


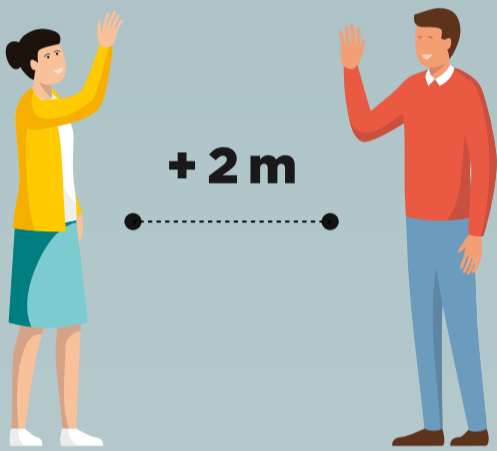
CORONAVIRUS: EL RETO CONTINÚA

EL CORONAVIRUS SE TRANSMITE POR CONTACTO ESTRECHO (MENOS DE 2 METROS) CUANDO AL HABLAR, TOSER O ESTORNUDAR SE EMITEN GOTAS CON VIRUS QUE VAN A LA BOCA, NARIZ U OJOS DE LA OTRA PERSONA. TAMBIÉN AL DARSE LA MANO O TOCAR OBJETOS O SUPERFICIES CONTAMINADAS CON ESAS GOTAS.



NO SALIR CON FIEBRE O SÍNTOMAS RESPIRATORIOS (LLAMAR AL CENTRO DE SALUD) NI SI SE ESTÁ EN AISLAMIENTO O CUARENTENA

MEDIDAS PREVENTIVAS PERSONALES



1 Mantener con otras personas una distancia de seguridad de 2 metros.



2 Lavarse las manos con mucha frecuencia con agua y jabón o desinfectante hidroalcohólico.

USO ADECUADO DE MASCARILLA EN POBLACIÓN GENERAL

La mascarilla es una medida complementaria que ayuda a frenar la transmisión colectiva.



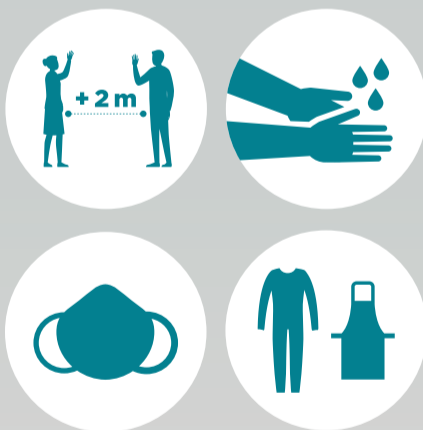
1 Uso obligatorio en el transporte público.

2 Uso obligatorio en la vía pública, espacios al aire libre y espacios cerrados de uso público cuando no se pueda mantener la distancia de seguridad de 2 m.

! ¡CUIDADO! Un uso incorrecto de la mascarilla puede generar más riesgo.



MEDIDAS EN ESTABLECIMIENTOS, LOCALES Y TRANSPORTE



1 Garantizar las medidas de protección de las y los trabajadores y la clientela. Si la actividad requiere contacto cercano, es obligatorio el uso de mascarilla.



2 Garantizar la limpieza y desinfección adecuada de instalaciones y materiales. Tener disponible dispensador de gel hidroalcohólico.

Tu esfuerzo quedándote en casa ha dado resultado. PERO EN EL PROCESO DE DESESCALADA EL RETO CONTINÚA.

ACTÚA CON SOLIDARIDAD Y CON CABEZA

NOS JUGAMOS MUCHO

Gobierno de Navarra  Nafarroako Gobernua
Departamento de Salud  Osasun Departamentua

coronavirus.navarra.es | www.isp.navarra.es