

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,
INTERIOR Y JUSTICIA

RELACIONES CIUDADANAS E
INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

SALUD

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD

DESARROLLO RURAL, MEDIO
AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

Salud impulsa una red de centros de apoyo a la lactancia materna acreditados por la OMS

Inicia un plan de formación de profesionales avalado por la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN)

Miércoles, 18 de octubre de 2017

El Departamento de Salud del Gobierno de Navarra ha iniciado un plan de formación de profesionales dirigido a generar una red de centros de apoyo a la lactancia materna acreditados por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y su agencia para la defensa de los derechos de la Infancia, UNICEF. La acción se enmarca en la Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN), un movimiento promovido por estas dos organizaciones con el objetivo de animar al conjunto de los servicios de salud a adoptar prácticas encaminadas a proteger, promover y apoyar la lactancia materna exclusiva desde el nacimiento.



Participantes en el primer plan de formación de profesionales que impulsa Salud.

La lactancia materna es una de las líneas de trabajo priorizadas dentro de la Estrategia de Salud Infantil del Plan de Salud 2014-2020. Con el impulso de un plan de formación específico y reglado sobre lactancia, el Departamento de Salud pretende conseguir que las prácticas clínicas de actuación del conjunto de profesionales que trabajan en la atención materno-infantil estén basadas en la evidencia científica actualizada de los beneficios que tiene la leche materna desde el inicio de la vida.

La formación pretende crear las condiciones para unificar los criterios de actuación de todo el personal del SNS-O en materia de lactancia materna, en colaboración con las propias madres y con el apoyo de asociaciones. El objetivo es aumentar la tasa de inicio de lactancias maternas, conseguir que las experiencias sean exitosas y prolongarlas más en el tiempo, lo que se considera que redundará en notables mejoras de la salud infantil.

Un equipo motor de formación integrado por nueve profesionales

El plan docente se pone en marcha hoy, con la celebración de un primer [curso de formación de formadores](#) y formadoras en el que tienen

previsto participar nueve profesionales del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea (SNS-O) con responsabilidad directa en la atención materno-infantil. Este curso, realizado en colaboración con la Sección de Formación del Servicio de Planificación, Evaluación y Gestión del Conocimiento, se desarrollará entre el 18 y el 20 de octubre bajo la dirección y tutela de la IHAN. Tendrá una duración de 20 horas, en las que se incluyen sesiones teóricas y clases prácticas en el área de ingresos del Complejo Hospitalario de Navarra (CHN).

Las personas que participarán en este curso se convertirán en el equipo motor del plan, tras obtener las competencias y la acreditación de la IHAN necesaria para ofrecer a su vez formación en lactancia a más profesionales del SNS-O cuyo trabajo está también vinculado a la atención de madres y recién nacidos. Se trata de un grupo multidisciplinar, integrado por personas con sensibilidad y formación previa en lactancia, pertenecientes a diferentes ámbitos de atención del SNS-O donde se presta atención a mujeres embarazadas o atención infantil.

Las personas que se formarán serán Marta Aldaz, matrona del Hospital “Reina Sofía” de Tudela; Gabriel Durán, jefe del Servicio de Pediatría del Hospital “García Orcoyen” de Estella; Ana Ferrández, enfermera de Pediatría del centro de salud de Elizondo; Eurne Ciriza, pediatra del centro de salud de Ansoain; Olga Burgos, matrona del Centro de Atención a la Salud Sexual y Reproductiva (CASSYR) Andraize; Lourdes Gómez, pediatra de la primera planta maternal del CHN; Marian García, ginecóloga del Servicio de Obstetricia y Ginecología del CHN; Marian Garro, matrona y consultora internacional de lactancia (IBCLC); y Nahara Osoz, auxiliar de Enfermería certificada por la Federación Española de Asociaciones Pro-Lactancia Materna (FEDALMA) como asesora de Lactancia Materna.

La primera acción formativa de este equipo motor tendrá lugar los próximos días 13, 14 y 15 de diciembre, en un curso también tutelado por la IHAN en el que tienen previsto participar 45 profesionales de las áreas de salud de Pamplona, Tudela y Estella. Las más de 130 inscripciones registradas para este primer curso demuestran la buena acogida profesional de la iniciativa, que contará con futuras ediciones.

La previsión del Departamento de Salud es organizar a corto plazo nuevos cursos para atender esta demanda inicial y seguir programando anualmente nuevas jornadas formativas. Esta formación de profesionales será clave para generar una red de centros con acreditación en Humanización de Asistencia al Nacimiento y la Lactancia.

Además de la vertiente de formación, el equipo docente motor ha adquirido el compromiso de participar en las comisiones o grupos de trabajo que se establezcan para la implementación de buenas prácticas en la atención a la lactancia y el momento del nacimiento.

Una tasa de lactancia materna exclusiva del 66,7% a los 15 días del nacimiento

Según datos de 2016 recabados por el Servicio de Apoyo a la Gestión Clínica y la Continuidad Asistencial de Atención Primaria, el 67% de las madres navarras mantiene una lactancia materna exclusiva a los 15 días del nacimiento. Esta tasa se reduce al 49,9% a los cuatro meses y a la mitad (32,8%) a los seis meses de vida.

El objetivo del Departamento de Salud, en línea con la OMS, es lograr que esta tasa no se reduzca tanto en los primeros seis meses de vida y se logre mantener en al menos un 50% para el año 2025.

Cabe destacar, en cualquier caso, que la tasa de mantenimiento de lactancia materna exclusiva a los seis meses ha aumentado considerablemente en Navarra desde 2008, del 20% al 32,8%, gracias a los cambios en el modelo de atención perinatal que se han venido realizando en los centros hospitalarios y de Atención Primaria.

La estrategia desplegada pone también el foco en el 33% de mujeres que no mantiene una lactancia materna exclusiva a los 15 días del nacimiento, bien porque han optado por la leche artificial en exclusiva (11,8%) o por combinar ambas (lactancia mixta, 21,5%). El objetivo es proporcionar el mayor soporte profesional posible a las madres tras el parto para aumentar la tasa de lactancias maternas exclusivas en los primeros días, al ser los más complicados a la hora de garantizar una experiencia exitosa.

El apoyo profesional, clave para una lactancia exitosa

El Departamento de Salud viene implementado diferentes acciones de sensibilización y apoyo para incrementar la tasa general de inicio de la lactancia materna en Navarra, aumentar la lactancia materna exclusiva y prolongar su duración en el tiempo. Responde así a las líneas marcadas por organizaciones como la OMS y UNICEF/IHAN, que consideran la lactancia materna una práctica necesaria para la protección de los derechos de niños y niñas.

La iniciativa «BabyFriendly Hospital Initiative» (IHAN, en su versión española) ha demostrado ser una herramienta eficaz para proteger el derecho de las mujeres a decidir con libertad la forma de cuidar y alimentar a sus recién nacidos y así ofrecerles el mejor comienzo posible de la vida. Entre las intervenciones que cuentan con una probada evidencia a la hora de favorecer los resultados en lactancia materna se encuentra el apoyo continuo mediante consejo y educación maternal durante el embarazo, parto y puerperio.

El respaldo profesional proporcionado por profesionales de la salud en diferentes entornos a madres tanto durante el embarazo como al regresar a casa después de su estancia en el hospital es una de las estrategias con evidencia de resultados exitosos.

Requisitos para ser un centro de salud u hospital acreditado en lactancia por la IHAN

La IHAN establece siete requisitos para que un centro de salud sea acreditado como centro de apoyo a la lactancia: disponer de una normativa escrita relativa a la lactancia natural conocida por todo el personal del centro; capacitar a todo el personal para llevar a cabo esa política; informar a las embarazadas y a sus familias sobre el amamantamiento y como llevarlo a cabo; ayudar a las madres al inicio de la lactancia y asegurarse de que son atendidas en las primeras 72 horas tras el alta hospitalaria; ofrecer apoyo a la madre que amamanta para mantener la lactancia materna exclusiva durante 6 meses y a continuarla junto con la alimentación complementaria posteriormente; proporcionar una atmósfera receptiva y de acogida a las madres y familias de lactantes; y fomentar la colaboración entre profesionales de la salud y la comunidad a través de los talleres de lactancia y grupos de apoyo locales.

En el caso de los hospitales, la IHAN otorga acreditación a los centros que cumplan los llamados '[Diez Pasos para una Feliz Lactancia Natural](#)' (basados en pruebas científicas y que han sido aprobados por organismos nacionales e internacionales como estándares de buena práctica clínica). Valora además que se cumpla el Código de Comercialización de Sucedáneos de leche materna, que se proporcione información adecuada y apoyo a las madres que deciden no amamantar y que haya una política de parto que facilite el inicio precoz de la lactancia, siempre que el estado de salud de la madre y su bebé lo permitan.

La implantación de los requisitos de la IHAN se desarrolla en cuatro fases (descubrimiento, desarrollo, difusión y designación). En la actualidad, han iniciado formalmente el proceso para acreditarse como centro de apoyo a la lactancia el Hospital "Reina Sofía" de Tudela y el centro de salud de Ansoain junto al CASSYR de Andraize. Otros centros han iniciado los pasos para su acreditación y se plantea una incorporación progresiva de más equipos, a medida que sus profesionales acrediten buenas prácticas y cumplan requisitos de mayor compromiso, para lo que el equipo motor se configura como un elemento clave.

La idea es que el plan de formación que comienza hoy anime a más centros sanitarios navarros a avanzar en la primera fase. Para superar este primer paso del proceso de acreditación, es necesario que el equipo interesado constituya una comisión de lactancia y nombre a alguien responsable de la acreditación IHAN para el centro de salud, realice una autoevaluación inicial y consiga el apoyo de las autoridades competentes. Tras todo ello, podrá solicitar a la IHAN el certificado de Fase 1D.