

GOBIERNO DE NAVARRA

ECONOMÍA, HACIENDA, INDUSTRIA Y  
EMPLEOCULTURA, TURISMO Y RELACIONES  
INSTITUCIONALES

PRESIDENCIA, JUSTICIA E INTERIOR

EDUCACION

DESARROLLO RURAL, MEDIO  
AMBIENTE, Y ADMINISTRACIÓN  
LOCAL

SALUD

POLÍTICAS SOCIALES

FOMENTO

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

## El grupo Cochrane Navarra comienza sus trabajos de investigación sobre hipertensión

*Integrado por trece profesionales del Servicio Navarro de Salud, tiene como objetivo apoyar a los médicos y gestores sanitarios en la toma de decisiones*

Jueves, 25 de octubre de 2012

El [grupo Cochrane de Navarra](#) ha iniciado su labor de investigación en torno a la hipertensión, con objeto de buscar la evidencia científica sobre los tratamientos terapéuticos y facilitar la toma de decisiones sobre el cuidado sanitario de los pacientes que padecen esta enfermedad.

La colaboración con la organización internacional Cochrane ha comenzado con dos proyectos. El

primero busca determinar cuáles son las cifras de tensión arterial adecuadas para aquellos pacientes que han sufrido un episodio cardiovascular previo. El otro intenta arrojar luz sobre si es mejor iniciar el tratamiento de la hipertensión con un solo fármaco o con la asociación de más de un fármaco antihipertensivo.

Los protocolos de ambos proyectos han sido aprobados recientemente por la *Cochrane Collaboration* y, a partir de ahora, se van a poner en marcha ambos estudios. Se espera obtener los resultados en el plazo de 12 meses aproximadamente, según han informado en rueda de prensa la directora general de Salud, Cristina Ibarrola, el director de la Fundación Miguel Servet, José María Roig, y el responsable del grupo de investigación, Juan Erviti.

El grupo Cochrane Navarra está integrado por trece profesionales del Departamento de Salud, entre ellos médicos y farmacéuticos del Servicio Navarro de Salud (tanto del Complejo Hospitalario de Navarra como de Atención Primaria) y una experta en metodología, que desempeñan labores de investigación y coordinación de forma altruista.

La Colaboración Cochrane es una organización internacional, independiente y sin ánimo de lucro, que se dedica a revisar terapias con objeto de ofrecer a los pacientes las mejores soluciones a su enfermedad. Se organiza a través de grupos de revisión y centros.



Parte de los integrantes del grupo Cochrane de Navarra, dirigidos por Juan Erviti (arriba a la izquierda).

El grupo Cochrane que investiga específicamente sobre la hipertensión arterial se ubica en la Universidad de *British Columbia* (Vancouver, Canadá). En junio de 2010 este grupo contactó con profesionales del SNS-O que elaboran el Boletín de Información Terapéutica de Navarra ([www.bit.navarra.es](http://www.bit.navarra.es)) para ofrecerles la posibilidad de constituirse en su grupo Cochrane satélite en Europa. El de Navarra es el único centro colaborador de la citada universidad.

La Colaboración Cochrane sirve como herramienta de apoyo a los médicos y gestores sanitarios en la toma de decisiones. Su forma de trabajo consiste en recopilar todos los estudios que se han publicado en el mundo sobre un tema concreto, evaluar su calidad y realizar un análisis conjunto de sus resultados. De esta forma se puede estimar con más precisión los efectos beneficiosos y perjudiciales de las intervenciones sanitarias. Las revisiones se publican periódicamente de manera electrónica a través de *The Cochrane Library* ([www.thecochranelibrary.com](http://www.thecochranelibrary.com)). La calidad y utilidad de las revisiones *Cochrane* está reconocida por sistemas de salud de todo el mundo. Por ejemplo, el grupo Cochrane de hipertensión descubrió que fármacos que se administraban de forma masiva contra el infarto de miocardio no eran válidos y que otros menos empleados eran más eficaces.

### **Colaboración**

La consolidación del grupo investigador ha sido posible gracias a la colaboración del Servicio de Proyección Internacional del Departamento de Economía y Hacienda, el Departamento de Salud y el Centro de Investigación Biomédica (Fundación Miguel Servet) del Gobierno de Navarra. El proyecto cuenta con financiación del Fondo Social Europeo a través del “programa de aumento de la masa crítica investigadora en el ámbito de la salud 2007-2013 de Navarra”. Este dinero se ha empleado fundamentalmente en la contratación de un investigador que lidere y coordine los distintos proyectos del grupo.

Otros objetivos del grupo Cochrane Navarra a medio plazo son coordinar la investigación en hipertensión realizada por los grupos Cochrane de Latinoamérica, así como realizar revisiones sistemáticas en otros campos diferentes a la hipertensión.