

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,  
INTERIOR Y JUSTICIA

RELACIONES CIUDADANAS E  
INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

**SALUD**

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD

DESARROLLO RURAL, MEDIO  
AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

## El Área de Salud de Estella refuerza el servicio de Hospitalización a Domicilio con dos profesionales y cuatro nuevas camas

*La ampliación permitirá ofrecer mayor cobertura geográfica y mantener el servicio ininterrumpidamente todo el año, sin parar en verano*

Lunes, 25 de septiembre de 2017

El Área de Salud de Estella ha reforzado su servicio de Hospitalización a Domicilio (HaD) con cuatro nuevas camas y la incorporación de un médico y una enfermera, con lo que son ya 14 las plazas disponibles y seis los profesionales sanitarios que conforman este equipo de atención domiciliaria avanzada. La ampliación permitirá aumentar la cobertura asistencial a más población y mantenerla ininterrumpidamente todo el año, sin la parada de dos meses que se realizaba actualmente durante el verano.



El consejero Domínguez, con Marisa Hermoso de Mendoza (a su derecha) y el equipo de hospitalización domiciliaria de Estella.

El consejero de Salud, Fernando Domínguez, se ha reunido esta mañana con el equipo de Hospitalización a domicilio de Estella, en un encuentro en el que también ha participado la gerente de esta Área de Salud, Marisa Hermoso de Mendoza.

La Hospitalización a Domicilio es un modelo asistencial concebido para dispensar cuidados médicos y de enfermería propios de un centro hospitalario en el propio hogar del paciente, lo que permite una recuperación más rápida, al estar en un entorno más cómodo tanto para la persona asistida como para sus familiares, además de evitar el riesgo de infecciones o contagios que puede haber en los entornos hospitalarios. Asimismo, este modelo de atención permite mejorar la coordinación entre Atención Primaria y Atención Especializada y una gestión más eficiente de los recursos hospitalarios.

La ampliación de medios y personal realizada en Estella permitirá aumentar la cobertura del servicio en un entorno geográfico de especial complejidad, debido a la dispersión de su población. Al refuerzo de profesionales y camas se suma la adquisición de un segundo vehículo

para desplazamientos, el pasado mes de marzo, y cuatro bombas electrónicas para el suministro de medicamentos.

El equipo de Hospitalización a Domicilio de Estella, que cumple este mes ocho años en funcionamiento, cuenta con una sede ubicada en la planta baja del Hospital "García Orcoyen", dotada de una zona de despacho, botiquín, un pequeño almacén y acceso directo a vehículos.

El servicio alcanzó el año pasado un nivel de ocupación del 64%, con 294 ingresos. En los seis primeros meses de 2017, el índice de ocupación se ha situado en el 85%, con 188 pacientes ingresados y un período de especial demanda en enero, con motivo del pico de incidencia de la gripe, durante el cual el servicio de Medicina Interna superó el 100% de ocupación.

### **Derivaciones desde el entorno hospitalario, Atención Primaria y residencias**

El acceso más habitual a esta modalidad asistencial se produce desde el propio Hospital "García Orcoyen" de Estella, una vez que los equipos médicos que están atendiendo a un paciente ingresado valoran que éste puede seguir la convalecencia en su propio hogar, con el soporte del equipo de hospitalización domiciliaria. Se trata de casos de pacientes que siguen requiriendo de cuidados avanzados, pero que se pueden suministrar en su propio hogar (administración endovenosa de fármacos, aerosolterapia, curas complejas, nutrición parenteral, transfusión de hemoderivados, etc.).

El traslado al domicilio es voluntario (con consentimiento de la familia y su entorno) y se realiza siempre que la patología y la estructura sociofamiliar lo permita. Normalmente, se requiere que haya un cuidador o cuidadora que acompañe al paciente las 24 horas y pueda colaborar activamente en los cuidados.

El equipo de Hospitalización a Domicilio valora también casos que no proceden del entorno hospitalario, sino de Atención Primaria, tanto de pacientes procedentes de domicilios como de residencias geriátricas, ámbito este último al que se quiere dar especial prioridad en el Área de Salud de Estella.

Del mismo modo que en la hospitalización convencional, se realiza un proceso de ingreso y alta que queda registrado en la historia clínica informatizada de cada paciente.

### **Patologías más frecuentes**

Un caso típico de ingreso en Hospitalización a Domicilio es el de pacientes con infecciones endovasculares que se encuentran estables pero requieren un tratamiento antibiótico prolongado. Esta modalidad asistencial también resulta especialmente útil en los momentos más álgidos de incidencia de la gripe, ya que permite atender al paciente adecuadamente, a la vez que se contiene la posibilidad de contagios.

En el caso de Estella, los pacientes más frecuentes proceden de los Servicios de Medicina Interna y el área de Hospitalización y Unidad de Crónicos. También destacan los ingresos derivados desde Urgencias, Cirugía General, Traumatología o Atención Primaria.

Entre las patologías susceptibles de ser tratadas por los equipos de Hospitalización a Domicilio destacan la insuficiencia cardiaca, reagudizaciones de enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) y asma, neumonías, enfermedad tromboembólica venosa, determinadas infecciones (respiratorias, digestivas, osteoarticulares, dermatológicas o de tejidos blandos, urinarias, etc.) o abscesos hepáticos, entre otras. También se realizan curas complejas, se suministra nutrición parenteral transitoria en espera de cirugía o cuidados paliativos en enfermedades terminales.