

TRATAMIENTO SARNA O ESCABIOSIS

Hoja de información para el paciente

Subdirección de Farmacia y Prestaciones
Servicio de Asesoría e Información del Medicamento

¿QUÉ ES?

La sarna (o escabiosis) es una enfermedad de la piel provocada por un ácaro (bicho muy pequeño), que se introduce en la piel. **La sarna no está relacionada con la raza, la edad, el estatus social o la higiene personal.** Es un problema frecuente que va en aumento.



¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

Se hace una valoración de los síntomas. En ocasiones, puede ser difícil o retrasarse en el tiempo porque los síntomas son muy similares a los de otras enfermedades de la piel.

¿SÍNTOMAS?

Picor intenso sobre todo por las noches y más frecuente en dedos de las manos y pies, muñecas, codos, abdomen, zona genital y pliegues (axilas, debajo de las mamas, entre los glúteos, etc).

Niños menores de 3 años y quienes por su situación permanecen mucho tiempo en la cama, pueden presentar lesiones en cabeza y cuello.

¿CÓMO SE TRANSMITE?

La transmisión más habitual es por el contacto directo de piel a piel, pero también mediante la ropa, sábanas, toallas, peluches, etc. Por ello, es muy frecuente la transmisión entre miembros de la misma familia o miembros de una misma institución y parejas sexuales.

El ácaro ni salta ni vuela y sobrevive de 4 a 7 días fuera de la piel (según temperatura y humedad). El contacto debe durar al menos 15-20 minutos para que se produzca la transmisión. Gestos como un apretón de manos o un abrazo generalmente no producen contagio.

Desde el contagio hasta la aparición del picor pueden pasar entre 2 y 6 semanas. Si se ha tenido sarna previamente, este tiempo puede reducirse a unos días (1-4). Aun sin síntomas, una vez producido el contagio se puede transmitir la infección.



¿QUÉ HACER?

Tratar a la persona con sarna y a las personas con contacto estrecho. Todos los convivientes deben realizar el tratamiento **AL MISMO TIEMPO** tengan picor o no.



Además del tratamiento es muy importante:

- Lavar la ropa, sábanas, toallas, peluches, etc. infestados a 60°C (mínimo a 50°C).
- Lo que no se pueda lavar, debe aislarse en bolsas cerradas durante 7-10 días.
- Cada día se debe cambiar la ropa de vestir, la ropa de cama y toallas y hay que aspirar alfombras, telas de sofá, tapicerías... y ventilar las habitaciones.
- Tapizado que haya estado en contacto directo con la piel (sofás, asientos del coche, cojines, peluches...): pasar la aspiradora o evitar el contacto durante los 7 días siguientes al inicio del tratamiento.
- NO está demostrado que el uso de insecticidas sea útil.
- NO tratar cubiertos, menaje, cortinas, superficies...

TRATAMIENTO SARNA O ESCABIOSIS

Hoja de información para el paciente

Subdirección de Farmacia y Prestaciones
Servicio de Asesoría e Información del Medicamento

TRATAMIENTO

El tratamiento para la piel, es una crema de permetrina al 5%.



¿CÓMO SE APLICA LA PERMETRINA?

Elegir momento:
tarde o noche

Ducharse y esperar una hora para aplicarse la crema. Es necesario para que se regule la temperatura corporal y tener el cuerpo bien seco

Cortarse las uñas de manos

Aplicar crema por **TODO EL CUERPO**. Excepto en cara y cuero cabelludo. Empezar por la mandíbula e ir hacia abajo. Reforzar en las siguientes zonas:

- Detrás de orejas
- Genitales
- Debajo de uñas de manos y pies
- Entre los dedos
- Tobillos
- Entre los glúteos

No lavarse las manos después de aplicar la crema

Mantener 12 horas la crema en el cuerpo

Se recomienda vigilar si aparecen lesiones en la piel 4 semanas después del tratamiento.

A la mañana siguiente:

- Ducharse con agua fría o templada
- Aplicarse crema hidratante
- Ponerse ropa limpia y cambiar la ropa de cama
- Realizar el tratamiento de la ropa contaminada (ver apartado anterior)
- El día posterior al tratamiento se usarán prendas que no se hayan usado recientemente.
- Repetir el tratamiento una semana después.

Si la crema de permetrina no fuera suficiente, su médico le podrá recetar un medicamento por vía oral (ivermectina).

SARNA EDO HAZTERIAREN TRATAMENDUA

Pazientearendako informazio orria

Farmazia eta Prestazioen Zuzendariordetza
Medikamentuaren gaineko Aholkularitza eta Informaziorako Zerbitzua

ZER DA?

Sarna (edo hazteria) larruazaleko gaixotasuna da. Akaro batek (zomorro txiki bat) sortzen du, larruazalean sartzen denean. **Hazteriak ez du zerikusirik arrazarekin, adinarekin, estatus sozialarekin edo norberaren higienarekin.** Ohiko arazoa da, eta gora egiten ari da.



NOLA DIAGNOSTIKATZEN DA?

Sintomak baloratuta diagnostikatzen da. Batzuetan, diagnostikoa zaildu edo atzeratu daiteke, sintomak azaleko beste gaitz batzuenen antzekoak direlako.

SINTOMAK?

Azkura bizia, batez ere gaez, eta maizenik eskuetako eta oinetako behatzetan, eskumuturretan, ukondoetan, abdomenean, genitaletan eta tolesturetan (besapeetan, titien azpian, ipurmasailen artean eta abar).

3 urtetik beherako haurrek eta, beren egoeragatik, ohean denbora luzez egoten direnek, buruan eta lepoan lesioak izan ditzakete.

NOLA KUTSATZEN DA?

Normalean larruazalen kontaktuan kutsatzen da, baina baita ere arropa, izara, eskuoihal, pelutxe eta abarren bidez. Horregatik, ohikoa da familia bereko edo erakunde bereko kideen artean edo sexu-bikoteen artean kutsatzea.

Akaroak ez du ez salto ez hegan egiten, eta larruazaletik kanpo 4tik 7 egunera bitarte bizi daiteke (tenperaturaren eta hezetasunaren arabera). Kontaktua gutxienez 15-20 minutu iraun behar du, kutsatu ahal izateko. Eskua eman ez gurtzean edo besarkatzean, normalean ez da kutsatzen.

Kutsatu eta aznahia agertu arte 2tik 6 astera bitarte igaro daitezke. Lehendik inoiz hazteria izan bada, denbora hori zenbait egunetara (1-4) murriz daiteke. Sintomarik izan gabe ere, behin kutsatuz gero infekzioa transmititu daiteke.



ZER EGIN?

Hazteria duen pertsona eta haren kontaktu estuak tratatu behar dira. Bizikide guztiek **ALDI BEREAN** egin behar dute tratamendua, aznahia izan ala ez izan.



Tratamendua egiteaz gain, oso garrantzitsua da:

- Infektatutako arropa, maindireak, eskuoihalak, peluxeak eta abar garbitzea 60°C-tan (gutxienez 50°C-tan).
- Garbitu ezin dena poltsa itxietan sartu behar da 7-10 egunez.
- Egunero aldatu behar dira jantziak, oheko oihalak eta eskuoihalak, eta xurgatu behar dira alfonbrak, sofaren oihalak, tapizeriak eta abar, bai eta gelak aireztatu ere.
- Larruazalarekin kontaktu zuzena izan duen tapizatua (sofak, autoko eserlekuak, kuxinak, peluxeak...): xurgagailua pasatu edo saihestu kontatua 7 egunez, tratamendua hasi denetik.
- EZ dago frogatuta intsektizidek balio dutenik.
- EZ tratatu mahai-tresnak, sukaldeko tresnak, gortinak, gainazalak...



SARNA EDO HAZTERIAREN TRATAMENDUA

Pazientearendako informazio orria

Farmazia eta Prestazioen Zuzendariordetza
Medikamentuaren gaineko Aholkularitza eta Informaziorako Zerbitzua



TRATAMENDUA

Larruazalerako ukendu baten bidez tratatzen da, % 5eko permetrina duena.

NOLA APLIKATZEN DA PERMETRINA?

Komeni da zaintzea larruazalean lesiorik agertzen den tratamendua egin eta 4 astetara

Aukeratu unea: arratsalde edo goizez

Dutxatu eta itxaron ordubetez ukendua emateko. Beharrezkoa da gorputzaren tenperatura erregulatzeko eta larruazala behar bezain lehor edukitzeko

Moztu eskuetako azazkalak.

Aplikatu ukendua GORPUTZ OSOAN. Aurpegian eta buruko azalean izan ezik. Hasi masailezurretik eta segi beherantz. Bereziki tratatu toki hauek:

- Belarrien atzealdea
- Genitalak
- Eskuetako eta oinetako azazkalen azpiak
- Hatzen artean
- Orkatilak
- Ipurmasailen artean

Ez garbitu eskuak ukendua eman ondotik

Mantendu ukendua 12 orduz gorputzean

Hurrengo goizean:

- Dutxatu ur hotzarekin edo epelarekin
- Larrua hidratatzeko krema eman
- Jantzi arropa garbia eta aldatu oheko oihalak
- Kutsatutako arroparen tratamendua egin (ikus aurreko atala)
- Tratamenduaren ondoko egunean ez da jantziko duela gutxi erabilitako arroparik.
- Errepikatu tratamendua astebetara.

Permetrina ukendua nahikoa ez bada, medikuak pilulak (ivermectina) errezetatzen ahalko dizkizu.