

CORTICOIDES TÓPICOS

QUÉ SON, PARA QUÉ SIRVEN Y CUANDO USARLOS



—¿Qué son los corticoides?

Son una clase de hormonas que todos producimos en las glándulas que están situadas encima de los riñones. El más importante es el cortisol. Los corticoides son esenciales para la vida y regulan muchas de las funciones del cuerpo.

—¿Para qué sirven?

A partir de los corticoides naturales se han desarrollado fármacos que se emplean para tratar distintas enfermedades inflamatorias como el asma o las dermatitis. Los corticoides tópicos son los que se administran en piel o mucosas.

—¿Cuándo se utilizan?

Los corticoides únicamente se pueden utilizar cuando un médico lo indique y siempre siguiendo las instrucciones sobre la frecuencia, forma de aplicación y duración del tratamiento. No todos los corticoides son iguales. Los hay de distinta potencia y en distintas presentaciones. Para escoger el indicado, hay que tener en cuenta el tipo de lesión, la zona afectada o la edad del paciente, entre otros aspectos.

—¿Son eficaces y seguros?

Aplicados correctamente son medicamentos muy eficaces y seguros, incluso para los niños. La cantidad

Aplicados correctamente son medicamentos muy eficaces y seguros, incluso para los niños.

de medicamento que puede pasar a la sangre es mínima y los efectos adversos son poco frecuentes si se aplican de manera adecuada.

—¿Cuáles son los riesgos cuando se aplican de manera inadecuada?

Empleados de forma inadecuada (en cantidad mayor de la debida, o con corticoides de mayor potencia de la necesaria, o en duración más larga de la precisa) pueden causar efectos adversos nocivos para la salud. Pueden producir alteraciones en la piel como atrofia, estrías o erupciones, alteraciones oculares como cataratas y aunque es muy poco frecuente, pueden causar problemas de salud más importantes, como que el cuerpo deje de producir cortisol.

FUENTES

Corticoides en pediatría: mitos y verdades

Blanca Laclaustra
y Pilar Lalana
Familia y salud (AEPap)

Corticoides tópicos: mitos y realidades

Servicio de Dermatología
Hospital del Mar
(Barcelona)