

La Fundación Laboral de la Construcción y la Federación de Metal, Construcción y afines de la UGT, consideran que una de las medidas importantes para la prevención de los riesgos laborales de los trabajadores es su **PROPIA PROTECCIÓN**, es decir, la utilización de los Equipos de Protección Individual.

Hemos realizado este desplegable informativo para que todos los trabajadores conozcan los equipos que deben utilizar para su protección personal; cabeza, cara, oídos, vías respiratorias, manos, pies, etc.

Esperamos que este trabajo sirva de ayuda para prevenir y evitar el mayor número posible de accidentes y enfermedades laborales. Si es así, el esfuerzo habrá merecido la pena.

## CONOCE TUS DERECHOS Y TUS OBLIGACIONES

1. La Empresa debe facilitarte gratuitamente los Equipos de Protección Individual.
2. Tienes derecho a participar en su elección.
3. Debes ser formado para utilizarlos correctamente.
4. Debes seguir las instrucciones de uso.
5. Debes limpiarlos y guardarlos en lugar adecuado.
6. Tienes obligación de utilizarlos siempre que los riesgos no puedan eliminarse o ser controlados por los medios de protección colectiva.

## اعرف حقوقك وواجباتك

المشركة ملتزمة بتسهيل أدوات الوقاية الخاصة بـ  
لك حق اختيارها  
تجيب تعريفك وإرشادك بطريقة الاستخدام السليمة  
أنت ملزم باتباع تعليمات الاستخدام  
كنت ملزم بتنظيفها وحفظها في مكان مناسب  
كواجب عليك استخدامها دائما في حالة الخطر  
أو حالات اندلاع الوقاية الجماعية

## PROTEGE TU CABEZA

Utiliza  
el  
casco



احمي رأسك

استخدم وافي الامان (الخوذة)

## PROTEGE TUS OJOS Y TU CARA

Utiliza  
protectores  
oculares  
y faciales



احمي عينك ووجهك  
استخدم وافي الوجه والعينين

## PROTEGE TUS OIDOS

Utiliza  
protectores  
del  
oído



احمي اذنيك  
استعمل وافي السمع

## PROTEGE TUS VÍAS RESPIRATORIAS

Utiliza protectores de polvo, gases y vapores



احمي جهازك التنفسي  
استخدم وسائل وقاية الغبار والغازات والبخار

Realizado por:



Con la colaboración de:



Subvencionado por:



# PROTEGE TUS MANOS

Utiliza guantes de protección



احمي يديك  
استخدم قفاز الامان

# PROTEGE TUS PIES

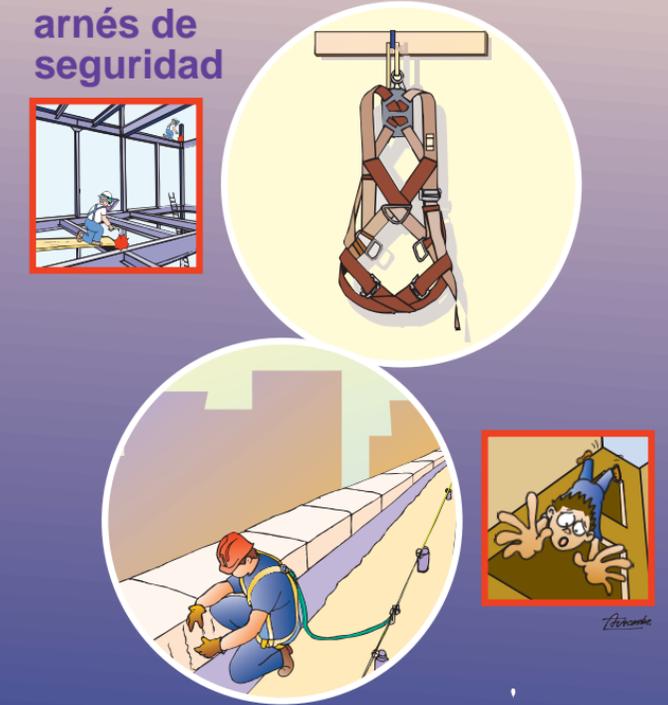
Utiliza calzado de seguridad



احمي رجلك  
استخدم احذية الامان

# PROTÉGETE DE LAS CAÍDAS

Utiliza arnés de seguridad



احتمي من السقوط  
استخدم حزام الامان (سرج)



احمي جسدك  
استخدم ملابس الحماية

# EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

De ellos y de tí dependen tu seguridad y tu salud



إن الحفاظ على سلامتك وصحتك استعمل أدوات الوقاية الخاصة