

OHI DENA EDATEA GEHIEGI IZAN DAITEKE

Ezagutzen dituzu zure mugak?

OSASUNERAKO MUGAK: ZERO MUGA

(Arriskutsutzat jotzen diren kasuak)



ADINGABEAK



HAURDUNALDIA



EDOSKITZE
GARAIA



GIDATZEAN



DOITASUNEKO
LANAK



ERITASUNAK ETA
BOTIKAK

EDARI UNITATEAK (EU)



URA /
FRESKAGARRIA

0 eu



BASOKADA
BAT ARDO

1 eu



KAINA BAT
GARAGARDO

1 eu



KOPAKADA
BAT CAVA

1 eu



GARAGARDO
HERENA

1,5 eu



KREMA /
LIKOREA

2 eu



RONA / VODKA
GINEBRA...

2 eu



KOPAKADA
BAT BERMUT

2 eu

EZ GAINDITU



4 eu

.....Egunero.....

2 eu

6 eu

.....Egun jakinetan.....

4 eu



**ALKOHOLIK GABEKO BESTA,
AUKERA HOBERIK EZ DA!**



www.ohidenaedatea.nafarroa.eus

Nafarroako
Gobernua  Gobierno
de Navarra