



VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA EN NAVARRA

Informe Epidemiológico Semanal 45/2025 (3 al 9 de noviembre)

1. INFECCIONES POR VIRUS RESPIRATORIOS

Gripe: la circulación ha superado el umbral epidémico y presenta baja intensidad con tendencia ascendente.

Covid: detección esporádica de casos.

Virus respiratorio sincitial: no se detectan casos.

Tabla 1. Tasas de consultas en atención primaria y número de casos confirmados por PCR de infección por virus respiratorios

	Sem 30	Sem 31	Sem 32	Sem 33	Sem 34	Sem 35	Sem 36	Sem 37	Sem 38	Sem 39	Sem 40	Sem 41	Sem 42	Sem 43	Sem 44	Sem 45
Consultas en Primaria																
Tasas por 100.000 habs.																
Tasa infección resp. aguda	372	369	296	202	234	240	270	299	405	486	513	526	524	494	496	546
Tasa síndrome gripal	14	9	6	4	3	7	6	6	10	10	20	18	23	23	31	51
Tasa covid-19	65	60	38	29	29	22	23	19	20	15	11	10	7	5	4	3
Tasa de neumonías	5	6	4	4	4	5	4	4	5	4	7	7	6	5	5	6
Covid (nº casos PCR+)	56	57	45	37	30	27	27	17	22	24	22	27	11	9	3	3
Ingresos hospitalarios, nº	27	30	19	19	15	16	13	7	11	5	13	11	4	8	3	3
Gripe, nº casos confirmados	22	6	12	4	2	6	8	3	7	7	15	11	9	14	29	32
Ingresos hospitalarios, nº	12	4	8	4	0	5	6	2	5	4	7	8	5	8	19	17
VRS, nº casos confirmados	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	2	0	0
Ingresos hospitalarios, nº	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	0	0
Ingresos en <15 años, nº	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0

*Los datos de las últimas semanas pueden sufrir cambios cuando se complete la notificación. Se realizan pruebas de PCR en todos los casos sospechosos hospitalizados y en una muestra de los atendidos en urgencias y atención primaria.

Aumenta la incidencia semanal de infecciones respiratorias agudas vistas en atención primaria, alcanzando los 546 casos por 100.000 habitantes, con predominio de los cuadros catarrales y faríngeos. La incidencia de síndromes gripales ha ascendido hasta 51 casos por 100.000, superando el umbral epidémico varias semanas antes de lo habitual. El mayor aumento de síndromes gripales se observa en población pediátrica, en unas semanas de plena actividad escolar. El 55% de los casos de síndromes gripales analizados se han confirmado para virus de la gripe, con proporciones similares de gripe A(H1N1) y gripe A(H3N2), y una detección de gripe B.

Se han confirmado 32 casos de gripe y 17 requirieron ingreso hospitalario. Se han confirmado 3 casos de covid por PCR que requirieron ingreso hospitalario. No se han confirmado casos de VRS.

El 20 de octubre comenzó la campaña de vacunación frente a gripe y covid. Hasta el 9 de noviembre se habían administrado 94.119 dosis de vacuna antigripal y 54.478 dosis de vacuna del covid. Además de la vacunación, es muy importante intensificar las medidas preventivas en el entorno de las personas más vulnerables, evitando el contacto con personas con síntomas respiratorios, y en caso de duda, manteniendo la distancia física y el uso de mascarillas.

Comentario

La superación del umbral epidémico de la gripe indica el comienzo de la onda epidémica de esta temporada, que se ha adelantado unas 4 a 6 semanas con respecto a la de otros años. Si se sigue el patrón típico, la incidencia de gripe aumentará durante las próximas 4 ó 5 semanas, hasta alcanzar el pico epidémico e iniciar el descenso. No obstante, los factores virológicos, meteorológicos y de interacción social pueden modificar este patrón.

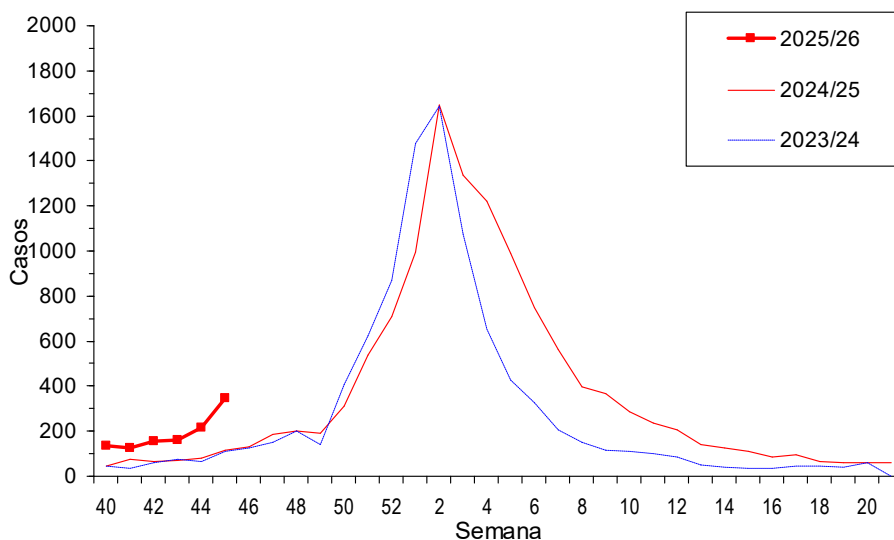
En contraste con ello, hasta el momento no se detecta circulación de VRS, que otros años suele producirse a partir de estas fechas y antes de la onda de gripe.

Recomendaciones preventivas generales

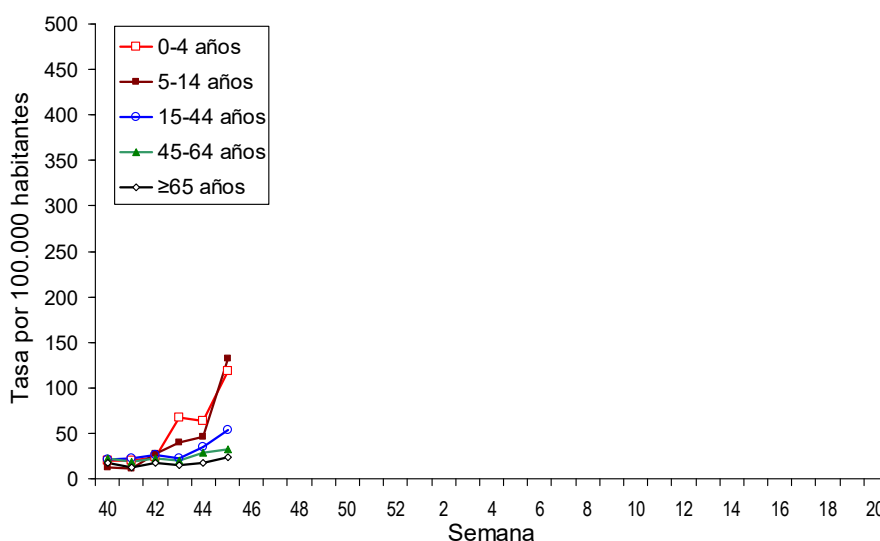
Para reducir la transmisión de virus respiratorios y evitar los casos graves conviene combinar las siguientes **medidas preventivas** en toda la población y, especialmente, en personas vulnerables (lactantes, embarazadas, personas de edad avanzada o con enfermedad crónica) y en las de su entorno:

- 1) **Vacunación del covid y de la gripe siguiendo las recomendaciones de las autoridades sanitarias.** Reduce mucho la probabilidad de enfermedad grave, especialmente en las personas con más riesgo.
- 2) **Distancia física interpersonal.** El mantener una distancia interpersonal de más de metro y medio minimiza el riesgo de transmisión. Cuando no puedan mantenerse estas condiciones conviene utilizar mascarilla.
- 3) **Uso de mascarilla.** Reduce el riesgo de infectarse en la persona que la usa y de contagiar a otros. Las personas con síntomas respiratorios deben utilizar mascarilla quirúrgica cuando se aproximan a menos de 2 metros de otras. El uso correcto de mascarilla por parte de las personas vulnerables reduce su riesgo de infección, y consiguen la mayor protección si utilizan la mascarilla FFP2.
- 4) **Ventilación adecuada.** Optar por actividades al aire libre o con ventilación natural permanente y cruzada.

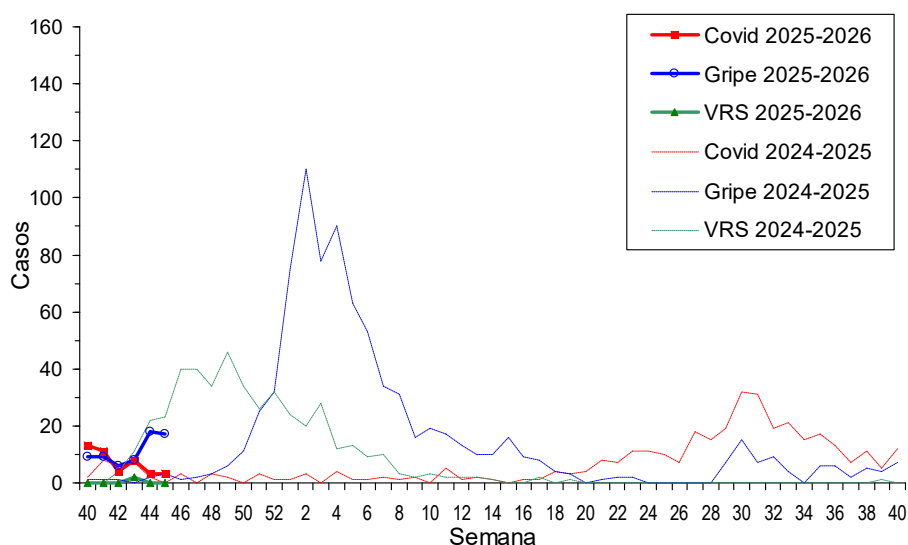
Diagnósticos de síndrome gripal en Atención Primaria



Tasa de síndrome gripal en Atención Primaria según edad



Ingresos hospitalarios semanales por covid, gripe y VRS



Los datos de la última semana pueden estar incompletos.

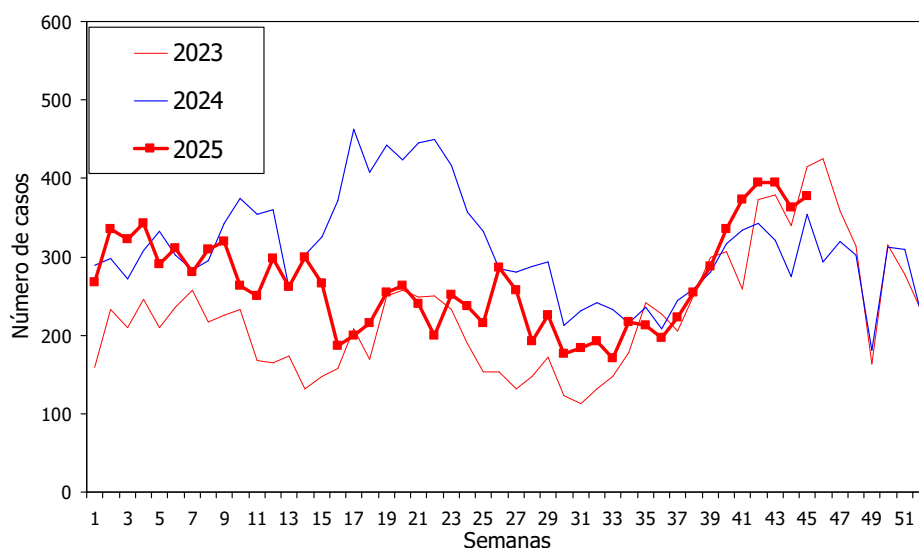
2. GASTROENTERITIS AGUDA

Como en otros otoños, se observa una incidencia alta de consultas por gastroenteritis aguda en atención primaria. En la semana 45 se atendieron 377 casos. Entre los 150 casos con diagnóstico etiológico, destacaron: Norovirus (62 casos), *Campylobacter* (25 casos), rotavirus (22 casos), sapovirus (22 casos), *E. coli* (7 casos), *Giardia* (3 casos) y *Salmonella* (2 casos). Las infecciones virales suelen presentarse causando brotes, pero debido a su curso clínico autolimitado, solo una pequeña proporción de casos consulta al médico.

Algunas medidas de control:

- Las personas con síntomas deben abstenerse de manipular o preparar alimentos para otras personas, hasta días después de haber remitido los síntomas.
- Extremar las medidas de higiene, especialmente el lavado de manos antes de comer y cada vez que se acuda al aseo o se cambian pañales.
- Los niños pequeños con síntomas no deben asistir a la guardería ni bañarse en piscinas.
- Cocinar suficientemente la carne.
- Evitar alimentos con huevo crudo o poco cocinado. Si se consumen, hacerlo inmediatamente tras la elaboración, o bien, conservarlos refrigerados a 4-8°C.
- Ante la sospecha de un brote, el profesional sanitario informará urgentemente por teléfono a salud pública (tfno. 848 423466 / 848 423440). Fuera de horario laboral, llamará al tfno. 112 y preguntará por el médico de guardia de Salud Pública.

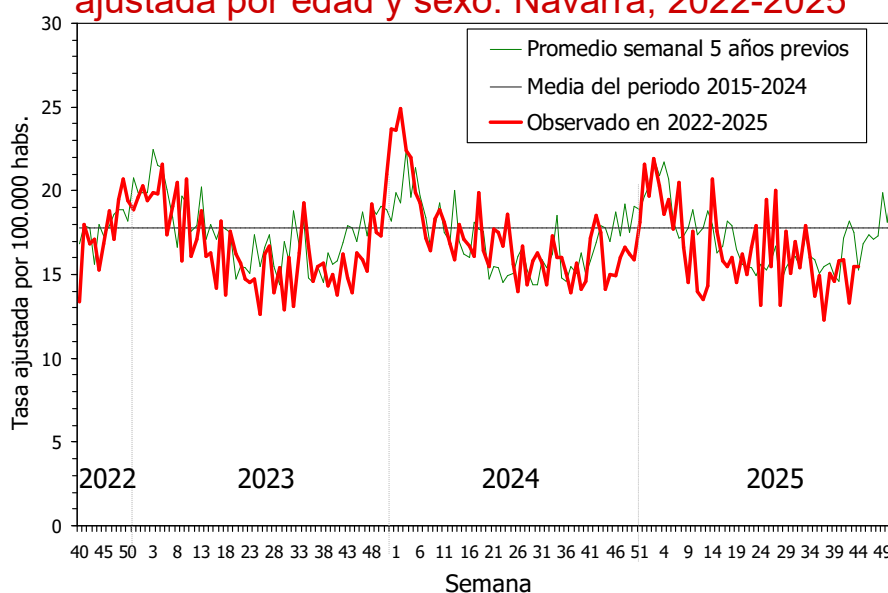
Gastroenteritis agudas (CIAP: D70 y D73) diagnosticadas en atención primaria



3. MORTALIDAD GENERAL EN NAVARRA

En la semana del 27 de octubre al 2 de noviembre se registraron 108 defunciones (última semana con datos completos). La tasa de mortalidad se situó por debajo de la media anual, en valores normales para esta época del año. En lo que va de 2025, la mortalidad ha sido un 4,7% menor que la habitual, ocasionando una acumulación de población altamente vulnerable. Esto podría condicionar un impacto en la mortalidad más pronunciado de esta nueva temporada.

Tasa de mortalidad semanal por todas las causas ajustada por edad y sexo. Navarra, 2022-2025



Fuente: Registros Civiles Informatizados. MoMo.