

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,
INTERIOR Y JUSTICIARELACIONES CIUDADANAS E
INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

SALUD

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD

DESARROLLO RURAL, MEDIO
AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

El CHN publica una guía para pacientes en tratamiento de radioterapia en cabeza y cuello

Navarrabiomed inicia así una colección de publicaciones cuyo objetivo es resolver dudas y ofrecer consejos y recomendaciones prácticas

Martes, 21 de febrero de 2017

El Complejo Hospitalario de Navarra (CHN) ha publicado una guía práctica dirigida a pacientes con cáncer de cabeza y cuello en tratamiento de radioterapia con el objetivo de resolver dudas y facilitar consejos y recomendaciones prácticas, a la vez que sirve de apoyo a los profesionales sanitarios.

La iniciativa, cuya elaboración ha corrido a cargo del centro de investigación biomédica del Departamento de Salud, Navarrabiomed, cuenta con el apoyo de la Obra Social "la Caixa" y la Fundación Caja Navarra para realización e impresión de los ejemplares, en [euskera](#) y [castellano](#), que se entregarán a cada paciente en la consulta. Igualmente está [disponible](#) en el portal web de Salud, y de [Navarrabiomed](#).

Contiene información sobre el tratamiento y su planificación, el desarrollo del proceso, duración de cada sesión, horarios, pautas generales de actuación, efectos secundarios, recomendaciones y autocuidados referidos a la alimentación, cuidado de la zona, higiene, cuidado de la piel, ejercicios orientados para mejorar la amplitud de movimientos y flexibilidad del cuello y mandíbula, y consejos para el cuidado en el domicilio una vez concluido el tratamiento. Incluye asimismo la dirección y teléfonos de contacto del servicio de Oncología Radioterápica y enlaces de interés.

Primera guía de una colección pensada para el paciente

El documento, elaborado por la Unidad de Comunicación y Diseño de Navarrabiomed, responde a la necesidad detectada en el Servicio de Oncología Radioterápica del CHN, y en especial del especialista Fernando Arias de la Vega tras una estancia en el M.D.Anderson Cancer Center de Houston, de elaborar un material específico para este tipo de pacientes.

Este documento es el primero de una colección al que seguirán otros números dedicados a pacientes con otros tipos de tumores, o de otras especialidades médicas, como nefrología y cirugía pediátrica.



Equipo de CHN y Navarrabiomed que ha elaborado la guía