

¿Qué es el VIH?

El **virus de la inmunodeficiencia humana (VIH)** es el causante de la infección del sida. Destruye las defensas del organismo y como consecuencia se padecen infecciones, tumores y otras enfermedades.

¿Cómo se transmite el VIH?

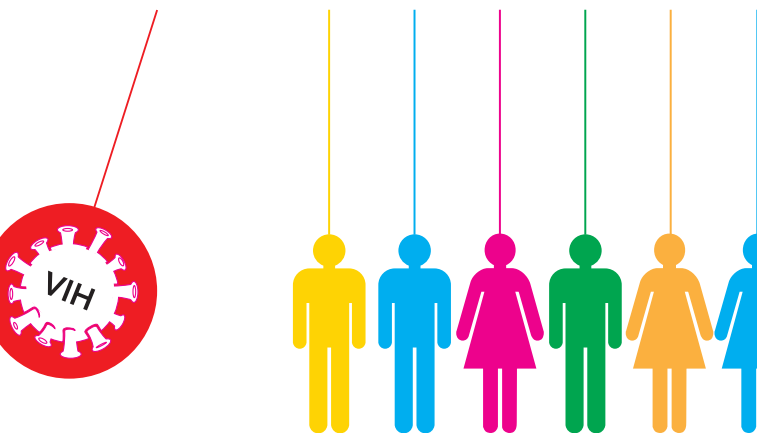
El VIH puede transmitirse en las **relaciones sexuales sin preservativo**, por **compartir material de inyección**, y **de madre a hijo/a durante el embarazo, el parto o la lactancia**. No se trasmite por besarse o acariciarse, ni en la convivencia en el domicilio, trabajo o escuela, y tampoco por compartir cubiertos, vasos o instalaciones deportivas.

¿Cómo se previene la infección por VIH?

Usando preservativo en las relaciones sexuales con penetración con personas infectadas o que no se sabe si lo están. El uso correcto del preservativo impide la transmisión sexual del VIH y otras infecciones de transmisión sexual, y además previene los embarazos no deseados.

Utilizando siempre material estéril y evitando compartir jeringuillas, agujas y otros útiles de inyección si se consumen drogas inyectadas.

Si está embarazada y tiene el VIH, hay tratamientos que reducen eficazmente el riesgo de transmisión del virus a su futuro hijo o hija durante el embarazo y parto. **Una madre infectada no debe dar el pecho a su bebé.**



Información

Para saber dónde hacerse la prueba del VIH u obtener más información, puede localizar los teléfonos en las siguientes páginas:

Centros de Atención a la Mujer

<http://bit.ly/14gFVfi>

Centros de Salud Navarra

<http://bit.ly/1hNZsT9>

Ministerio de Sanidad

<http://bit.ly/1ExrfDp>

ASOCIACIONES:

Comisión Ciudadana Antisida de Navarra

(ccasn@pangea.org)

SARE www.sare-vih.org/ (sare@pangea.org)



EL SIDA NO ES ALGO DEL PASADO
TENLO PRESENTE



Instituto de Salud
Pública y Laboral de Navarra



DÍA MUNDIAL DEL SIDA
1 de diciembre



Instituto de Salud
Pública y Laboral de Navarra



Hay buenas razones para hacerse la prueba del VIH/SIDA

Cada vez es más frecuente que las nuevas infecciones aparezcan en personas que no son conscientes de haberse expuesto a ningún riesgo. En nuestro medio el 77% de los casos es por haber tenido relaciones sexuales sin preservativo con otras personas a las que probablemente consideraron "sin riesgo".

Antes los tratamientos disponibles no eran tan eficaces como ahora. El diagnóstico precoz de la infección por VIH permite beneficiarse lo antes posible de un seguimiento médico y acceder a un tratamiento eficaz que mejora la calidad y la esperanza de vida.

Se ha demostrado que las personas que saben que están infectadas adoptan con mayor frecuencia medidas para evitar la transmisión de la infección a otras personas. Los beneficios del diagnóstico van más allá del individuo, pueden evitar toda una cadena de nuevas infecciones. Más de la mitad de nuevas infecciones provienen de personas que desconocen su infección.

Entonces ¿todos/as debemos hacernos la prueba?

En España se hacen más de un millón de pruebas anuales pero no es suficiente. Se estima que entre 30.000 y 40.000 personas están infectadas por el VIH y no lo saben. Por ello, se recomienda hacerse la prueba a:

- Todas las mujeres embarazadas o que piensen tener un/a hijo/a.
- Todas las personas que han padecido alguna infección de transmisión sexual, tuberculosis o hepatitis.
- Si tiene una pareja estable y quiere dejar de usar el preservativo en sus relaciones sexuales.

- Todas las personas que hayan tenido cualquiera de las siguientes prácticas de riesgo:

- Relaciones sexuales con penetración (anal o vaginal, y también oral si hubo eyaculación) sin preservativo con una mujer o con un hombre con VIH.
- Relaciones sexuales con penetración (anal o vaginal, y también oral si hubo eyaculación) sin preservativo con diversas parejas o simplemente con una persona de quien desconocía si estaba infectada o no.
- Si ha compartido el material para inyectarse drogas (jeringuillas, agujas, cucharas, filtros...)

¿Y en qué consiste la prueba del VIH?

La prueba del VIH es la única forma fiable de saber si una persona está o no infectada por el VIH.

Las pruebas que se emplean habitualmente para el diagnóstico miden, en un sencillo análisis de sangre, los anticuerpos que genera el organismo frente al VIH.

La prueba del VIH es voluntaria y gratuita. Quien la solicita le asesorará antes y después de su realización, y su resultado es confidencial.

¿Cuándo hay que hacerse la prueba del VIH?

Si cree haber tenido una práctica de riesgo puede acudir a su médico/a o centro sanitario, donde valorarán su caso, le indicarán la prueba y, en caso de obtener un resultado negativo, le dirán si debe repetírsela y cuándo.

El sistema inmunitario tarda un tiempo en producir anticuerpos suficientes para ser detectados por la prueba, y este tiempo no es igual para todas las personas. Al tiempo en el que se puede obtener un resultado negativo aún estando infectado se le conoce como "período ventana". Generalmente se tarda entre 2 y 8 semanas tras la infección en desarrollar anticuerpos detectables, y casi todas las personas los han generado a los 3 meses de la práctica de riesgo.

¿Por qué ya no se recomienda esperar 3 meses para hacerse la prueba del VIH?

Las pruebas disponibles detectan antes los anticuerpos.

Permiten beneficiarse lo antes posible de un seguimiento médico y adoptar las medidas necesarias para evitar la transmisión de la infección a otras personas.

Las primeras semanas después de la infección la posibilidad de transmitir la infección es muy elevada. En la mayoría de casos la infección se adquiere por contacto sexual con una persona que se ha infectado recientemente. Por eso es importante reducir el tiempo que pasa desde que una persona se infecta hasta que se diagnostica.

La motivación para hacerse la prueba tiende a disminuir al pasar el tiempo desde el momento de la práctica de riesgo.

¿Dónde me puedo hacer la prueba del VIH?

La prueba del VIH se puede realizar en los centros sanitarios de la red pública de forma gratuita y confidencial:

- Centros de atención primaria: médico/a de familia.
- Centros de planificación familiar.

Existen algunas opciones para realizar la prueba de forma totalmente anónima y sin presentar ningún tipo de documentación. Estas opciones son limitadas ya que desde los servicios sanitarios es posible con la misma muestra solicitar más pruebas y hacer diagnósticos más precisos y completos, todo ello de forma gratuita.

En algunas ONG es posible hacerse la prueba igualmente, en este caso mediante test rápidos en los que un resultado positivo requiere confirmación.

También se puede hacer en laboratorios de análisis clínicos.

