

# Salud anima a vacunarse contra la gripe a partir del 5 de octubre, para lo que será necesario pedir cita por Internet y por teléfono

Se ha habilitado el teléfono 659 100 300 para Pamplona y Comarca; y 848 434 430 para Tudela; mientras que en el resto de la Comunidad Foral se deberá llamar al centro de salud correspondiente

Martes, 29 de septiembre de 2020

La **campaña de vacunación** contra la gripe arrancará este año en Navarra el próximo lunes, 5 de octubre, y se extenderá hasta el 27 de noviembre. El Gobierno de Navarra, en una campaña conjunta con el Ministerio de Sanidad, anima una vez más a vacunarse a la población este 2020, si cabe con más razones a raíz de la pandemia de COVID-19.

El Departamento de Salud cuenta para esta campaña con 270.000 dosis, más del doble que las adquiridas en 2019 (126.000), según han explicado hoy en rueda de prensa la consejera de Salud, Santos Induráin Orduna; el director general de Salud, Carlos Artundo Purroy; y el jefe de la Sección de Enfermedades Transmisibles y Vacunaciones, Aurelio Barricarte Gurrea.

Se puede pedir cita para la vacunación en la mayoría de los centros de salud a través de la carpeta personal de salud y, también, a través de [citasalud.navarra.es](http://citasalud.navarra.es). En este último caso, será suficiente con el número de ocho cifras de la tarjeta sanitaria (CIPNA) y la fecha de nacimiento.

Además, como novedad, este año se ha habilitado un nuevo sistema de cita previa por teléfono que ya está activo. Para Pamplona y Comarca, el teléfono es el 659 100 300; en Tudela, se solicita esa cita a través del 848 434 430. Ambos teléfonos funcionan de lunes a viernes, en horario de 08:00 a 20:00 horas. En el resto de la Comunidad Foral, para concertar esa cita hay que llamar al centro de salud correspondiente.



**GRIPE** CAMPAÑA FRENTE A LA GRIPE

**Yo me vacuno. Este año marco la diferencia.**

- ✓ Para protegerme.
- ✓ Para proteger a los demás.
- ✓ Para no sobrecargar el sistema sanitario.

#GripeYoMeVacuno

Gobierno de Navarra  Nafarroako Gobernua  2020

Pide tu cita de vacunación por internet en: [CITASALUD.NAVARRA.ES](http://CITASALUD.NAVARRA.ES)

Y por teléfono:  
**EN PAMPLONA Y COMARCA** (L-V, de 8 a 20h.): 659 100 300  
**EN TUDELA** (L-V, de 8 a 20h.): 848 434 430  
**EN EL RESTO DE NAVARRA:** Llamando a tu centro de salud

Durante la campaña de vacunación de la gripe 2019/2020, en Navarra se diagnosticaron 15.576 casos (fueron 15.031 el año anterior), hubo 449 hospitalizados y hospitalizadas, y fallecieron 17 personas.

### **Vacunación en grupos con riesgo de complicaciones**

La campaña, que está coordinada por el ISPLN y el Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea, se dirige sobre todo a personas en las que la gripe puede tener una mayor repercusión en la salud, como mayores de 60 años, mujeres en cualquier momento del embarazo, así como adultos y niños/as mayores de 6 meses con problemas de salud crónicos. Estos problemas son, entre otros, cardiovasculares, diabetes, obesidad mórbida, enfermedades renales, hepáticas, neuromusculares, inmunosupresión, cáncer, etc.

También se aconseja vacunarse a aquellas personas que pudieran transmitir la enfermedad a personas con alto riesgo. Por lo tanto, sigue siendo importante que el personal sanitario se vacune. Además, la vacunación también está recomendada para personal sociosanitario, así como de cuidados a domicilio, y también para niños y niñas que convivan en el hogar con personas de alto riesgo.

La vacuna está especialmente indicada, igualmente, para el personal docente de todos los niveles educativos, así como para integrantes de las fuerzas de seguridad, bomberos y bomberas, servicios de Protección Civil, personal de emergencias sanitarias, trabajadores y trabajadoras de instituciones penitenciarias y de centros de internamiento por resolución judicial.

El objetivo, como cada año, vuelve a ser reducir contagios y el número de personas que fallecen por causa de la gripe, y esta vez con la meta añadida de reducir su impacto en una población y un sistema sanitario que afrontan la pandemia de COVID-19.

### **Para protegernos y proteger a nuestro entorno**

Desde el ISPLN se destaca la importancia de vacunarse para protegerse y para proteger a las personas de nuestro entorno, de ahí que la campaña de publicidad de este año insista en que, cada persona, con este gesto, puede marcar la diferencia. Para lograr este objetivo, se han editado 9.000 carteles informativos, editados en euskera y castellano, que se instalarán en más de 600 puntos, entre ellos: centros sanitarios, servicios sociales de base, residencias, unidades de barrio, etc.

Además, a través de las redes sociales se informará sobre el inicio y el desarrollo de la campaña con las etiquetas #GripeYoMeVacuno y #GRIPEAnitxertatukonaiz.

En 2019, la cobertura de vacunación a partir de los 60 años fue de un 54%, y de un 62% si se realiza el balance a partir de los 65 años. Entre mujeres embarazadas, la cobertura de la vacunación antigripal fue del 62%, y de un 29% en el personal sanitario.

Los objetivos de este año son dar un paso más y conseguir una vacunación antigripal del 75% entre las personas de 60 años o más, especialmente si viven en instituciones cerradas; del 75% en personas con

riesgo de transmisión, sobre todo personal sanitario; y del 60% en embarazadas y personas con condiciones de riesgo.

## Qué es la gripe

La gripe es una enfermedad infecciosa vírica. Entre sus síntomas, que empiezan de forma repentina, se incluye la fiebre alta, malestar general, dolor de cabeza y muscular, falta de apetito, congestión nasal, irritación de garganta, tos... Dado que muchos de estos síntomas también son compatibles con COVID, una clave de esta campaña será diferenciarlos con diagnóstico de laboratorio.

La mayoría de las personas afectadas por la gripe se recupera en una o dos semanas sin tratamiento médico, cuidándose en casa con reposo y tratamiento con analgésicos y medicamentos para combatir la fiebre. En cuanto a las complicaciones, las más habituales son la neumonía viral primaria, causada por el propio virus, y la infección respiratoria bacteriana secundaria, que a su vez también puede derivar en una neumonía y que puede ser ocasionalmente grave.

**GRIPEAREN AURKAKO KAMPAINA**

**GRIPEA**

Nik txertoa jarriko dut.  
Aurten, gure eginkizuna garrantzitsua da.

- ✓ Nire burua babesteko.
- ✓ Gainerakoak babesteko.
- ✓ Osasun sistemaren gehiegizko karga ekiditeko.

#GRIPEAnixertatukoaiz

Etan telefonoz: **IRUÑEAN ETA IRUÑERRIAN** (al.-or., Betatik 20tara.): 659 100 300  
**TUTERAN** (al.-or., Betatik 20tara.): 848 434 430  
**NAFARRONKO GAIERAKO HERRIETAN:** Zure osasun-zentroan

Txertoa hitzordien internet bidez eskatu: **CITASALUD.NAVARRA.ES** beharrez

Logo of the Government of Navarre and the Spanish Government.

**CAMPAÑA FRENTE A LA GRIPE**

**GRIPEA**

**Yo me vacuno.**  
Este año marco la diferencia.

- ✓ Para protegerme.
- ✓ Para proteger a los demás.
- ✓ Para no sobrecargar el sistema sanitario.

#GripeYoMeVacuno

Pide tu cita de vacunación por internet en: **CITASALUD.NAVARRA.ES**

Y por teléfono:  
**EN PAMPLONA Y COMARCA** (L.-V, de 8 a 20h.): 659 100 300  
**EN TUDELA** (L.-V, de 8 a 20h.): 848 434 430  
**EN EL RESTO DE NAVARRA:** llamando a tu centro de salud

Logo of the Government of Navarre and the Spanish Government.

**GRIPEAREN AURKAKO KANPAINA**

# GRIPEA

**Nik txertoa jarriko dut. Aurtun, gure eginkizuna garrantzitsua da.**

- ✓ Nire burua babesteko.
- ✓ Gainerakosk babesteko.
- ✓ Osasun sistemen gehiegizko karga ekiditeko.

#GRIPEanItxertatukoNaiz







Txerto hitzordia internet bidez eskatu  
**CITASALUD.NAVARRA.ES**

Eta telefonoz:  
**IRUÑEAN ETÁ IRUÑERRIAN** (al.-or., Betatik 20etara.): 659 100 300  
**TUTERAN** (al.-or., 8etatik 20etara.): 848 434 430  
**NAFARRADAKO GAINERAKO HERRIETAN:** Zure osasun-zentrotan

**CAMPAÑA FRENTE A LA GRIPE**

# GRIPEA

**Yo me vacuno. Este año marco la diferencia.**

- ✓ Porque me protege a mí y a mis pacientes.
- ✓ Porque es una vacuna segura.
- ✓ Porque evita complicaciones e ingresos.

#GripeYoMeVacuno







Pide tu cita de vacunación por internet en:  
**CITASALUD.NAVARRA.ES**

Y por teléfono:  
**EN PAMPLONA Y COMARCA** (L.-V. de 8 a 20h.): 659 100 300  
**EN TUDELA** (L.-V. de 8 a 20h.): 848 434 430  
**EN EL RESTO DE NAVARRA:** Llamando a tu centro de salud

Distintos carteles de la campaña.

**GRIPEAREN AURKAKO KANPAINA**

# GRIPEA

**Nik txertoa jarriko dut. Aurtun, gure eginkizuna garrantzitsua da.**

- ✓ Nire burua eta nire pazienteak babesten dituelako.
- ✓ Txerte segurua delako.
- ✓ Konplikazioak eta ospitaleratzeak ekiditen dituelako.

#GRIPEanItxertatukoNaiz







Txerto hitzordia internet bidez eskatu  
**CITASALUD.NAVARRA.ES**

Eta telefonoz:  
**IRUÑEAN ETÁ IRUÑERRIAN** (al.-or., Betatik 20etara.): 659 100 300  
**TUTERAN** (al.-or., 8etatik 20etara.): 848 434 430  
**NAFARRADAKO GAINERAKO HERRIETAN:** Zure osasun-zentrotan

[https://www.youtube.com/watch?v=Ukhg\\_v3\\_f-0&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=Ukhg_v3_f-0&feature=youtu.be)