

GOBIERNO DE NAVARRA

PRESIDENCIA, ADMINISTRACIONES  
PÚBLICAS E INTERIOR

ECONOMIA Y HACIENDA

CULTURA, TURISMO Y RELACIONES  
INSTITUCIONALES

EDUCACION

SALUD

POLÍTICA SOCIAL, IGUALDAD,  
DEPORTE Y JUVENTUDDESARROLLO RURAL, INDUSTRIA,  
EMPLEO Y MEDIO AMBIENTE

FOMENTO Y VIVIENDA

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

## La salud de las personas cuidadoras, a debate este martes en la primera sesión de ForoSalud

*La ciudadanía podrá participar en el debate a través de las redes sociales*

Lunes, 04 de junio de 2012

Este martes se celebrará la primera sesión del [ForoSalud](#), un espacio de debate y participación que en esta ocasión estará centrado en la salud de las personas cuidadoras.

Durante tres horas y media, alrededor de 40 cuidadores, profesionales sanitarios y trabajadores sociales abordarán las necesidades de las personas que se ocupan del cuidado de otras: desarrollo emocional, repercusiones en su vida personal y familiar, etc.

La sesión se desarrollará entre las 16,30 y las 20 horas en el Instituto de Salud Pública (c/ Leyre, 15). El acceso es restringido, mediante invitación, pero la ciudadanía podrá participar a través de las redes sociales e internet: [forosalud@navarra.es](mailto:forosalud@navarra.es), el 'hashtag' de Twitter [#ForoSalud](#), el perfil en Facebook [www.facebook.com/SaludNavarra](http://www.facebook.com/SaludNavarra) y una [web específica](#).

La sesión presencial contará con la participación de 40 personas, todas ellas profesionales sanitarios, trabajadoras sociales o cuidadoras (captadas con la colaboración de entidades sociales, como Cruz Roja o asociaciones de familiares o afectados por Alzheimer, parkinson, discapacidad, etc).

En un primer momento, se abordará la situación de las personas cuidadoras (cara y cruz de cuidar y experiencias) y se lanzarán propuestas de mejora. A tal fin, seis personas participarán en un panel de reflexiones. Se trata de las cuidadoras Ana Carmona Hidalgo, Ikerne Ros Huarriz y María Antonia González Albero; el médico de familia Félix Zabalza; la enfermera Luisa Aragón San Martín; y la trabajadora social Luisa Jusué Rípodas. A continuación se debatirán las propuestas en grupos y, acto seguido, por parte de todos los asistentes. Para finalizar, se ofrecerán las conclusiones de la jornada.

Entre los objetivos de la sesión figuran los siguientes: generar un debate sobre la situación de las personas cuidadoras, aportar propuestas de mejora de su situación a través del sistema sanitario, aumentar la sensibilidad y el compromiso respeto a este colectivo; y favorecer una cultura de comprensión mutua entre personas cuidadoras y profesionales de la salud.