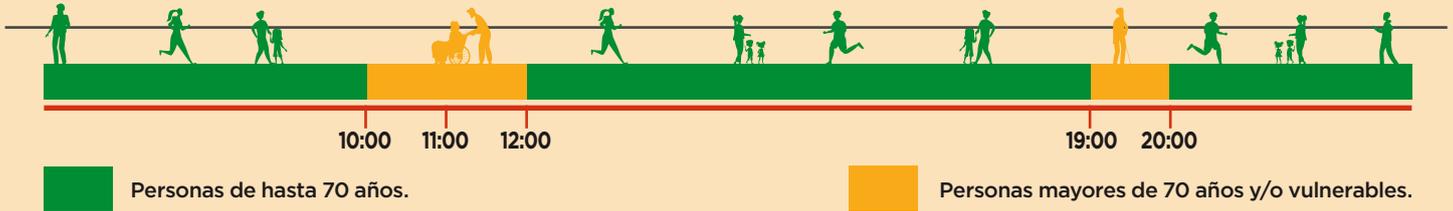


CORONAVIRUS: EL RETO CONTINÚA

EN LA FASE 2

LAS PERSONAS DE HASTA 70 AÑOS PODRÁN REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA NO PROFESIONAL EN GRUPO Y EN CUALQUIER FRANJA HORARIA, EXCEPTO DE 10:00H A 12:00H Y DE 19:00H A 20:00H, QUE QUEDA RESERVADA A MAYORES.



NO SALIR y LLAMAR ENSEGUIDA AL CENTRO DE SALUD SI SE TIENEN SÍNTOMAS: si de repente se tiene fiebre de 37 o más, tos, dificultad respiratoria o pérdida del olfato o del gusto, diarrea, dolores musculares, de garganta o de cabeza no habituales o sin causa conocida.



Llamar al Centro de Salud y fuera de horario al 948 290 290

CONTACTO SOCIAL

Movilidad por toda Navarra



Monte, bici, piragüismo...

No en núcleos urbanos. Grupos máximos de 15.



Reuniones de grupo, máximo 15 personas.



Velatorios:

máximo 15 personas en espacios cerrados y 25 al aire libre.



Bodas:

máximo 50 personas en espacios cerrados y 100 al aire libre.

NUEVAS REAPERTURAS

En las condiciones que exige el Ministerio de Sanidad



Dentro de locales de hostelería y restauración (se mantienen terrazas y comidas a domicilio).



Centros y parques comerciales.



Exposiciones, cines, teatros, auditorios...



Instalaciones deportivas cubiertas.



Piscinas. Baños en ríos y embalses.

MEDIDAS PREVENTIVAS PERSONALES



+2m.

Mantener 2 metros de distancia entre personas.



Si no es posible, es obligatorio usar mascarilla.



Lavarse bien las manos y con frecuencia con agua y jabón o gel hidroalcohólico.

ACTÚA CON SOLIDARIDAD Y CON CABEZA

NOS JUGAMOS MUCHO