

BIBLIOTECA DE NAVARRA

2011 AÑO INTERNACIONAL PARA LA INVESTIGACIÓN EN ALZHEIMER Y ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS



Bibliotecas Públicas
de Navarra

bibliotecas.publicas@navarra.es
www.navarra.es

El **Alzheimer** es, sin duda, una de las enfermedades más terribles a las que se enfrenta el ser humano. Terrible para quien la padece y terrible para sus familiares. Actualmente:



- El Alzheimer, tiene un origen y unas causas aún desconocidas.
- No se puede prevenir.
- Hay 24 millones de enfermos en el mundo, 6 millones en Europa, más de 500.000 en España.
- Afecta al 10% de la población mayor de 65 años y casi al 50% de la población mayor de 85 años.

El aumento en la esperanza de vida lo está convirtiendo en una epidemia. De ahí la importancia de invertir en investigación para avanzar en el conocimiento de sus causas y diagnóstico precoz.

Este año 2011 es el **Año Internacional para la Investigación en Alzheimer y Enfermedades Neurodegenerativas**, considerado Acontecimiento de Especial Interés Público que otorga por primera vez a una iniciativa científica los máximos beneficios fiscales previstos en la Ley 49/2002 divulgará los grandes retos del Alzheimer y apoyará proyectos de investigación promovidos por la **Fundación Reina Sofía** y la **Fundación Pasqual Maragall**.



Alzheimer Internacional 2011 quiere contribuir a que España se sitúe entre los países líderes en investigación científica sobre el Alzheimer y las enfermedades neurodegenerativas.

www.alzheimerinternacional.org Servirá de plataforma para presentar los últimos avances en investigación de Alzheimer desde dos grandes áreas relacionadas: el "Área de la investigación Básica y Clínica. Presente y Futuro sobre la investigación en Alzheimer", dirigida a profesionales e investigadores de este ámbito, y el "Área de Investigación Sociosanitaria", dirigida a profesionales de este sector, además de todo tipo de público interesado en conocer más de la enfermedad de Alzheimer, tales como familiares, afectados de Alzheimer y otras enfermedades neurodegenerativas, cuidadores, estudiantes de ámbito nacional e internacional, entre otros.

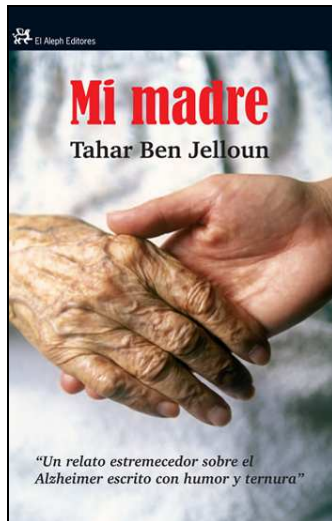
Por todo ello, los días **22 y 23 de septiembre de 2011**, se celebrará en Madrid el **Congreso Internacional sobre la Investigación en Alzheimer** "Global Alzheimer's Research Summit". En este congreso, se presentarán las últimas innovaciones en investigación de Alzheimer. **Las conferencias se podrán seguir en directo en esta web:**

www.alzheimerinternacional2011.org/congreso_internacional.html

La **Biblioteca de Navarra** quiere sumarse a este acontecimiento y ofrecer a sus usuarios y a toda la comunidad el material que posee relacionado con esta enfermedad.

Os presentamos una selección de novelas, películas y libros con los que conoceremos más sobre esta enfermedad: de forma divulgativa, a través de protagonistas de ficción, y profundizando en la misma a través de casos reales y material científico-técnico.

N BEN JELLOUN



Mi madre
Tahar Ben Jelloun
El Aleph, 2009

Este relato fue escrito a partir de los retazos de recuerdos que ella me confió. Fragmentos que me permitieron reconstruir su vida en el viejo Fez de los años treinta y cuarenta, de imaginar sus momentos de alegría, de adivinar sus frustraciones. Tuve que leer entre líneas o incluso traducir sus silencios, y casi siempre restituir sus emociones.

Un relato estremecedor sobre el **Alzheimer**. La memoria quebradiza desde la voz de un hijo escrito con humor y ternura.

N CONGET

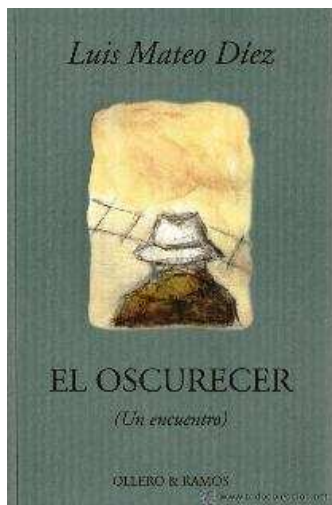


Ejercicios de memoria
José María Conget
Gobierno de Aragón, 2008

Incluye un capítulo en el que narra su infancia en Pamplona. Antología que recoge los siguientes títulos:

- Y tendrá tus ojos
- Amistad
- De dobles y homónimos
- El globo del mago Morgano y otros viajes de tebeo
- Capítulo V
- Domingos de verano
- El sol brilla algunos días hacia junio

N DÍEZ



El oscurecer : (un encuentro)
Luis Mateo Díez
Ollero & Ramos, 2002

“Un viejo quiere regresar a Celama y un joven huido de la policía intenta salir. El pasado y el futuro se cruzan en una vieja y polvorienta estación por la que pasa el tren a la Llanura. A través de ciertas pistas, que al lector se le van desvelando diseminadamente, descubrimos que el viejo no es otro que el pastor Rapano, enfermo de **Alzheimer**. Se describe la enfermedad como preludio de la muerte, y la soledad alcanza su punto culminante en un espacio al que la vida parece haber decidido abandonar al fin.” (Oscar Bazán Rodríguez, 2010)

Con esta novela se cierra la trilogía que el autor leonés ha dedicado a Celama, espacio mítico y personal.

N EVERETT



X = Equis Percival Everett Blackie Books, 2011

X es la historia de Thelonious Ellison, profesor universitario negro. El problema de Ellison es que no es lo bastante negro para el gusto de la industria editorial: no escribe textos de “blacksploitation” ambientados en el gueto, de esos que consiguen anticipos de millones. Y sin embargo, podría hacerlo con la mano izquierda. Mientras tanto, Ellison debe lidiar con una serie de conflictos familiares: su hermana ha muerto, y él debe cuidar a su madre, enferma de **Alzheimer**.

Este libro podría ser considerado una parodia de la industria cultural y también una novela sobre la familia y el amor, filial y a la literatura, sobre la identidad del escritor, pero también de la persona: sobre la (im)posibilidad de traducir en palabras la vida, y sobre las muchas cosas que acontecen fuera de los libros.

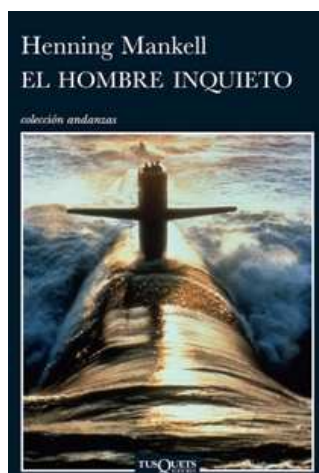
N GENOVA



Siempre Alice Lisa Genova Ediciones B, 2009

Alice Howland está orgullosa de la vida que tanto esfuerzo le ha costado construir. A los cincuenta, es profesora de psicología en Harvard y una lingüista de fama mundial. Tiene un marido al que ama y tres hijos adultos. Cuando empieza a sentirse desorientada y olvidadiza, un trágico diagnóstico cambia su vida para siempre. Bella y estremecedora, esta novela es un retrato vívido y conmovedor de la irrupción precoz del **Alzheimer**.

N MANKELL

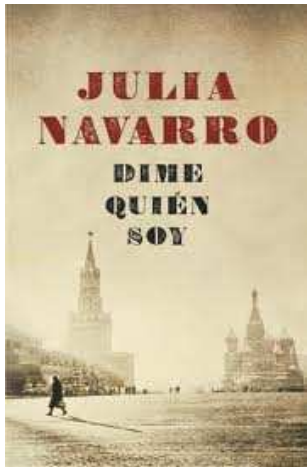


El hombre inquieto Henning Mankell Tusquets, 2009

El inspector Wallander afronta una nueva investigación con las facultades un tanto mermadas, su diabetes le pasa factura, sigue con sobrepeso, en ocasiones se pasa con la bebida y comienza a tener unos descuidos que harán que crezcan sus temores a la vejez y tomar conciencia de sus limitaciones.

Es la undécima entrega de Wallander y su despedida. Los lectores se darán cuenta al final de por qué no es posible un libro más de esta serie.

N NAVARRO

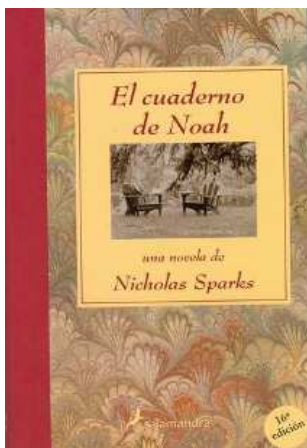


Dime quién soy

Julia Navarro
Plaza & Janés, 2010

¿Desde cuándo tiene **Alzheimer**? Comenzó hace poco más de dos años. Un día me dijo que no se acordaba de algunas cosas. Fuimos al médico y aunque no pronunció la palabra, nos dio a entender que el proceso era irreversible. Entonces Amelia comenzó a angustiarse. Le desesperaba sentir cómo se le iban borrando los recuerdos. Yo no podía ayudarla porque nada sé de lo que fue su vida. Y de repente apareció usted. Fue ella quien tuvo la idea de encargarle a usted que recuperara sus recuerdos

N SPARKS

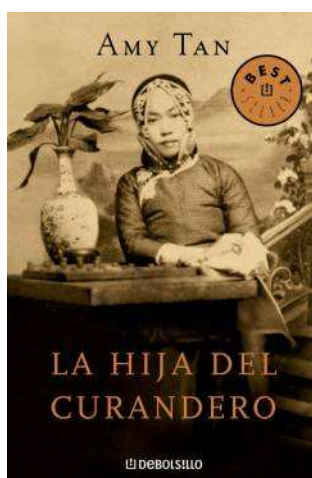


El cuaderno de Noah

Nicholas Sparks
Salamandra, 2006

Cada mañana se pone sus gafas y coge su cuaderno para escribir los recuerdos y vivencias de su único amor. Noah está en una residencia de ancianos y amenazado por una vil enfermedad, el **Alzheimer**, que poco a poco lo dejará sin recuerdos. El sabe, que antes de que muera su cuerpo, morirán sus recuerdos y escribe para no olvidar.

N TAN

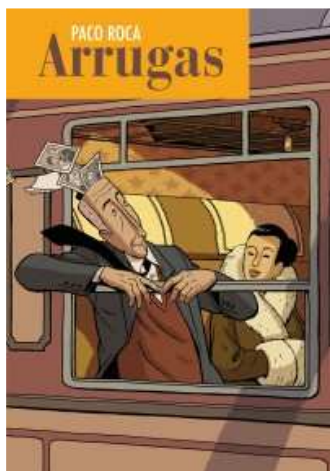


La hija del curandero

Amy Tan
Plaza & Janés, 2001

Ruth Young es una chino-americana que se gana la vida retocando, cuando no escribiendo, los libros que aparecerán firmados por otros. Vive con un hombre divorciado que tiene dos hijas adolescentes, y debe cuidar de su madre viuda (LuLing) que sufre un progresivo **Alzheimer**. A través de diferentes etapas veremos cómo Ruth ve los primeros síntomas de la enfermedad de su madre, conoceremos los propios escritos de LuLing con el fondo de los primeros años del siglo XX y la evolución de Ruth con los nuevos descubrimientos sobre su madre y su abuela "Tita Querida".

C ROCA



Arrugas

Paco Roca
Astiberri, 2010

Emilio, un antiguo ejecutivo bancario, es internado en una residencia de ancianos por su familia tras sufrir una nueva crisis de **Alzheimer**. Allí, aprende a convivir con sus nuevos compañeros y los cuidadores que les atienden. Emilio se adentra en una rutina diaria con horarios prefijados – la toma de los medicamentos, la siesta, las comidas, la gimnasia, la vuelta a la cama...– y su pulso con la enfermedad para intentar mantener la memoria y evitar ser trasladado a la última planta, la de los impedidos.

DVD CAJ



La caja de Pandora

dirigida por Yesim Ustaoglu
Karma Films, 2009

Concha de Oro Mejor Película y Concha de Plata Mejor actriz Festival de San Sebastián 2009

Nacionalidad: Turquía

Tras recibir una llamada informándoles de que su madre, enferma de **Alzheimer**, ha desaparecido de su casa en una aldea de montaña de la costa del Mar Negro, tres hermanos deciden aparcar sus problemas para partir en su búsqueda.

Una vez juntos, la tensión entre ellos aparece como si, de repente, se hubiera abierto la Caja de Pandora. Pronto se dan cuenta de que apenas se conocen y se ven obligados a reflexionar sobre sus propios defectos.

Incluye cortometraje "Morir con las botas puestas" de Lurdes Bañuelos

DVD DIA



El diario de Noa

dirigida por Nick Cassavetes
Tripictures, 2005

Producción: USA, 2004

Basada en la novela de Nicholas Sparks.

La historia se muestra narrada por un hombre de avanzada edad, que se encuentra en una residencia, y una venerable anciana que sufre un estado degenerativo de **Alzheimer** que le impide el uso de la memoria salvo en determinados instantes. Noa narra a su esposa Allie el diario que esta misma elaboró y que le permite en determinados instantes revivir el sincero amor que siempre les unió.

DVD HIJ



El hijo de la novia director, Juan José Campanella Filmox Home Video, 2002

Producción hispano-argentina, 2001

Película nominada al Oscar como Mejor película de habla no inglesa.

Rafael piensa que las cosas deberían irle mejor: dedica 24 horas al día a su restaurante, está divorciado, ve muy poco a su hija, no tiene amigos y elude comprometerse con su novia. Además, desde hace mucho tiempo no visita a su madre que está internada en un geriátrico porque sufre el mal de **Alzheimer**. Una serie de acontecimientos inesperados le obligan a replantearse su vida. Entre ellos, la intención que tiene su padre de cumplir el viejo sueño de su madre: casarse por la Iglesia.

DVD LEJ



Lejos de ella dirigida por Sarah Polley Manga Films, 2008

Producción: Canadá, 2006

Aborda la historia de un matrimonio ya jubilado que está casado desde hace más de 50 años. Grant y Fiona viven de una manera sosegada y cómoda en una casa de campo. Un día, Fiona empieza a padecer problemas de deterioro de **memoria** que se van agravando hasta que ella misma debe tomar la decisión de acudir a una residencia especializada. Esta nueva situación hace que su vida, al igual que la de Grant, cobre otro sentido y que cambie por completo de horizonte.

DVD PAS



Paseando a Miss Daisy dirigida por Bruce Beresford Manga Films, 2004

Producción: USA, 1989

Una maestra jubilada, viuda y de origen judío que vive en Atlanta tiene un percance con su automóvil. Su hijo le prohíbe conducir y a pesar de su oposición contrata un chofer de color. A pesar del rechazo inicial entre ambos se consolida una relación de aprecio y amistad.

A lo largo de la película es patente el envejecimiento de los personajes y miss Daisy desarrolla la enfermedad de **Alzheimer**.

DVD 929 Solé BUC



Bucarest: la memoria perdida

dirección de Albert Solé

Cameo, 2008

Producción: España, 2008

Película ganadora del Premio Goya 2009 a la mejor película documental.

Narra la búsqueda personal que hace Albert (un periodista nacido en el exilio en 1962) por recuperar sus propias raíces, enmarcadas entre un doble exilio. Su padre, el político español Jordi Solé Tura, que acabaría convirtiéndose en figura clave durante la Transición Española, fue obligado a exiliarse a finales de los años 50. Ahora, tras una vida repleta de experiencias políticas y personales apasionantes, Jordi ha iniciado un nuevo exilio interior, esta vez sin posibilidad de retorno: lucha contra el **Alzheimer**. Un documental autobiográfico del director Albert Solé.

OTROS MATERIALES SOBRE ESTA TEMÁTICA

- **¿Y tu quién eres? (DVD)**

Ablitas, Corella y Tafalla.

- **Bicicleta, cullera, poma (DVD)**

Barañain, Berriozar, Burlada y Pamplona-San Pedro.

- **Caída de bici (CÓMIC)**

Pamplona-San Pedro y Pamplona-Yamaguchi.

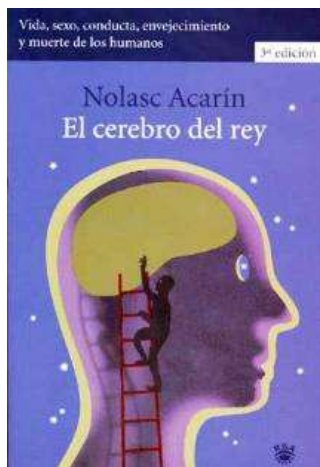
- **Iris (DVD)**

Barañain, Pamplona-Civican y Pamplona-San Pedro.

- **Patch Adams (DVD)**

Arguedas, Estella Pamplona-Chantrea y Valle de Aranguren.

159.91 ACA



El cerebro del rey: vida, sexo, conducta, envejecimiento y muerte de los humanos

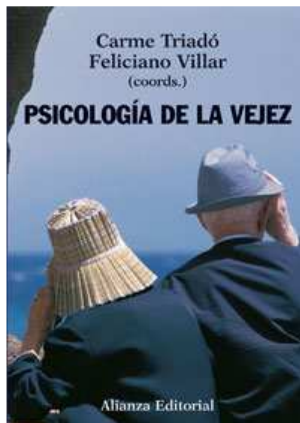
Nolasac Acarín Tusell

Círculo de Lectores, 2009

En este apasionante, agudo y deslumbrante libro se da respuesta a la pregunta más elemental: ¿por qué nos comportamos como lo hacemos? Se explica cómo los humanos hemos conseguido tener un cerebro tan versátil, cómo influye en nuestro comportamiento la herencia de múltiples formas de vida animal anterior a la nuestra y de qué forma reaccionamos frente al estímulo de la naturaleza o de otro humano. Todo ello con un cerebro de kilo y medio que, como se explica, sirve para andar, pensar, amar, odiar, hacer la digestión, controlar el ritmo del corazón, ser feliz o estar triste.

www.acarin.com

159.922.6 PSI



Psicología de la vejez

Alianza, 2006

Encontrará temas y cuestiones principales que definen el estado actual de la psicología del envejecimiento y la vejez. Se plantea desde una perspectiva evolutiva y, por tanto, se intenta establecer vínculos entre la vejez y lo que sucede en momentos anteriores de la vida y, especialmente, los cambios que experimenta la persona en las últimas décadas, evitando considerar la vejez como una etapa homogénea y estable. En la vejez el crecimiento, la ganancia o el mantenimiento son procesos que pueden coexistir e incluso superar en muchos momentos a las pérdidas con las que tradicionalmente se ha identificado esta etapa de la vida.

159.95 COT



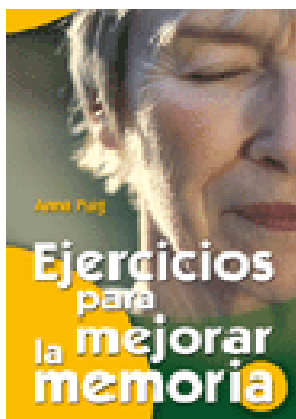
Fortalece tu mente : entrena tu cerebro con juegos de lógica e ingenio, problemas de cálculo y matemáticos, paradojas y pensamiento lateral, criptogramas y enigmas, cuadrados mágicos, sudokus

Alberto Coto

Salvat, 2008

Se ha demostrado científicamente que una mente sana y en forma es garantía de salud y un sólido pilar sobre el que construir una vida más feliz y plena. Pero para mantenerse en forma, la mente necesita estímulos, ejercicio, actividad; en definitiva: ¡necesita pensar! Esta obra ofrece un abanico de problemas para su mente que van desde los más sencillos de calentamiento hasta verdaderos retos para su cerebro. Ponga a trabajar su cerebro y logrará que esté sano y en forma. Esta obra le sorprenderá y divertirá.

159.95 PUI



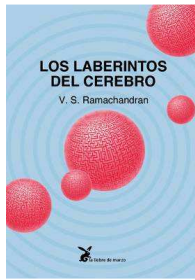
Ejercicios para mejorar la memoria

Anna Puig

CCS, 2006

180 ejercicios para prevenir la pérdida de memoria o recuperarla en lo posible. El libro puede ser utilizado de forma individual o por profesionales que trabajan con personas mayores en Talleres y Programas de Entrenamiento de la Memoria.

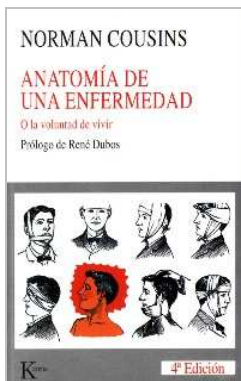
612.8 RAM



Los laberintos del cerebro
Vilayanur S. Ramachandran
La Liebre de Marzo, 2008

¿Qué es una imagen corporal? ¿Qué es el arte? ¿Qué es el libre albedrío? ¿Qué es el sí mismo? Hasta hace poco estas cuestiones eran patrimonio de la filosofía, pero los estudios sobre el cerebro han empezado a darnos explicaciones.

615.851 COU



Anatomía de una enfermedad o La voluntad de vivir

Norman Cousins
Kairós, 1993

Al autor le diagnosticaron una enfermedad y decidió encontrar en sí mismo la fuerza curativa. Vio películas cómicas, recibió a sus amistades y redujo su tratamiento a fuertes dosis de vitamina C hasta su curación. En el libro se relata esta aventura junto con otras consideraciones que de ella se derivan. Millares de médicos escribieron al autor contándole casos parecidos.

616.8 SAC



El hombre que confundió a su mujer con un sombrero

Oliver Sacks
Anagrama, 2002

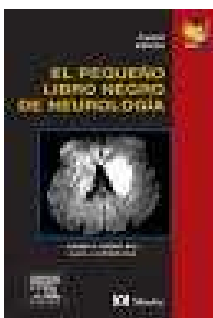
Emaztea kapelarekin nahasi zuen gizona

Oliver Sacks
Klasikoak, 2008

El autor, reconocido neurólogo inglés, es conocido como “el poeta laureado de la medicina”. Se considera seguidor de la tradición, propia del s. XIX, de las «anécdotas clínicas» (historias de casos clínicos contadas siguiendo un estilo literario informal).

En este libro relata historias de pacientes sufriendo diferentes tipos de enfermedades neurológicas como el Alzheimer, parkinsonismo o el autismo.

616.8(038) ZAI



El pequeño libro negro de neurología

Osama O. Zaidat, Alan J. Lerner
Elsevier España, 2007

Una pequeña y concisa joya bibliográfica que puede servir muy bien para ir fijando los conceptos más básicos de la neurología.

Un libro en el que prevalece el enfoque fundamentalmente humanístico de la neurología centrada en el paciente.

616.89 PUI



Programa de psicoestimulación preventiva : un método para la prevención del deterioro cognitivo en ancianos institucionalizados

Anna Puig
CCS, 2001

El Programa de Psicoestimulación Preventiva (PPP) está dirigido a ancianos que conservan su capacidad cognitiva y que están en una residencia geriátrica. La obra desarrolla, de una forma lúdica y socializadora, las diferentes áreas cognitivas: orientación, atención, memoria, lenguaje, razonamiento y praxias. Las acciones tendentes a prevenir el deterioro cognitivo se presentan en 54 sesiones.

616.89-008.46 TRA

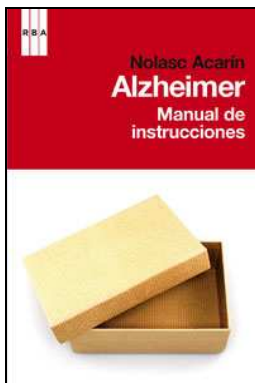


Trastornos de memoria en la práctica psiquiátrica

German E. Berrios, John R. Hodges
Masson, 2002

La obra constituye una referencia práctica para el clínico. Los capítulos iniciales sobre los fundamentos históricos y neurobiológicos de la memoria y sus trastornos suponen una interesante aportación tanto para psiquiatras, como para neurólogos de la conducta y neuropsicólogos clínicos.

616.894 ACA



Alzheimer : manual de instrucciones

Nolasac Acarín
RBA, 2010

Este libro incluye historias reales de pacientes de Alzheimer, una introducción a las enfermedades cerebrales relacionadas con la pérdida de la memoria, una diferenciación clara del Alzheimer con respecto al resto de demencias, una práctica guía con recomendaciones para asistir al enfermo y toda una serie de informaciones útiles para el enfermo y la familia. Un texto de gran rigor científico y de extraordinaria sensibilidad humana.

616.894 ALZ



Alzheimer y otras demencias

Txalaparta, 2009

Las demencias son un conjunto de enfermedades caracterizadas por la pérdida de las habilidades intelectuales previamente adquiridas, como la memoria, el lenguaje, el juicio o el razonamiento, y que también se asocian a trastornos emocionales y del comportamiento, alteraciones tan importantes que pueden llevar a la persona afectada a perder su independencia. Esta guía divulgativa es una herramienta para facilitar el día a día a familiares y cuidadores en las diferentes etapas evolutivas de la enfermedad.

**616.894 ALZ
(libro y disco)**



Alzheimer y Parkinson : nuevos retos en la atención a mayores

BBK Gazte Lanbidean Fundazioa, 2009

Las personas cuidadoras, generalmente mujeres, de pacientes mayores de Alzheimer y Parkinson realizan un trabajo, física y psicológicamente, extenuante. Para muchas resulta difícil compatibilizar el cuidado de una persona dependiente con un trabajo y la mayoría se ven obligadas a renunciar a otro tipo de actividades. Esta publicación es una guía útil que nos acerca a recursos asistenciales para personas mayores.

616.894 ALZ



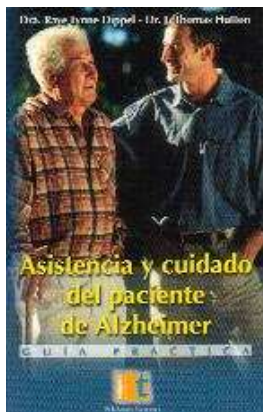
Alzheimer : vivir cuando dos y dos ya no son cuatro

Mercè Boada y Lluís Tárraga

Oxigen Viena, 2008

A partir de las vivencias de pacientes y cuidadores, los autores dan las claves para que la familia que convive con un enfermo de Alzheimer pueda resolver las situaciones cotidianas que deberá afrontar.

616.894 ASI

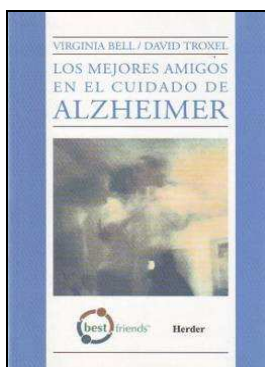


Asistencia y cuidado del paciente de Alzheimer : guía práctica

Témpera, 2002

Profesionales cualificados ofrecen información sobre los aspectos médicos de la demencia causada por la enfermedad de Alzheimer: la importancia de hacer ejercicio y tener una dieta apropiada; saber cuáles son los entornos óptimos para los pacientes; las técnicas para mejorar la memoria, orientación y comunicación entre los pacientes; los trucos para saber seleccionar la residencia adecuada; la descripción de los beneficios de los grupos de apoyo y mucho más.

616.894 BEL



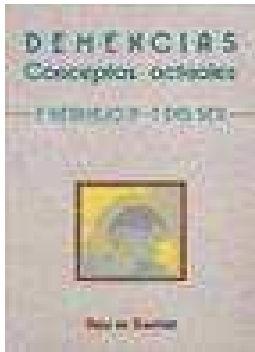
Los mejores amigos en el cuidado de Alzheimer

Virginia Bell y David Troxel

Herder, 2008

¿Qué se necesita para ser el mejor amigo de una persona con Alzheimer? Los mismos ingredientes que se requieren en cualquier buena amistad: respeto mutuo, afecto, comprensión y apoyo. Significa compartir tiempo, sentimientos, recuerdos y experiencias nuevas. Haz que cada día sea consistentemente tranquilizador, disfrutable y seguro. Sé un amigo para alguien con Alzheimer. Cambiará la vida de esa persona ¡y la tuya!

616.894 BER



Demencias: conceptos actuales

F. Bermejo P., T. del Ser
Díaz de Santos, 1992

Esta monografía tuvo su inicio en una reunión del *Grupo de Estudio de Demencias* de la Sociedad Española de Neurología, celebrada en diciembre de 1991 cuya intención fue poner al día los conocimientos sobre la demencia en general y sobre sus principales tipos o causas. Los trabajos presentados en aquella reunión y otros que allí ni pudieron abordarse constituyen este libro. En conjunto, compone un panorama bastante completo del tema.

616.894 ENF



Enfermedad de Alzheimer y otras demencias

R. Alberca, S. López-Pousa
Editorial Médica Panamericana, 1999

La obra, que se dirige a neurólogos, geriatras, psiquiatras, médicos generales, neuropsicólogos e investigadores básicos, se ha estructurado de manera que pueda ser útil tanto para quienes se dedican en exclusiva a estas enfermedades, como para aquellos que deben enfrentarlas en su práctica asistencial general.

616.894 ESC

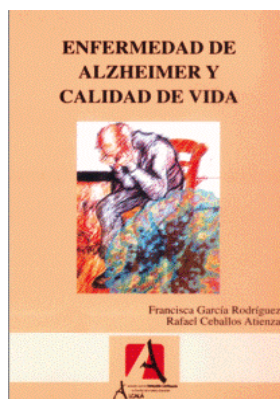


¡Qué memoria la mía!

José Javier Escribano Madoz
J.J. Escribano Madoz, 2010

Mari Carmen, desde los 53, padece una enfermedad, que le ha hecho perder gran parte de su memoria. Eso hace que no pueda expresarse como los demás. Mientras espera en urgencias y en el tiempo que permanece ingresada, nos cuenta retazos de sus recuerdos y repasa los comienzos de su enfermedad, así como el comportamiento de su familia, amigas y parte del personal de la sala donde está ingresada, así como su particular visión de todo lo que le ha ocurrido.

616.894 GAR



Enfermedad de Alzheimer y calidad de vida

Francisca García Rodríguez y Rafael Ceballos Atienza
Formación Alcalá, 2004

Un libro dirigido a los profesionales sanitarios dedicados al tratamiento y cuidado de los pacientes ancianos con enfermedad de Alzheimer, que tiene como objetivo proporcionar conocimientos basados en la evidencia y motivación para que puedan realizar cada día con más facilidad su intenso trabajo. También compartir algo de lo vivido con los pacientes.

616.894 GUI



Guía oficial para la práctica clínica en demencias : conceptos, criterios y recomendaciones 2009

Prous Science, 2009

La primera guía basada en la evidencia científica del Grupo de Estudio de Neurología de la Conducta y Demencias de la Sociedad Española de Neurología. Este documento constituye una fuente de orientación basada en la evidencia para navegar por el difícil y complicado laberinto del deterioro cognitivo y las demencias.

616.894 JUN



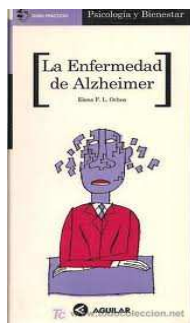
Envejecimiento y demencias

Carme Junqué, M^a Ángeles Jurado

Martínez Roca, 1994

En este libro se presenta la información de los conocimientos sobre los procesos del envejecimiento y las demencias. Se ha hecho con la intención de que pueda ser de utilidad para aquellos profesionales que tienen responsabilidades directas en la atención de esta población, pero también para que pueda servir de texto para aquellos que se están formando en este campo, o para el público en general que desee conocer con mayor profundidad los temas relativos al envejecimiento y las demencias.

616.894 OCH



La enfermedad de Alzheimer

Elena F. L. Ochoa

Aguilar, 1996

Esta guía está dirigida a las personas diagnosticadas con la enfermedad de Alzheimer y que se encuentran en la primera fase; también a sus familias y a sus cuidadores.

Proporciona los datos, la información y las orientaciones necesarias que ayuden a que, esa primera reacción de perplejidad, angustia, depresión, confusión, se transforme en entereza, conocimiento y aceptación.

616.894 RET



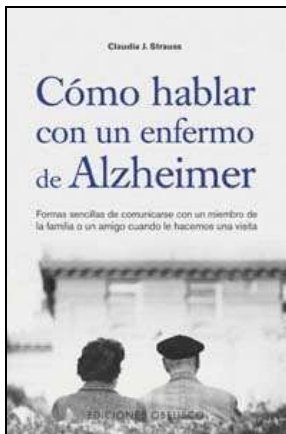
Mi vida junto a un enfermo de Alzheimer

Margarita Retuerto Buades

La Esfera de los Libros, 2003

La autora, vicepresidenta de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Madrid, sabe perfectamente lo que es vivir con el Alzheimer. A su marido le diagnosticaron la enfermedad cuando tenía 56 años. Este libro es su aportación para que sepamos más sobre cómo tratar y afrontar este gran problema. Está escrito con el convencimiento de que nada hay peor que el aislamiento y la soledad. La información, el amor y el apoyo son las mejores medicinas que pueden aplicarse.

616.894 STR

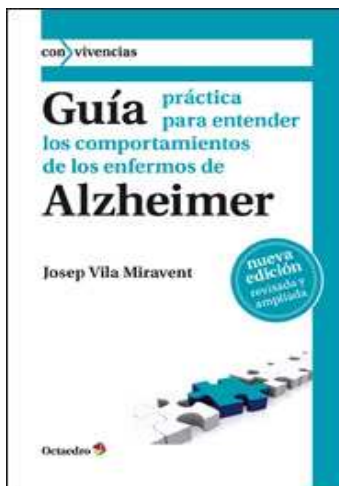


Cómo hablar con un enfermo de Alzheimer

Claudia J. Strauss
Obelisco, 2005

Ayudará a los familiares, amigos, cuidadores y profesionales a comunicarse de modo eficaz y afectuoso con la persona que sufre de Alzheimer y que percibe cómo, gradualmente, pierde su capacidad cognitiva. Este libro pone el énfasis en dos cuestiones esenciales: la dignidad de la persona que sufre esta enfermedad y la posibilidad real de mantener con ella una relación afectiva mutuamente satisfactoria.

616.894 VIL



Guía práctica para entender los comportamientos de los enfermos de Alzheimer

Josep Vila Miravent
Octaedro, 2011

La demencia es una realidad trágica que afecta no sólo a la persona que la padece, sino también, y en medida igualmente importante, a todos los que día a día cuidan de una persona enferma. Desde el momento en que aparece la enfermedad, los familiares han de prepararse para reorganizar la vida diaria, profesional, personal y social, además de adquirir conocimientos sobre temas económicos, legales y, evidentemente, médicos.

La obra va dirigida tanto a las familias que han de afrontar una nueva situación a causa de esta enfermedad, como a los centros asistenciales para personas con demencia. Su objetivo es mejorar la calidad de vida de las personas enfermas preservando la seguridad, la confianza, la autoestima y la dignidad.

Comienza a leer este libro en:

www.octaedro.com/pdf/06003.pdf

616.894 WAL



Manual de entrenamiento en el cuidado de personas con demencia para profesionales de recursos sanitarios y residenciales

Danny Walsh, Jessica Kingsley Publishers
Erein, 2008

“Todos somos sujetos individuales y la demencia nos afecta de modo diferenciado”. Este libro que así comienza tiene en esta frase uno de sus leit motifs más importantes. En una enfermedad que precisamente tiene como una de las consecuencias más graves la pérdida de la identidad y el autorreconocimiento, una de nuestras estrategias principales debe ser mantener en la medida de lo posible preservada esta identidad con todo lo que esto conlleva.

791.632 CAM



El hijo de la novia

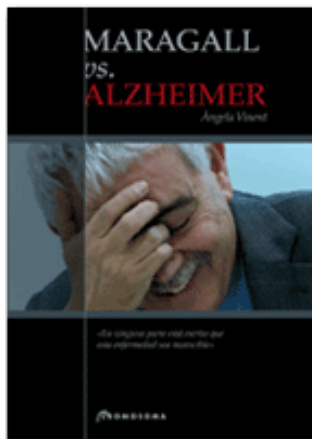
Juan José Campanella y Fernando Castets

RBA, 2002

Guión de la película al que se añaden comentarios, e-mails, críticas y anécdotas que dieron origen a 14 bocetos antes de empezar la preproducción.

Suspica, irónico, agudo, descarnado, triste, divertido y tierno es el guión de esta entrañable historia con tintes autobiográficos. Hombres y mujeres que aman, odian, se equivocan, dudan y vuelven a empezar. Escenas cargadas de sarcasmo, diálogos ágiles y demoledores y una historia para reír, llorar y soñar.

929 Maragall VIN



Maragall vs. Alzheimer: una crónica

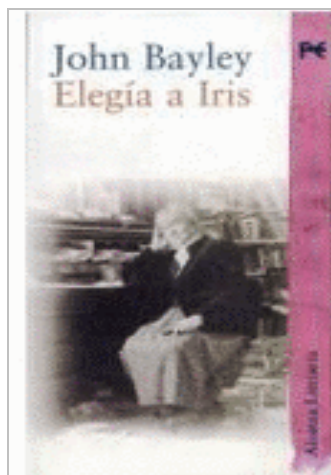
Ángela Vinent

Cromosoma, 2010

El libro se ha inspirado en el guión de Carles Bosch de "Bicicleta, cuchara, manzana"

En este libro se relata en forma de crónica la vida de Pasqual Maragall y su entorno más cercano desde que hizo público que padecía alzhéimer y hasta el día de hoy. El libro nos muestra el lado más humano de este político singular, su carácter inquieto, rebelde, su fuerza, su habilidad para entusiasmar y liderar cualquier proyecto. El libro también es el reflejo de cómo afecta esta enfermedad a los familiares y amigos más cercanos.

929 Murdoch BAY



Elegía a Iris

John Bayley

Alianza, 1999

John Bayley, uno de los más importantes críticos literarios ingleses, narra su relación con quien fuera su esposa, la gran escritora Iris Murdoch, que moriría tras sufrir la enfermedad del Alzheimer.

Es el retrato último de la escritora enajenada por ese Alzheimer del que se hace un escáner de sus inicios, su evolución, su comportamiento y sus efectos. Su enfermedad consigue acentuar su bondad natural y se pasa el día calmándose ante los dibujos animados de la televisión y con una recurrente pregunta en sus labios: ¿qué hacemos aquí, cuándo nos marchamos? Y también es el recuerdo de una historia de amor que duró más de cuatro décadas, desde que se conocieron en los ambientes universitarios de Oxford en 1954. (Diego Doncel)

NA 616.894 ABO



Abordaje de la demencia : guía de actuación en la coordinación, atención primaria-neurología

Ayuso Blanco, Teresa y otros

Servicio Navarro de Salud - Osasunbidea, 2008

Esta guía se ha elaborado en el marco del Plan de coordinación Atención Primaria-AE por un grupo de trabajo de profesionales de medicina de familia, enfermería y de neurología y que ha contado con la revisión de otras especialidades, fundamentalmente geriatría y cuyo objetivo es mejorar la continuidad de la atención de los pacientes con deterioro cognitivo o demencia en las etapas de diagnóstico, tratamiento y seguimiento de su enfermedad.

PARA SABER MÁS: ASOCIACIONES, RECURSOS Y REVISTAS



www.ceafa.es

La **Confederación Española de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias (CEAFA)** es una organización sin ánimo de lucro declarada de utilidad pública que trabaja por mejorar la calidad de vida de las personas que padecen la enfermedad de Alzheimer.

Repartidas por todo el país cuenta con 13 **Federaciones Autonómicas** y 6 **Asociaciones Uniprovinciales** que aglutinan a cerca de 300 **Asociaciones locales**. Representan a cerca de 200.000 familias.



www.afal.es/AFAL/index.php

La **Asociación Nacional del Alzheimer, AFALcontigo**, se constituyó en 1989. Actualmente, cuenta con 4.000 asociados a los que presta apoyo directo, tiene ámbito nacional, está declarada de utilidad pública y dedica sus esfuerzos a la **INFORMACIÓN, FORMACIÓN, APOYO Y REPRESENTACIÓN** del colectivo español de afectados.



www.bancoderecuerdos.es

Banco de Recuerdos es un lugar creado para salvaguardar miles de recuerdos reales de todo el mundo.

Esta iniciativa ha sido creada para concienciar a la población de la importancia de continuar investigando sobre la enfermedad del Alzheimer, por la que hay mucho por hacer, además de conseguir colaboración económica que ayude a llevar a cabo todos los proyectos de investigación que hay en marcha en la actualidad y futuros.



El **Proyecto Alzheimer** de la **Fundación Reina Sofía** consiste en un planteamiento sociosanitario que intenta hacer frente a las consecuencias que la enfermedad de Alzheimer ocasiona tanto a los enfermos como a su núcleo familiar. La estructuración del Complejo Sociosanitario se basa en la construcción de una residencia en régimen de internado para enfermos de Alzheimer, un Centro de Día en régimen ambulatorio, un Centro de Investigación sobre la enfermedad y un Centro de Formación sobre la enfermedad para personal sanitario, familiares y voluntarios.

Libro del Proyecto Alzheimer en:

www.fundacionreinasofia.es/common/LIBROFRS2p5m.pdf



La **Circunvalación del hipocampo** es una web diseñada y mantenida por Ricardo de la Vega Cotarelo, médico especialista en Medicina Interna, y Antonio Zambrano Toribio, médico especialista en Neurología. Esta web cuenta con el aval científico de la Sociedad Española de Neurología.

www.hipocampo.org



La **Fundación Pasqual Maragall** para la investigación sobre el Alzheimer nació en abril de 2008.

Dirigida por el Dr. Jordi Camí, catedrático en la Universitat Pompeu Fabra, impulsor y también director del Parque de Investigación Biomédica de Barcelona (PRBB), la fundación es una entidad privada sin ánimo de lucro que tiene como misión promover, fomentar y dar apoyo a la investigación científica en el ámbito del Alzheimer y de las enfermedades neurodegenerativas relacionadas, de manera que su acción sea decisiva en la prevención, el tratamiento y la cura de estas enfermedades.

www.intalz.org/es_index.html



La **Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Navarra (AFAN)** nació en el año 1990, con la voluntad de ayudar a los familiares de afectados por la enfermedad y de buscar soluciones para los problemas médicos y socio-económicos de enfermos y cuidadores.

www.afan.asociacionespamplona.es



www.alzheimer-europe.org



www.alz.co.uk

Alzheimer Europe es una organización no gubernamental dirigida a la sensibilización de todas las formas de demencia mediante la creación de una plataforma europea común a través de la coordinación y la cooperación entre las organizaciones de Alzheimer en toda Europa.

También es una fuente de información sobre todos los aspectos de la demencia.

La **Asociación Internacional de Alzheimer (ADI)** cree que la clave para ganar la lucha contra la demencia consiste en una combinación única de soluciones globales y el conocimiento local. Como tal, funciona a nivel local, mediante la potenciación de las asociaciones de Alzheimer para promover y ofrecer atención y apoyo para las personas con demencia y sus cuidadores. Se trabaja a nivel mundial para llamar la atención sobre la enfermedad. Su Consejo está compuesto por personas de todo el mundo y su sede se encuentra en Londres.

La **Asociación de Alzheimer** es la organización líder en cuidados para personas con Alzheimer, en apoyo y en investigación.

Su misión es eliminar la enfermedad de Alzheimer por medio de los avances en la investigación científica; ofrecer y mejorar el cuidado y el apoyo a todos los afectados; y reducir el riesgo de Demencia promoviendo la salud cerebral.

Su visión: un mundo sin Alzheimer.

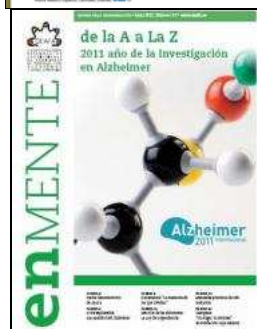


www.alz.org/index.asp



Alzheimer : realidades e investigación en demencia es una publicación seriada focalizada en los trastornos cognitivos y demenciales, sobre todo en la enfermedad de Alzheimer o de Parkinson, la demencia vascular o por cuerpos de Lewy y en otras enfermedades neurodegenerativas cerebrales que cursan con deterioro cognitivo o síntomas conductuales y psicológicos.

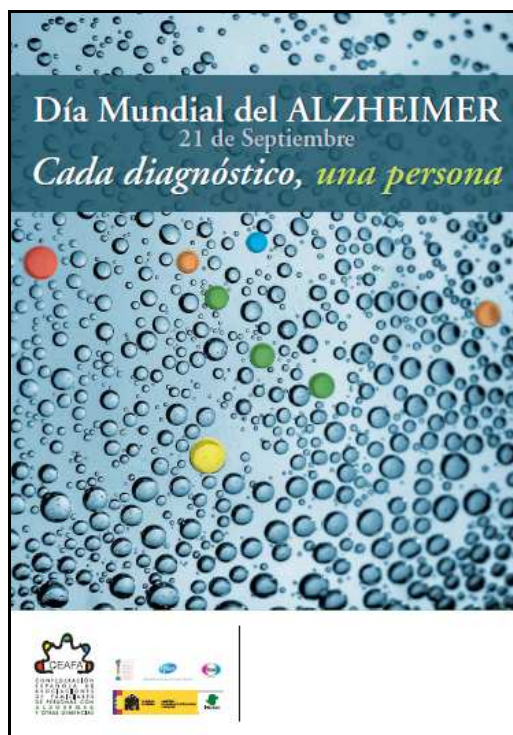
Puedes consultar los artículos a texto completo en: www.revistaalzheimer.com



En mente : revista de la Confederación Española de Familiares de Enfermos de Alzheimer y Otras Demencias. -- N. 1 (abr. 2002)-. -- Pamplona : CEFA, D.L. 2002-

Revista disponible para su consulta en la Biblioteca de Navarra y también en:

www.cefa.es/lineas-estrategicas/informacion/revista-en-mente



El 21 de septiembre la Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Personas con Alzheimer y otras demencias (CEAFA), las Federaciones y Asociaciones miembros, y las familias a las que representan, celebran el **DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER**, evento instituido por la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** y auspiciado por **Alzheimer's Disease Internacional (ADI)** en 1994. Todos los actos que se organizan tienen un doble objetivo:

1. Sensibilizar e informar a la sociedad española acerca de esta “epidemia del siglo XXI” y sus consecuencias sociosanitarias.
2. Desarrollar una campaña de educación sanitaria dirigida a promover la prevención de esta patología, que afecta a más de 3,5 millones de personas en España (entre quienes la padecen y sus familiares cuidadores).



Este año, el lema elegido para promocionar a nivel nacional este Día es:

“Cada diagnóstico, una persona”.