GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA, INTERIOR Y JUSTICIA

RELACIONES CIUDADANAS E INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

SALUD

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD

DESARROLLO RURAL, MEDIO AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

Cerca de 92.000 personas se vacunan frente a la gripe en Navarra en el primer mes de campaña

Representantes de la Comisión de Salud del Parlamento animan a vacunarse a los colectivos más vulnerables como son personas mayores de 60 años, pacientes crónicos y embarazadas

Martes, 21 de noviembre de 2017

Imagen de los parlamentarios que han acudido a vacunarse. En primer plano, la parlamentaria Teresa Saez.

91.900 personas se han vacunado en Navarra desde que comenzó el pasado 16 de octubre la campaña de vacunación antigripal de la temporada 2017-2018, según los registros de Atención Primaria. Durante el mismo periodo del año anterior el número de personas vacunadas ascendía a 83.400, lo que supone un incremento del 10 % con respecto a la temporada pasada. No obstante, dado que las coberturas vacunales en los últimos años apenas han variado, es posible que este incremento se deba a que la población se esté vacunando antes más que a un aumento real de la cobertura.

Esta mañana representantes de la Comisión de Salud del Parlamento de Navarra han recordado a la ciudadanía navarra la importancia de protegerse frente al virus de la gripe, especialmente, a los colectivos más vulnerables como son las personas mayores de 60 años, pacientes crónicos y embarazadas. Las y los parlamentarios Begoña Ganuza, Koldo Martínez, Bakartxo Ruiz, Teresa Sáez, María Chivite y Javier García han acudido al Centro de Salud del Segundo Ensanche de Pamplona acompañados por el director general de Salud, Luis Gabilondo, la directora gerente del Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra, María José Pérez, por la jefa de Servicio de Epidemiología y Prevención Sanitaria del Instituto, Nieves Ascunce, y por Aurelio Barricarte, Jefe de Sección de Enfermedades Transmisibles y Vacunaciones. En algunos casos, además, han recibido la vacuna antigripal al encontrarse dentro de los colectivos a los que se recomienda la vacunación.

Cabe recordar que la vacuna está también indicada para el personal sanitario, el colectivo docente y profesionales de servicios públicos básicos o esenciales, así como para cuidadores y cuidadoras de

personas enfermas o más frágiles. Se podrá poner a través del centro de salud habitual hasta el próximo 30 de noviembre. Además de la vacuna la antigripal, se facilitará la vacuna neumocócica a las personas mayores de 65 años y a pacientes de riesgo que no la hayan recibido previamente, ya que sólo se dispensa una vez en la vida.

La vacuna evitó 150 muertes la temporada pasada

La vacuna antigripal evitó la temporada pasada en torno a 150 fallecimientos y otros tantos ingresos hospitalarios por esta enfermedad, según el estudio realizado por el Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra (ISPLN). Además, se calcula que la protección que aporta esta vacuna hizo que hubiera 350 consultas menos de personas con factores de alto riesgo en Atención Primaria.

En total, la pasada temporada se notificaron 12.369 casos de gripe (20 por cada 1.000 habitantes) que requirieron asistencia médica, 526 ingresos y 35 fallecimientos.

10,6 casos por 100.000 habitantes la última semana

En la Comunidad Foral hasta ahora se han notificado 245 síndromes gripales. La tasa de la última semana ascendía a 10,6 casos por 100.000 habitantes, una cifra que se encuentra muy lejos de alcanzar el umbral epidémico en Navarra, que se sitúa en 40 casos por 100.000 habitantes.

El parlamentario Koldo Martínez recibe la vacuna.

Desde el inicio de la temporada se han diagnosticado tres casos confirmados de gripe, de tipo B: dos de ellos en hospitales y el más reciente en Atención Primaria, a través de la Red Centinela de Gripe. Con solo tres casos hasta el momento y sin que haya sido superado el umbral epidémico no es posible prever qué tipo de virus va a causar la onda epidémica esta temporada.

La gripe

La gripe estacional es una enfermedad infecciosa vírica, que se transmite por vía aérea, que se manifiesta en el periodo invernal, se inicia repentinamente y tiene un periodo de incubación de uno a tres días. Se caracteriza por fiebre alta y afectación del estado general. Puede aparecer acompañada de dolores de cabeza y mialgias (dolores musculares) y de congestión nasal e irritación de garganta. La gripe cura normalmente sin secuelas pero en gente mayor o con ciertas enfermedades puede dar lugar a complicaciones potencialmente graves.

Por ello, se recomienda acudir al centro de salud si afecta a personas más vulnerables: menores de 2 años, embarazadas, personas con enfermedades crónicas o ancianos; si existe un aumento de la dificultad respiratoria o la expectoración es verdosa o sanguinolenta; si la fiebre dura más de 4 días, es superior a 39 grados o reaparece tras haber estado sin fiebre 24 horas; o si aparece dolor o supuración de oídos, sarpullido o vómitos persistentes.

Para prevenir el contagio de la gripe, el ISPLN ofrece en su página web una serie de recomendaciones, como lavarse las manos con agua y jabón frecuentemente, cubrirse la boca al toser o estornudar con un pañuelo desechable, con la cara interna del codo o con el dorso de la mano; no frecuentar lugares con mucha gente para evitar contagios, entre otras. Igualmente ofrece información sobre diferentes aspectos de la enfermedad (síntomas, tratamiento, etc), así como un cuestionario de autoevaluación de síntomas de gripe y de resfriado con recomendaciones sobre qué hacer en función de las respuestas. Hay que resaltar que, al estar causada por un virus, los antibióticos no están indicados, y únicamente se trata con medicamentos que alivien los síntomas.

Atención telefónica en el 948 290 290

Cabe recordar que Salud ofrece en el teléfono 948 290 290 un servicio de atención fuera del horario habitual de los centros de Salud, en el que personal de enfermería especializado ofrece a la ciudadanía información sobre la forma más de adecuada de actuar ante los problemas de salud más habituales, o una respuesta a las dudas más frecuentes sobre su enfermedad o tratamiento. Al mismo tiempo, se ocupa del seguimiento y control de pacientes crónicos descompensados.

Funciona todos los días laborables entre las 14,30 y las 21,30 horas, y entre las 8 y las 22 horas en fin de semana, en el citado número 948 290 290 y en la dirección de correo electrónico enfconsue@navarra.es. El servicio es una herramienta de atención sanitaria eficaz e inmediata, sobre todo en épocas concretas como la temporada de gripe o ante episodios de enfermedades como gastroenteritis, ya que permite actuar en el propio domicilio, evitando desplazamientos a los servicios de urgencias y demoras innecesarias en la atención.