

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,
INTERIOR Y JUSTICIA

RELACIONES CIUDADANAS E
INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

SALUD

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD

DESARROLLO RURAL, MEDIO
AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

ForoSalud recaba propuestas de pacientes, asociaciones y profesionales para definir el nuevo Plan Estratégico de Salud Mental

La sesión de debate, que tendrá lugar el martes, está abierta a la participación por correo electrónico y redes sociales

Lunes, 17 de septiembre de 2018

Una treintena de pacientes de Salud Mental, representantes de asociaciones y profesionales de Enfermería, Psiquiatría, Psicología, Terapia Ocupacional y Trabajo Social participarán este martes en una nueva edición de ForoSalud, dedicada en esta ocasión a debatir y recabar propuestas de mejora asistencial en el área de Salud Mental. La [sesión](#) se enmarca



Profesionales sanitarios en las sesiones deliberativas sobre el nuevo Plan de Salud Mental celebradas recientemente.

en el proceso participativo puesto en marcha recientemente para definir el III Plan Estratégico de Salud Mental de Navarra 2019-2023, que tiene previsto aprobarse a finales de este año.

Entre las organizaciones sociales participantes en el debate, se encuentran representantes de la Asociación Navarra para la Salud Mental (ANASAPS), la Asociación de Personas con Diversidad Mental Mejorana y la Asociación Los Perro Verde.

Este formato de debate está promovido por el Departamento de Salud como herramienta para fomentar la participación ciudadana en las políticas sanitarias públicas y ofrecer la posibilidad de que personas usuarias y profesionales intercambien puntos de vista. La sesión se celebrará este martes, 18 de septiembre, de 16:30 a 20:00, en el Instituto de Salud Pública y Laboral de Navarra, en Pamplona (calle Leyre, 15). El debate presencial está abierto a aportaciones a través del correo electrónico forosalud@navarra.es; las redes sociales Twitter (bajo el hashtag #ForoSaludNa) y Facebook (www.facebook.com/SaludNavarra); y los teléfonos 848 428836 / 848 423790.

La falta de salud mental, en sus múltiples manifestaciones, es uno de los problemas más importantes de las sociedades desarrolladas, puesto que la salud mental es primordial para el desarrollo humano, social y económico de los países. Evitar la estigmatización de las personas con

trastornos mentales y mejorar la calidad de los servicios en los que se les presta asistencia hace necesario contar con un nuevo Plan Estratégico en Salud Mental, que permita al Departamento de Salud vislumbrar el horizonte al que quiere llegar y los caminos que plantea seguir para conseguirlo. Para que el Plan se adecue a las necesidades percibidas por la ciudadanía, se considera necesario contar con su visión, lo que ha llevado a poner en marcha un proceso participativo, del cual forma parte ForoSalud.

Adicciones, psicogeriatría, trastorno mental grave y común

Entre los retos del nuevo Plan de Salud Mental 2019-2023, destaca la necesidad de avanzar en los procesos asistenciales de mayor relevancia, como adicciones, psicogeriatría, trastorno mental grave y trastorno mental común. Para que el Plan se adecue a las necesidades percibidas por la ciudadanía, se considera necesario contar con su visión, lo que ha llevado a poner en marcha un proceso participativo, del cual forma parte ForoSalud.

Los objetivos de la sesión serán identificar las necesidades percibidas por pacientes, familiares y profesionales en la Comunidad Foral con respecto a la promoción, prevención y atención en materia de Salud Mental que puedan ser atendidas por el Departamento de Salud. Además, se debatirán mecanismos para establecer una relación entre pacientes y profesionales en un marco de interacción cooperativa y se propondrán acciones para disminuir la estigmatización social de las personas con enfermedad mental. El objetivo es definir entre todas las personas participantes propuestas para mejorar el III Plan Estratégico de Salud Mental y la calidad de los servicios, de modo que este documento incorpore la visión de los colectivos interesados.

Panel de personas expertas y debate en grupos

La pregunta base para la participación en esta edición es: “¿Qué se propone al Departamento de Salud para mejorar la Salud Mental de la población navarra?”. La sesión se desarrolla bajo una metodología participativa, con una primera ronda de presentación de todas las personas que intervienen en el foro, a la que seguirá el relato de experiencias y el visionado de un vídeo sobre el tema de debate planteado.

La segunda parte del debate se centrará en las propuestas de mejora, a partir de un panel de reflexiones que plantearán la usuaria Cristina García, el psicólogo clínico Iñaki Arrizabalaga, la psiquiatra Virginia Basterra y José Ramón Vidán, que aportará el punto de vista de las familias. Estas cuatro intervenciones irán seguidas del debate en grupos pequeños, una puesta en común y un debate conjunto.

Como cierre de la sesión, se realizará una exposición de conclusiones por parte de Begoña Flamarique, gerente de Salud Mental del Servicio Navarro de Salud-Osasunbidea, que cerrará el Foro. Estas conclusiones y las aportaciones más significativas recogidas a través de las redes sociales y el resto de cauces de participación abiertos se recogerán en un documento final que podrá consultarse en [el espacio web de ForoSalud](#).

Encuesta y sesiones deliberativas con profesionales

La nueva edición de ForoSalud dedicada a la Salud Mental se suma al [conjunto de medidas de participación](#) puestas en marcha para acabar de definir la nueva estrategia sanitaria en este ámbito, entre las que también destacan una encuesta dirigida a toda la población y sesiones con profesionales. El estado del proceso participativo abierto se puede seguir a través de la [web de Gobierno Abierto del Ejecutivo Foral](#), donde habrá una fase final de exposición pública de este plan antes de su aprobación definitiva.

El pasado mes de agosto ya tuvieron lugar dos sesiones deliberativas para profesionales de la red de Salud Mental de Navarra, en las que participaron una treintena de representantes de las diferentes categorías profesionales. La metodología de trabajo consistió en un debate en equipos sobre diferentes temas seleccionados por su importancia y/o posibilidad de mejora y una puesta en común para recoger los acuerdos y desacuerdos sobre las propuestas planteadas, utilizando técnicas dinámicas.

El compromiso por parte de la Gerencia de Salud Mental, es analizar y estudiar todas las propuestas recogidas en el proceso de participación. Una vez elaborado el III Plan Estratégico, a finales de año se organizará una sesión de retorno de la información para dar a conocer a las personas participantes cómo se han utilizado y gestionado sus contribuciones e informar de manera razonada acerca de las propuestas asumidas y desestimadas.