

VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA EN NAVARRA

Informe Epidemiológico Semanal 49/2025 (1 al 7 de diciembre)

1. INFECCIONES POR VIRUS RESPIRATORIOS

Gripe: circulación epidémica con niveles medios de intensidad y gravedad, y con tendencia ascendente.

Covid: detección esporádica de casos.

Virus respiratorio sincitial: circulación con baja intensidad y tendencia ascendente.

Tabla 1. Tasas de consultas en atención primaria y número de casos confirmados por PCR de infección por virus respiratorios

	Sem 34	Sem 35	Sem 36	Sem 37	Sem 38	Sem 39	Sem 40	Sem 41	Sem 42	Sem 43	Sem 44	Sem 45	Sem 46	Sem 47	Sem 48	Sem 49
Consultas en Primaria																
Tasas por 100.000 habs.																
Tasa infección resp. aguda	234	240	270	299	405	486	513	526	524	494	496	546	590	606	818	936
Tasa síndrome gripal	3	7	6	6	10	10	20	18	23	23	31	51	92	116	226	338
Tasa covid-19	29	22	23	19	20	15	11	10	7	5	4	3	3	1	1	0
Tasa de neumonías	4	5	4	4	5	4	7	7	6	5	5	6	6	5	8	9
Covid (nº casos PCR+)	30	27	27	17	22	24	22	27	11	9	3	3	5	1	2	4
Ingresos hospitalarios, nº	15	16	13	7	11	5	13	11	4	8	3	3	3	0	2	2
Gripe, nº casos confirmados	2	6	8	3	7	7	15	11	9	14	29	32	46	60	87	136
Ingresos hospitalarios, nº	0	5	6	2	5	4	9	9	5	8	18	17	26	36	41	74
VRS, nº casos confirmados	0	0	0	0	1	1	0	0	0	2	0	0	1	0	9	17
Ingresos hospitalarios, nº	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	0	0	1	0	7	11
Ingresos en <15 años, nº	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	3	10

*Los datos de las últimas semanas pueden sufrir cambios cuando se complete la notificación. Se realizan pruebas de PCR en todos los casos sospechosos hospitalizados y en una muestra de los atendidos en urgencias y atención primaria.

La incidencia semanal de infecciones respiratorias agudas vistas en atención primaria ha alcanzado los 936 casos por 100.000 habitantes. La incidencia de síndromes gripales ha ascendido hasta 338 casos por 100.000 habitantes, con aumentos en todos los grupos de edad y las tasas más altas en los grupos de 5 a 14 años y de 0 a 4 años, con 991 y 764 casos por 100.000, respectivamente.

Se han confirmado 136 casos de gripe por PCR y se han registrado 74 ingresos hospitalarios. De los casos confirmados el 73% son gripe A(H3N2) y el 15% A(H1N1). Se han confirmado 4 casos de covid por PCR de los que 2 que requirieron ingreso hospitalario. Esta semana se han confirmado 17 casos de VRS, de los cuales, 11 fueron hospitalizados por esta causa y 10 fueron casos pediátricos.

El 20 de octubre comenzó la campaña de vacunación frente a gripe y covid. Hasta el 7 de diciembre se habían administrado 154.763 dosis de vacuna antigripal y 85.212 dosis de vacuna del covid. Además de la vacunación, es muy importante intensificar las medidas preventivas en el entorno de las personas más vulnerables, evitando el contacto con personas con síntomas respiratorios, y en caso de duda, manteniendo la distancia física y el uso de mascarillas.

Comentario

Continúa el ascenso de la onda epidémica de gripe, que tiene una presentación excepcionalmente temprana. Si se sigue el patrón típico, podríamos estar próximos al pico de la onda, si bien, los factores virológicos, meteorológicos y de interacción social pueden modificar este patrón.

Aumento de la circulación del VRS que parece indicar el comienzo de la onda epidémica estacional.

Recomendaciones preventivas generales

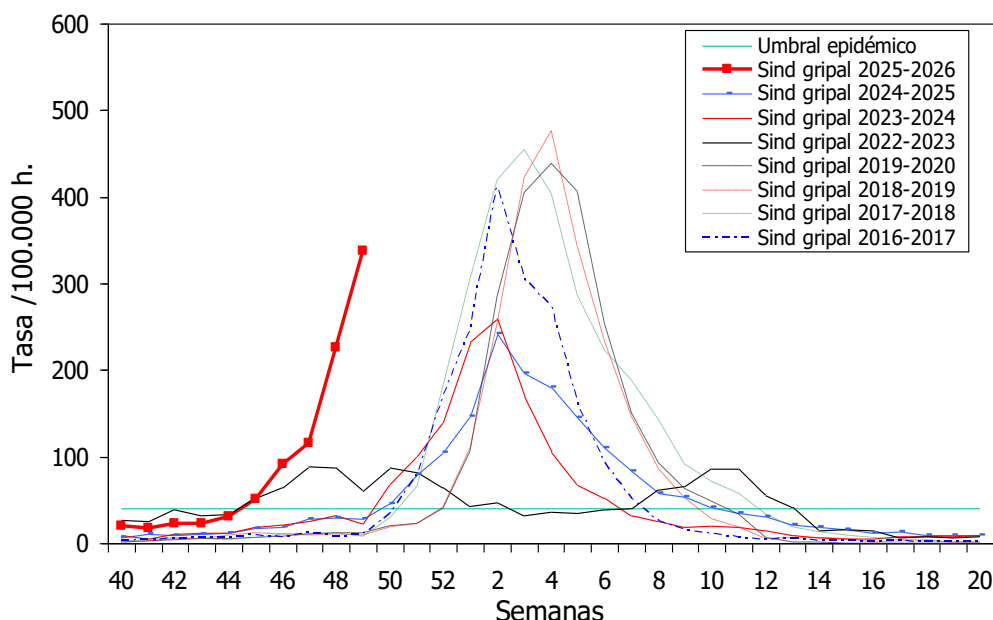
Para reducir la transmisión de virus respiratorios y evitar los casos graves conviene combinar las siguientes **medidas preventivas** en toda la población y, especialmente, en personas vulnerables (lactantes, embarazadas, personas de edad avanzada o con enfermedad crónica) y en las de su entorno:

- 1) **Vacunación del covid y de la gripe siguiendo las recomendaciones de las autoridades sanitarias.** Reduce mucho la probabilidad de enfermedad grave, especialmente en las personas con más riesgo.
- 2) **Distancia física interpersonal.** El mantener una distancia interpersonal de más de metro y medio minimiza el riesgo de transmisión. Cuando no puedan mantenerse estas condiciones conviene utilizar mascarilla.
- 3) **Uso de mascarilla.** Reduce el riesgo de infectarse en la persona que la usa y de contagiar a otros. Las personas con síntomas respiratorios deben utilizar mascarilla quirúrgica cuando se aproximan a menos de 2 metros de otras. El uso correcto de mascarilla por parte de las personas vulnerables reduce su riesgo de infección, y consiguen la mayor protección si utilizan la mascarilla FFP2.
- 4) **Ventilación adecuada.** Optar por actividades al aire libre o con ventilación natural permanente y cruzada.

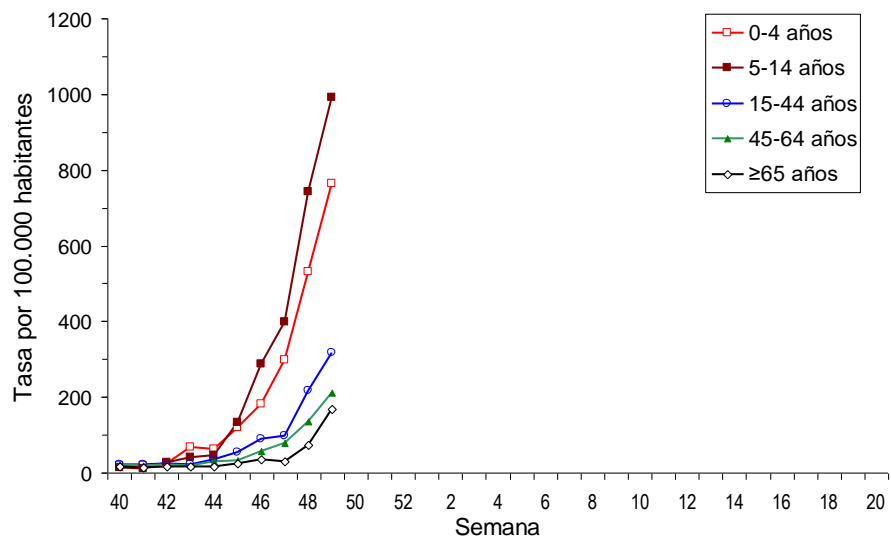
Recomendaciones para prevenir infecciones respiratorias en lactantes

Algunas infecciones respiratorias causadas por bacterias y virus pueden ser más graves en recién nacidos y lactantes, por la inmadurez de su tracto respiratorio y sistema inmune. Para prevenir estas infecciones conviene seguir las siguientes precauciones en torno a los bebés:

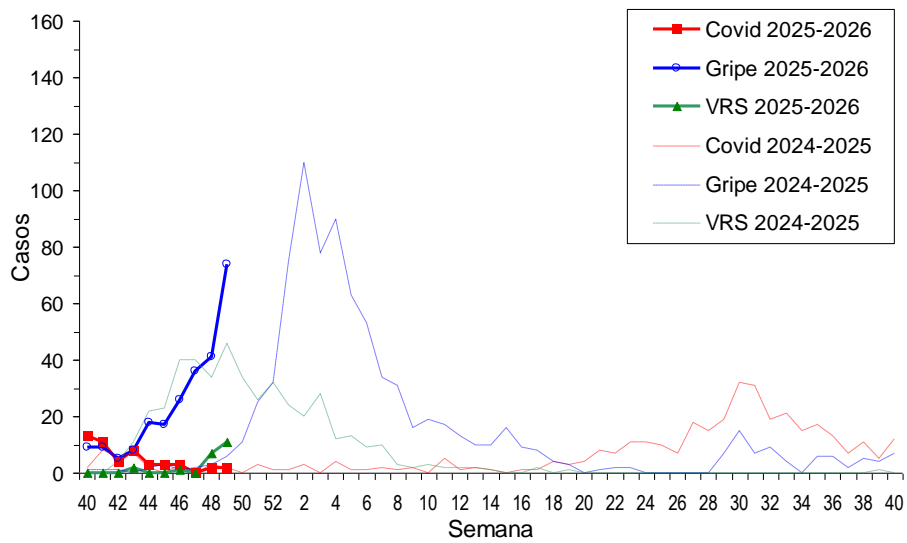
- Lavado de manos con agua y jabón cuando se va a coger, alimentar o tocar al bebé.
- Lavado de objetos con los que el bebé va a tener contacto.
- Contacto o proximidad a menos de 2 metros del bebé por el menor número posible de personas.
- Las personas que presenten síntomas respiratorios (tos, congestión nasal, dolor de garganta, etc.) deben evitar aproximarse al bebé. En caso de duda, utilizar mascarilla.
- La lactancia materna transfiere protección frente a infecciones respiratorias.
- Evitar la exposición de los bebés al humo, y especialmente, al del tabaco.
- Los menores o adultos con síntomas de infección respiratoria aguda no deben acudir a guarderías, escuelas infantiles ni a actividades con menores de corta edad.



Tasa de síndrome gripal en Atención Primaria según edad



Ingresos hospitalarios semanales por covid, gripe y VRS

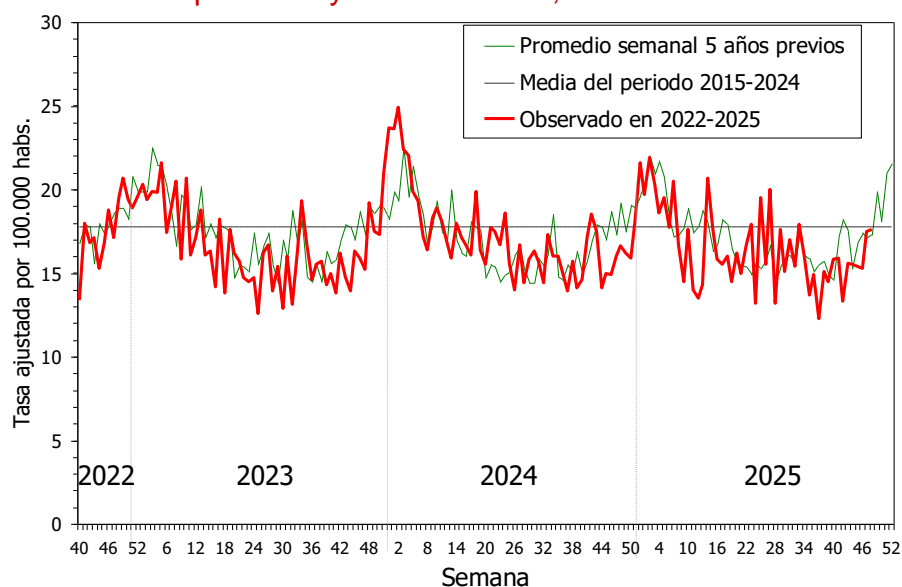


Los datos de la última semana pueden estar incompletos.

2. MORTALIDAD GENERAL EN NAVARRA

En la semana del 24 al 30 de noviembre se registraron 123 defunciones (última semana con datos completos). La tasa de mortalidad se situó en valores próximos a la media anual y normales para esta época del año.

Tasa de mortalidad semanal por todas las causas ajustada por edad y sexo. Navarra, 2022-2025



Fuente: Registros Civiles Informatizados. MoMo.