

GOBIERNO DE NAVARRA

DESARROLLO ECONÓMICO

DERECHOS SOCIALES

HACIENDA Y POLÍTICA FINANCIERA

PRESIDENCIA, FUNCIÓN PÚBLICA,
INTERIOR Y JUSTICIA

RELACIONES CIUDADANAS E
INSTITUCIONALES

EDUCACIÓN

SALUD

CULTURA, DEPORTE Y JUVENTUD

DESARROLLO RURAL, MEDIO
AMBIENTE Y ADMINISTRACIÓN LOCAL

SEGURIDAD Y EMERGENCIAS

Salud y el Colegio de Farmacéuticos lanzan una campaña informativa para que el ácido valproico se administre de forma segura

La iniciativa, dentro de la campaña “Errores cero”, se centra en prevenir los riesgos asociados al uso de ácido valproico, un fármaco indicado para el tratamiento de la epilepsia y el trastorno bipolar que, si se administra a mujeres embarazadas, puede dañar al feto

Viernes, 14 de diciembre de 2018

El Departamento de Salud del Gobierno de Navarra y el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Navarra (COFNA) han emprendido una nueva actuación conjunta para promover una administración más segura del ácido valproico, un medicamento de alto riesgo.

La iniciativa se enmarca en ‘Errores cero’, una campaña colaborativa que ambas entidades iniciaron el pasado mes de junio para prevenir errores en la medicación, y que empezó con el metotrexato oral.

Meses después, emprenden una nueva actuación centrada en los medicamentos que contienen valproico para administración oral, Depakine® y Depakine Crono®, en sus diferentes presentaciones, tras revisarse los datos de seguridad de este fármaco y concluir que se requiere una actuación específica, desde la oficina de farmacia, para evitar los riesgos asociados a su uso.

Este medicamento, indicado para el tratamiento de la epilepsia y el trastorno bipolar, puede dañar al feto si se administra a mujeres embarazadas. Además del riesgo de malformaciones congénitas en bebés que se exponen al ácido valproico durante el embarazo, riesgo bien conocido que puede manifestarse hasta en un 10% de personas recién nacidas, en los últimos años se han identificado trastornos en el neurodesarrollo que pueden aparecer en un 30 a 40% de niños y niñas expuestos en el vientre materno.

Información eficaz para las pacientes

El objetivo de esta nueva estrategia conjunta entre el Departamento de Salud y el COFNA es informar a las pacientes de forma eficaz de los riesgos de usar medicamentos con ácido valproico durante el embarazo. De este modo, se han establecido medidas de minimización de riesgos centradas en la implicación del profesional de farmacia para recordar a mujeres y adolescentes con capacidad de gestación y en tratamiento con ácido valproico ciertos aspectos fundamentales.

Los farmacéuticos y farmacéuticas informarán sobre los riesgos en el embarazo a todas las pacientes en edad fértil a las que se dispensen medicamentos con ácido valproico y se asegurarán de que los entienden.

Asimismo, les recordarán la importancia de leer con atención toda la información a su disposición (prospecto y tarjeta informativa para pacientes), la necesidad de usar un método anticonceptivo eficaz, así como de realizar una visita médica anual. Igualmente, se les advertirá que no deben suspender el tratamiento y que deben concertar una cita médica inmediatamente si planean quedarse embarazadas o sospechan estarlo.

Tarjeta, lista de comprobación y póster

Se prevé que desde las oficinas de farmacia de la Comunidad Foral se informe, por vía oral y escrita, en el momento de la dispensación, a más de 400 mujeres navarras en edad fértil (entre 14-50 años) que están en tratamiento con valproico.

Para ello, se ha diseñado una tarjeta con información para la paciente acerca de los puntos críticos ya descritos, así como una 'lista de comprobación' para ayudar a verificar que las pacientes han comprendido esa información. Asimismo, se ha editado un póster que resume los objetivos de la campaña y actúa como respaldo a las preguntas que realizarán profesionales de farmacia.

Por su parte, la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS) ha emitido dos notas informativas y ha puesto a disposición de profesionales de salud y pacientes diferentes materiales informativos de seguridad. Estos materiales están disponibles en la web de la AEMPS y están siendo distribuidos por el laboratorio que comercializa estos medicamentos.

Campaña Errores Cero

La campaña 'Errores cero' nace con el fin de mejorar la seguridad de cada paciente, un objetivo prioritario tanto para el Centro de Farmacovigilancia del Gobierno de Navarra como para el Colegio Oficial de Farmacéuticos.

La iniciativa se enmarca en la Estrategia de Seguridad del sistema sanitario navarro, una de las líneas prioritarias del Plan de Salud Navarra 2014-2020, cuyo objetivo es disminuir los errores de medicación, entendiendo como errores aquellos fallos no intencionados que se producen en el proceso de prescripción, dispensación o administración de los medicamentos.

Los errores de medicación representan un importante porcentaje de los problemas de seguridad prevenibles ligados a la asistencia sanitaria. Las estrategias para prevenir errores de medicación deben ser compartidas por la totalidad de profesionales de salud implicados en la cadena de utilización del medicamento, y también por cada paciente, que debe implicarse en el conocimiento de su medicación y en su propia seguridad.

En este marco, la farmacia comunitaria es el último punto de contacto de pacientes con el sistema sanitario, lo cual le otorga un papel clave a la hora de reforzar algunas de las medidas de prevención de riesgos que es necesario que se conozcan. La "campaña Errores cero" pretende priorizar anualmente uno o varios medicamentos de alto riesgo y elaborar material informativo para profesionales de la farmacia y para la ciudadanía, con el fin a contribuir a una mejor comprensión de las condiciones de uso y, en definitiva, a mejorar la seguridad de cada paciente.