancia IHAN](#), mediante la incorporación progresiva de centros tanto hospitalarios como de Atención Primaria a los diferentes niveles de acreditación que plantea el proyecto, que incide notablemente en la promoción de la lactancia materna como eje básico.

Creación de la figura del asesor y asesora de lactancia

El SNS-O quiere garantizar las condiciones de desarrollo de ambas líneas de trabajo, acordes con las necesidades de salud de las familias y la población infantil. En esta línea, se vienen realizando acciones de formación y sensibilización de profesionales con mayor motivación y compromiso con la promoción de la lactancia materna, con el objetivo de crear un 'grupo motor' en este campo.

Se prevé además crear un comité de apoyo a la Estrategia IHAN, alineado con los diferentes servicios sanitarios del SNS-O. Esta Comisión de Lactancia multidisciplinar tendrá representación de todos los grupos de profesionales que intervienen en los cuidados de la madre y su bebé a lo largo de todo el proceso de embarazo-parto-lactancia-crianza, de modo que los criterios de atención estén consensuados en todos los niveles asistenciales y sean uniformes.

En esta misma línea se está trabajando en la creación de la figura de "asesor/a" en lactancia materna, como profesional de referencia para las madres y para fomentar el trabajo permanente y estructurado de apoyo a