

# Navarra registra 167 casos positivos por COVID-19

Entran en vigor las medidas preventivas y de limitación de aforos aprobadas el pasado martes

Viernes, 28 de agosto de 2020

Navarra registró ayer 167 nuevos casos positivos de infección por COVID-19, según los datos facilitados por el Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN), tras realizar 1.872 pruebas PCR (un 8,8% positivas). Por zonas, en Pamplona y Comarca se registra el 50% de los positivos, se mantiene alta la incidencia en el área de Tudela con un 27% de los casos y en el área de Estella está el 6% de los casos. Por edades, el tramo de 30 a 44 años es el mayoritario (24% de los casos). No se registró ningún fallecimiento por coronavirus en la Comunidad Foral y hubo 8 nuevas hospitalizaciones, ninguna de las cuales se produjo en la UCI.



COVID-19 NAVARRA 28 AGOSTO 2020

## Recomendaciones en bares y restaurantes

ACORDAMOS PARA RELACIONARIOS, DESCANSAR, DISFRUTAR... EN ESTA SITUACIÓN IMPORTANTE HACERLO CON PRECAUCIÓN Y MEDIDAS DE PREVENCIÓN FRENTE A LA COVID-19.

**1 Antes**

- Reservar y conocer las medidas de prevención del establecimiento (número máximo de personas por grupo, cambio de horarios...)
- No acudir si se tienen síntomas de sospecha de COVID-19, se está esperando el resultado de una prueba PCR o se está en aislamiento o cuarentena.
- Preferentemente, elegir terrazas o espacios al aire libre y libres de humo. Si es un espacio cerrado, que tenga buena ventilación.
- Lavarse las manos con agua y jabón antes de salir de casa.
- Si hay que esperar para entrar, mantener la distancia de seguridad (1,5 m mínimo, 2 metros).

**2 Durante**

- Mantener la distancia de seguridad (con acompañantes sólo cuando conviene pueden estar a menos de 1,5 metros) y con el personal del local.
- No juntar las mesas / seguir las indicaciones de cada establecimiento.
- Lavarse las manos con agua y jabón antes y después de consumir y al entrar o salir del local.
- Usar mascarilla y quitársela solo mientras se consume (guardarla en una bolsa de papel o de tela).
- No fumar ni vapear: tampoco al aire libre si no se guarda la distancia de seguridad.
- No picar del mismo plato compartido o raciones, no compartir vasos, etc.
- Recordar que beber alcohol puede reducir la capacidad de autocuidado.

**TE CUIDAS, NOS CUIDAS**

Gobierno de Navarra Nafarroako Gobernua

Infografía sobre bares y restaurantes

Por otra parte, entran hoy en vigor las medidas de prevención ante el COVID-19 aprobadas en el acuerdo del Gobierno de Navarra del día 26 de agosto, al publicarse hoy en el **Boletín Oficial de Navarra**. Este acuerdo, de aplicación en todo el ámbito de la Comunidad Foral, introduce diversas variaciones a la normativa previa en lo que respecta a los aforos permitidos en lugares de culto, celebraciones y espectáculos, entre otros, además de otras medidas de prevención, como el uso de mascarillas en reuniones de más de 10 personas y el mantenimiento de la distancia interpersonal.

Como refuerzo, para el conocimiento de la ciudadanía, el Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN) ha elaborado dos nuevos materiales con las medidas de prevención básicas en los **encuentros familiares y sociales** (**castellano** y **euskera**), así como en **bares y restaurantes** (**castellano** y **euskera**).

En cuanto a la distribución de los casos registrados por franjas de edad, el grupo mayoritario es el de 30 a 44 años, con el 24% del total de los casos, seguido del grupo de 45 a 59 años, con un 22%. A continuación está la franja de 15 a 29 años, con el 19% de los nuevos casos, los menores hasta 14 años son el 18%, el grupo de 60 a 75 años representa el 11%, y los mayores de 75 años, el 6%. La edad media de los nuevos casos se sitúa en los 38,7 años. En cuanto al género, el 53% son mujeres y un 47% hombres.

Desde el punto de vista epidemiológico, ayer se produjeron en Navarra 8 nuevas hospitalizaciones por COVID-19 como causa principal de ingreso y no se registró ningún nuevo fallecimiento por el coronavirus en la Comunidad Foral, por lo que 533 es la cifra acumulada de muertes confirmadas por este virus desde el inicio de la pandemia.

En la red hospitalaria de Navarra permanecen 64 personas ingresadas con COVID-19, 8 de las cuales se encuentran en puestos UCI y otras 9 en hospitalización domiciliaria. Los demás, 47 pacientes, están en planta. Todas estas personas dieron positivo en una prueba PCR, sea esta infección o no el motivo de su ingreso hospitalario y ocupan espacios COVID-19. En la jornada de ayer se dieron 9 altas de ingresados “por” o “con” coronavirus que estaban hospitalizados en camas reservadas para esa tipología sanitaria.

En cuanto al sistema de detección precoz y seguimiento de casos y contactos estrechos, ayer se realizaron un total de 1.872 pruebas PCR en la red sanitaria pública, que dieron lugar a los 167 nuevos casos confirmados, un 8,8% de positivos. Por otro lado, Navarra comunicará hoy al Ministerio de Sanidad los resultados del cribado realizado en la empresa Uvesa, que registró un total de 175 casos, de los cuales 148 corresponden a personas residentes en la Comunidad Foral. Si se suman al total registrado hasta el momento los 167 casos de ayer, junto con los 148 positivos del cribado de la empresa tudelana residentes en Navarra, la incidencia acumulada de infecciones por COVID-19, a día de hoy, se sitúa en 9.565.

### **Recomendaciones para encuentros sociales y en bares o restaurantes**

Dado que en Navarra el origen de muchos de los rebrotes de COVID-19 son los encuentros sociales, el Instituto de Salud Pública y Laboral (ISPLN) ha elaborado dos nuevos materiales para informar a la ciudadanía sobre las medidas de prevención básicas al participar en encuentros y reuniones con familiares y amistades, así como en bares y restaurantes, haciendo un llamamiento a toda la sociedad para evitar el incremento de casos acumulados, especialmente a las puertas del inicio del curso escolar.

De esta manera, se pretende recordar la necesidad de seguir las medidas de seguridad frente al COVID-19, como mantener la distancia entre personas, llevar mascarilla salvo justo en los momentos en los que se esté comiendo o bebiendo, y mantener el lavado frecuente de manos, con agua y jabón o gel hidroalcohólico, por ejemplo al poner la mesa o recoger enseres.

Estas medidas son complementarias a otras como la recomendación de agruparse con las mismas personas, en grupos reducidos y mejor si es al aire libre. En los materiales se repasa qué actuaciones realizar antes de esos encuentros y en el momento en el que se producen.

En el caso de los encuentros y reuniones con familiares o amistades, se recalca la importancia de quedarse en casa si se tienen síntomas, se está a la espera del resultado de una PCR o se está en aislamiento o en cuarentena; mantener la distancia de, al menos, 1,5 metros entre personas que no convivan juntas; optar por lugares de encuentro bien ventilados; evitar saludos frente a frente, besos y abrazos; no alargar demasiado el tiempo de esas reuniones; y evitar que se compartan vasos, cubiertos, platos de picoteo...Estas mismas



# Senitarteko edo lagunen arteko bilerak

HAU POZA ELKAR KUSTEA, ELKARTZENI BAI BAIHA GARRANTZITSUA DA. ADUJAZZ ETA COVID-19ARI AURRE EGITEKO PREBENTZIO-NEURRIAK HARTUTA EGITEA.

## 1 Elkartu aurretik

Es jain COVID-19a izatearen susmoa eragiten duen sintomarik edukiz gero, PCR proba baten emaitza zera: zehar geroa edo bakartuta edo bereziki egiten gero.

Hobe da taldea txikia izatea.

Pentatu tokiak, mahaiak... zor pertsona kopururako aukara ematen duen, elkarrekin ez ez, dinen pertsonen artean 15 metroko distantzia gure behar dela antolatzen hartuta.

Hobe da aire zabaltzen egitea edo erregile sinatuta dauden lekuetan, hainbat dutarotan edo itxia zabalik.



**ZAINDU ZAITEZ, ZAINDU GAITZAZU**

Gobierno de Navarra | Gobierno de Navarra | 2020

2

## Elkarrekin egon bitartean

Aurrez aurre egotea saihestuta agurtu maskarik eta besoakudek gabe.

Eslekuak garbitu eta eta saboia edo gel hidroalkoholico erabiltu.

Gutxienez 15 metroko egokitasun-distantzia gertu pertsonen artean.

Maskara erabili, eta kontsumitu bitartean baina ez kendu (guzuzeneko edo irabiatu potxa batean gordu).

Eslekuak garbitu maskara edo botargela erabili baina lehen eta ondoren.

Ez lortu saso elkarrekin egon beharreko denbora.

3

## Mahaian

Mahaia pertsona bakar bakak jarriko du, pozuak garbitu eta gero.

Ez partekatu edukiak, mahai-tresnak, entzaldak, ontziak, agur-ontziak, ur-pitxerrik... edo makiak.

Jakiko eta edotarik bakar-bakar ez bitartean.

Pertsona bakar bat, maskara jantzita, erabiltzen da mahaia bitartean. Edo, pertsona bakar bakar bitartean berea bitartean du.

Topaketa sozialei buruzko infografia